

CAPITULO V

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL SINTOMAS Y CONDICIONES

El diagnóstico diferencial supone análisis previo de la historia clínica y examen físico.

No siempre después de lo anterior se sabe cuál es el diagnóstico del paciente y en la mayoría de casos necesita hacer un listado de los diagnósticos más probables ... esto es lo que significa diagnóstico diferencial.

Muchas enfermedades tienen denominadores comunes, que hace difícil inicialmente establecer el diagnóstico. De aquí que surge el término "diagnóstico diferencial" para agrupar la lista de patologías que más probablemente representan el diagnóstico final.

El diagnóstico diferencial se basa en una serie de síntomas y condiciones comunes; cuya diferencia es proporcionada por información complementaria de exámenes de laboratorio, radiología u otros especializados.

Se provee en los siguientes capítulos la información necesaria para poder hacer el listado de un diagnóstico diferencial.

1. DISTENSION ABDOMINAL

Ascitis, obstrucción intestinal, peritonitis, quistes ováricos, tumores, hepatoesplenomegalia, aneurisma de la aorta, agrandamiento uterino, embarazo, distensión de la vejiga y masas inflamatorias.

2. DOLOR ABDOMINAL

Difuso (servidad, diferencia entre constante o intermitente, irradiación.)

Angina abdominal, apendicitis aguda, colitis, cetoacidosis, gastroenteritis, trombosis mesentérica, linfadenitis mesentérica, peritonitis, porfiria, uremia y cólico renal o biliar.

Cuadrante superior derecho

Aneurisma disecante, hernia hiatal, gastritis, pancreatitis, úlcera péptica, infarto al miocardio, pericarditis, pleuresía, neumonía, embolia pulmonar, pielonefritis, cólico renal, infarto o ruptura esplénica.

Cuadrante inferior izquierdo

Aneurisma de la aorta, colitis, diverticulitis, obstrucción intestinal, hernia, embarazo ectópico, endometriosis mittleeschmerz, (ovulación), quiste del ovario o tumor (especialmente con torción), enfermedad inflamatoria pélvica, cólico renal, infección del tracto urinario, hematoma del recto y distensión de la vejiga.

Cuadrante inferior derecho zonas específicas

Apéndice, colecistitis, úlcera péptica perforada, enfermedad de Crohn, gastroenteritis, linfadenitis mesentérica.

3. ANOREXIA

Hepatitis, carcinoma en general, anorexia nerviosa, enfermedades debilitantes generalizadas, toxicidad digitalica, uremia, depresión, insuficiencia cardíaca congestiva, insuficiencia pulmonar, exposición a la radiación, quimioterapia.

4. ANURIA

Ver oliguria.

5. ARTRITIS

Orteoartritis, bursitis, tendinitis, enfermedad del colágeno (artritis reumática, lupus eritematoso sistémico, escleroderma), fiebre reumática, gota, pseudogota, variantes reumáticas (como pueden ser la espondilitis anquilosante, la artritis psoriásica, el síndrome de Reiter), infecciones (virales, bacterianas, tuberculosis, micóticas), trauma, anemia de células falciformes).

6. ASCITIS

Insuficiencia cardíaca congestiva, pericarditis constrictiva, oclusión venosa, cirrosis, peritonitis, tumores, trauma, síndrome de Meig's, mixedema, anasarca. Renales (Síndrome Nefrótico).

7. DOLOR DE PECHO

7.1 Profundo, puramente localizado:

Angina, (angina variable, inestable), infarto agudo del miocardio, aneurisma disecante de la aorta, embolia pulmonar, tumor, enfermedad de la vesícula, hipertensión pulmonar. Espasmo esofágico difuso.

7.2 Dolor bien localizado agudo:

Embolia pulmonar, pleuresí, neumotórax, pleurodimia, pericarditis, hiperalimentación, hernia hiatal, esofagitis, herpes, aneurisma, lesiones de las mamas, variedad de anormalidades del tejido y del hueso como pueden ser fracturas de las costillas, osteocondritis, (Síndrome de Tietze), daño del músculo, úlcera perforada, colecistitis aguda y pancreatitis. Neumomediástico, perforación esofágica.

8. ESCALOFRIOS

Infecciones (bacterianas con abscesos bacteriano, virales, micóticos y tuberculosis), neoplasias (enfermedad de Hodgkin), reacciones a drogas y transfusiones, hipotermia y malaria.

9. COMA

El uso del neumotécnico AEIOU: Alcohol, Encefalopatía (epilepsia, hemorragia, encefalitis, alguna masa), Insulina (hipoglicemia, hiperglicemia), Opiáceos (drogas), Uremia (y otras condiciones metabólicas como el fallo hepático), Trauma, Infección (natural), Causas Psiquiátricas, Síncope, Aceleraciones de electrocardiogramas.

10. CONSTIPACION (En español la palabra es estreñimiento; en inglés constipation)

Deshidratación, exceso de ejercicio, medicamentos (narcóticos), abuso de laxantes, hemorroides, fisuras, megacolon, colon espástico, estreñimiento, impactación fecal (a menudo con diarrea paradójica), neoplasias, obstrucción intestinal, oclusión vascular del intestino, desórdenes neurológicos, depresión, porfiria, hipotiroidismo.

11. TOS

Aguda:

Traqueobronquitis, neumonía, edema pulmonar, cuerpo extraño, inhalación tóxica, alergia, faringitis (viral o bacteriana), asma.

Crónicas:

Bronquitis (fumador), enfisema, cáncer (broncogénico o esofágico), tuberculosis, sarcoidosis, infección micótica, bronquiectasias, linfadenopatía.

12. DIARREA

12.1 Aguda:

Infecciones (bacterianas, virales, hongos, protozoos, parásitos), toxicidad (comida envenenada, químicos) antibióticos y drogas, apendicitis, enfermedad diverticular, sangrado gastrointestinal, colitis isquémica, intolerancia a la comida, impactación fecal (diarrea crónica). Malabsorción.

12.2 Crónicas:

Después de la gastrectomía o vagotomía, síndrome de Zollinger-Ellison, enteritis regional, colitis ulcerativa, malabsorción, enfermedad diverticular, carcinoma, adenoma biliar, desórdenes funcionales (colon irritable, colitis), colitis pseudomembranosa, enfermedad endócrina (síndrome carcinoide, hipertiroidismo, enfermedad de Addison), enteritis por radiación, drogas, enfermedad de Whipple, amiloidosis. Tumores.

13. DISFAGIA

Pérdida de la función de la lengua o disfunción faríngea (Miastemia Gravis), divertículo de Zenker, tumores (broncogénicos e esofágicos), anillo de Schatzki, espasmo del esfínter bajo del esófago, cuerpo extraño, aneurisma de la aorta, acalacia, escleroderma, neuropatía diabética, amilosis, infección (especialmente candidiasis), dermatomiositis, polimiositis, esclerosis múltiple, infartos del tallo cerebral.

14. DISNEA

Infecciones traqueal y laríngea y cuerpos extraños, tumores (intrínseco y extrínseco), enfermedad obstructiva pulmonar crónica, alergias, edema pulmonar, insuficiencia cardíaca congestiva, infarto agudo al miocardio, infiltrados pulmonares, (neumonía, carcinoma, granuloma), atelectasias, pneumotórax, hemotórax, distensión abdominal, embolismo pulmonar, infarto pulmonar, anemia, monóxido de carbono, alguna causa de dolor de los movimientos respiratorios, ansiedad.

15. DISURIA

Estrangulamiento uretral, cálculos, coágulos sanguíneos, tumores, agrandamiento prostático, infección (uretritis, cistitis), trauma, espasmo de la vejiga, deshidratación.

16. EDEMA

Insuficiencia cardíaca congestiva, pericarditis constrictiva, enfermedad hepática (cirrosis), síndrome nefrítico, síndrome nefrótico, hipoalbuminemia, mala nutrición, mixedema, hemiplegía, sobrecarga de volúmen, tromboflebitis, obstrucción linfática.

17. FIEBRE DE ORIGEN DESCONOCIDO

Se define como temperatura arriba de 38.3 grados centígrados o mayor, de por lo menos tres semanas de evolución, de la cual no se ha hecho diagnóstico después de una semana de estar el paciente hospitalizado. En nivos el mínimo de duración es de dos semanas y la temperatura es por lo menos de 38,5 grados

centígrados. Puede verse tuberculosis, infección micótica, endocarditis, absceso, neoplasia como por ejemplo linfoma, células renales, hepatoma, preleucemia, enfermedades del tejido conectivo, drogas, embolismo pulmonar, enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, daño hipotalámico.

18. FLATULENCIA

Aerofagia, intolerancia a la comida, disturbios en la movilidad del intestino (diabetes, uremia), intolerancia a la lactosa, enfermedad de la vesícula y úlceras pépticas.

19. FRECUENCIA URINARIA

Infección (vejiga, próstata), ingesta de líquidos, uso de diuréticos (también café, té o colas), diabetes mellitis, diabetes insípida, obstrucción prostática, piedras en la vejiga, tumores de la vejiga, embarazo, síndrome de vejiga psicógena, vejiga neurógena, cistitis intersticial.

20. DOLOR DE CABEZA

Tensional y migraña (clásica o simple). Arteritis Temporal, exposición a toxinas, masa craneana, hemorragia subaracnoidea, meningitis, trauma, fiebre, sinusitis, punción lumbar.

21. PIROSIS

Réflujo gastroesofágico, esofagitis, hernia hiatal, úlcera péptica, enfermedad de la vesícula, medicamentos, tumores, escleroderma, intolerancia a la comida.

22. HEMATEMESIS Y MELENA

Sangre digerida, várices esofágicas, esofagitis, gastritis, síndrome de Mallory-Weis, úlcera péptica, hernia hiatal, carcinoma del estómago, tumores del intestino grueso y delgado, excesiva anticoagulación, (tal vez enmascarando patología del tracto gastrointestinal), diátesis hemorrágica, colitis isquémica.

23. HEMATURIA

Mioglobinuria, hemoglobinuria, porfiria, tumores (malignos, benignos), riñones poliquísticos, trauma, infección de la vejiga y de la próstata, cálculos, hipertrofia prostática, glomerulonefritis, infarto renal, trombosis de la vena renal, anticoagulación excesiva, fistula aórtica entérica, exceso de ejercicio, tuberculosis renal.

24. HEMOPTISIS

Infección (neumonía, bronquitis, hongos, tuberculosis), embolia pulmonar, edema pulmonar, cáncer (usualmente broncogénico), estenosis mitral, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, granulomas, bronquiectasias, malformaciones arteriovenosas, anticoagulación excesiva, diátesis hemorrágica, hemosiderosis pulmonar, cuerpo extraño, trauma.

25. HEPATOMEGALIA

Insuficiencia cardíaca congestiva, hepatitis, cirrosis (alcohólica, etc.), tumores (primarios y metastásicos), amiloide, obstrucción biliar, hemocromatosis, enfermedad granulomatosa crónica, infecciones (esquistosomiasis), abscesos hepáticos).

26. ICTERIA

Hepatitis, enfermedad de Gilbert, síndrome de Crigler-Najar, síndrome de Dubin-Johnson, enfermedad de Wilson, hepatotoxicidad (drogas, etc.), colestasis inducida por drogas, enfermedad del tracto biliar y de la vesícula (incluyendo inflamación, infección, obstrucción, metástasis), hemólisis, ictericia neonatal, ictericia colestática del embarazo.

27. LINFADENOPATIA (ESPLENOMEGALIA)

Infección (bacterias, virus, hongos, parásitos), neoplasia benigna (histositiosis), neoplasia maligna (linfoma primario, metastásico), sarcoide, enfermedad del tejido conectivo, dermatopatía, drogas (clindamicina, etc.).

28. NAUSEA Y VOMITOS

Apendicitis, colecistitis aguda, obstrucción intestinal, peritonitis, úlcera, enfermedades crónicas de la vesícula, intolerancia a la comida, infecciones agudas sistemáticas, (especialmente en niños); infección intestinal de origen parasitario, viral o bacteriano, hepatitis, toxinas (por ejemplo comida envenenada), desórdenes del sistema nervioso central (como por ejemplo presión intracraneal aumentada), daño anóxico por un tumor, hidrocefálea, etc., laberintitis, enfermedad de Meniere, migraña, meningitis, infarto agudo al miocardio, insuficiencia cardíaca congestiva, desórdenes endocrinos (como por ejemplo la acidosis diabética y crisis adrenal), embarazo, drogas como los opiáceos y la digital, vómito psicogénico, uremia, gastritis especialmente en alcohólicos, distensión gástrica por atonía diabética y obstrucción pilórica, terapia radioactiva, quimioterapia.

29. OLIGURIA Y ANURIA

Oliguria, en adultos, es menos de 500 ml. de orina en 24 horas, anurias es menos de 100 ml de orina en 24 horas.

29.1 Prerenal:

Depresión de volúmen, shock, insuficiencia cardíaca, pérdida de fluidos en el tercer espacio y compromiso de la arteria renal.

29.2 Renal:

Enfermedad glomerular, necrosis tubular aguda, necrosis cortical bilateral, enfermedad intestinal como nefritis intestinal aguda y crónica, nefropatía hipercalcémica o urémica, uso de medio de contraste radiográfico (especialmente en diabéticos), deshidratación o mieloma múltiple, enfermedad renal crónica en su estadio final, drogas como aminoglicósidos y anfotericina B.

29.3 Postrenal:

Obstrucción uretral bilateral, obstrucción prostática.

30. DERRAME PLEURAL

Trasudado:

(Proteínas menores de 3 g/dl), bacteriana o viral, infarto pulmonar, tuberculosis, artritis reumática, lupus eritematoso sistémico, malignidad, pancreatitis, neumotórax, trauma de tórax, diálisis peritoneal.

Quilotórax:

Complicación postoperatoria y traumática.

Empiema:

Bacterias, hongos, tuberculosis, trauma, cirugía.

31. CONVULSIONES

Idiopáticas, (gran mal, pequeño mal), problemas psiquiátricos, tumores (primario, metastásico), metabólico (hipoglicemia, hiponatremia, etc.) fiebre (especialmente en niños), anóxicas (arritmias, infartos, emvenamiento con monóxido de carbono), alcohol o barbitúricos, enfermedad del colágeno, enfermedad vascular (lupus), insuficiencia renal crónica, trauma, alucinación visual, epilepsia idiopática.

32. SINCOPE

Reflejo vagonal (simple), ortostático, síncope cardíaco, taquicardia auricular paroxística, bloque auriculoventricular o sinoauricular, estenosis aórtica, estenosis subaórtica, hipertrófica idiopática, síncope por tos, hipoglicemia, desorden convulsivo, accidente cerebrovascular, infarto agudo del miocardio, secundario a la ingesta de alcohol.

33. VERTIGO

Cerumen o cuerpo extraño en el canal auditivo. En el oído medio: golpe o infección; en el oído interno: infección, compromiso vascular, enfermedad de Meniere, trauma del octavo par craneal, tumor o infección, lesiones del tallo cerebral (infección, trauma, esclerosis múltiple, tumor, accidente cerebrovascular).

34. PERDIDA DE PESO

34.1 Apetito normal o aumentado:

Diabetes, hipertiroidismo, ansiedad, drogas (tiroideas), carcinoides, sprue, deficiencia pancreática, parásitos.

34.2 Apetito disminuido:

Depresión, anorexia nerviosa, obstrucción gastrointestinal, neoplasia, enfermedad hepática, infección severa, uremia, insuficiencia adrenal, hipercalcemia, hipokalemia, intoxicación (alcohol, drogas), edad avanzada, drogas (anfetaminas, digital).

35. SIBILANCIAS

Dificultad de la vía aérea grande (estridor laríngeo, estenosis traqueal, cuerpo extraño), tumor endobronquial, asma, bronquitis, enfisema, insuficiencia cardíaca congestiva, embolia pulmonar, reacciones anafilácticas.