

Manual de acceso a: Nutrition Reference Center™

EBSCO Health



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

CRAI
LANDÍVAR
RED DE BIBLIOTECAS

Centro de recursos para el aprendizaje y la investigación



Nutrition Reference Center, es una base de datos de información basada en evidencia. Está diseñada específicamente para dietistas y nutricionistas, los usuarios pueden acceder a recursos confiables para la educación, práctica e investigación y de esa forma, brindar a sus pacientes el más alto nivel de atención personalizada.

Ingresar al portal de
la Universidad Rafael
Landívar:

www.url.edu.gt

Clic en: Biblioteca



The image shows a screenshot of the Universidad Rafael Landívar website. At the top left, there is the university's logo and name. On the top right, there is a phone number (502) 2426 2626 and social media icons for Facebook, Twitter, Instagram, and YouTube. Below this is a navigation menu with the following items: INICIO, ACERCA DE, CARRERAS, POSGRADOS, ADMISIONES, CAMPUS Y SEDES, BIBLIOTECA, NOTICIAS, and AGENDA. A search icon and a button labeled 'INGRESAR' are also present in the navigation bar. A large red arrow points to the 'BIBLIOTECA' link in the navigation menu. Below the navigation bar is a banner for 'Exámenes de admisión Campus Central'. The banner includes the text 'Fecha para iniciar en 2021' and 'Martes 19 y jueves 21 de enero a las 9:00 horas.' It also lists 'Licenciatura en Medicina: Cierre de cupo 2021' and provides the number of spots for 'Licenciaturas: Q 300' and 'Técnicos y diplomados: Q 150'. A button labeled 'MÁS INFORMACIÓN' is located at the bottom of the banner. In the bottom right corner of the banner, there are icons for WhatsApp and a chat window.

Universidad Rafael Landívar
Tus estudios en Guatemala

(502) 2426 2626

INICIO ACERCA DE CARRERAS POSGRADOS ADMISIONES CAMPUS Y SEDES **BIBLIOTECA** NOTICIAS AGENDA

INGRESAR

Exámenes de admisión Campus Central

Fecha para iniciar en 2021
Martes 19 y jueves 21 de enero a las 9:00 horas.

Licenciatura en Medicina:
Cierre de cupo 2021

- Licenciaturas: Q 300
- Técnicos y diplomados: Q 150

MÁS INFORMACIÓN

Clic en: Bases en línea

CRAI LANDÍVAR
RED DE BIBLIOTECAS

Inicio Acerca de **Catálogos** **Bases en Línea** Recursos Repositorios Contacto

Centro de recursos para el aprendizaje y la investigación

Más de 550,000 libros y documentos en los anaqueles y más de 10,000,000 documentos en línea.

CONOCER MÁS

Metabusador Landivariano **BUSCAR**

Novedades

Ingresar en Ciencias de la Salud

BASES EN LÍNEA Y AUTOFORMACIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud

FILTRAR POR FACULTAD

[Ver todos](#)

[Facultad de Arquitectura y Diseño](#)

[Facultad de Ciencias Ambientales y Agrícolas](#)

[Facultad de Ciencias de la Salud](#)

[Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales](#)

[Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales](#)

[Facultad de Ciencias Políticas y Sociales](#)

[Facultad de Humanidades](#)

[Facultad de Ingeniería](#)

[Facultad de Teología](#)

Nutrition
Reference Center™

Nutrition Reference Center


Principal herramienta de punto de atención diseñada específicamente para dietistas y nutricionistas, los usuarios pueden acceder a recursos confiables para educación, práctica e investigación para brindar a sus pacientes el más alto nivel de atención posible.

 [INGRESAR](#)

DynaMed

DynaMed

Contenido basado en la evidencia escrito por un equipo de médicos quienes sintetizan la evidencia y proporcionan un análisis objetivo para apoyar las decisiones clínicas en el punto de atención.

 [INGRESA DESDE LA URL](#)

 [INGRESA DESDE CASA](#)

 [GUÍA DE USO](#)

EBSCOhost

EBSCO Host

Revistas en línea y servicios multimedia, contenidos revisados por pares de prestigiosas Universidades del mundo.

 [INGRESA DESDE LA URL](#)

 [INGRESA DESDE CASA](#)

 [GUÍA DE USO](#)

EBSCO
eBooks

Buscar Nutrition Reference Center y dar clic en: Ingresar.

Nutrition
Reference Center™

Nutrition Reference Center

Principal herramienta de punto de atención diseñada específicamente para dietistas y nutricionistas, los usuarios pueden acceder a recursos confiables para educación, práctica e investigación para brindar a sus pacientes el más alto nivel de atención posible.

 INGRESAR

Ingresa tu usuario y contraseña, después dar clic en: Ingresar

Si no funciona tu acceso, debes enviarnos un correo a ubiblioteca@url.edu.gt con el asunto Acceso Nutrition Reference Center, en donde nos debes indicar: tu nombre completo y tu número de carnet



Ingresar

Si tuviste problemas de acceso escribe a la Biblioteca Landivariana (ubiblioteca@url.edu.gt) enviando los siguientes datos:

- *Nombre completo
- *Número de carnet (estudiantes) o código (docentes o personal administrativo)

Clic en: Nutrition Reference Center



EBSCOhost Mobile - Version para iPhone, BlackBerry, SmartPhone, etc.



New Publication Finder Interface
Publication Finder Interface



Scientific & Medical ART Imagebase



Nutrition Reference Center

Principales funciones y forma de uso

Nutrition Reference
Center™

EBSCO Health

Principales funciones

The screenshot shows the Nutrition Reference Center website. At the top, there is a green navigation bar with 'New Search' on the left and a menu of categories: 'All Areas', 'Diseases', 'Skills', 'Food', 'Guidelines', 'Continuing Ed', 'Patient Ed', and 'Books'. Below this is a search bar with the text 'Searching Nutrition Reference Center' and a 'Search' button. Underneath the search bar are links for 'Advanced Search' and 'Search History'. The main content area features a large image of various foods (bread, eggs, strawberries, almonds) with a 'Food Allergies' article overlay. Below the image is a 'Spotlight' section with links for 'Obesity Issues', 'COVID-19 Vaccine - Is it Right for Me?', 'Continuing Education Courses', and 'CCMC Approved CE Modules'. To the right of the spotlight is an 'Introduce Yourself to Our: Editorial Policies' section. Further right is a 'Featured Article' section titled 'Dietary Supplements' with a small image and text. At the bottom left, there is a link for the 'Nutrition Reference Center Mobile App: Get access here!'.

1 Menú para búsquedas por secciones: todas las áreas, enfermedades, comidas, guías, etc.

2 Cuadro de búsqueda, puede ser por búsqueda avanzada, básica y por historial.

3 Artículos destacados.

4 Temas actuales de interés.

Búsqueda básica

Nutrition
Reference Center™

All Areas Diseases Skills Food Guidelines Continuing Ed Patient Ed Books

obesity X Search

Advanced Search Search History

5 Cuadro para refinar búsqueda según la necesidad del usuario.

New Search Sign In Feedback Send Feedback Help

Nutrition Reference Center™ Basic Search Advanced Search Search History UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR

obesity Search

Relevance Page Options Share

6

7

Refine Results

Current Search

Material Types

- All Results
- Quick Lesson (51)
- Skills (70)
- Evidence-Based Care Sheets (127)
- Books (45)
- Cultural Competencies (15)
- Guidelines (10)
- Patient Handouts (58)
- CEUs (6)

Show More

Subject: Major Heading

Publication Type

Age

Gender

Search Results: 1 - 10 of 393

- Military Veterans and Service Personnel: Obesity**
Porter L; Richman S; CINAHL Nutrition Guide, EBSCO Publishing, 2018 Aug 31 (Quick Lesson - CEU)
CE Module: Military Veterans and Service Personnel Obesity CE Module
HTML Full Text PDF Full Text
Quick Lesson
- Hypertension and Obesity**
Porter L; Richman S; CINAHL Nutrition Guide, EBSCO Publishing, 2019 Feb 15 (Quick Lesson)
HTML Full Text PDF Full Text
Quick Lesson
- Obesity in Adults**
Marcel C; Pravikoff D; CINAHL Nutrition Guide, EBSCO Publishing, 2018 Oct 12 (Quick Lesson)
HTML Full Text PDF Full Text
Quick Lesson
- Sarcopenic Obesity**
Beauregard A; Richman S; CINAHL Nutrition Guide, EBSCO Publishing, 2018 Aug 31 (Quick Lesson)
HTML Full Text PDF Full Text
Quick Lesson
- Obesity in Children and Adolescents**

6 Selección de lectura del texto completo en formato HTML o PDF.

7 Agregar a un folder para consulta posterior o información y cita del texto.

Military Veterans and Service Personnel: Obesity

Authors: [Porter L, RD, MBA](#)

Affiliation: Cinahl Information Systems, Glendale, CA

Editors: [Richman S, MSPT](#)

Source: [CINAHL Nutrition Guide](#) EBSCO Publishing, (Ipswich, Massachusetts), 2018 Aug 31

Publication Type: Quick Lesson - CEU

Language: English

Major Subjects: [Bulimia Nervosa -- Complications](#)
[Health Promotion](#)
[Military Personnel -- Classification](#)
[Nursing Role](#)
[Nutrition Education](#)
[Obesity -- Prevention and Control](#)
[Obesity -- Risk Factors](#)
[Veterans](#)

Minor Subjects: [Body Weights and Measures](#); [Education, Continuing \(Credit\)](#); [Life Style Changes](#); [Patient History Taking](#)

CE Module: [Military Veterans and Service Personnel: Obesity--CE Module](#)

Entry Date: 20150701

Revision Date: 08/31/2018

Accession Number: T908136

Detailed Record

HTML Full Text

PDF Full Text

Related Information

[Quick Lesson](#)
[Skills](#)
[Evidence-Based Care Sheets](#)
[Books](#)
[Guidelines](#)
[Patient Handouts](#)
[Research Instruments](#)
[CEUs](#)

Find Similar Results
using SmartText Searching.

Tools



8

Add to folder



9

Export

Create Note

Permalink



10

Herramientas y acceso rápido a las funciones de edición.

Información acerca del artículo o libro consultado.

Forma en la que se quiere consultar el texto.

Lectura Formato HTML

Military Veterans and Service Personnel: Obesity

The screenshot shows a web page with a 'Contents' sidebar on the left and a main content area. A red arrow points from the 'Listen' button in the top navigation bar to a callout box labeled '11'. Another red arrow points from the 'Red Flags' section in the sidebar to a callout box labeled '12'. A third red arrow points from the 'Facts and Figures' section in the main content area to a callout box labeled '13'. The page content includes a 'Quick Lesson' section with author information, a 'Description/Etiology' section, a 'Red Flags' section, and a 'Facts and Figures' section with bullet points.

Contents

- Description/Etiology
- Facts and Figures
- Risk Factors
- Signs and Symptoms/Clinical Presentation
- Assessment
- Treatment Goals
- Food for Thought
- Red Flags
- What Do I Need to Tell the Patient/Patient's Family?
- References
- Reviewer(s)

Quick Lesson

By: Lori Porter, RD, MBA
Cinahl Information Systems, Glendale, CA
Edited by: Sharon Richman, MSPT
Cinahl Information Systems, Glendale, CA

Description/Etiology

Obesity is a prevalent issue for military veterans and is believed to begin during active duty. Obesity is defined as a body mass index of (BMI) of 30–39.9 kg/m² while overweight is defined as a BMI of 25–29.9 kg/m². Trends in self-reported BMI suggest a surge of weight gain for active duty personnel once they are discharged from military service. Additionally, once discharged, veterans like the civilian population, find it challenging to maintain active lifestyles. Obesity is associated with several co-morbidities including diabetes, arthritis, dyslipidemia, and cardiovascular disease (CVD).

Red Flags

Binge eating disorder (BED) has also been found to be a prevalent issue in overweight and obese veterans. As such, binge eating should be taken into consideration when counseling or developing weight management programs for veterans. BED is considered to be eating with the following symptoms or behaviors two or more times per week for 6 months: eating rapidly; eating until uncomfortably full; eating large amounts when not hungry; eating alone due to embarrassment; eating out of disgust, depression or guilt after eating.

Facts and Figures

- The Department of Defense (DoD) Military Health System (MHS) is one of the largest healthcare providers in the U.S. The DoD-MHS serves approximately 9.2 million beneficiaries including active-duty service members, retirees, military spouses, and children
- About 70% of adult MHS beneficiaries (80% of men and 60% of women) and 72% of veterans are overweight or obese
- Annual costs associated with morbidities for overweight for the MHS exceeds \$1 billion annually
- DoD data from 2016 shows that 7.8% of the total military force is classified as obese. This is an increase from 1.6% in 2001(Caffrey, 2016)

Risk Factors

- Risk factors for obesity in veterans include:
 - Increased age, and/or,
 - Black or Hispanic/Latino race/ethnicity, and/or
 - Being married

Signs and Symptoms/Clinical Presentation

- Overweight is defined as a BMI of 25–29.9 kg/m²
- Obese is defined as a BMI of 30–39.9 kg/m²
- Extreme obesity is defined as a BMI of 40.0 and greater

11

Libro o artículo con opción de narrador y en el que se pueden escoger distintos acentos de inglés.

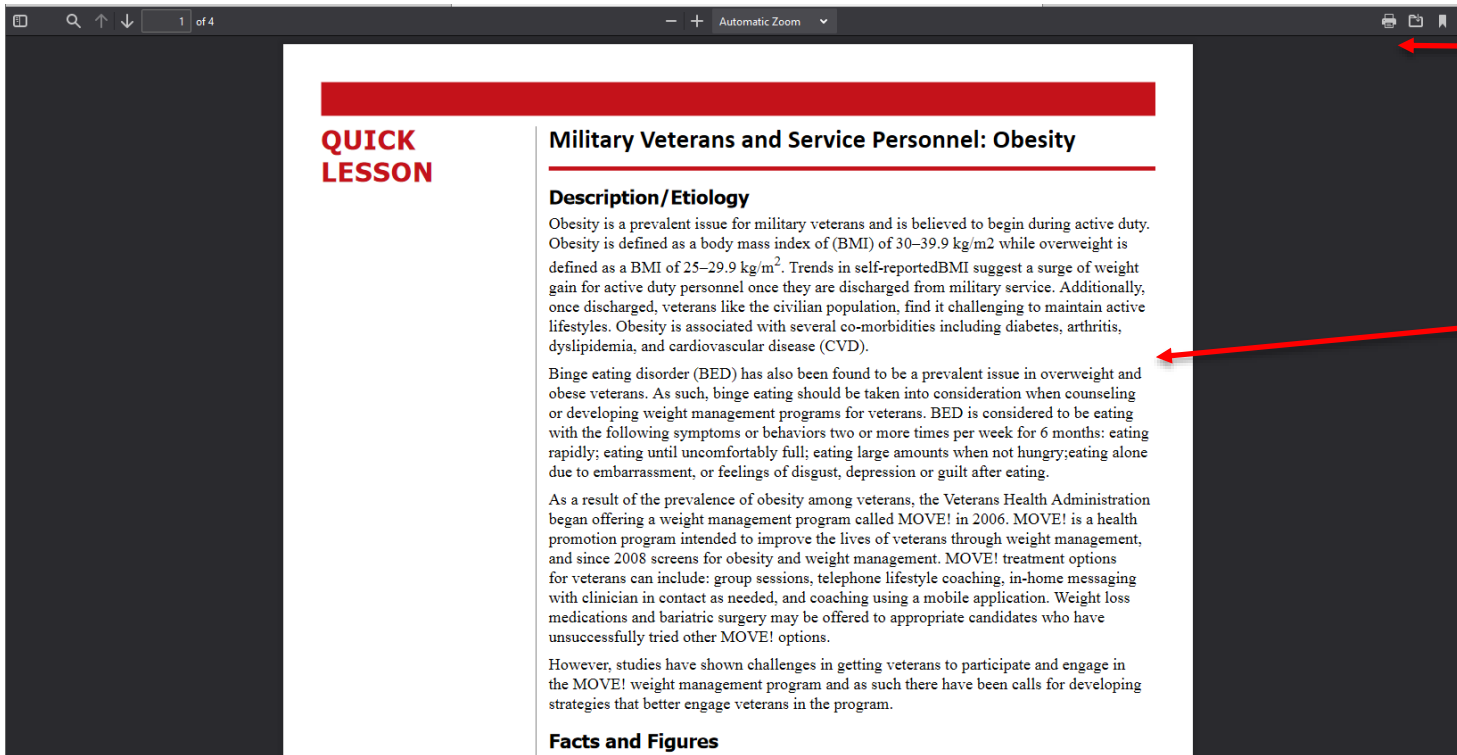
12

La tabla de contenido permite navegar específicamente por la sección deseada del artículo.

13

Cuerpo del artículo.

Lectura Formato PDF



14

Opciones para guardar o imprimir texto.

15

Cuerpo del texto consultado.

Búsqueda avanzada

Nutrition Reference Center Field Codes

All Areas - childhood obesity

Basic Search Advanced Search Search History

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR

Search Options

Search Modes and Expanders

Search modes

BooleanPhrase Find all my search terms Find any of my search terms SmartText Searching [Hint](#)

Apply related words

Also search within the full text of the articles

Limit your results

Full Text

Source

Publication Date
Month Year - Month Year

Specific Search Area

- All
- Disease
- Skills
- Food

16

Se coloca el tema de búsqueda.

17

Personalización de búsqueda.

FIN DE LA PRESENTACIÓN