

## CAPITULO XVII

### RESUMEN DE LAS HOJAS DE MANEJO

#### RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR

	Objetivos	Acciones		
		Adulto (+ 8 años)	niños (1-8 años)	Infante (-1 año)
<b>A. Vía de Aire</b>	1. Evaluación: Determine que la víctima no responde	Toque o agite suavemente el hombro.		
		Pregunte: ¿Se siente bien?		Observe
	2. Pida ayuda. 3. Reposicione la víctima.	Grite ¡Auxilio! Si es necesario, vírela como unidad, sosteniendo la cabeza y el cuello (4-10 segundos)		
		Inclinación de la cabeza levantando la barbilla.		
<b>B. Respiración</b>	4. Abra la vía de aire. 5. Evaluación: Determine que la víctima no respira. 6. Aplique 2 insuflaciones de rescate.	Mantenga la vía abierta. Acerque el oído a la boca; mire el pecho, observe, escuche y sienta la respiración (3-5 segundos) Mantenga la vía de aire abierta.		
		Selle boca a boca	Boca a Boca y nariz	
		Aplique 2 insuflaciones de rescate de 1 a 1½ segundos cada una. Observe el levantamiento del pecho. Permita que los pulmones se desinflen entre las ventilaciones		
	7. Opción para vía de aire obstruida.	a. Reposicione la cabeza de la víctima. Trate nuevamente de ventilar b. Active el sistema SEM.		
		c. Aplique de 6 a 10 compresiones abdominales subdiafragmáticas (maniobra de Heimlich).	Aplique 4 golpes en la espalda Aplique 4 compresiones torácicas	
		d. Levantamiento de la lengua y la quijada y barrido de boca con el dedo.	Levantamiento de la lengua y la quijada, pero el barrido de dedo sólo si se ve el cuerpo extraño.	
		Si no tiene éxito, repita a, c y d hasta que logre una respuesta.		

<b>C. Circulación</b>	8.	Evaluación: Determine que la víctima no tiene pulso.	Sienta el pulso cardíaco con una mano; mantenga la inclinación de la cabeza con la otra. (5-10 segundos).		Sienta el pulso braquial; mantenga la inclinación de la cabeza
	9.	Active el sistema de SEM.	Si alguien respondió a la llamada de auxilio, pídale que actice el sistema de SEM.		
	10.	Comience las compresiones torácicas: Punto de compresión	Deslice el dedo medio por todo el borde inferior de la caja torácica hasta la depresión del centro (punta del esternón)		Imagine una línea trazada entre las tetillas.
	11.	Posición de la mano	Coloque el dedo índice cerca del dedo sobre la depresión Las dos manos cerca del dedo índice, deprima de 1 ½ a 2 pulgadas	El talón de una mano cerca del dedo índice. Deprima de 1-1½ pulgadas.	Coloque 2 ó 3 dedos sobre el esternón, a un dedo de ancho debajo de la línea. Deprima ½ - 1 pulgada.
	12.	Frecuencia de compresión	80 a 100 por minuto.		Por lo menos 100 por minuto.
<b>Ciclos de RCP</b>	13.	Compresiones a insuflaciones.	2 insuflaciones cada 15 compresiones	1 insuflación cada 5 compresiones	
	14.	Número de ciclos	4 (52-73 segundos)	10 (60-87 segundos)	10 (45 seg. o menos)
	15.	Reevaluación	sienta el pulso carotideo. (5 segundos)		sienta el pulso braquial
			Si no encuentra pulso reanude la RCP comenzando con 2 insuflaciones.	Si no encuentra pulso, reanude la RCP comenzando con una insuflación.	
<b>Opción para la entrada de un segundo rescador: "¿Puedo ayudar?"</b>		El primer rescador termina la RCP.	Termine el ciclo de 2 insuflaciones de rescate	Termine el ciclo con 1 insuflación de rescate	
		El segundo rescador verifica el pulso (5 segundos) Si no encuentra pulso, el segundo rescador comienza la RCP	Palpe el pulso carotideo	Palpe el pulso braquial	
		Si no encuentra pulso, el segundo rescador comienza la RCP	Comience la RCP de un rescador de 2 insuflaciones	Comience la RCP de un rescador con 1 insuflación	
		El primer rescador evalúa al segundo rescador.	Observe el levantamiento y la caída del pecho durante las insuflaciones de rescate; verifique el pulso durante las compresiones torácicas.		
<b>Opción para la reanudación del pulso</b>		Si la víctima no respira, aplique insuflaciones de rescate.	1 insuflación cada 5 segundos	1 insuflación cada 4 segundos	1 insuflación cada 3 segundos.

## MANEJO DE VÍA DE AIRE OBSTRUÍDA

	Objetivos	Acciones		
		Adulto (+ 8 años)	niños (1 -8 años)	Infante (-1 año)
<b>Víctima Consciente</b>	1. Evaluación: Determine que la vía de aire está obstruida.	Pregunte: "¿Está atragantado?" Determine si la víctima puede toser o hablar.		Observe si hay dificultad respiratoria.
	2. Despeje la obstrucción	Aplique compresiones subdiafragmáticas (maniobra de Heimlich)		Aplique 4 golpes en la espalda Aplique 4 compresiones torácicas
	Sea persistente	Repita el paso 2 hasta que se despeje la obstrucción o la víctima pierda el conocimiento.		
<b>Víctima que pierde el conocimiento</b>	3. Acomode la víctima; pida ayuda.	Vire la boca arriba como una unidad, sosteniendo la cabeza y el cuello, la cara hacia arriba, los brazos a los lados. Grite, "¡Auxilio!". Si alguien responde, active el SEM.		
	4. Busque el cuerpo extraño	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada y el barrido de boca	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada. Remueva el cuerpo extraño sólo si puede verlo.	
	5. Aplique insuflaciones de rescate.	Abra la vía de aire inclinando la cabeza y levantando la barbilla. Trate de aplicar insuflaciones de rescate.		
	6. Despeje la obstrucción.	Aplique compresiones abdominales Subdiafragmáticas (maniobra de Heimlich).		Aplique 4 golpes en la espalda Aplique 4 compresiones torácicas.
	7. Busque el cuerpo extraño.	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada y el barrido de dedo	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada. Remueva el cuerpo extraño sólo si puede verlo.	
	8. Trate nuevamente de aplicar insuflaciones de rescate.	Abra la vía de aire inclinando la cabeza y levantando la barbilla. Trate de aplicar insuflaciones de rescate.		
	9. Sea persistente	repita los pasos 6-8 hasta que se despeje la obstrucción		

<b>Víctima Inconsciente</b>	1.	Evaluación. Determine que la víctima no responde	Toque o agite suavemente el hombro. Pregunte, "¿Se siente bien?"	Toque o agite suavemente el hombro.	
	2.	Pida ayuda; acomode la víctima	Vire la boca arriba como una unidad, sosteniendo la cabeza y el cuello. La cara hacia arriba, los brazos a los lados. Grite, "¡Auxilio!" Si alguien responde, active el SEM		
	3.	Abra la vía aérea.	Incline la cabeza levantando la barbilla.	Levante la barbilla para inclinar la cabeza, pero no la incline mucho.	
	4.	Evaluación. Determine que la víctima no respira.	Mantenga la vía de aire abierta. Acerque el oído a la boca; mire el pecho. Observe, escuche y sienta la respiración. (3-5 segundos).		
	5.	Aplique insuflaciones de rescate.	Selle boca a boca.	Selle boca a boca y nariz	
			Trate de aplicar insuflaciones de rescate.		
	6.	Trate nuevamente de aplicar insuflaciones de rescate.	Reposicione la cabeza. Aplique insuflaciones de rescate nuevamente.		
	7.	Active el sistema de SEM.	Si alguien responde a su llamado de auxilio, esa persona debe activar el sistema de SEM.		
	8.	Despeje la obstrucción	Aplique compresiones abdominales subdiafragmáticas (maniobra de Heimlich)	Aplique 4 golpes en la espalda.	
			Aplique 4 compresiones torácicas.		
	9.	Busque el cuerpo extraño	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada y el barido de boca.	Realice el levantamiento de la lengua y la quijada. Remueva el cuerpo extraño sólo si puede verlo.	
10.	Insuflaciones de rescate.	Abra la vía de aire inclinando la cabeza y levantando la barbilla. Trate de aplicar insuflaciones de rescate nuevamente.			
11.	Sea persistente.	Repita los pasos 8-10 hasta que se despeje la obstrucción.			