

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**"EL IMPACTO EN LA ESPOSA DEL OFICIAL DEL EJÉRCITO DE GUATEMALA CUANDO SU
ESOSO PASA A SITUACIÓN DE RETIRO Y SU INCORPORACIÓN AL HOGAR."**

TESIS DE GRADO

CAROLINA CALVILLO VALDEZ DE MENDEZ
CARNET 30504-87

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2015
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**"EL IMPACTO EN LA ESPOSA DEL OFICIAL DEL EJÉRCITO DE GUATEMALA CUANDO SU
ESPOSO PASA A SITUACIÓN DE RETIRO Y SU INCORPORACIÓN AL HOGAR."**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

POR

CAROLINA CALVILLO VALDEZ DE MENDEZ

PREVIO A CONFERÍRSELE
EL TÍTULO DE PSICÓLOGA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2015
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANA: MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO: MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA: MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN
MGTR. CARMEN ILEANA DE LOURDES CACACHO CARRILLO

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN
MGTR. GLADYS ZAYDÉE JUAREZ HERNÁNDEZ DE CORADO

Guatemala, 30 de noviembre de 2015.

Señores
Miembros del Consejo
Facultad de Humanidades
Presente.

Estimados Señores del Consejo:

Por este medio les informo que he asesorado el trabajo de tesis de la estudiante Carolina Calvillo Valdéz de Méndez, carné 30504-87, titulada: ““El Impacto en la Esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar”

El trabajo de investigación fue revisado y se presenta el informe final, que a mi criterio, llena los requisitos que la Facultad de Humanidades exige y que por lo mismo, expongo a su consideración para su revisión final.

Sin otro particular me suscribo de ustedes atentamente,



Mgtr. Carmen Cacacho
Asesora
Catedrático 3762

c.c.archivo



Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante CAROLINA CALVILLO VALDEZ DE MENDEZ, Carnet 30504-87 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05551-2015 de fecha 9 de diciembre de 2015, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

"EL IMPACTO EN LA ESPOSA DEL OFICIAL DEL EJÉRCITO DE GUATEMALA CUANDO SU ESPOSO PASA A SITUACIÓN DE RETIRO Y SU INCORPORACIÓN AL HOGAR."

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 9 días del mes de diciembre del año 2015.



Irene Ruiz Godoy

MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODÓY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar

INDICE

I.	INTRODUCCIÓN.....	7
1.1	Antecedentes de la dinámica del Ejército de Guatemala y la situación familiar y de pareja de un oficial del ejército en Guatemala, durante y hasta la finalización del Conflicto Armado.....	17
1.2	Situación de retiro del oficial y su relación con la esposa.....	25
1.2.1	Concepto de Situación de retiro.....	26
1.3	La esposa del oficial, rol y su adaptación a la incorporación de su esposo al hogar.....	26
II.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	30
2.1.	Objetivos.....	30
2.1.1	Objetivo general.....	30
2.1.2	Objetivos específicos.....	30
2.2	Variables de Estudio.....	31
2.3	Definición de las variables.....	31
2.3.1	Definición conceptual de las variables de estudio.....	31
2.3.2	Definición operacional de las variables de estudio.....	32
2.4	Alcances y límites.....	33
2.5	Aporte.....	34
III.	MÉTODO.....	36
3.1	Sujetos.....	36
3.2	Instrumento.....	36

3.3 Procedimiento.....	38
3.4 Diseño de la Investigación y Metodología Estadística	39
IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	40
4.1 Edad de las entrevistadas.....	40
4.2 Análisis General de los Indicadores y su impacto.....	41
4.2.1 Gráfica general del impacto por factor.....	42
4.3 Análisis de cada pregunta, señalando el indicador al que pertenece	42
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	63
VI. CONCLUSIONES.....	70
VII. RECOMENDACIONES.....	73
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	76
IX. ANEXOS.....	80

RESUMEN

Guatemala es un país que vivió un conflicto armado interno que duró 36 años. En definitiva, esto marcó la vida de un sin número de ciudadanos modificando patrones de crianza y de comportamiento para lograr adecuarse a nuevos estilos de vida. Poco se conoce sobre el impacto en la vida familiar y en la esposa de aquellos que sirvieron a la nación, es decir que fueron Oficiales del Ejército de Guatemala, sobre todo al momento de su reincorporación a la vida civil.

Es por ello, que la presente investigación da a conocer el impacto que causó en las esposas de los Oficiales cuando sus esposos pasaron a la situación de retiro y se incorporaron al hogar. Para el logro del objetivo se entrevistaron a 15 esposas de oficiales, que permanecen casadas con los mismos, que residen en la ciudad capital, que prestaron sus servicios por más de 30 años, que estuvieron de alta durante el Conflicto Armado en Guatemala y que actualmente se encuentran en situación de retiro. El impacto se indagó en los ámbitos: familiar, emocional, relación de pareja, económico y social. La Escala tipo Likert fue el instrumento utilizado para determinar los indicadores y poder así proceder al análisis de resultados.

Con base en los resultados obtenidos, se determinó que el impacto en la esposa por la incorporación de su esposo en situación de retiro, en los cinco ámbitos estudiados, no alcanzo porcentajes generales de significancia. Sin embargo en el análisis individual por aspecto y sus características que los componen, la mayoría de esposas se vieron afectadas en todos los ámbitos. Gran parte de ellas manifestaron daño económico, social, emocional y psicológico, tanto a nivel individual y de pareja como en el desarrollo de relaciones interpersonales e intrafamiliares; mismos datos que facilitan la formulación de recomendaciones que puedan ser tomadas en consideración, para que las entidades correspondientes puedan contemplar y desarrollar un Programa Integral que tenga como objetivo preparar al oficial que pasará a situación de retiro para su incorporación al hogar, y a la esposa, en donde se les brinden recursos viables que permitan a las mismas y a los hijos tener una mejor calidad de vida.

I. INTRODUCCIÓN

En Guatemala, a lo largo de la historia del último siglo, se ha reconocido gradualmente la complejidad de la estricta vida militar y las consecuencias poco predecibles de la incorporación de los Oficiales del Ejército de Guatemala a la vida civil. Sin embargo, el regreso de los oficiales que participaron durante el proceso del conflicto armado interno al seno familiar, resultó un desafío indescriptible tanto para ellos como para sus esposas e hijos. Las presiones y circunstancias que generaron estrés en su actividad militar, se ha pensado que podrían ser la causa difícil para muchos de ellos y de sus esposas, el incorporarse fácilmente a su nueva vida.

Alrededor del mundo, muchas esposas y familias de militares se enfrentaron al hecho de tener un estilo de vida sin que existiera la figura masculina en casa por mucho tiempo. Luego, cuando el oficial regresó a su hogar, la familia tuvo que adaptarse, lo cual, muchas veces no se logró.

Asimismo, los oficiales guatemaltecos que participaron en el conflicto armado no tuvieron orientación de ninguna índole que va desde cómo reiniciar la comunicación hasta la capacitación académica universitaria; todo esto se volvió una problemática que los limitó fuera de la milicia a incluirse dentro del ámbito familiar, social, laboral y a la vida civil. Es importante destacar que para las esposas de los oficiales que pasaron a situación de retiro, la experiencia que vivieron fue muy compleja debido a factores como el alto desempleo en el país para ella, la falta de educación universitaria (que no tuvieron los oficiales y sus esposas debido a que en esa época no existía la oportunidad de estudiar para ambos), la poca capacidad adquisitiva por la pensión que recibían y reciben actualmente que no está acorde a la realidad económica del país y por último, la presión de la exclusión social actual y la adaptación a la vida civil, hacen que el retorno del esposo al hogar tenga un impacto desfavorable para la esposa.

Al ser formada la institución de la familia, se puede indicar que ésta atraviesa diversas crisis provocadas por varios factores que abarcan aspectos económicos, sociales y familiares pudiendo ser afrontadas de acuerdo a las estrategias aprendidas en la dinámica familiar propia en cada hogar. Sin embargo, en el momento en el que uno de los cónyuges permanece ausente, los hijos afrontan sus propias situaciones de acuerdo con sus características adaptativas desarrolladas en el ambiente en el que fueron criados y en el que posteriormente criaran a sus hijos.

Es por ello que este estudio surgió como un medio para profundizar en el conocimiento del impacto y la realidad que causó en las esposas de los oficiales cuando sus esposos pasaron a la situación de retiro y se incorporaron al hogar; así mismo se conocieron datos para facilitar la formulación de recomendaciones que puedan ser tomadas en consideración, y que el Ministerio de la Defensa Nacional, la Dirección de Personal del Ejército de Guatemala y el Instituto de Previsión Militar puedan contemplar y desarrollar un programa integral el cual prepare al oficial que pasará a situación de retiro y que se incorporará a su hogar, con un tiempo prudencial; brindando así, recursos viables que permitan a las esposas y familia tener una mejor calidad de vida y convivir de nuevo con el miembro de la familia que estuvo ausente.

Debido a que no se encontraron investigaciones guatemaltecas relacionadas con este tema en específico, se abordan particularmente las variables de estudio en investigaciones nacionales que tuvieran alguna relación con el tema central de esta investigación.

Tal es el caso de Alcántara (2012) quien observó la manera en la que una crisis marital puede ser afrontada por la esposa e hijos de los oficiales, quienes no tuvieron un modelo masculino permanente en casa, durante largo tiempo, debido a que éste partió a cumplir con su trabajo durante el conflicto armado interno en Guatemala. La investigación

tuvo un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de tipo transversal, sin grupo control. El autor contó con una muestra de 25 sujetos que se caracterizaron por ser hijos de excombatientes, cada uno con su pareja. Para el logro del objetivo, fue aplicado el Cuestionario de Aserción en la Pareja, formas A y B; evaluando la frecuencia con que son aplicadas cuatro tipos de estrategias de afrontamiento en situaciones de conflicto de parejas. Se concluyó que, la estrategia de afrontamiento de tipo sumisa, es utilizada, de acuerdo con los resultados de las mujeres, en un 23%; los esposos, por su parte percibieron el uso de esta estrategia en un 21%. Ambos esposos coincidieron con la idea que se hace uso de la estrategia de afrontamiento agresivo-pasiva en un 17%. Los resultados expusieron un total de 39% en cuanto a la percepción de los hombres sobre el uso a la estrategia de afrontamiento asertiva, las mujeres, por su parte, opinaron que ésta es utilizada en un 23%. Finalmente, sobre el uso de la estrategia de agresividad, el estudio mostró un contraste entre el 23%, considerado por los hombres, contra un 42%, percibido por las mujeres.

Esto último llevó a recomendar al Ejército de Guatemala, reconsiderar disminuir el tiempo que los sujetos son alejados de sus familias, minimizando repercusiones negativas tanto con las esposas como en los hijos.

Por su parte, Lepe (2007) realizó un estudio de tipo descriptivo con el objetivo de analizar los estilos de comunicación presentes en la relación de pareja; tomando como muestra a dos parejas y dos mujeres, pacientes del Instituto de Psicología Dr. José Pacheco Molina de la Universidad Rafael Landívar, cuyo motivo de consulta era “conflictos de relación de pareja y dificultades de comunicación en pareja”. Al mismo tiempo, se llevó a cabo la discusión de los casos con 10 psicólogos de la misma institución. Se utilizó una entrevista a profundidad, para los sujetos de estudio y se realizó una discusión de casos con profesionales participantes. La autora concluyó que la mayoría de los conflictos maritales tienen su base en la distorsión de comunicación entre los cónyuges, generando problemas

de infidelidad y de separación. Así mismo, se determinó que la mujer hacía uso de la agresión verbal, conducta aprendida durante su niñez; y que existe relación entre los estilos de comunicación propios de la persona y los estilos de comunicación en pareja. Finalmente Lepe mencionó que la comunicación asertiva es el tipo menos utilizado por las parejas, lo que llevó a la realización de una propuesta sobre un “Programa de asertividad para mejorar la comunicación en la pareja”.

Por otro lado, Salguero y Melgar (2007) realizaron un estudio de tipo cualitativo, utilizando un muestreo no probabilístico con diez excombatientes habitantes de la comunidad 29 de diciembre de Zaragoza, Chimaltenango, para determinar los efectos psicosociales en el desarrollo humano de los participantes durante el conflicto armado interno. Al mismo tiempo, pretendieron conocer los efectos psicológicos de los militares al momento de su regreso. Se incluyeron a 6 hombres y 4 mujeres de la comunidad dentro del rango de edades entre 35-50 años. Les fue aplicado un cuestionario realizado por el autor, así como una guía elaborada para que los participantes relaten su testimonio. Se concluyó que los excombatientes pueden presentarse ante la sociedad como sujetos con rasgos de frustración, depresión y tensión en sus caracteres al momento de su regreso a sus hogares. De igual manera, presentan dificultad para adaptarse por la falta de preparación académica y social, limitando su incorporación al ambiente laboral; este bajo nivel educativo influye a su vez, en los niveles de inseguridad social, salud y de conseguir ingresos económicos.

Cabe mencionar que, a lo largo del estudio, Salguero y Melgar, indican que el nivel de estudios de los excombatientes era relativamente bajo, llegando a existir casos con grados únicamente de primaria, debido a que los recursos para estudiar eran bastante escasos durante el tiempo del conflicto armado. Otro factor importante del estudio fue conocer la exclusión social y la pérdida de su núcleo familiar, con su reasentamiento en la comunidad, debido a que la familia es el núcleo de productividad en el área rural, muchos

de los pobladores se encuentran solos sin redes de apoyo social lo cual impactó en su integración dentro del ámbito social.

Al mencionar la reincorporación de los oficiales a la vida civil, cabe señalar el estudio realizado por Calderón (2010) quien se interesó en investigar sobre los niveles adaptativos con los que cuentan los adultos de la Asociación de Jubilados Estatales de la Colonia San Antonio, Retalhuleu, así como su participación social. El estudio, de tipo descriptivo, fue realizado con una población de 34 sujetos pertenecientes al Ministerio de Educación; divididos a su vez en 18 asociados y 16 asociadas. La autora utilizó como instrumento, un cuestionario elaborado por su persona. Concluyó que los sujetos se sentían auto realizados a nivel personal y satisfechos a nivel familiar, debido al apoyo recibido por parte de los miembros de sus familias y sin mayores dificultades de salud. Finalmente, dentro del aspecto social, Calderón concluyó que los participantes se encontraban interesados en participar en grupos o asociaciones, sin mayor interés en involucrarse con temas de política; también recomendó involucrar a las familias en el proceso de adaptación a la jubilación de las personas que se retiran, a través de conferencias y sensibilización, con el propósito que éstas identifiquen su rol y logren un adecuado ajuste a la jubilación, así como elaborar programas que fomenten la participación social de los adultos de la Asociación de Jubilados Estatales de la Colonia San Antonio de Retalhuleu.

López (2007) realizó una investigación sobre conflictos de pareja, la cual fue tomada como material trascendental, pues se basa en la experiencia de 8 parejas comprendidas entre las edades de 23 y 46 años que se atiende en el Instituto de Psicología “Dr. Pacheco Molina”. El diseño de la investigación que se utilizó fue cualitativo y el instrumento Test EBP (Escala de Bienestar Psicológico) que utilizó consistió en dos grupos focales; se realizó una propuesta de un manual para la prevención de conflictos en pareja desde la perspectiva conductual. Las parejas fueron seleccionadas tomando en cuenta las características de cada pareja, en dos grupos de 4 parejas cada uno, todos presentaban

conflictos específicos en la relación de pareja, 5 parejas con estado socioeconómico de nivel medio y 3 parejas con estado socioeconómico bajo. De los 8 grupos entrevistados, 5 parejas están casadas y 3 parejas unidas. En dicho estudio se concluyó que a través de las entrevistas realizadas de los grupos focales, que las cuatro áreas principales de conflicto en las relaciones de pareja son la comunicación disfuncional, falta de habilidad para solucionar problemas y los problemas en las relaciones sexuales. Por tal razón, recomiendan necesario facilitar destrezas en las parejas para que puedan comunicarse eficazmente, tener habilidades para solucionar problemas y reconocer cómo tener relaciones sexuales saludables y satisfactorias.

Después de conocer algunos de los estudios nacionales encontrados en relación al tema de investigación, se continúan con los estudios internacionales.

Artigue (2009) realizó una investigación de tipo experimental con el objetivo de determinar si existen o no características de personalidad similares entre los sujetos que ingresan al ejercicio militar y cómo éstas pueden modificarse a lo largo de su tiempo de carrera. Para ello, el autor utilizó como instrumento la prueba 16 PF, la cual fue aplicada a 344 soldados, divididos en cuatro subgrupos, de acuerdo al tiempo de servicio activo que llevaban (2 meses, 4 meses, 8 meses y 10 meses); además de 33 jóvenes exentos de la obligación de realizar servicio militar y 41 reclutas de una Institución Militar Española que llevaban únicamente 10 días de instrucción.

El autor concluyó que la personalidad de un soldado varía en su estructura, como respuesta a la interacción individuo-Institución Militar. Los sujetos que iniciaban su ejercicio militar no presentaron tanta inestabilidad emocional como aquellos con más tiempo sirviendo en estas instituciones. Así mismo, éstos últimos se pudieron considerar más sumisos, controlados socialmente y más dependientes de los que llevaban menos

tiempo dentro del servicio militar. Es importante resaltar que en las instituciones militares sus bases están fundamentadas en la disciplina, jerarquía y unidad.

Segal y Weschler (1983) con el objetivo de conocer cómo la familia y la profesión militar interactúan dentro de las Fuerzas Armadas Españolas, estos investigadores llevaron a cabo un estudio de tipo exploratorio-descriptivo. Realizaron 39 entrevistas semiestructuradas y un grupo de discusión con 26 participantes, 28 hombres y 18 mujeres. (Premios Defensa, 2012). Se concluyó que los oficiales militares se encuentran cada vez menos dispuestos a renunciar a su vida familiar, debido a las exigencias laborales y que el trabajo está en primer lugar y queda en segundo plano la familia. Así mismo los autores indicaron que “la presencia de las mujeres militares dentro de las fuerzas armadas, ha favorecido el surgimiento de nuevos modelos familiares”.

Al entrar al tema de la familia de militares, se puede mencionar a Gómez (2014), quien realizó una investigación de tipo cualitativo, en la cual comparó datos de dos investigaciones, del Instituto Nacional de Estadística, el Centro de Investigaciones Sociológicas y el Ministerio de la Defensa previa a la personal: “La integración de la mujer en las Fuerzas Armadas: efectos organizativos y percepción social”, y la otra, propia de la autora, cuyo objetivo fue conocer la manera en la que, el pertenecer a un cuerpo militar, había afectado la situación marital y familiar de los participantes. El estudio lo realizó a través de 39 entrevistas realizadas a militares de los tres cuerpos del ejército español siendo estos el Ejército de Tierra, la Armada y el Ejército de Aire, y los Campos Comunes, 23 hombres y 16 mujeres, utilizó entrevistas semiestructuradas, misma que recogió diferentes aspectos relativos a la relación ejército-familia, cuestiones sociodemográficas, profesionales, género-mujer y recursos familiares. La autora concluyó que las parejas se convierten en lo que llamó “matrimonios de fin de semana”, refiriéndose con esto a un tipo de pareja en la que los cónyuges comparten únicamente durante los días sábado y domingo.

Gómez también identificó una situación denominada “suelo pegajoso”; es decir, el momento en el que una persona detiene su preparación como profesional, indicando que los militares optan por frenar sus carreras antes que renunciar a sus familias. Finalmente cabe mencionar que, de acuerdo con este estudio, las mujeres renuncian a sus vidas como profesionales por centrarse únicamente en sus esposos y familias.

Por su parte, Suárez (2002) llevó a cabo una investigación de tipo cualitativa, utilizando dos instrumentos de estudio: FILE (McCubbin, 1981), un auto reporte que permitió registrar los eventos y los cambios vitales normativos y no normativos, experimentados por las familias, y COPES (McCubbin, Larsen, & Olson, 1982) que es una escala que evalúa el funcionamiento familiar en situaciones de crisis; acompañados de las entrevistas aplicadas a 6 casos, miembros activos del ejército nacional colombiano y sus parejas, en el rango de edades entre 25 y 28 años de edad. El objetivo de la investigación fue aclarar y comprender las estrategias y recursos tanto psicológicos como sociales que afrontan las parejas con un miembro militar y las posibilidades de una reorganización de pareja. De lo anterior se concluyó que las esposas cuentan con rasgos de carácter independiente y autosuficiente; optan por una posición activa ante los conflictos de relación de pareja, alejándose de un rol pasivo y sumiso. Igualmente, adoptan características de la personalidad de sus esposos: fuertes e insensibles, como un mecanismo de defensa ante el mundo exterior. Suárez, indicó también que son mujeres que “se casan con la carrera del militar”, más allá que únicamente con el hombre, pudiendo convertirse en la mediadora entre la sociedad y la familia; según la autora, estas “familias militares” prefieren unirse a grupos de personas cuyas experiencias se encuentran dentro del mismo ambiente posguerra, por la inseguridad que sienten ellos al regresar, después de su tiempo de servicio a la vida cotidiana. Hace referencia que esta situación de vida influye directamente en la relación de pareja, por lo que recomienda que sea necesario que la esposa del militar aprenda a comprender la situación de vida y convivir con ella.

Se pudo observar que en los estudios realizados, se evidenció que la lejanía del esposo en la dinámica familiar y de pareja, provocó alejamiento y cambios tanto psicológicos como sociales negativos dentro de la familia.

Mansfield (2010) realizó un estudio sobre el despliegue militar en áreas de conflicto y cómo afecta a las esposas este proceso que consiste en que el militar se traslada a un área de conflicto de su país. El investigador analizó los expedientes médicos de más de 250,000 esposas, que en su mayoría eran mujeres casadas con militares en servicio activo del Ejército de Estados Unidos, entre los años 2003 y 2006, en donde el 34 por ciento de los oficiales estuvieron destacados entre uno y once meses en el exterior, el 35 por ciento por más de once meses y 31 por ciento de ellos no fueron enviados al exterior. Mansfield (2010) encontró tasas más altas de depresión, ansiedad, trastornos del sueño y otros problemas de salud mental en las esposas cuyos conyugues estuvieron en servicio, que las esposas de los oficiales que se quedaron en casa. El autor concluyó que mientras más tiempo permaneció un oficial en servicio, mayor era el efecto sobre su esposa. Es importante resaltar que las esposas de los oficiales que estuvieron ausentes más de once meses destinados a Irak y Afganistán durante un período de cuatro años, experimentaron mayores problemas de salud mental, necesitando asistencia psicológica y encontraron más de 5,300 diagnósticos adicionales de problemas de salud mental.

Henderson (2010) publicó un estudio sobre los conflictos que tienen las esposas cuando su esposo está en combate. Su estudio y publicación se llama "*Mientras están en la guerra: La verdadera historia de las familias estadounidenses en casa*", en la publicación expresa que el estudio se realizó con una población relativamente pequeña, no especifica el número de los sujetos ni el instrumento. Encontró que mientras más tiempo permanecía el esposo desplegado, más probabilidades tenía la esposa de recibir un diagnóstico de salud mental. La ansiedad y las noches sin dormir son una consecuencia lógica de la forma de

vida de las esposas. Comentó que la esposa de un militar le confesó que estaba tomando antidepresivos para hacer frente a la separación de su marido: "Me dijo, Oh, todas aquí tomamos Prozac". El estrés de la guerra sobre los cónyuges es tal que la depresión u otros problemas de salud mental tienen probabilidades de aflorar en cualquier momento, antes, durante o después de ser desplegados.

Al respecto, Henderson comentó también que inclusive el regreso a casa, llamado período de reintegración, no es necesariamente fácil para las familias. Los oficiales pueden volver a casa cambiados, quizá debido al trastorno por estrés postraumático (TEPT) o lesiones, pero también de formas más sutiles; el autor cita: "La expectativa es que todo estará bien cuando él regrese a casa, y que cualquier problema que tengan quedará atrás", pero las esposas también pueden cambiar durante este tiempo, volverse más independientes o simplemente acostumbrarse a cuidar de los niños ellas solas.

Es evidente que los estudios expuestos presentan que cuando el oficial del ejército está en servicio y luego éste regresa al hogar, en cualquiera de los dos momentos, la esposa se ve afectada en su situación emocional, de pareja y familiar. La separación, la angustia por el esposo y la situación de vida que ella enfrenta, modifican la dinámica familiar, el estado de salud de la esposa, y por ende los factores circundantes a esto.

Para sustentar la presente investigación, se presenta la base teórica conformada por informes de oficiales que estuvieron durante la época del conflicto armado y cuentan con datos históricos de ese momento así como del regreso del oficial y la situación de la esposa. Es prudente indicar que existe escasa información bibliográfica en este tema de investigación.

1.1 Antecedentes de la dinámica del Ejército de Guatemala y la situación familiar y de pareja de un oficial del ejército en Guatemala, durante y hasta la finalización del Conflicto Armado.

Resumiendo un poco la historia y poder comprender la dinámica del Ejército, Rodríguez (1964) explica que el Ejército de Guatemala, es la fuerza que posee el Estado para su conservación y desarrollo, dispuesto a la defensa o al ataque para impedir la destrucción de la nación o para darle sus naturales expansiones; fuerza que siempre existe en todos los pueblos en forma visible u oculta a la observación, pero con carácter de realidad y vigor necesarios, para que sobre ella descansa la independencia y la tranquilidad de los países, que son éstas las bases fundamentales de su bienestar y de su progreso.

Es entonces dentro de este contexto donde Gramajo (1995) comentó brevemente que después de la independencia, las fuerzas de las milicias de esa época eran pequeños ejércitos improvisados y empíricos, siendo la ideología cuestiones religiosas, así como a la obediencia de la figura del líder o jefes militares, hombres de recia personalidad e intereses diversos, entre los que se encontraban varios soldados extranjeros, los cuales prestaron sus servicios profesionales a los gobiernos que les pagaran entre ellos extranjeros veteranos de las guerras Napoleónicas. Posteriormente la participación militar en la revolución democrática del 20 de octubre de 1944. En el primer gobierno de la revolución del presidente Juan José Arévalo Bermejo entra en vigencia la Constitución Política de Guatemala de 1945 en la que en uno de sus artículos se refiere exclusivamente a la organización y funciones del Ejército y la participación militar que se concretaba a ocupar dos puestos en el gobierno, Ministro de la Defensa Nacional y Jefe de las Fuerzas Armadas.

Cabe señalar la importancia y aspectos relevantes que incidieron en la historia de Guatemala. Samayoa (1994) refirió que los Generales Miguel García Granados y Justo

Rufino Barrios, tuvieron la visión de fundar la Escuela Politécnica, considerándola como indispensable para tener un centro militar para la formación de oficiales que en forma técnica y práctica organizaran, entrenaran y dirigieran las diferentes armas y servicios del Ejército. Es entonces cuando, el 1º de Septiembre de 1873, nace a la historia de la gloriosa Escuela Politécnica del Ejército Nacional de Guatemala. Esta Escuela tuvo una connotación importante para el Ejército y la sociedad guatemalteca, así como en la vida de las esposas de los oficiales, quienes han convivido con ellos a lo largo de la historia hasta nuestros días.

En ese sentido, el Oficial A, (comunicación personal, febrero 2014) hace mención sobre la vida del oficial, que en ese tiempo se concretaba a los servicios rutinarios de cuartel lo cual absorbía gran parte de su tiempo. Comentó: *“Esos momentos de la vida de la esposa fueron bastante hogareños y relativamente tranquilos”*.

Por su parte Gramajo (1995) indicó que en el segundo gobierno de la revolución presidido por el Coronel Jacobo Árbenz Guzmán, fue una era convulsionada por la toma de decisiones del Presidente de incluir en su gobierno la participación de comunistas y por las operaciones militares iniciadas en contra de su gobierno por parte del ejército de liberación cuyo líder era el Coronel Carlos Castillo Armas. Gramajo indicó que la era de la liberación del Coronel Carlos Castillo Armas, en sus inicios se caracterizó por la entrada en conflicto de cuadros de oficiales del Ejército de Guatemala con la presencia física de las fuerzas de liberación nacional que le hicieron la competencia, dando lugar a que el día 2 de agosto de 1954, los jóvenes Cadetes de la Escuela Politécnica de ese entonces apoyados por una base militar para atacar a las fuerzas del ejército de liberación nacional acantonadas en un hospital de la capital, logrando la disolución de esta fuerza invasora de composición diversa. A pesar de las promesas hechas por el gobierno de Castillo Armas, de no tomar represalias contra los cadetes, posteriormente a estos hechos fueron sorpresivamente apresados y encarcelados, por consiguiente dados de baja.

Respecto de lo anterior, el Oficial A, (comunicación personal, febrero 2014) mencionó que en este lapso la Escuela Politécnica no graduó oficiales desde el año de 1954 hasta finales de 1957, los oficiales asumieron más responsabilidades que le eran asignadas por falta de cuadros bajos y medios, permanecieron más tiempo en los cuarteles y la ausencia en su hogares se hizo más prolongada. Expresó: *“En esta fase de vacíos en los cuadros del Ejército, se afectó la relación de pareja por la ausencia por largos períodos tiempo y la esposa asumió mayores responsabilidades en el manejo del hogar y casi en su totalidad la crianza y formación de los hijos en el hogar”*.

Por su parte, Gramajo (1995) hizo mención sobre “la teoría del Foco”, la temporal y efímera alianza cubana – salvadoreña, que propició encuentro de estos oficiales exiliados con miembros de la oposición política guatemalteca, principalmente estudiantes universitarios. Esta simbiosis en menos de tres años dio origen a las dos primeras organizaciones guerrilleras que en épocas contemporáneas desafiaron con las armas al Estado de Guatemala. El Movimiento Revolucionario 13 de noviembre, comandado por el Teniente Marco Antonio Yon Sosa, quien operaba en Izabal y las fuerzas armadas rebeldes, en la Sierra de las Minas, al frente de las cuales se colocó el Subteniente Luis Turcios. Estos militares dirigirían las operaciones y tácticas de combate, teniendo asesores políticos representados por estudiantes universitarios de la época, que habían sido entrenados militar y políticamente en Cuba, quienes dirigirían las acciones ideológicas y políticas. Con el hecho descrito anteriormente, se puede decir que en este período de tiempo inicia el proceso de la insurgencia armada en Guatemala. El eventual resurgimiento de movimientos populares que los apoyaban en apego a los principios doctrinarios de la seguridad nacional a nombre del Ejército, el Ministro de la Defensa Nacional, Coronel Enrique Peralta Azurdía, depuso al Presidente Miguel Idígoras Fuentes, en un golpe de estado el 30 de marzo de 1963 y se implantó la “Operación Honestidad” como programa de gobierno militar.

En relación a este tema el Oficial B (comunicación personal, febrero 2014) comenta

que la situación política del país en dicho momento de la historia generó incertidumbre en las filas castrenses, lo que provocó problemas psicológicos en la vida de la esposa del oficial, debido a que no sabían qué destino tendrían sus esposos y si serían depurados del ejército; muchas de ellas se refugiaron en los hogares de sus padres, esperando que la situación mejorará.

Siguiendo con la comunicación del Oficial B, refirió que en el año de 1966 se entregó el poder al Presidente Julio César Montenegro. Durante este gobierno se continuó con mayor fuerza las operaciones contrainsurgentes en los departamentos de Izabal, Zacapa y ciudad capital. Se establecieron áreas de operaciones con grandes cantidades de efectivos militares quienes estuvieron destacados por un lapso de tiempo de 6 meses o hasta que duraron las operaciones con relevos de unidades en el lugar, las mismas finalizaron en 1969 con la derrota de las fuerzas insurgentes del área geográfica nororiental y ciudad capital. Narró: *“Esta situación obligó a los oficiales del Ejército a permanecer largo tiempo fuera de casa y lejos de la esposa e hijos, lo que a su vez impactó en todo el entorno de vida de la esposa”*.

Otro de los colaboradores, el Oficial C (comunicación personal, febrero 2014) relata que con el resurgimiento de estas unidades insurgentes, el Ejército se vio obligado a entrenar a todo su personal en tácticas contrainsurgentes para participar en operaciones militares de larga duración para combatir las unidades guerrilleras, los oficiales fueron asignados a diferentes comisiones y se ausentaba por períodos más extensos, siendo estos de 9 meses o más; pasando largos períodos sin su esposa. Indicó: *“Para este tiempo la esposa del oficial tuvo que asumir el rol de su esposo, y se hizo cargo en su totalidad como jefe de hogar, madre de familia, provocando en ella una carga emocional muy fuerte”*.

Los nuevos actores de la segunda generación de insurgentes de una guerra popular prolongada debido a derrotas militares, fueron obligados a abandonar el área del centro

oriente del Petén durante el año de 1972. Decidieron afincarse en la región de Ixcán, Quiché, como una tercera alternativa en la región occidental y norte del país, en el cual estuvieron presentes las necesidades sociales, económicas, políticas más precarias del país; es así como la nueva organización del “Ejército Guerrillero de los Pobres” (EGP), buscó la toma del poder por medio de la lucha armada, reforzando sus programas políticos y sociales. Simultáneamente, con las mismas experiencias y con el mismo lineamiento estratégico general, otro grupo inició operaciones en la parte sur-occidental del departamento de San Marcos y el sur de Sololá, llamado “Organización del Pueblo en Armas” (ORPA) (Gramajo, 1995).

De acuerdo con el Oficial C (comunicación personal, febrero 2014) comentó que esta segunda generación conformada por la Organización Revolucionaria Pueblo en Armas ORPA, el Ejército Guerrillero de los Pobres EGP, el Partido Guatemalteco de Trabajo PGT y las Fuerzas Armadas Revolucionarias FAR formaron la Unidad Revolucionaria Nacional Guatemalteca URNG; estas actividades insurgentes se mantuvieron hasta que se firmó la Paz el 29 de diciembre de 1996, en gobierno del Presidente Álvaro Arzú Irigoyen.

Este oficial también indica que, durante todos estos años la política insurgente era el aniquilamiento total del ejército para la toma del poder por medio de las armas, lo que dio lugar a que el Estado de Guatemala creara bases y zonas militares (conformadas aproximadamente por 45 mil efectivos) que fueron distribuidas estratégicamente en varios departamentos de la República, Petén, Cobán, Huehuetenango, Quiché, Escuintla, Salamá, Chimaltenango, Quetzaltenango, San Marcos, Retalhuleu, Zacapa, Jutiapa, Chiquimula, Izabal Base Naval del Atlántico y Base Naval del Pacífico; además las Unidades Estratégicas, Guardia de Honor, Guardia Presidencial, Brigada Mariscal Zavala, Agrupamiento Táctico de la Fuerza Aérea, Fuerza Aérea Guatemalteca, Agrupamiento Kaibil Base Militar de Tropas Paracaidistas. Asimismo se establecieron fuerzas de tarea en

Quiché, Mazatenango, Playa Grande y Chimaltenango siendo estos los puntos más álgidos del Conflicto Armado. En relación a esas circunstancias, se pudo observar que los oficiales estuvieron destacados en casi todo el territorio nacional, solo rotaban de lugar, por lo que el tiempo de separación con su familia fue muy extenso. Señaló:

“Que es importante mencionar, que esta situación generó un fuerte impacto en la esposa, en el entorno de su vida en general, fue más vulnerable, la comunicación fue muy escasa con su esposo y existió un alto riesgo de quedar viuda, debido a la conflictividad que se vivía en el país”.

Al abordar este tema, el Oficial A (comunicación personal, febrero 2014), mencionó que los oficiales destinados a estas zonas militares permanecieron en el puesto para el cual fueran nombrados, por un tiempo prolongado de dos o más años, luego eran rotados a otras unidades siempre lejos de su hogar, nombró un ejemplo, de Quetzaltenango eran asignados hacia la Zona Militar de Petén. Al respecto, es muy importante señalar que por la constante separación, dijo que: *“La esposa sobrellevó con gran dificultad la responsabilidad y control de su hogar y fue la mayor parte del tiempo, muchos oficiales nunca regresaron a sus hogares, porque fueron muertos en combate en el cumplimiento de su deber, dejando viudas y huérfanos. La muerte de los oficiales caídos en combate dio lugar a la creación del Instituto de Previsión Militar a las viudas para que se les pagará un seguro de vida y una pensión por viudez y/o por orfandad, lo cual no fue suficiente para las esposas que quedaron viudas y sin la cobertura del salario del esposo”.*

Siguiendo con la narración según el Oficial A, manifestó que:

“La esposa no pudo acompañar a su esposo, en las zonas militares donde los oficiales fueron asignados, no solo por el riesgo que se vivió en esos momentos en el país, sino que las disposiciones de permanecer o

trasladarse de un departamento a otro, dependía de las autoridades y de la situación que se generó el conflicto armado en el país”.

El Oficial A refiere que la suscripción de los Acuerdos de Paz firme y duradera que se firmó el 29 de diciembre de 1996, puso fin a más de tres décadas de enfrentamiento armado en Guatemala y concluye una dolorosa etapa de la historia de Guatemala. Su cumplimiento parcial debe satisfacer las legítimas aspiraciones de los guatemaltecos y a la vez, unir los esfuerzos de todos en aras de estos objetivos comunes, misma que debe cimentarse sobre un desarrollo socioeconómico participativo orientado al fin común y que responda a las necesidades de toda la población. Dicho desarrollo requiere de justicia social como uno de los pilares de la unidad y solidaridad nacional; de crecimiento económico con sostenibilidad, como condición para atender las demandas sociales de la población. (Acuerdos de Paz, 1996-1998). Narró: *“Toda esta conflictividad nacional en estas décadas que vivieron las esposas de los oficiales de esa época, no cabe duda que impactó en ellas a nivel emocional y familiar, por el aislamiento prolongado de sus esposos”.*

Conforme al Oficial D (comunicación personal, marzo 2014) hizo reseña del gobierno del Presidente Alfonso Portillo Cabrera, en el que se redujo el Ejército en un 33 % de sus efectivos. En el gobierno del Presidente Oscar Berger Perdomo, se extiende aún más allá de los Acuerdos de Paz y en forma arbitraria se volvió a reducir el Ejército en otro 33%, lo que sumado a la reducción anterior alcanzó un total del 66 %, lo que obligó al retiro obligatorio de una gran cantidad de oficiales de todos los grados; el mayor porcentaje de los oficiales no habían cumplido su tiempo de servicio. Este retiro obligatorio provocó problemas al Instituto de Previsión Militar, porque no estaba preparado para pagar jubilaciones masivas de los oficiales que aún no habían cumplido su tiempo reglamentario de servicio. Manifestó que:

“Esta situación provocó un retorno precipitado de los oficiales a sus hogares sin estar preparados para incorporarse al mismo, y la esposa enfrentó un conflicto existencial sin saber cómo manejar este impase brusco de vida que le tocó vivir, y que a su vez generó dificultades en el orden familiar, psicológico, relación de pareja y otros”.

De acuerdo al Oficial E (comunicación personal, octubre 2014) se refirió al ámbito de relación de pareja y del punto más álgido del conflicto armado, en el cual las unidades insurgentes se agruparon en la Unidad Revolucionaria Nacional Guatemalteca URNG, lo que fortaleció a la organización y lo que hizo que las operaciones militares fueran aún más alargadas e intensas; debido a esta situación el Ejército de Guatemala se vio obligado a formar fuerzas de tarea que involucró a un mayor número de soldados y oficiales, los cuales fueron destinados a diferentes Departamentos del país. Comento:

“Debido a esta situación de la ausencia muy prolongada del oficial, se debilitó la relación con su esposa, lo que a su vez dio lugar a que se generarán relaciones extramaritales por ambos cónyuges, provocando sentimientos de frustración en la esposa, quien generalmente fue la más afectada, porque aun sabiendo de esta situación y por no contar con una preparación académica y ser dependiente económicamente, se vio obligada a permanecer con su esposo; de igual forma por esta causa también se produjeron algunos divorcios, lo que a su vez tuvo un impacto en las familias militares y el tejido social”.

De acuerdo con los entrevistados, oficiales A, B, C, D, y E (comunicación personal, febrero, marzo y octubre 2014) consideran que aproximadamente en unos diez años, habrán salido las últimas promociones de Oficiales de las filas del Ejército que vivieron el

Conflicto Armado en Guatemala, y que provocó en muchos hogares de las familias militares, el rompimiento del tejido familiar, social, económico, educativo, profesional, cultural y jerárquico, Mencionaron que:

“La esposa tuvo que sobrellevar y hacer lo posible para que su vida continuara sin el apoyo de su esposo, también se sobrepuso a las adversidades, para poder conservar una relación de pareja que no se destruyera por la separación, la falta de convivencia, la soledad y ausencia del oficial, sin embargo procuró mantener unida a la familia en la medida de lo posible”.

Los entrevistados comentaron que ahora un Oficial tiene la oportunidad de estudiar una carrera alterna a la de su profesión actual, que durante los años que duró la conflictividad en el país, ellos no tuvieron esta oportunidad que les permitiera prepararse a nivel profesional y asegurarse una mejor condición de vida al momento de pasar a situación de retiro y con ello poder llevar una buena calidad de vida en todos los aspectos señalando: *“esta coyuntura que tiene el oficial hoy día, contribuye a que la esposa acepte esta nueva etapa de su vida de una mejor forma, cuando su esposo tenga que incorporarse nuevamente al hogar, en comparación de aquellas esposas que vivieron el Conflicto Armado en Guatemala”.*

1.2 Situación de retiro del oficial y su relación con la esposa

Sobre este tema es necesario destacar que existe escasa información debido a que no se cuenta con referencias bibliográficas. El tema de la situación de retiro del oficial, solo existe manuales de los procedimientos administrativos que están constituidos en el

reglamento del ejército de donde se extrajo parte de la información que a continuación se expone. Sobre la situación de la esposa ante estas etapas no existe información histórica.

1.2.1 Concepto de Situación de retiro

Se entiende por jubilación al retiro definitivo de una persona de su trabajo por haber cumplido la edad determinada por la ley (The Free Dictionary by FARLEX, 2014).

Aguilera y Torres (2008) indican que la jubilación es un proceso que implica un cambio en el estilo de vida que se había mantenido durante muchos años. Las autoras mencionan a Pando (2004), quien considera que, cuando termina el ciclo laboral, la falta de esta actividad puede ser fuente de daños de salud principalmente dentro del área psicosocial.

Conforme a la Ley Constitutiva del Ejército de Guatemala (1997) en el caso de los oficiales militares, la jubilación se conoce como un Estado o Situación de Retiro. En Guatemala, de acuerdo con el Decreto 72-90, artículo 48 de la misma ley: “los Oficiales pasarán a Situación de Retiro después de cumplir 33 años de servicio ó 55 años de edad”. Cabe mencionar que, los oficiales que pasan a esta honrosa situación de retiro, siempre permanecerán en disponibilidad, y estar prestos al llamado que la Patria y el Ejército de Guatemala les demande cuando haya una situación de Guerra.

1.3 La esposa del oficial, rol y su adaptación a la incorporación de su esposo al hogar

Enfocándose en la adaptación de la esposa y la familia ante la situación de retiro de su esposo, Ishikawa (2009) de acuerdo a un artículo publicado donde explica el papel de las familias de combatientes estadounidenses, afirma que la participación de un miembro de la familia en el ejército, aunque causa gran orgullo y admiración por la decisión de servir a su

país, también causa dolor y heridas profundas como consecuencia de la misma guerra; “las familias no van a los campos de batalla y no utilizan la fuerza, pero el campo de batalla llega a sus casas a través del pariente perteneciente a las fuerzas militares” (28 pp.).

En el caso específico de la esposa del oficial Ishikawa indica que es evidente el choque emocional que ocurre debido a los cambios sufridos por la pareja como consecuencia de la guerra y la necesidad de ayuda psicológica para lograr romper barreras de comunicación como consecuencia de la desconfianza alimentada en un campo de combate. El sentimiento de persecución no todos lo logran superar; ejemplo de ello son los cuatro asesinatos cometidos en el año 2002, en Estados Unidos, por soldados excombatientes a sus esposas como consecuencia de los desórdenes de estrés post traumático; dicho estrés, en caso extremo, tiene consecuencias irreparables, sin embargo, también afecta a las esposas y familias completas mediante el aislamiento y constante rechazo por parte de los hijos y de la esposa.

McCarroll (2000) menciona en su artículo en donde dice: “Al compararse las respuestas de soldados desplegados durante menos de 3 meses con las de aquellos no desplegados, el porcentaje de quienes indicaron agresión moderada aumentó 0.79%. En soldados desplegados de 3 a 6 meses esta cifra aumentó 1.76%, en comparación con los no desplegados, y el aumento para quienes fueron desplegados de 6 a 12 meses fue de 4.76%. Estas encuestas fueron realizadas a una muestra aleatoria de 15% de los 26.835 miembros activos y casados del ejército que fueron desplegados y no desplegados, en 50 estados durante el periodo 1990 y 1994. La probabilidad de agresión severa aumentó 15.8%, 26.4% y 34.9% para cada período de despliegue respectivamente”

La teoría de Ichikawa (2009) no está lejos de lo indicado por McCarroll, pues afirma que la violencia doméstica, el divorcio, altos niveles de disfunción social y psicopatológica para las esposas son consecuencias latentes en sus vidas a partir de la reincorporación de sus esposos a la vida en familia dentro de su propio hogar.

Al hablar del rol de la esposa en general, que desempeña en el hogar, se puede mencionar a Herrera (2000) quien indica que “las reglas sociales van deslindando de manera clara las expectativas relacionadas con los roles que las personas deben asumir”. La autora hace referencia a lo que Fernández (1996) opina sobre los roles de cada miembro de la familia, quien indica que, la idea que se tiene sobre cada uno de ellos está condicionada, en gran medida, por la sociedad.

Herrera (2000) dice que, al unirse esto con la independencia y la incorporación de la mujer a las actividades sociales, ésta se ve sobrecargada de exigencias sociales y personales, las cuales pueden perjudicar el sistema familiar. La autora opina que “el papel de la mujer y la maternidad, tal y como es concebida en la estructura patriarcal, demanda de ésta instinto, entrega total y una negación de su ser como persona, obstaculizando su autonomía e independencia, lo cual constituye un factor patógeno del funcionamiento y la salud familiar” (571 pp.).

Arce (1995) mencionado por Herrera (2000) señala que al centrar la identidad femenina en un conjunto de exigencias y demandas por los demás, en donde la actitud de la mujer es de servicio absoluto, se inhiben sus posibilidades de autoafirmación y autonomía.

Estas visiones de la esposa, no están lejos de los roles de la esposa del oficial del ejército tal como lo indica Premios Defensa (2012) que hace mención a Van der Engh (2003) quien indica que las familias militares, al igual que las familias comunes, se caracterizan por estar conformadas por un hombre y una mujer casados, o unidos, que se encuentran a cargo del cuidado de los hijos menores, de la educación, las decisiones parentales y la elección de carrera. Sin embargo, el autor también menciona el hecho que las familias militares deben afrontar ciertas peculiaridades como las continuas reasignaciones (incluyendo destinos en el extranjero), separaciones frecuentes y la

consecuente readaptación a las nuevas situaciones. Sumándole también que, en muchos casos, debido a la presión de la propia institución militar, las esposas acaban asumiendo no solo el rol que la estructura patriarcal exigen, sino también el rol que corresponde al esposo; situación que afecta la dinámica familiar al momento de la reincorporación del cónyuge al hogar, causando un impacto en la esposa por los cambios que esta integración implicaba.

En conclusión, se puede afirmar que el proceso que vive la esposa del oficial al pasar a situación de retiro es bastante complejo desde que sabe que su esposo se retirará de las filas del Ejército por cumplir los años de servicio o por edad, la perspectiva de la incorporación al hogar y al nuevo estilo de vida, tienen un impacto considerable para ella y su familia en varios ámbitos que han señalado los autores. Es importante hacer énfasis que, aun cuando estas situaciones son conscientes en las conyugues y familias de los oficiales, nunca se está preparado para enfrentar las consecuencias de estos cambios que provienen del trabajo del oficial, además que la Institución Armada no tiene contemplado dentro de sus planes de prevención, un programa de adaptación y ayuda para el oficial y su familia.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Sin duda alguna, en la actualidad se conoce muy poco del impacto que causa en la esposa de un oficial del ejército, la incorporación de su esposo en el hogar después de varios años de estar ausente por prestar servicio militar. Actualmente, no existen estudios nacionales al respecto. Generalmente las esposas de militares activos, tratan de darle un nuevo sentido a sus vidas al verse solas, adaptando sus estilos de convivencia en pareja y familiar a nuevas circunstancias.

Sin embargo no se ha investigado a profundidad el impacto que tiene la separación y luego, el regreso e incorporación del esposo militar al hogar. Es a partir de esta premisa, que en este estudio se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué impacto causa en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar?

2.1. Objetivos

2.1.1 Objetivo general

Establecer el impacto en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala, cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar.

2.1.2 Objetivos específicos

- Delimitar el impacto que causó en la esposa en su entorno familiar, el regreso de su esposo al hogar por pasar a situación de retiro.

- Identificar las consecuencias emocionales en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala, cuando éste regresa al hogar por pasar a situación de retiro.

- Determinar el efecto del regreso del esposo en situación de retiro en la relación de pareja con su esposa.
- Determinar el impacto económico en la esposa, al regresar su esposo al hogar por situación de retiro.
- Conocer el impacto social en la esposa, cuando su esposo pasó a situación de retiro.

2.2 Variables de Estudio

- Impacto en la Esposa del Oficial del Ejército
- Incorporación al hogar del oficial militar en situación de retiro.

2.3 Definición de las variables

2.3.1 Definición conceptual de las variables de estudio

- Impacto: Consecuencias provocadas por un hecho o situación que afecta a otro aspecto o entorno¹.
- Esposa: Mujer unida con un varón por medio del matrimonio²
- Situación de retiro: jubilación que se conoce como un Estado o Situación de Retiro. En Guatemala, de acuerdo con el Decreto 72-90, artículo 48 (1991): “los Oficiales pasarán a Situación de Retiro después de cumplir 33 años de servicio ó 55 años de edad”.
- Incorporación al hogar: retorno de los Oficiales a la convivencia diaria en familia a su casa en situación de retiro³.

¹ Recuperado en: <http://es.thefreedictionary.com/impacto>

² Recuperado en: <http://deconceptos.com/general/esposa>

³ Recuperado en: <http://es.thefreedictionary.com/incorporacion>

2.3.2 Definición operacional de las variables de estudio

Impacto en la Esposa del Oficial del Ejército

Para fines del presente estudio, son las esposas que permanecen casadas con los Oficiales del Ejército de Guatemala, que prestaron sus servicios por más de 30 años, y que estuvieron de alta durante el Conflicto Armado en Guatemala y que seguidamente se encuentran en situación de retiro.

El impacto es el efecto que causó en la esposa la incorporación de su esposo al hogar, por pasar a situación de retiro. El efecto se indagó en los ámbitos: familiar, emocional, relación de pareja, económico y social, los cuales se delimitan a continuación:

- **Ámbito Familiar:** se indagó el sentido de pertenencia, crianza de los hijos, autoridad, disciplina, comunicación, relación con los hijos, toma de decisiones, proyectos en familia, necesidades y problemas familiares, y satisfacción por su vida familiar.
- **Ámbito Emocional:** se indagó la satisfacción con su estilo de vida, valor como persona y mujer, el efecto en la vida personal y emociones, padecimientos de salud, expresión libre de emociones y sentimientos, valor para salir adelante, disfruta estar la mayor parte del tiempo sola, respeto familiar hacía las expresiones emocionales, e interés por la esposa.
- **Ámbito Relación-Pareja:** se indagó la comunicación, afecto, convivencia en pareja, libertad, vida íntima, facilidad de expresar sus sentimientos, diversión en pareja, infidelidad.

- **Ámbito Económico:** se indagó la estabilidad económica, interés del esposo en seguir trabajando, ahorro, calidad de vida, alternativas de trabajo, y pensión.
- **Aspecto Social:** se indagó la recreación en familia, compartir con amigos en común, compartir actividades sociales, desconfianza ante la relación con otras personas.

Incorporación al hogar del Oficial del Ejército de Guatemala por pasar a situación de retiro

Para este estudio, el Oficial es el militar que cumplió más de 30 años de servicio y estuvo de alta durante el Conflicto Armado, con grados militares Mayores, Tenientes Coroneles, Coroneles y Generales, entre los años de 1980 a 1996, y que se incorporó al hogar por situación de retiro.

2.4 Alcances y límites

Alcances

El presente estudio de investigación, se realizó en la ciudad Capital, del Departamento de Guatemala. Abarcó a un grupo de 15 esposas de Oficiales del Ejército de Guatemala, cuyos esposos pasaron a situación de retiro y que aún permanecen casadas, con nivel de estudios medio y universitario, que estuvieron la mayor parte del tiempo con el esposo ausente y tuvieron que asumir ambos roles parentales y experimentar una vida poco común. Este estudio permitió conocer el impacto que causó en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala a través de la información obtenida de las esposas participantes, que

abarcó los ámbitos familiar, emocional, relación de pareja, económico y social. Los resultados son representativos para este grupo evaluado en particular, por lo que los mismos no pueden ser generalizados.

Límites

Como limitante es importante mencionar que fue difícil conseguir la muestra para llegar al número establecido para el trabajo de campo. Esta dificultad tuvo su base en que la mayor parte de las esposas tuvieron poca disponibilidad, desconfianza, reserva y temor para responder las preguntas del instrumento.

Se buscó una población de 50 esposas de oficiales que quisieran colaborar. Debido a la situación que se vivió en el conflicto armado y por situación política actual que vive el país, aceptaron solo 15, para poder llevar a cabo el estudio de investigación.

Igualmente, otra limitante que se tuvo en la elaboración de esta investigación, fue la escasa información bibliográfica sobre el tema, así como estudios guatemaltecos que se hayan realizado sobre la temática.

2.5 Aporte

El presente estudio de investigación, proporciona un aporte al Ejército de Guatemala y conocimiento a los ciudadanos, para que se pueda conocer el impacto que causa en la mayoría de las esposas cuando su esposo, oficial del Ejército de Guatemala, pasó a situación de retiro y se incorpora al hogar, y las consecuencias en los ámbitos familiar, emocional, relación de pareja, económico y social.

Asimismo este aporte es importante para el Ministerio de la Defensa Nacional y el Instituto de Previsión Militar como estudio objetivo hecho en una población poco atendida,

y que a partir de los resultados pueden generar programas especiales proyectados en tiempos de paz y de guerra, que permitan preparar a las futuras promociones de Oficiales del Ejército que pasarán a situación de retiro, y que el mismo contemple a las esposas e hijos, para el logro de una integración productiva.

Igualmente, es un aporte al tema, ya que no existen estudios realizados en Guatemala en relación a la esposa del oficial del ejército y la incorporación del esposo al hogar después de tiempo de separación por prestar servicio a su país.

De la misma forma el Instituto de Previsión Militar, puede aportar a la familia de los oficiales que pasarán a situación de retiro, información que les ayude a llevar a cabo una preparación previa, que les permita afrontar entre todos el momento de la incorporación del oficial, que por motivos de su carrera pasó ausente la mayor parte del tiempo.

Es un aporte a los estudiantes y profesionales de psicología y áreas afines ya que contiene información importante y objetiva que pueda servir de guía para ahondar en investigaciones futuras alrededor del tema en cuestión, basándose en el presente, y con los que puedan proponer programas alternos de prevención en relación.

Es un aporte importante para toda la población de Guatemala ya que brinda información sobre el impacto que causó en las esposas el retorno de sus esposos a sus hogares.

III. MÉTODO

3.1 Sujetos

Para efectos del estudio de investigación, se trabajó con una población conformada por 15 esposas de Oficiales, casadas, y con estudios de nivel medio y universitario, que sus esposos estuvieran actualmente en situación de retiro y que estuvieron de Alta durante el Conflicto Armado, de grados militares Mayores, Tenientes Coroneles, Coroneles y Generales, desde 1980 hasta la Firma de la Paz en 1996.

3.2 Instrumento⁴

Para realizar la evaluación de este estudio, se elaboró una escala tipo Likert, que Fernández, (2005) explica que es un instrumento de medición o de recolección de datos como una serie de ítems o frases que han sido cuidadosamente seleccionados, bajo la forma de afirmaciones o juicios ante los cuales se solicita la reacción (favorable o desfavorable, positiva o negativa) de los individuos, de forma que constituyan un criterio válido, fiable y preciso para medir a través de la investigación fenómenos sociales. Para esta investigación se establecieron los ítems con base en los indicadores, para conocer el impacto que causó en la esposa la incorporación de su esposo (Oficial del Ejército de Guatemala) al hogar, cuando este pasó a situación de retiro. Fue diseñada por la autora de este estudio, y fue validada por expertos en el área. La escala consta de 38 preguntas, con 4 opciones de respuesta: Siempre, Casi Siempre, Algunas Veces y Nunca, asignándole un puntaje a cada pregunta, para su respectivo análisis.

⁴ Ver Anexo

Los ítems fueron elaborados para indagar los cinco indicadores, quedando entre 5 a 10 preguntas en cada ámbito. Para identificar los enunciados que se midieron, están conformados de la siguiente forma:

No.	ÁMBITO	PREGUNTAS
1	Ámbito Familiar	Preguntas de la 1-10
2	Ámbito Emocional	Preguntas de la 11-19
3	Ámbito Relación de Pareja	Preguntas de la 20-27
4	Ámbito Económico	Preguntas de la 28-32
5	Ámbito Social	Preguntas de la 33-38

Las preguntas redactadas en positivo, corresponden a la numeración, 1, 5,6,7,8,9,10, 11, 12, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, y 37.

Las preguntas redactadas en negativo, corresponden a la numeración el siguiente: 2, 3, 4, 13, 14, 17, 24, 26, 27 y 38.

La Escala consta de cuatro respuestas Siempre, Casi Siempre, Algunas Veces y Nunca tanto para las preguntas positivas y negativas; sin embargo para realizar el análisis de los resultados, la ponderación difiere entre las preguntas positivas y negativas, para una mejor interpretación, de la siguiente manera:

No.	PREGUNTAS POSITIVAS	PREGUNTAS NEGATIVAS
1	Siempre = 4	Siempre = 1
2	Casi Siempre = 3	Casi Siempre = 2
3	Algunas Veces = 2	Algunas Veces = 3
4	Nunca = 1	Nunca = 4

3.3 Procedimiento

Para poder llevar a cabo el presente estudio de investigación, se realizaron los siguientes pasos:

- ✓ Se solicitó la autorización del Anteproyecto de Tesis a la Facultad de Humanidades de la Universidad Rafael Landívar.
- ✓ Se elaboró el Instrumento tipo Likert para conseguir los datos necesarios para el estudio de investigación.
- ✓ Se validó el instrumento de investigación, por psicólogos expertos en el campo de la Psicología.
- ✓ Se estableció la muestra y se contactó a cada esposa para aplicarle la entrevista.
- ✓ Seguidamente se dialogó con cada esposa para presentarle el consentimiento informado previo a la aplicación del instrumento. Todas las participantes del estudio firmaron el documento.
- ✓ Se realizó un calendario para aplicar el instrumento, en horarios y días convenientes de las participantes.
- ✓ Se aplicó el instrumento a las participantes del estudio de investigación, en horas y días establecidos, posterior al consentimiento.
- ✓ Se tabularon los resultados obtenidos con el apoyo del Coordinador de Investigación MA Alejandro Mena, a través del sistema SPSS.

- ✓ Se procedió a integrar, analizar e interpretar los resultados obtenidos de la investigación.
- ✓ Se realizó el análisis respectivo contrastado con los antecedentes y resultados de la investigación y la discusión con los datos obtenidos.
- ✓ Se elaboró un informe final del trabajo de estudio de investigación.

3.4 Diseño de la Investigación y Metodología Estadística

Este diseño de investigación que se implementó es de tipo descriptiva, que según Hernández, Fernández y Baptista (2010) los estudios descriptivos “miden, evalúan o recolectan datos sobre diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar, con el fin de recolectar toda la información que obtengamos para poder llegar a los resultados de la investigación”.

La metodología estadística que se utilizó fue a través del programa SPSS, donde se establecieron los porcentajes del impacto de cada factor y porcentajes de cada pregunta. Algunos de ellos también fueron presentados en gráfica para obtener una mejor visión del resultado.

IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

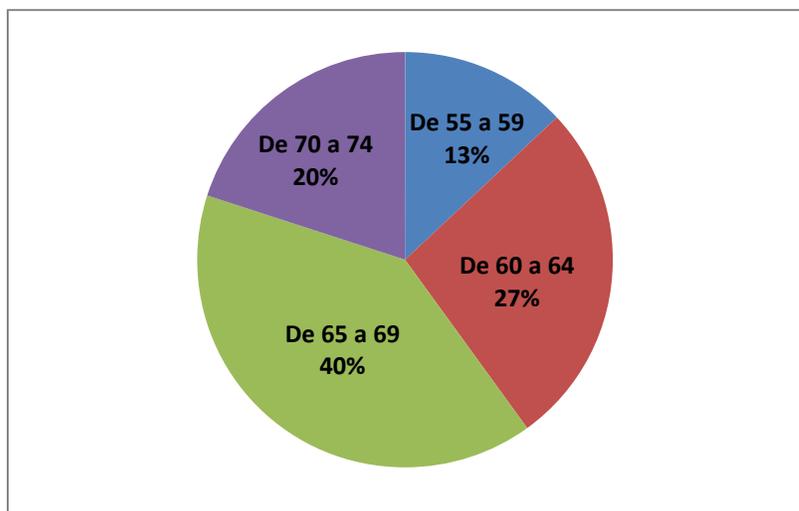
Este estudio se enfocó en determinar el impacto que tuvo en la esposa, el regreso del oficial en situación de retiro en la época que duró el Conflicto Armado.

Los resultados, para su análisis, se colocaron en el siguiente orden:

- Análisis general de cada factor o indicador
- Análisis de porcentajes de cada pregunta

El número de sujetos estuvo conformado por 15 esposas de oficiales, que permanecen casadas con ellos. A continuación se presenta un cuadro general por edad:

4.1 Edad de las entrevistadas

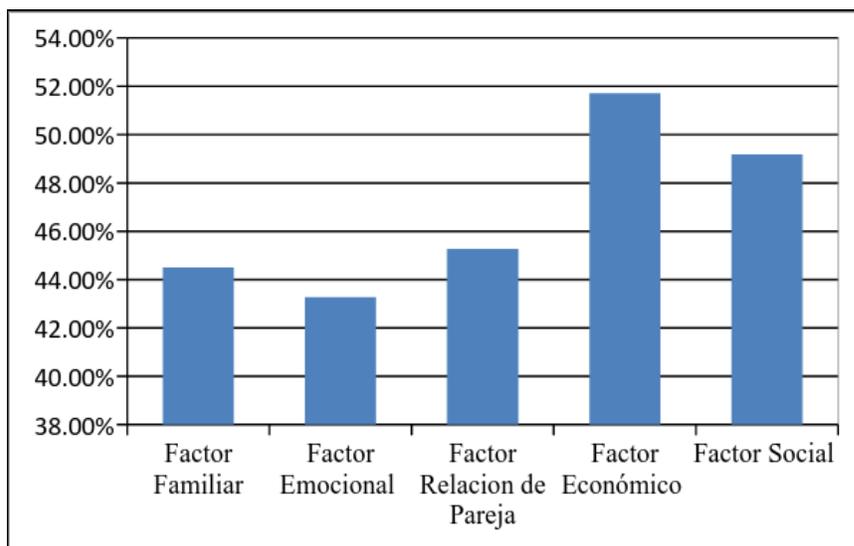


4.2 Análisis General de los Indicadores y su impacto

Con base en los porcentajes generales obtenidos, se evidencia que ninguno de los indicadores estudiados, se encuentra en un nivel representativo de impacto para la esposa del oficial que se incorporó de nuevo a su hogar.

A continuación se presenta cada factor visto desde un porcentaje general para su mejor comprensión y análisis.

4.2.1 Gráfica general del impacto por factor.



Pese a la falta de significancia, vale resaltar que en esta gráfica el aspecto económico es el que manifiesta el mayor porcentaje. Le siguen los demás indicadores: social, relación de pareja, familiar y emocional.

Es claro que el indicador económico es el más afectado en la esposa ya que se vio en la necesidad de buscar alternativas para sobrellevar el escaso ingreso del esposo y mantener un estilo de vida adecuado, saludable, y cubrir las necesidades de alimentación

así como emergencias familiares. Le sigue el factor social que implica la falta integración de la pareja con su ámbito y círculo social, y el factor de la relación de pareja en la que los largos periodos ausencia del esposo deterioraron la comunicación y la convivencia conyugal. El indicador emocional aparece como el más bajo donde señala que la emocionalidad tuvo que ser desplazada para atender otras prioridades de vida más importantes.

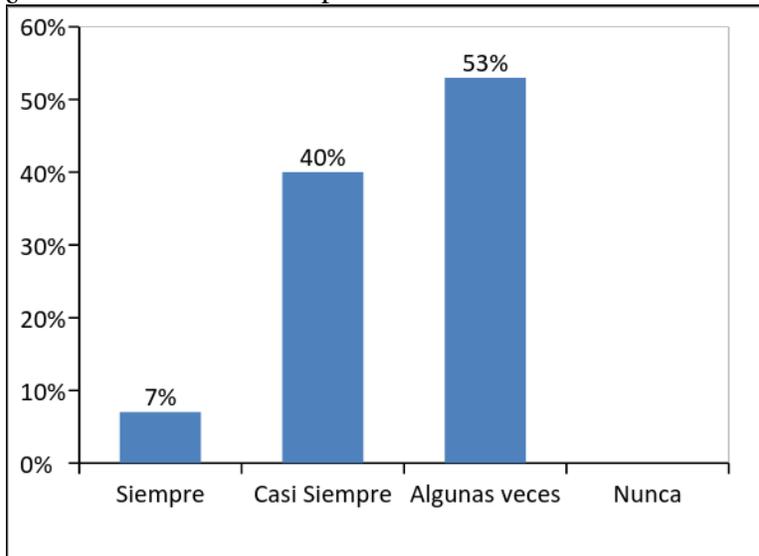
4.3 Análisis de cada pregunta, señalando el indicador al que pertenece

Los resultados por ítem, a diferencia de los porcentajes globales, reflejan un impacto en más del 50% de la población. Con base en ello, se expone el análisis de los resultados obtenidos en cada ítem.

ÁMBITO FAMILIAR

Grafica 4.3.1. Pregunta 1.

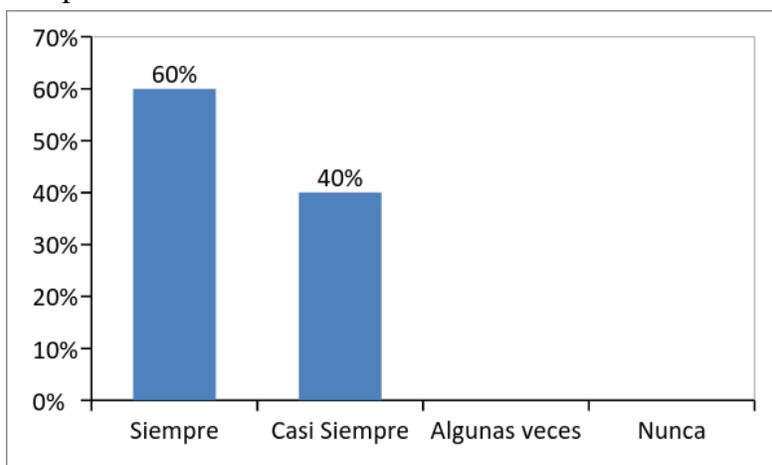
¿Actualmente me siento parte de mi núcleo familiar?



En la gráfica 4.3.1 se evidencia que el 53% de las entrevistadas se siente algunas veces parte de su núcleo familiar. Mientras que el 47% se considera casi siempre parte de su familia.

Grafica 4.3.2. Pregunta 2

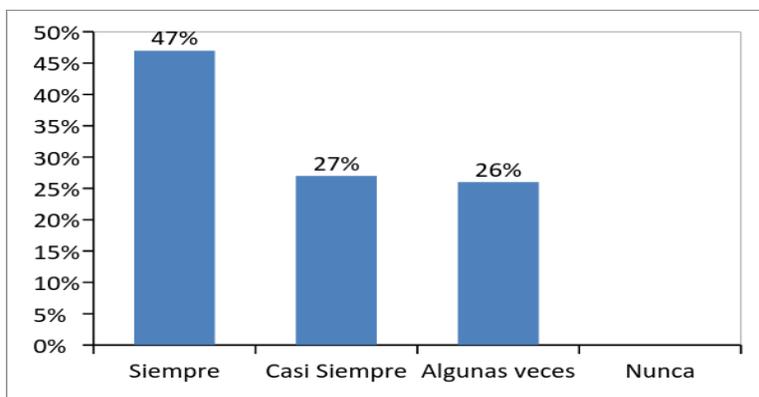
¿Considero que la crianza y educación de mis hijos la realicé yo sola la mayor parte del tiempo?



En la gráfica 4.3.2. Puede observarse con mayor claridad, que el 60 % de las entrevistadas siempre tuvo a su cargo la crianza de sus hijos, la mayor parte del tiempo. Mientras que el 40% lo realizó casi siempre, es decir, con algún apoyo del esposo.

Grafica 4.3.3. Pregunta 3.

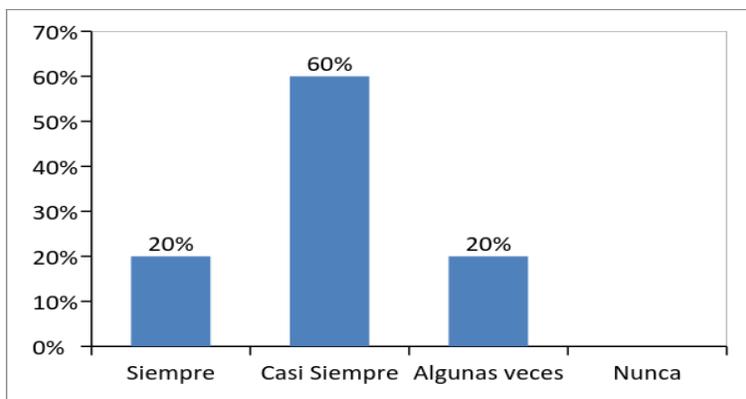
¿Afectó la relación de mis hijos con mi esposo por los largos períodos de ausencia fuera del hogar?



En la gráfica 4.3.3 En esta pregunta el 74 % de las entrevistadas manifestó que Siempre y casi siempre afectó la relación de sus hijos con su esposo por los largos períodos de ausencia. Por consiguiente el 26 % expuso que algunas veces les afectó la ausencia.

Grafica 4.3.4. Pregunta 4.

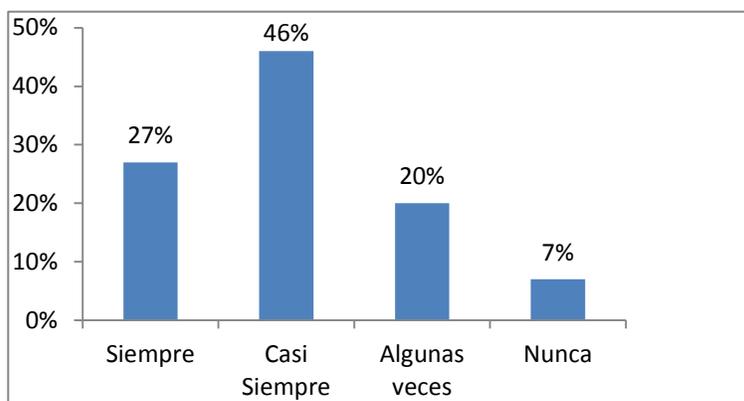
¿Afectó la incorporación de mi esposo en el hogar, en la vida familiar, cuando pasó a situación de retiro?



En la gráfica 4.3.4. Evidencia que el 80 % de las esposas expuso que Casi Siempre les afectó la incorporación de su esposo al hogar así como la vida familiar. Caso contrario, el 20% les afectó poco.

Grafica 4.3.5. Pregunta 5.

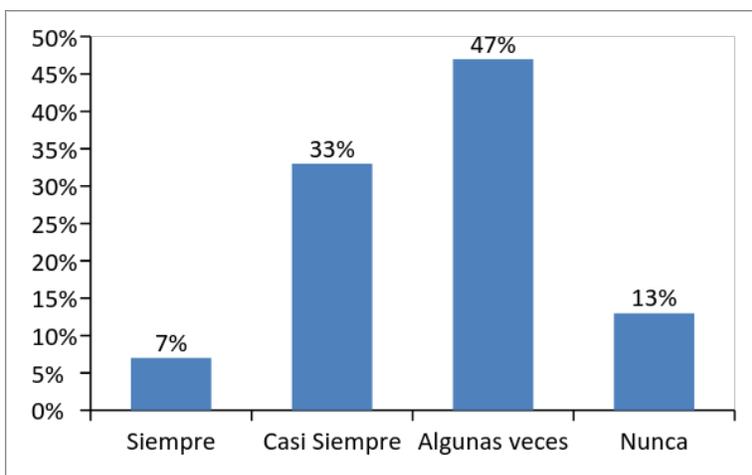
¿Al incorporarse mi esposo al hogar, continué la responsabilidad de las decisiones, control y autoridad en mi familia?



En la gráfica 4.3.5. Se puede notar que el 73 % de las esposas tuvieron Casi Siempre, la responsabilidad y toma de decisiones, así como mantener el control y autoridad familiar debido a la ausencia del esposo. Mientras que el 27 % manifestó que Algunas veces se vieron en la necesidad de asumir todas las responsabilidades.

Grafica 4.3.6. Pregunta 6.

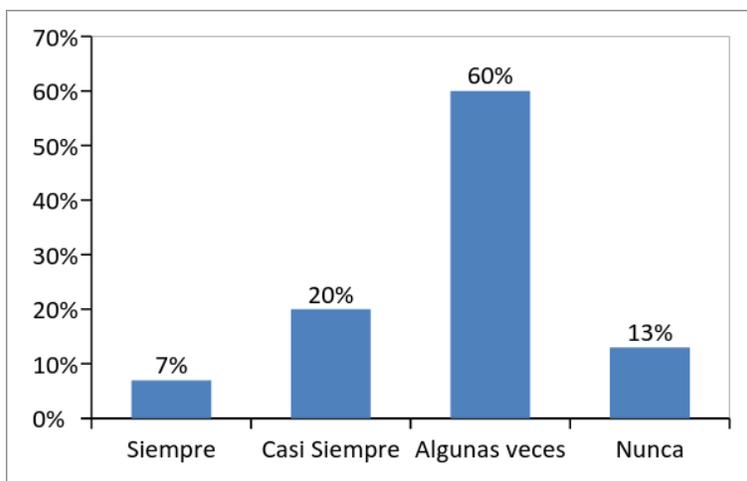
¿Actualmente afrontó conjuntamente con mi esposo, las ideas, proyectos, necesidades y problemas familiares?



En la gráfica 4.3.6. Se observa que el 60 % de las esposas generalmente afrontan solas los proyectos familiares y las necesidades de los miembros de la familia. Mientras que solo el 40% lo hace en conjunto con su esposo.

Gráfica 4.3.7. Pregunta 7.

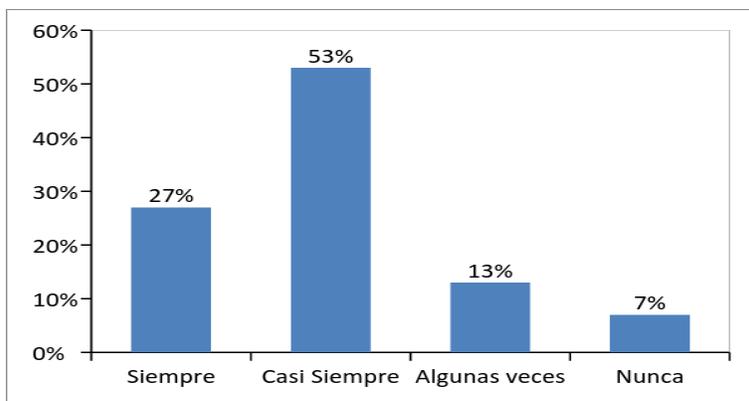
¿Me siento satisfecha con mi vida familiar actual?



En la gráfica 4.3.7. evidencia que el 73 % de las entrevistadas se sienten insatisfechas con su vida familiar actual. Solo el 27% se sienten satisfechas.

Gráfica 4.3.8. Pregunta 8.

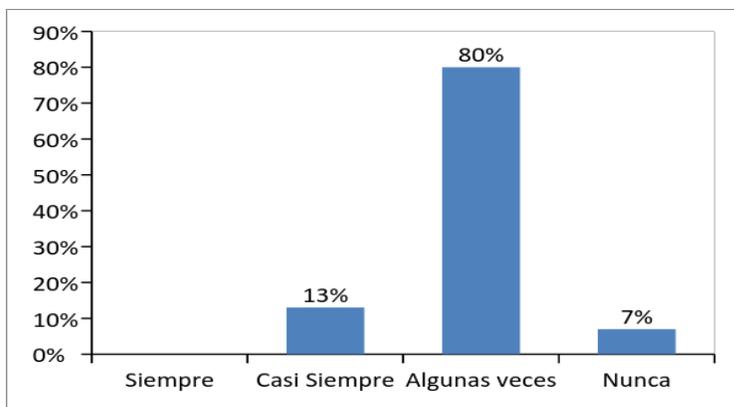
¿Para situaciones importantes y trascendentales en familia, soy yo quien toma las decisiones finales?



En la gráfica 4.3.8., es evidente que el 80 % de las esposas toman generalmente decisiones trascendentales en el hogar, la que mantiene el control debido a la dinámica familiar que vivió. Solo el 20% siente que comparte las decisiones con su esposo.

Gráfica 4.3.9. Pregunta 9.

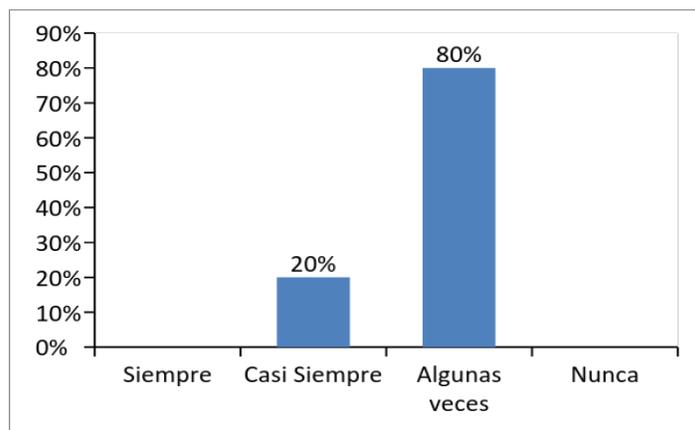
¿Las costumbres y necesidades familiares fueron cubiertas aun cuando regresó mi esposo al hogar?



En la gráfica 4.3.9. Es evidente el 87 % de las esposas se vieron en la necesidad de continuar con sus costumbres y cubrir las necesidades como lo habían venido haciendo, sin la ayuda del esposo. Solo el 13% sintió cambio.

Gráfica 4.3.10. Pregunta 10.

¿Considero que la comunicación familiar es positiva y fluida?

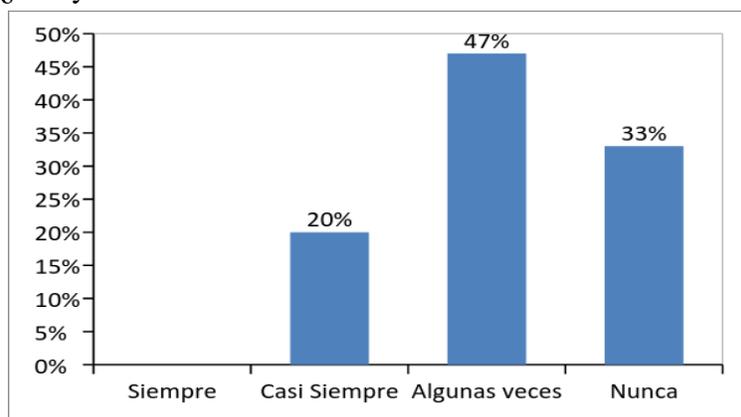


En la gráfica 4.3.10. Es evidente que el 80 % de las entrevistadas consideran que la comunicación familiar fue pobre y poco fluida. Únicamente el 20% piensa que la comunicación es aceptable.

ÁMBITO EMOCIONAL

Gráfica 4.3.11. Pregunta 11.

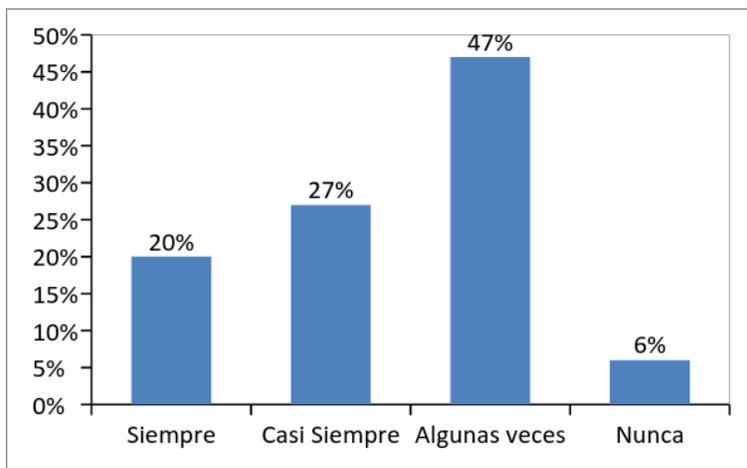
¿Estoy satisfecha con mi actual estilo de vida?



En la gráfica 4.3.11 se evidencia que el 80% de las esposas considera poca o nada satisfacción con su vida actual y un 20% la considera aceptable.

Gráfica 4.3.12. Pregunta 12.

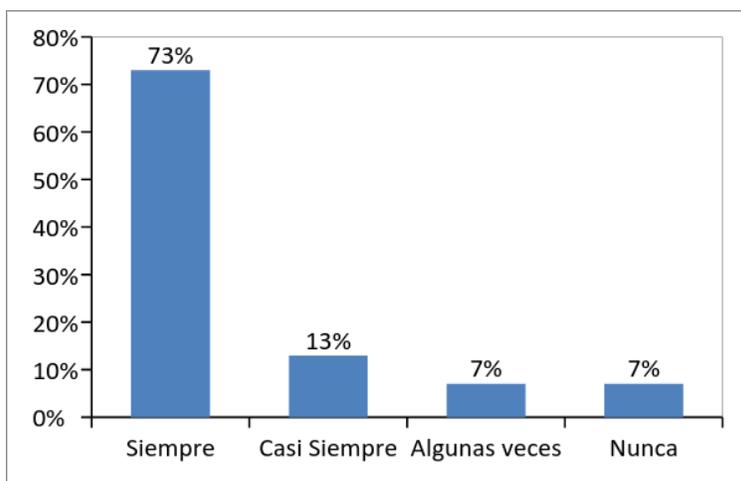
¿Generalmente me siento valiosa como mujer y esposa?



En la gráfica 4.3.12 se evidencia que el 53 % de las esposas se sienten poco valiosas como mujer y esposa, mientras que el 47% se siente estimada.

Gráfica 4.3.13. Pregunta 13.

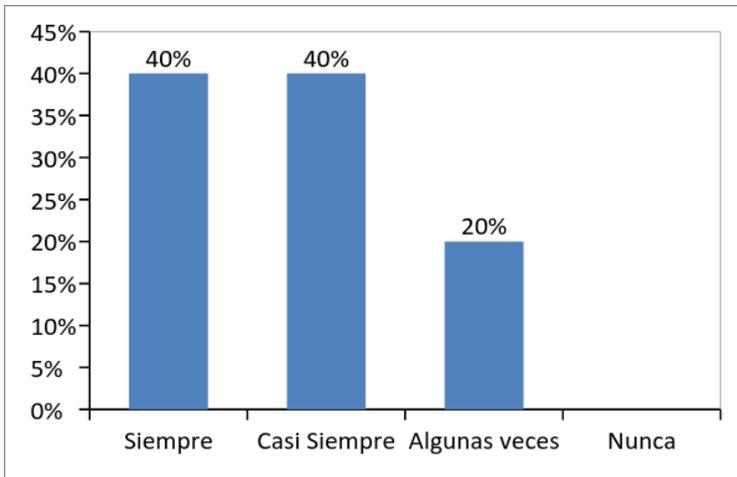
¿Durante el tiempo que mi esposo estuvo destacado que duró conflicto armado en Guatemala, afectó mi vida personal y emocional?



En la gráfica 4.3.13., el 86 % de las entrevistadas manifiesta que su vida personal y emocional se vio altamente afectada por la ausencia de su esposo. Lo que evidencia, que la ausencia prolongada de su pareja si tuvo un impacto negativo en su vida. Mientras que el 14% el impacto fue menor.

Gráfica 4.3.14. Pregunta 14.

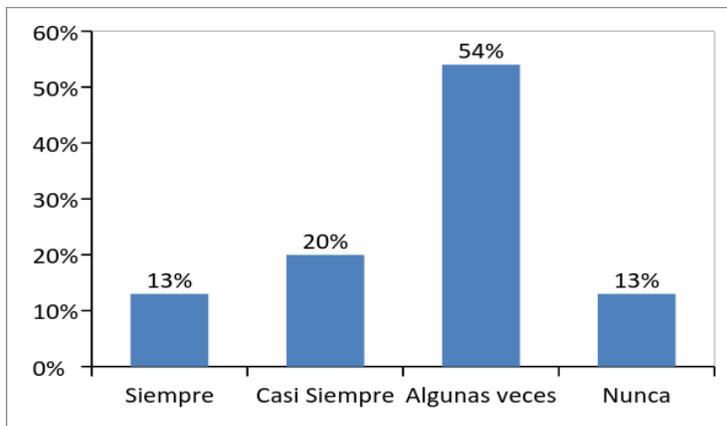
¿Con frecuencia mantengo 5 ó más de estos síntomas: Dolores de cabeza, cansancio, dolores musculares, ansiedad, estrés, tristeza, miedo, enojo, problemas para conciliar el sueño, problemas gastrointestinales, fatiga?



En la gráfica 4.3.14. El 80 % de las esposas manifiestan síntomas de estrés. Solo el 20% considera que pocas veces sufren de estos síntomas.

Gráfica 4.3.15. Pregunta 15.

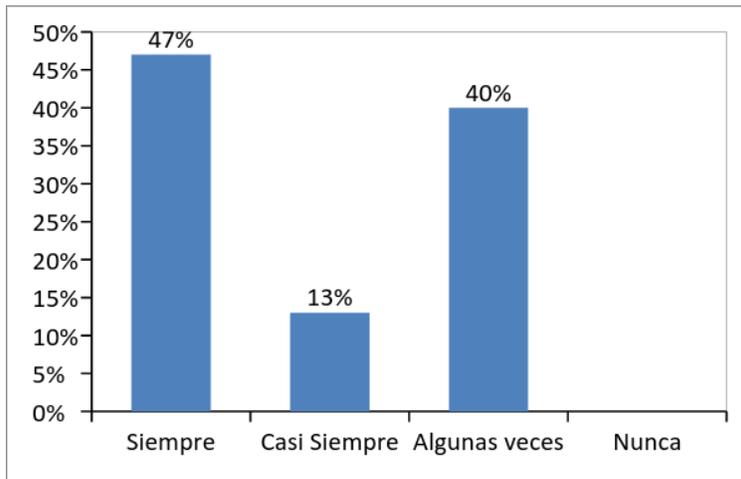
¿Tengo facilidad para poder expresar mis sentimientos?



En la gráfica 4.3.15. Los resultados obtenidos el 67 % de las entrevistadas indican que generalmente no tienen facilidad para expresar sus sentimientos. Mientras que el 33 % restante si tiene ocasión para expresarse.

Gráfica 4.3.16. Pregunta 16.

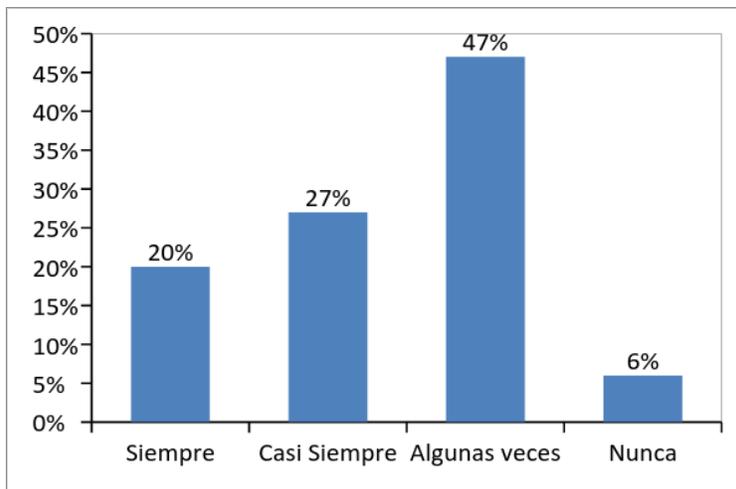
¿Me siento capaz y apta para salir adelante?



En la gráfica 4.3.16. Se puede observar que el 60 % de las esposas se siente capaz de salir adelante. Mientras que el 40 % frecuentemente cree poder hacerlo.

Gráfica 4.3.17. Pregunta 17.

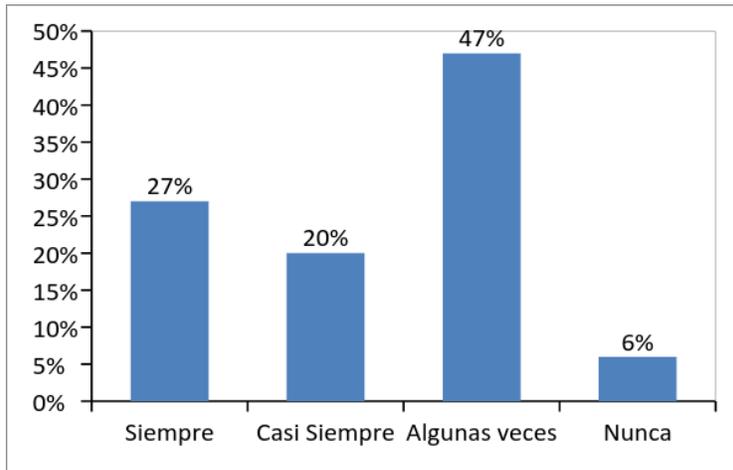
¿Generalmente me siento limitada para expresar mis emociones ante mi esposo?



En la gráfica 4.3.17. El resultado de esta pregunta evidencia que el 53 % de las entrevistadas generalmente se sienten limitadas para expresar sus emociones. Solo el 47 % considera poder hacerlo la mayoría de veces.

Gráfica 4.3.18. Pregunta 18.

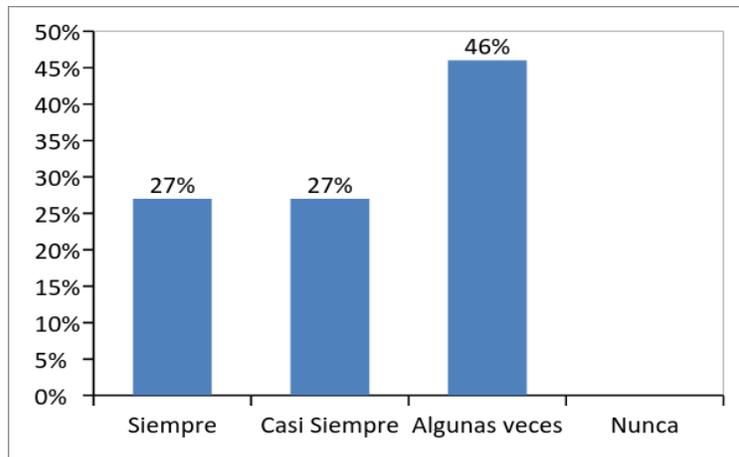
¿Disfruto estar sola la mayor parte del tiempo?



En la gráfica 4.3.18. Se puede observar que el 53 % de las esposas evidenció que por lo general no disfrutaban pasar la mayor parte del tiempo solas. Mientras el 47 % expresó que puede disfrutar estar sola.

Gráfica 4.3.19. Pregunta 19.

¿Generalmente mi grupo familiar respeta mis expresiones emocionales y muestra interés hacia mi persona?

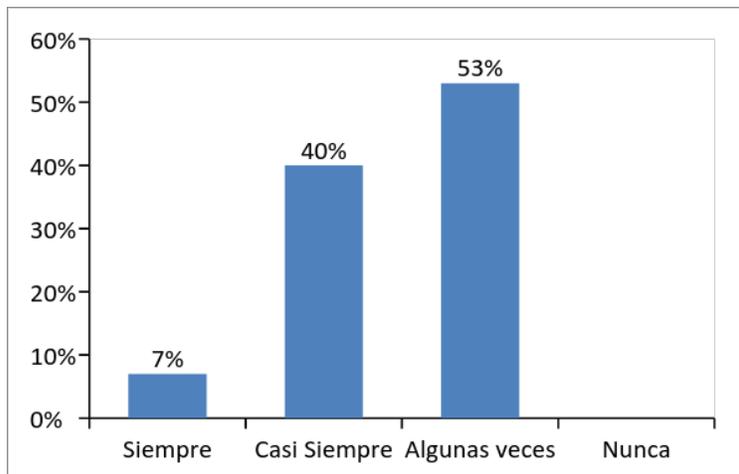


En la gráfica 4.3.19. Se puede observar que el 46 % de las entrevistadas indicaron que generalmente sienten que su grupo familiar no respeta sus expresiones emocionales ni se interesa en su persona. Mientras que el 54 % sienten que si lo hacen.

ÁMBITO RELACIÓN DE PAREJA

Gráfica 4.3.20. Pregunta 20.

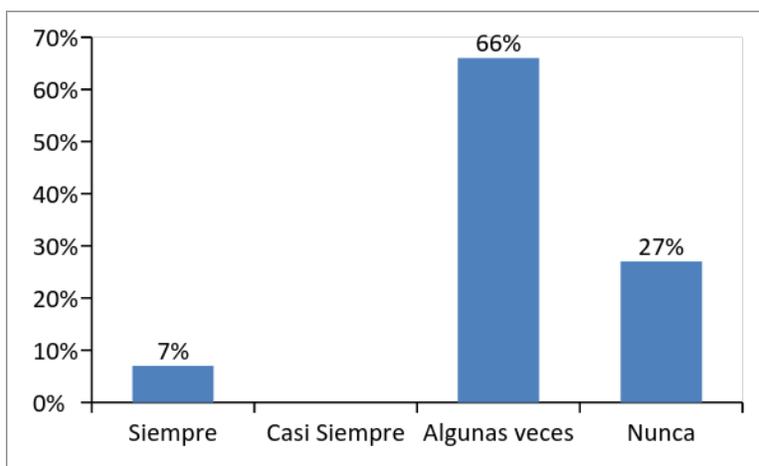
¿Me siento amada por mi esposo?



En la gráfica 4.3.20. Se evidencia que el 53 % de las esposas generalmente se sienten poco amadas por su esposo. Mientras que el 47 % frecuentemente se siente amada.

Gráfica 4.3.21. Pregunta 21.

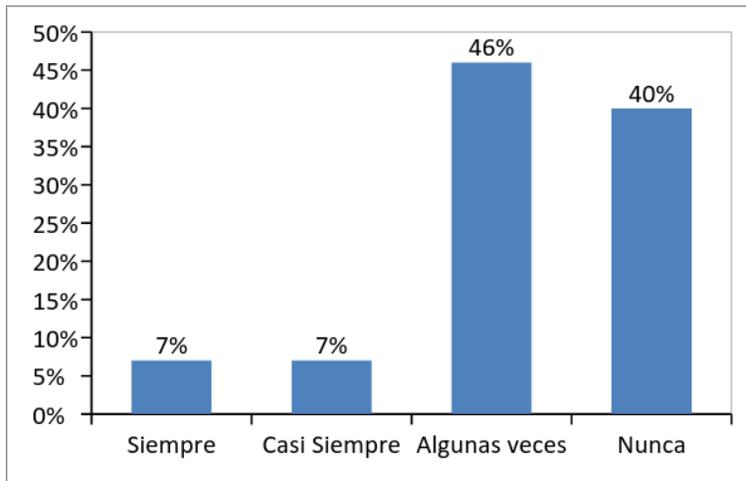
¿Me divierto con mi esposo?



En la gráfica 4.3.21. Al respecto de esta respuesta el 93 % de las entrevistadas, indicó que generalmente no se divierten con sus esposos. Solo el 7 % se divierte.

Gráfica 4.3.22. Pregunta 22.

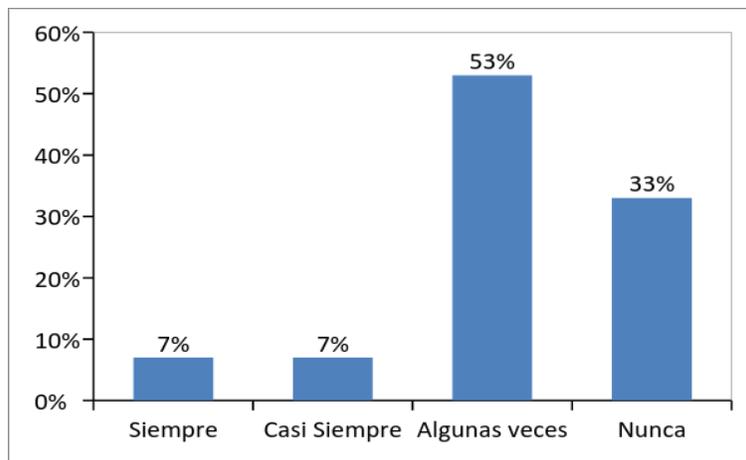
¿Disfruto de las relaciones sexuales con mi esposo?



En la gráfica 4.3.22. Se puede observar el 86 % de las esposas manifestó que generalmente no disfruta de las relaciones sexuales con su esposo. Por lo que puede evidenciarse que existe un impacto negativo para la esposa e incide en la relación con su esposo. Mientras el 14 % restante si se sienten complacidas.

Gráfica 4.3.23. Pregunta 23.

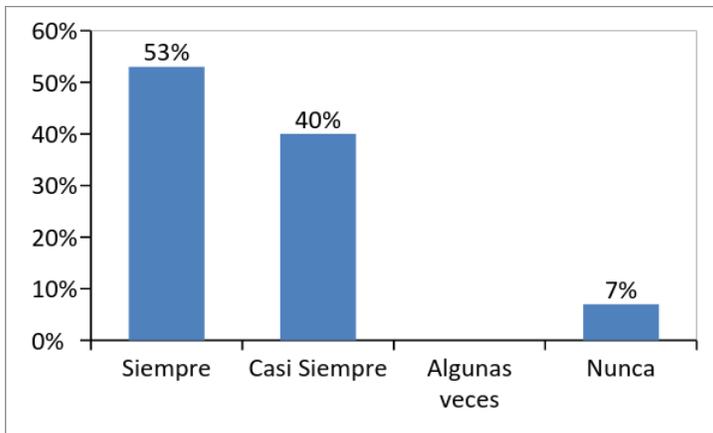
¿Tengo facilidad para expresarle mis sentimientos a mi esposo?



En la gráfica 4.3.23. El 86 % de las entrevistadas evidenció que habitualmente no pueden expresar sus sentimientos con facilidad. Solo el 14 % manifestó que tiene oportunidad de hacerlo.

Gráfica 4.3.24. Pregunta 24.

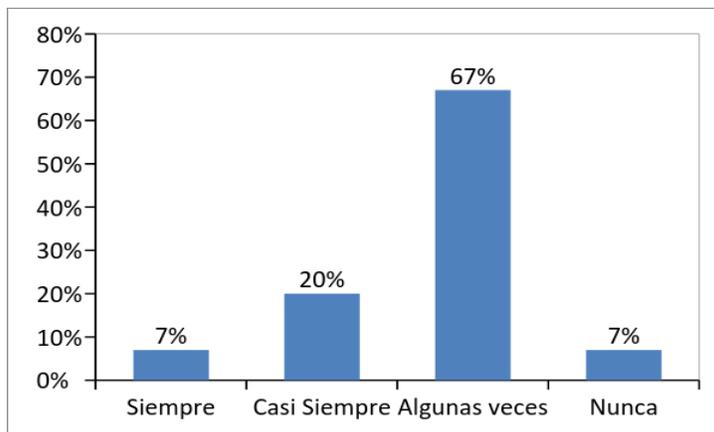
¿Los períodos prolongados de tiempo que permaneció mi esposo fuera del hogar, afectó nuestra relación en pareja?



En la gráfica 4.3.24. El 93 % de las esposas manifestó que siempre se vio afectada la relación de pareja por los períodos prolongados de separación con su esposo. Solo al 7 % indicó que no le afectó.

Gráfica 4.3.25. Pregunta 25.

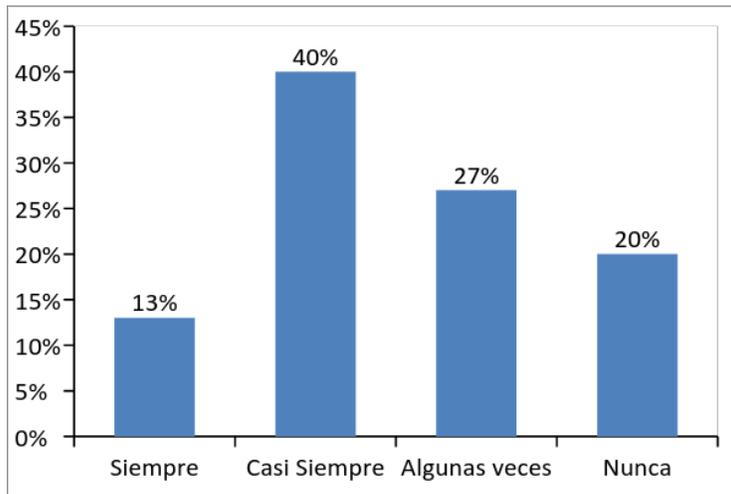
¿Mantengo buena comunicación con mi esposo?



En la gráfica 4.3.25. Es evidente que el 74 % de las entrevistadas indicaron que generalmente no mantiene buena comunicación con su esposo. Mientras que 27 % restante si considera mantenerla.

Gráfica 4.3.26. Pregunta 26.

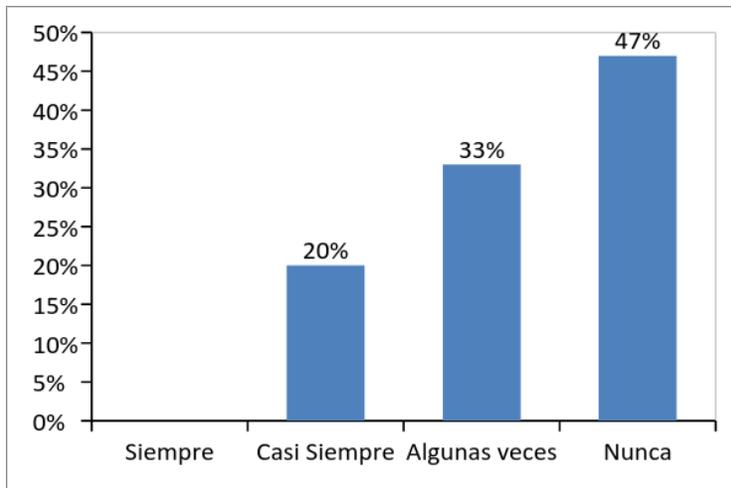
¿En algún momento me ha parecido que he sido engañada por mi esposo con otra persona?



En la gráfica 4.3.26. Se puede observar que el 53 % de las esposas entrevistadas indicó sentir que su esposo le fue infiel. Mientras que el 27 % considera que algunas veces fue engañada y solo el 20 % consideraron no sentirse engañadas.

Gráfica 4.3.27. Pregunta 27.

¿Me he sentido atraída por otra persona que no sea mi esposo?

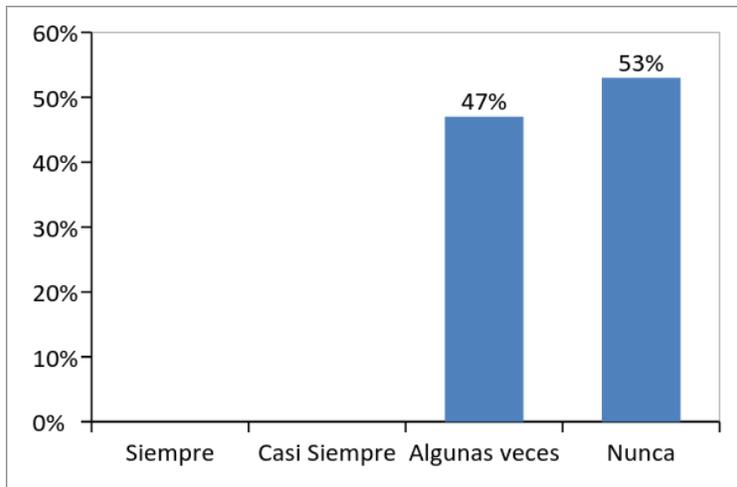


En la gráfica 4.3.27. El 80 % de las esposas manifestó que habitualmente no se han sentido atraídas por otra persona, sin embargo un 20 % se sintió atraída por otras personas.

ÁMBITO ECONÓMICO

Gráfica 4.3.28. Pregunta 28.

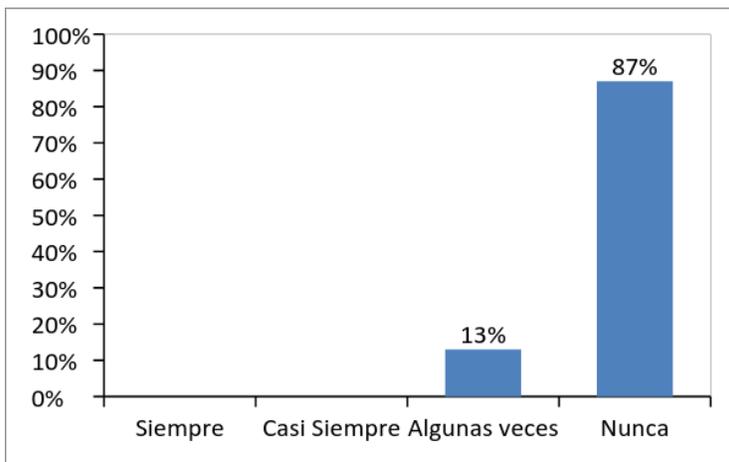
¿Considero que mi situación económica es más estable a partir de la incorporación de mi esposo al hogar cuando pasó a situación de retiro?



En la gráfica 4.3.28. Se evidencia que el 100 % de las entrevistadas consideró tener una economía la mayor parte de tiempo deficiente.

Gráfica 4.3.29. Pregunta 29.

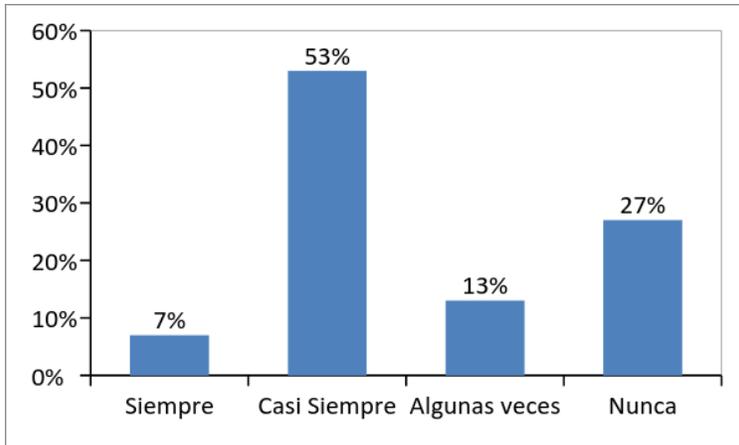
¿Pienso que el salario que recibe mi esposo en situación de retiro es suficiente para cubrir nuestras necesidades de vivienda, alimentación, salud, ahorro, emergencias y recreación?



En la gráfica 4.3.29. El 100 % de las esposas indicó que el salario de su esposo no es insuficiente para cubrir las necesidades del hogar.

Gráfica 4.3.30. Pregunta 30.

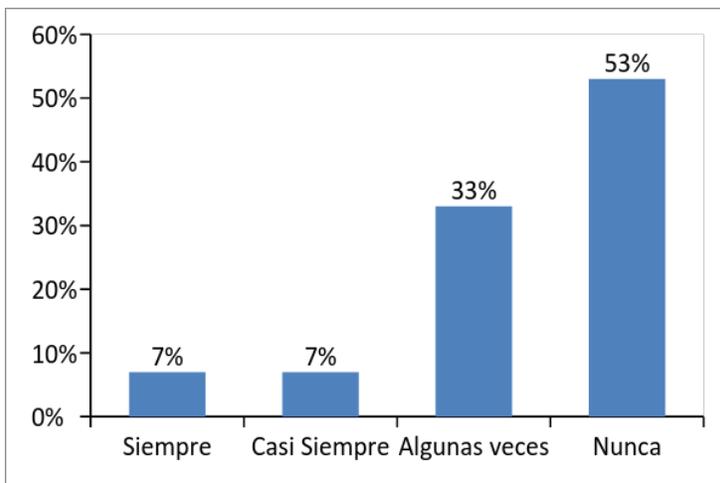
¿He visto a mi esposo que al pasar a situación de retiro manifiesta el deseo de mantenerse activo laboralmente?



En la gráfica 4.3.30. Puede observarse que el 60 % de las entrevistadas manifestó que su esposo presenta interés por mantenerse activo laboralmente. Un 13% es irregular el interés por trabajar, mientras que el 27% no muestra un interés en trabajar.

Gráfica 4.3.31. Pregunta 31.

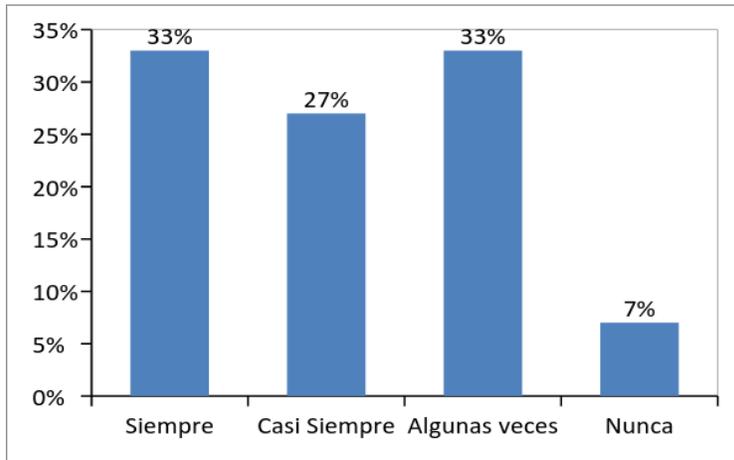
¿Generalmente con mi esposo buscamos en pareja mantener un plan de ahorro?



En la gráfica 4.3.31. El 86 % de las esposas indicaron que generalmente no logran mantener un plan de ahorro con su esposo. Solo el 14 % puede hacerlo.

Gráfica 4.3.32. Pregunta 32.

¿Nos hemos visto en la necesidad de buscar otros ingresos económicos?

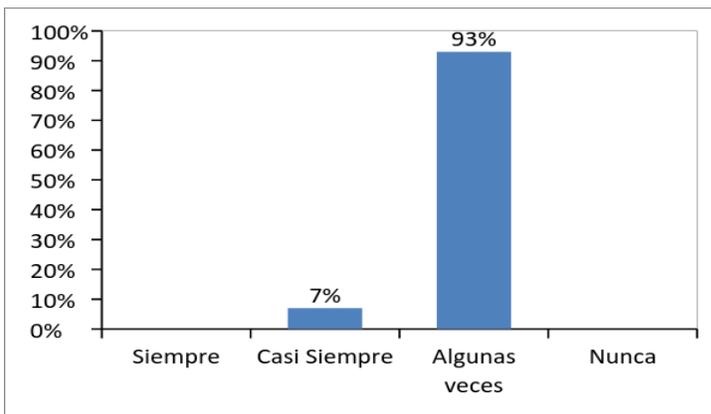


En la gráfica 4.3.32. Se puede observar que el 60 % de las entrevistadas manifestó que es muy alta la necesidad de buscar otros ingresos económicos. El 33% en algunas ocasiones o épocas del año se ven en la necesidad de aumentar los ingresos, y solo el 7% no tiene necesidad.

ÁMBITO SOCIAL

Gráfica 4.3.33. Pregunta 33.

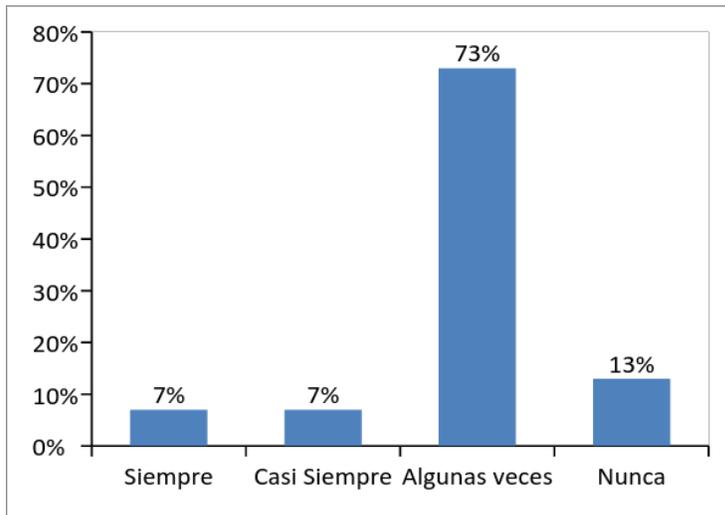
¿Disfruto momentos de recreación en familia a partir de que mi esposo se reincorporó al hogar?



En la gráfica 4.3.33. Se evidencia que el 93 % de las esposas indicó que generalmente no disfrutaban la recreación familiar. Solo el 7 % restante considera alguna forma de esparcimiento

Gráfica 4.3.34. Pregunta 34.

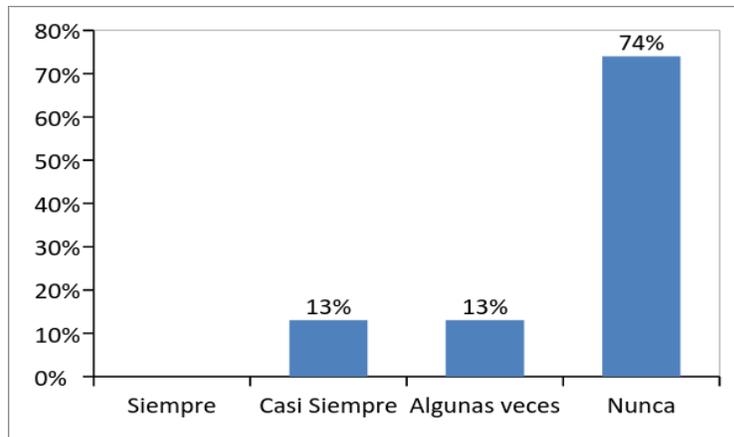
¿Mi esposo y yo compartimos con amigos que tenemos en común?



En la gráfica 4.3.34. Se puede observar que el 86 % de las entrevistadas, indicaron que generalmente no comparten con amigos en común. Al contrario, el 14% que si lo hacen.

Gráfica 4.3.35. Pregunta 35.

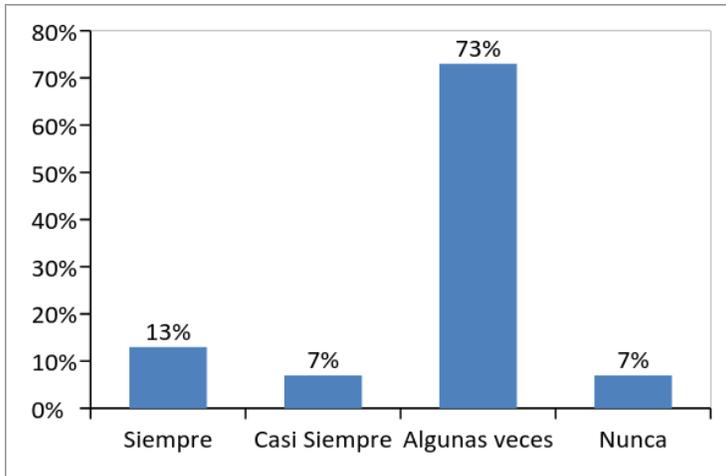
¿Generalmente mi esposo y yo compartimos actividades sociales con los otros oficiales de la promoción?



En la gráfica 4.3.35. Se evidencia que el 74 % de las esposas no acostumbran compartir actividades sociales con otros oficiales de la promoción del esposo. Solo el 26 % frecuentemente comparte.

Gráfica 4.3.36. Pregunta 36.

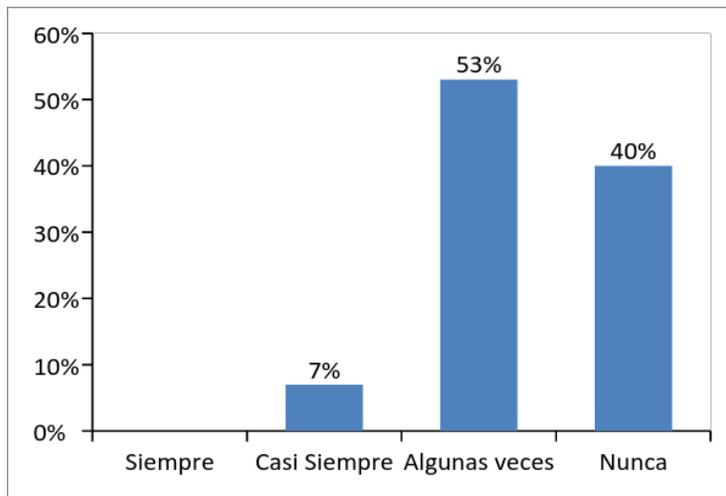
¿Mi esposo respeta y permite mi convivencia con mis grupos sociales de amigas, amigos y de la comunidad?



En la gráfica 4.3.36. Se puede apreciar que el 80% de las entrevistadas indicó que frecuentemente el esposo no respeta su convivencia con grupos sociales de amigas y amigos. Solo el 20 % considera que le permite y respeta relacionarse.

Gráfica 4.3.37. Pregunta 37.

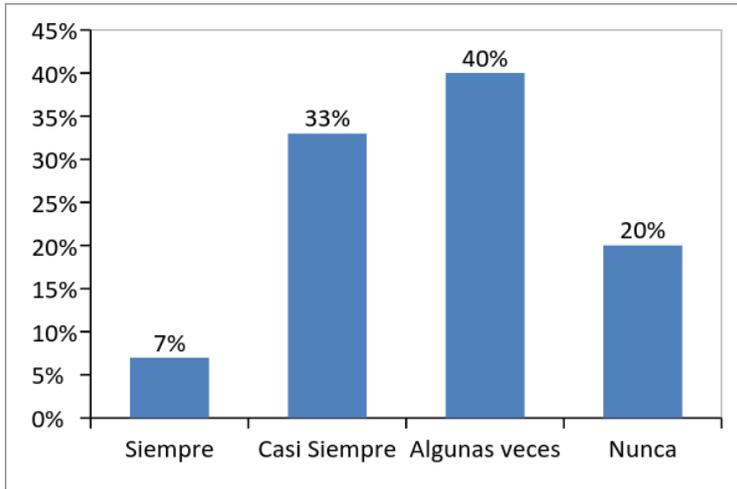
¿Generalmente recibimos amistades en nuestra casa?



En la gráfica 4.3.37. Se evidencia que el 93 % de las esposas manifestó que generalmente no reciben amistades en su casa. Caso contrario el 7 % señala que si les visitan amigos.

Gráfica 4.3.38. Pregunta 38.

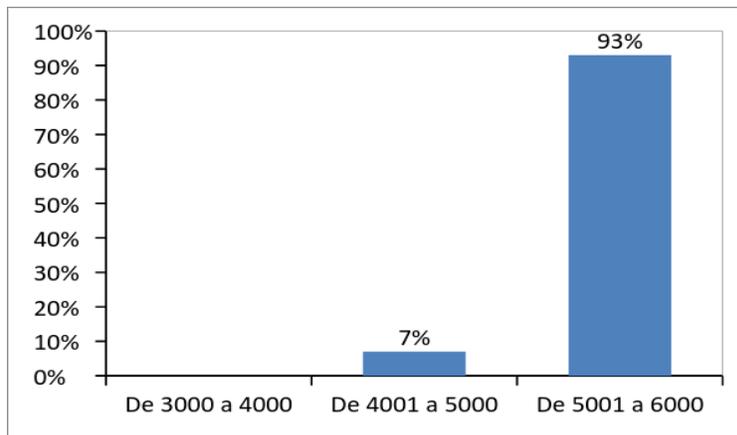
¿Mi vida social se ve afectada por la desconfianza de mi esposo?



En la gráfica 4.3.38. Es evidente que el 40% de las entrevistadas indicó que su vida social generalmente se ve afectada por la desconfianza del esposo. Mientras que el 40 % manifestó algunas veces el esposo desconfía y el 20% dice que no desconfía.

Gráfica 4.3.39. Pregunta 39.

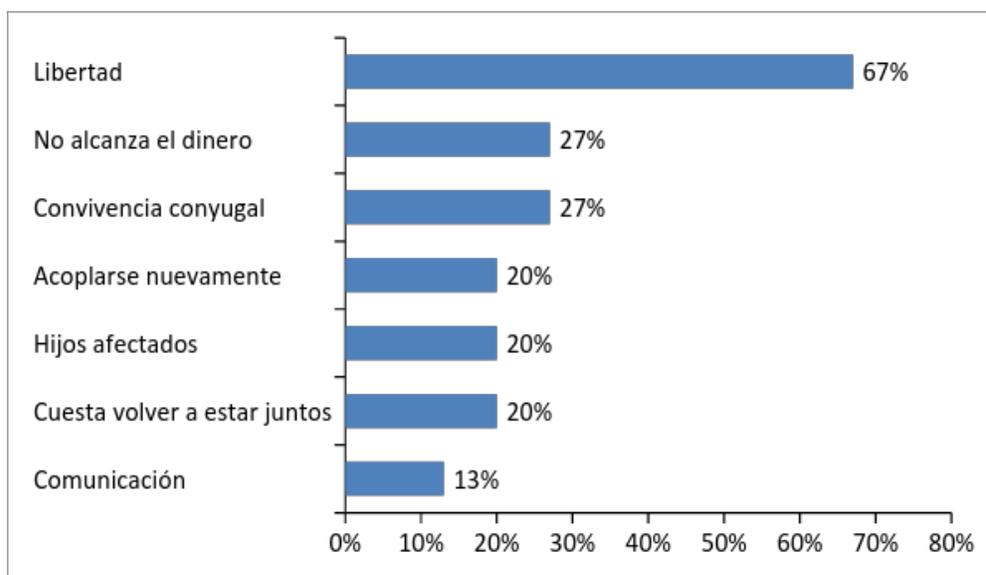
Rango del salario aproximado que percibe mi esposo desde que se encuentra en situación de retiro



En la gráfica 4.3.39. Se evidencia que el 93 % de las esposas manifestó que el salario que reciben sus esposos en situación de retiro se encuentra en el intervalo de Q5001.00 y 6000.00, y el 7% adquiere menos de ese salario.

Gráfica 4.3.40. Pregunta 40.

¿Qué otros aspectos afectaron su vida personal, luego de la reincorporación de su esposo al hogar?



En la gráfica 4.3.40. En esta pregunta, el 67% de las esposas entrevistadas manifestó en un mayor porcentaje que su libertad se vio afectada cuando sus esposos se incorporaron al hogar. Le sigue el aspecto de la falta de recurso económico y la relación de pareja. En menor grado se les dificultó acoplarse de nuevo a la dinámica del hogar, los hijos tuvieron problema para aceptar de nuevo la figura paterna y reiniciar la comunicación entre todos.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En el presente estudio, el objetivo general fue establecer el impacto en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala, cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar, durante el Conflicto Armado en Guatemala. Los resultados generales constatan que no se evidencia un impacto considerable a nivel de porcentajes en la esposa, en los ámbitos investigados: familiar, emocional, relación de pareja, económica y social.

Sin embargo al hacer el análisis por ítem, el impacto se refleja en más del 50% de la población indagada.

En el ámbito familiar se refleja el impacto que causó en la mayoría de las esposas de manera negativa debido a que la ausencia y luego el retorno del esposo, quebrantó la dinámica familiar que se estableció durante su ausencia, y que al incorporarse, tuvo efecto desfavorable en cambiar esta dinámica para adaptarse a su nuevo estilo de vida. La población estudiada manifestó que a partir de ese momento se sintió desplazada en su rol de jefe de hogar y por lo mismo, le generó una sensación de no sentirse parte de su núcleo familiar. Asimismo, la mayor parte de ellas, mantuvieron el sostén de la crianza y educación de los hijos y del sostenimiento del hogar en todas las necesidades que se tenían. Igualmente en la mayoría de hogares la comunicación y convivencia entre los miembros de la familia se distanció, sobre todo en la relación con los hijos.

Aun a pesar de la incorporación del esposo, la mayoría de las entrevistadas manifestaron que continúan con la responsabilidad en la mayor parte del accionar familiar, mantienen el control y la toma de decisiones, así como el afrontar los problemas y asumir los proyectos y necesidades familiares. Igualmente se pudo observar en los resultados que

la mayor parte de las esposas, se sienten insatisfechas con su vida familiar actual y la comunicación ha mermado con su esposo.

Estos resultados coinciden con el estudio de Suárez (2002) quien explica que la esposa de militar se mantiene en una posición que se caracteriza por un carácter independiente y autosuficiente; optan por una posición activa ante los conflictos de relación de pareja, alejándose de un rol pasivo y sumiso. En lo que difiere con este estudio es que la mujer adoptan características de la personalidad de sus esposos: fuertes e insensibles, como un mecanismo de defensa ante el mundo exterior. Mientras que en este estudio su comportamiento es más pasivo, distante y focalizado en la sobrevivencia.

Asimismo Calderón (2010) realizó una investigación con adultos de la Asociación de Jubilados Estatales, en Retalhuleu, Guatemala, con el objetivo de determinar la adaptación y participación social. Concluyó que el regreso de los sujetos a su hogar fue positivo, se sintieron autorrealizados y adaptados a nivel emocional, útiles en su nueva etapa de vida y cuentan con el apoyo de todos los miembros de la familia. Caso contrario a esta investigación, que la mayoría de las familias, tuvieron problemas de adaptación y recibimiento al esposo-papá ausente. Esta diferencia puede deberse a que el estudio de Calderón se realizó en el interior del país y la cultura y costumbres propias del medio son distintas, mientras que las familias y esposas de los oficiales de esta investigación, que pertenecen a la ciudad capital, tiene, culturalmente, otra forma de aceptar el regreso del oficial a su hogar.

En el ámbito emocional, la mayoría de esposas expresaron poca satisfacción con su estilo de vida actual ya que en la parte afectiva hay distanciamiento con el esposo, no se sienten queridas ni atendidas en sus necesidades como mujer y compañera. A su vez, las esposas para sobrevivir y cubrir las necesidades de su hogar en la ausencia de su esposo,

sustituyeron su necesidad de afecto con una actitud de emprendedoras para salir adelante, dejando a un lado las necesidades personales, características que continúan aún con el regreso del esposo. Herrera (2000) equivalentemente determinó que la mujer del oficial al verse en un estado de independencia y exigencias sociales, demanda la negación de sí misma como persona y mujer, exigiendo una entrega total por parte de ella para mantener su sistema familiar.

Igualmente, es importante mencionar que dentro de éste ámbito, la mayoría de las entrevistadas manifestaron que el hecho de vivir alejadas de su esposo por largos períodos de tiempo, y aceptar su regreso al hogar y su incorporación a éste, provocó en ellas varios síntomas de estrés que como consecuencia impactaron su salud, tales como: dolores de cabeza, cansancio, dolores musculares, ansiedad, tristeza, miedo, enojo, dificultad para conciliar el sueño, problemas gastrointestinales y fatiga.

Esta alteración de la salud determinada en este estudio tiene alta relación con el estudio de Henderson (2010) en el que encontró que el estrés de la guerra sobre las esposas, tales como la depresión u otros problemas de salud mental, tienen igual probabilidades de aflorar antes, durante o después de ser desplegados sus esposos. También en el mismo estudio, pudo corroborar que las esposas tomaban fármacos antidepresivos como el Prozac, para hacerle frente a la separación y regreso de sus esposos.

Siempre en el ámbito emocional, la mayoría de las entrevistadas indicaron que les cuesta expresar abiertamente sus sentimientos y emociones hacia su esposo, derivado del distanciamiento entre ellos y del mando que ellas adquirieron como eje central del hogar. De igual forma, la mayoría, manifestaron que se sienten poco valoradas en sus sentimientos debido a su rol de mujer autosuficiente que no necesita ni siente nada, por lo mismo, la familia y su esposos se muestra indiferente ante sus necesidades emotivas. Manifestaron

también desagrado por sentirse solas. De igual manera lo determinó Gómez (2004) que en su estudio estableció que la mujer en las fuerzas armadas se ve afectada en su situación marital y familiar. Generalmente la pareja escasamente convive, reduciendo esta convivencia a un fin de semana. También las mujeres tienden a renunciar a su vida personal y productiva por centrarse en su familia.

Dentro el ámbito de la relación de pareja, la mayoría de esposas manifestó que el impacto que causó la incorporación del esposo al hogar fue desfavorable; la mayor parte de ellas afirmaron sentirse poco amadas por ellos, y ya no disfrutaban de sus relaciones sexuales. Igualmente se pudo determinar que las entrevistadas manifestaron que su relación se vio afectada a causa de infidelidad vivida antes de su incorporación y después de ésta.

Otros aspectos que sobresalieron en el ámbito de relación de pareja y que se vieron afectadas la mayor parte de las esposas, está el que ya no se divierten juntos como cónyuges; expresaron la dificultad para hablar de sus sentimientos abiertamente y hay poca comunicación. Considerando lo encontrado en este ámbito, puede corroborarse que la incorporación del esposo nuevamente afectó la integración de ambos para reanudar una convivencia más estrecha y frecuente. De igual manera indica López (2007) sobre conflictos de pareja, que en su investigación concluyó que las cuatro áreas principales de conflicto en las relaciones de pareja son la comunicación disfuncional, falta de habilidad para solucionar problemas y los problemas en las relaciones sexuales. Asimismo, Suárez (2002), afirma que “familias militares” prefieren unirse a grupos de personas cuyas experiencias se encuentran dentro del mismo ambiente posguerra, por la inseguridad que sienten ellos al regresar, después de su tiempo de servicio, a la vida cotidiana. Hace referencia que esta situación de vida influye directamente en la relación de pareja.

En cuanto al ámbito económico, fue el aspecto que mayor incidencia mostró dentro de los resultados obtenidos, de manera desfavorable. La mayoría de las esposas

indicaron que tienen considerables limitaciones, sobre todo porque la pensión devengada actualmente por su esposo se encuentra en un intervalo de Q 5,001.00 y Q 6,000.00, el cual está muy por debajo del costo de vida y la economía actual de Guatemala. Debido a estas circunstancias, no les permite tener un plan de ahorro, ni cubrir casos de emergencia. Esta escasez obliga al esposo a buscar otras alternativas de ingreso económicos, para poder cubrir las necesidades del hogar. De acuerdo al estudio de trabajo doctoral “*La familia en las fuerzas armadas españolas*” García (2012) desde el siglo XVIII como parte de la sistematización y disciplina exigida por la Institución, los miembros del ejército estaban “*sometidos a un control absoluto*”, es decir, que los oficiales no pueden solicitar mejoras en su salario sino únicamente se ajustan a lo que institución determine, viviendo las esposas y sus hijos en precariedad financiera desde entonces. El ejército español ha realizado estudios, para reevaluar la importancia de la estabilidad económica del sujeto para así garantizar una vida digna a su núcleo familiar mediante la implementación de diversos mecanismos que garanticen una vida mejor, lo que hasta ahora se está estableciendo un normativo salarial para la protección social, económica y jurídica de la familia, dentro de la Constitución Española. En Guatemala, no se ha realizado ningún estudio y tampoco existen propuesta que mejoren los ingresos del oficial en situación de retiro.

Con respecto, al ámbito social, se pudo observar que la mayoría de las esposas resintieron su vida social cuando su esposo se incorporó nuevamente al hogar, debido al sistema de vida y hábitos de convivencia que estaban acostumbradas y que este se vio interrumpido y bastante limitado por la presencia del esposo. Por otro lado, la mayoría de las esposas manifestaron su malestar por la desconfianza del esposo hacia ellas y las reuniones con su grupo de amigas y amigos, y de igual forma no respetaban el tiempo de convivencia que tiene fuera del hogar. Cabe mencionar que expresaron que ya no comparten con amigos en común, y dejaron de recibir amistades en el hogar. Por otra parte, se redujo la participación de ambos en actividades sociales que compartían con anterioridad

con los otros oficiales de la promoción del esposo, y generalmente ya no disfrutaban de una recreación familiar. Este aspecto se vio afectado porque el oficial en retiro no gusta de la relación social y porque el aspecto económico influye grandemente en este ámbito tal como lo expone Salguero y Melgar (2007) que en su estudio determinaron los efectos psicosociales cuando los oficiales regresaron a sus hogares después de estar bajo momentos de combate. Concluyeron que los excombatientes pueden mostrarse ante la sociedad como personas con rasgos de frustración, depresión y tensión en sus caracteres, sobre todo en la época en que estos regresan a sus hogares. Por otra parte, pudieron también comprobar que el hecho de no prepararse académicamente, afectó a los oficiales, pues no lograron obtener mejores ingresos económicos, y por ende una vida social normal, incluyendo a sus esposas y familia. A su vez, otro hallazgo importante fue conocer la exclusión social y la pérdida de su núcleo familiar en algunos excombatientes, encontrándose solos y sin redes de apoyo sociales y familiares, lo cual impactó su capacidad social.

Por otro lado, y como último aspecto indagado, es importante tomar en cuenta que la mayoría de las esposas entrevistadas manifestaron en un ítem de respuesta abierta, que existen otros aspectos de sus vidas que fueron afectados por la incorporación de su esposo al hogar, entre ellos y el más importante fue la libertad, que con base en la misma circunstancia de vida que estaban acostumbradas, sintieron perder esa independencia. Un según aspecto resaltado por la mayoría de las esposas, fue nuevamente el poco ingreso económico que tenían y que tuvieron que sacrificar otras necesidades de la familia e incrementarlo para cubrir las necesidades del esposo oficial que no estaban contempladas por su ausencia. Y los siguientes aspectos que indicaron, nuevamente se repite recalcando lo que ellas consideran más afectado: la relación de pareja que hizo del ambiente del hogar más tenso y de mucha desavenencia, socializar nuevamente dentro de la dinámica del

hogar, para los hijos aceptar de nuevo la figura paterna y volver a entablar una comunicación más fluida entre todos los miembros de la familia.

Es relevante indicar que durante el estudio se pudo observar en las esposas entrevistadas, comportamientos y expresiones de protección a su identidad, estuvieron muy desconfiadas, ansiosas y bastante nerviosas pese a que se les explicó la discreción y confidencialidad de los resultados. Estos sentimientos y actitudes fueron un común denominador durante el proceso de la entrevista, principalmente debido a la situación política que se vive actualmente en el país.

Por lo expuesto, se puede concluir que el proceso del conflicto armado interno y la incorporación del esposo oficial al hogar tuvo una influencia en la mayor parte de las esposas participantes, en los cinco ámbitos estudiados. Las vivencias emocionales, la escasez económica y el enfrentar sola la situación del hogar y sus necesidades particulares, no fue sencillo. El integrar de nuevo al esposo y cambiar la dinámica como las rutinas que había logrado establecer, significó un cambio abrupto para lo que no contaba con preparación y guía. Este quebranto no se ve, pero existe.

VI. CONCLUSIONES

Con base en el proceso de investigación, sobre el impacto que causó en la esposa del oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasó a situación de retiro y se incorporó al hogar, en cada uno de los ámbitos explorados, se llegó a las siguientes conclusiones:

El impacto general en la esposa en la incorporación de su esposo en situación de retiro, no presentó un impacto de significancia en ninguno de los ámbitos indagados.

Sin embargo, en el análisis individual de cada aspecto en sus características que lo componen, se evidenció que la mayoría de las esposas fueron afectadas en todos los ámbitos.

Respecto al ámbito familiar se determinó que en un 80% las esposas tuvieron un impacto negativo al momento de la incorporación, tanto para ella como para los hijos, ya que generó insatisfacción en la vida familiar, comunicación distorsionada, distanciamiento en la convivencia entre los miembros de la familia y alteración de la dinámica familiar; asimismo, causó molestia porque ella continuó sosteniendo el hogar y un 60% mencionó tener siempre a cargo la crianza de los hijos y sentimientos de desplazamiento al momento de que su esposo quiso tomar de nuevo el control.

En referencia al ámbito emocional, el 86% de las esposas expresaron que el retorno del esposo provocó en ellas poca satisfacción con su estilo de vida actual; el 53% afirmó no sentirse queridas ni atendidas en sus necesidades como mujer y compañera por parte de él; a su vez, un 67% tienen dificultad para expresar abiertamente sus sentimientos y emociones, sustituyeron su necesidad de afecto con una actitud de emprendedora para salir

adelante, dejando a un lado las necesidades personales. De igual manera, el 80% generaron síntomas de estrés que afectó su salud.

Dentro del ámbito de relación de pareja, se concluye que, en la mayoría de las esposas afirmaron que casi no se sienten amadas por sus esposos, siendo un 86% las que no disfrutaban las relaciones sexuales y se refleja una pérdida de interés por el otro. Igualmente se confirmó en la mayoría de ellas, que por consecuencia de la infidelidad -53% por parte de sus esposos- antes de su incorporación y después de ésta, su vida conyugal se vio afectada. También en este ámbito, la comunicación disminuyó en un 74% de los casos, hubo dificultad para divertirse juntos y un 86% tuvo problema para hablar de sus sentimientos abiertamente.

El ámbito económico fue el ámbito que mayor resultado alcanzó siendo en un 100%. La mayoría de las esposas, expresaron las limitaciones económicas a raíz del monto de pensión devengada por el esposo que se encuentra por debajo del costo de vida y la economía actual de Guatemala, el cual no les permite tener un plan de ahorro, ni cubrir casos de emergencia. El 60% de los esposos se ve en la necesidad de buscar otras alternativas de ingresos económicos para poder cubrir las necesidades del hogar y la esposa tuvo que alterar el presupuesto para incluir las necesidades de su esposo al integrarse al hogar.

Dentro del ámbito social se concluye que cuando el esposo se incorporó nuevamente al hogar, la mayoría de las esposas resintieron significativamente su vida social, debido al sistema de vida y hábitos de convivencia que estaban acostumbradas a tener el cual se vio interrumpido y bastante limitado ante la presencia y demandas del esposo. Asimismo el 40% de ellas manifestaron el malestar que sintieron por la desconfianza manifestada por él cuando interactúa con sus grupos sociales, y por el irrespeto al tiempo de convivencia que tenía fuera del hogar. De igual manera, cabe

mencionar que el 86% coincidió en haber dejado de compartir amigos en común, y se redujo la participación de ambos en actividades sociales y el disfrute de la recreación en familia.

VII. RECOMENDACIONES

Acorde a la investigación realizada cabe resaltar las siguientes recomendaciones a las diferentes entidades involucradas para así lograr una mejora en el proceso de reincorporación de Oficiales a su hogar y a la vida civil en general.

- Realizar un diagnóstico general en todo el ejército de Guatemala, para conocer las condiciones de vida de los oficiales dentro de los ámbitos estudiados en la presente investigación y otros intereses para la institución armada, que contemplen las opiniones y puntos de vista de las esposas y sus familias.
- Se recomienda al Ministerio de la Defensa Nacional de Guatemala, implementar políticas institucionales que tengan seguimiento a corto, mediano y largo plazo, para que puedan elaborar programas integrales y preventivos, así como capacitaciones constantes para los Oficiales del Ejército de Guatemala y sus esposas, para cuando pasen a situación de retiro, tomando en cuenta que el personal del ejército proviene de una sociedad cambiante.
- Dentro de los programas preventivos, se sugiere que los mismos se elaboren apegados a la realidad y condiciones de vida de los oficiales que conforman el Ejército de Guatemala e integrar la participación de las esposas y sus familias.
- Elaborar los programas para los oficiales y sus esposas, e impartirlos periódicamente, con diez años de anticipación como mínimo, previos a su retiro, para que tengan la seguridad de tener una vida digna y se puedan incorporar a sus hogares y a la sociedad de la que son parte, lo que permitirá tener una mejor interacción de todos sus miembros y las familias de los oficiales.

- Brindar servicio de terapia psicológica para los oficiales y su familia, que permita la integración y resolución de los problemas que pueden afrontar.
- Capacitar de forma permanente y sistemática, al personal del Departamento de Psicología y Psiquiatría del Centro Médico Militar sobre el tema del retiro militar antes de causar baja y posterior a la misma para darle seguimiento a su adaptación.
- Desarrollar programas especiales para las esposas, sobre las enfermedades psicosomáticas, salud integral y relación de pareja, que les permitan comprender el cambio y estilo de vida cuando sus esposos se incorporen a sus hogares y la vida civil.
- Que el Instituto de Previsión Militar realice una revisión de la pensión que reciben los oficiales que pasaron a situación de retiro en el período de 1996 hacia atrás, ya que el monto de las pensiones y prestaciones que reciben están muy por debajo del costo de vida actual.
- Que el Ejército de Guatemala establezca un normativo de escalas salariales y de pensiones acorde a sistema económico del país.
- Buscar cooperación académica con las universidades del país y a través de convenios bilaterales con los que Guatemala tiene relación, que les permita a las esposas estudiar carreras universitarias.
- Impartir Talleres para los oficiales de alta, sobre enfermedades psicosomáticas, que les ayude a comprender su nuevo estilo de vida cuando pasen a situación de retiro, lo que permitirá tener una mejor convivencia con sus esposas y familia.

- A los profesionales de psicología y estudiantes, se les exhorta para que continúen investigando este tema debido a que no existe suficiente información teórica ni antecedentes y estudios sobre él.
- Se recomienda a las Universidades, de las áreas humanas y ciencias sociales, que dentro de sus pensum de estudios, contemplen asignaturas con enfoque social, que permita una participación interactiva de los estudiantes para que puedan concientizarse sobre las necesidades de los oficiales del ejército de Guatemala, de sus esposas y sus familias.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acuerdos de Paz (1996 – 1998). Colegio de abogados y Notarios de Guatemala.
Guatemala, Guatemala.

Alcántara, B. (2012). *Estrategias de resolución de Conflictos de Pareja en Hijos Varones de Militares Ausentes del Hogar durante el Conflicto Armado Interno en Guatemala*. Tesis inédita de Licenciatura. Universidad de San Carlos de Guatemala, Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Alcantara-Byron.pdf>.

Aguilera, M. y Torres, T (2008) *Vivencias de Jubilación y prejubilación en odontólogos*. Guadalajara, México. Recuperado de:
<http://www.respyn.uanl.mx/ix/1/articulos/vivencias.htm>

Artigue, J. (2009). *Variaciones en la personalidad del soldado: Estudio comparativo de la población militar a través de un 16 PF*. Tesis inédita. págs. 179-180. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona, España. Recuperado de:
<http://www.quadernsdepsicologia.cat/article/view/531/505>

Calderón, G. (2010). *Niveles de Adaptación y Participación social de los Adultos Jubilados Estatales de la Colonia San Antonio Retalhuleu, Retalhuleu*. Tesis inédita de Licenciatura Universidad Rafael Landívar

Fernández I. (2005) Construcción de escala tipo Likert. España

Gálvez, M. (2014) *Mujeres y “maridos ausentes” en Indias*. España.
Recuperado de: <http://www.americanistas.es/biblo/textos/08/08-079.pdf>

García, P. (2012) *Estructura del Régimen de Retribuciones del Personal de las FAS*, Monografía de fin de curso, Curso de Estado Mayor, p 25.

Gómez, M. (2014). *La profesión Militar y El Suelo Pegajoso (Sticky Floor)*. España. Tesis Inédita.

Recuperado de:

<http://www.fes-web.org/uploads/files/modules/congress/11/papers/1023.pdf>

Gramajo, H. (1995) *De la Guerra... a la Guerra, la difícil transición política en Guatemala*. Ed. Fondo de Cultura. Guatemala, Guatemala

Hernández, R., Fernández y Baptista. (2003). *Metodología de la Investigación*. (3ra ed). Mc Graw-Hill, México.

Herrera, P. (2000) *Rol de género y funcionamiento familiar*. La Habana, Cuba.

Recuperado de: http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol16_6_00/mgi08600.htm

Ichikawa, Hiromi. (2009). “*El Papel de las familias en la protección de soldados*”. Revista CS3, Universidad ICESI, Colombia. Volumen 3, 93108.

Recuperado en:

https://www.icesi.edu.co/revista_cs/images/stories/revistaCS3/articulos/05%20Ichikawa.pdf

Lepe, J. (2007) *Estilos de Comunicación presentes en la pareja con problemas de relación. Propuesta de un Programa de asertividad para mejorar la Comunicación en la Pareja*. Tesis inédita de Licenciatura. Universidad Rafael Landívar. Guatemala, Guatemala.

Ley Constitutiva del Ejército de Guatemala. Decreto del Congreso de la República 72-90 (1991) Guatemala.

Recuperado de: http://www.oas.org/juridico/spanish/mesicic2_gtm_decreto_72-90.pdf

López, L. (2007). *Propuesta de un manual para la prevención de conflictos de pareja desde la perspectiva cognitivo-conductual tomando como insumo la experiencia de 8 parejas entre las edades de 23 y 46 años que consultan el servicio del Instituto de Psicología Dr. José Pacheco*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Guatemala.

Mansfield, A. & Henderson, K., (2010) *El despliegue militar afecta a las esposas de los Soldados*. HealthDay, New England Journal of Medicine.

Recuperado de: <http://consumer.healthday.com/public-health-information-30/marriage-health-news-462/el-despliegue-militar-afecta-a-las-esposas-de-los-soldados-635007.html>

McCarroll, James E. (2000). “Deployment and the Probability of Spousal Aggression by US Army Soldiers”, *Military Medicine*, 165, 1:041.

Premios Defensa. (2012) *La familia en las Fuerzas Armadas Españolas*. Modalidad de investigación Tesis Doctorales. España.

Recuperado de:

http://www.portalcultura.mde.es/Galerias/actividades/fichero/2012_PremDef_ModI_nvest_LafamiliaenlasFASespanolas.pdf

Rodríguez, M. (1964). *Deontología militar* (Tratado de los deberes militares). Guatemala: Editorial del Ejército.

Salguero, B. y Melgar E. (2007) *Secuelas Psicosociales del Conflicto Armado Interno y su Incidencia en el Desarrollo Humano en Excombatientes de la Comunidad 29 de Diciembre del Municipio de Zaragoza, Chimaltenango*. Tesis Inédita de Licenciatura. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala, Guatemala. Recuperado de: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13_2370.pdf

Samayoa, F (1994). *La Escuela Politécnica a través de su Historia*. Primera Parte. Ed. del ejército. Guatemala, Guatemala.

Segal, D. & Weschler, M., (1983) "Change in Military Organization", *Annual Review of Sociology*, Voñ. 9, 1983, pp. 151-70.

Suárez, G. (2002) *Efectos y Organización de la Relación de pareja en la Vida Militar*. Tesis inédita de Licenciatura. Universidad de la Sabana. Colombia. Recuperado de:

<http://intellectum.unisabana.edu.co:8080/jspui/bitstream/10818/.../131226.pdf>

The Free Dictionary (2004) FARLEX. *Jubilación*.

Recuperado de: <http://es.thefreedictionary.com/>

Thomas, J. (2010) *El despliegue militar afecta a las esposas de los soldados*.

Recuperado de: <http://consumer.healthday.com/public-health-information-30/marriage-health-news-462/el-despliegue-militar-afecta-a-las-esposas-de-los-soldados-635007.html>

IX. ANEXOS

BREVE INTRODUCCIÓN

Tema de investigación: “El impacto en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a Situación de Retiro y su incorporación al hogar”

El presente trabajo de investigación, tiene como objetivo conocer el impacto en la esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a Situación de Retiro y su incorporación al hogar (la condición de situación de retiro no es lo mismo que la jubilación porque esta situación se cumple por edad o tiempo de servicio reglamentario, y quedan en disponibilidad de ser llamados en caso de una emergencia nacional).

Para este objetivo, se elaboró una Escala tipo Likert la cual consta de una serie de ejemplos con cuatro posibles respuestas, en la que la personas tendrán la opción de responder de acuerdo a su selección; al aplicar el presente instrumento, se pretende conocer aspectos de la vida de la esposa en el ámbito familiar, psicológico, social, vida en pareja y económico, y con ello establecer cómo impactó en estas áreas de sus vidas, la incorporación de su esposo al hogar después 30 años de servicio durante el período del Conflicto Armado en Guatemala hasta la Firma de la Paz.

Dentro de este contexto, en Guatemala a lo largo de la historia del último siglo se ha conocido gradualmente la complejidad de la estricta vida militar y las consecuencias, poco predecibles, de la reincorporación a sus hogares y a la vida civil de los oficiales del Ejército que estuvieron de alta durante en el período del conflicto armado interno. Sin embargo, este regreso resulta un desafío para ellos y sus esposas, las presiones y circunstancias que generaron estrés en su actividad militar, podrían ser la causa de incapacidad de muchos de ellos para reincorporarse fácilmente a su nuevo estilo de vida.

Alrededor del mundo muchas esposas de Oficiales que pertenecen a las fuerzas armadas de otros países, se enfrentan al hecho de afrontar sus vidas la mayor parte del tiempo, solas. En ese sentido cuando los oficiales regresan a su hogar, las esposas tienen que adaptarse a esa nueva convivencia y las esposas de los Oficiales del Ejército de Guatemala no son la excepción.

Asimismo, los oficiales guatemaltecos que estuvieron sumergidos en la época del conflicto armado en Guatemala, no tuvieron la oportunidad de recibir orientación o capacitación específica de cómo afrontar su situación de retiro después de prestar servicio por más de tres décadas en el Ejército, lo que puede limitarlos a incorporarse dentro del ámbito laboral civil, debido a su ingreso económico desfavorable.

Es importante destacar que para las esposas de los oficiales que pasan a situación de retiro, la experiencia es muy compleja porque tienen que afrontar la situación que su esposo incursione a una sociedad con un índice alto de desempleo en el país, la edad, la falta de educación universitaria porque durante el período del Conflicto Armado era restringido, y la pensión que reciben actualmente no está acorde a la realidad económica del país y por último la presión de la exclusión social por ser oficiales del Ejército que su única experiencia es el ámbito de las fuerzas armadas.

Al desarrollar este estudio se podrá conocer el impacto y la realidad que causó en las esposas de los oficiales cuando pasan a la situación de retiro y su regreso al hogar; así mismo se conocerán datos específicos para facilitar la formulación de recomendaciones que se tomen en consideración para que la Dirección de Personal del Ejército de Guatemala y el Instituto de Previsión Militar puedan contemplar y desarrollar un Programa Integral para el oficial que pasará a situación de retiro; brindando así, una preparación viable que le permita retirarse con dignidad a su nuevo estilo de vida.

ESCALA

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO EN LA ESPOSA DEL OFICIAL DEL EJÉRCITO DE GUATEMALA CUANDO SU ESPOSO PASA A SITUACIÓN DE RETIRO Y SU INCORPORACIÓN AL HOGAR

Consentimiento Informado

El trabajo de investigación (véase título), será conducido por Carolina Calvillo Valdéz, como parte de trabajo de graduación de licenciatura en Psicología Clínica. El objetivo de este estudio es determinar el impacto en la Esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar.

Si acepta a participar en esta investigación, se le solicitará de la manera más atenta responder una serie de preguntas marcando la respuesta de su elección.

Para esta investigación, su participación es voluntaria, la información que se obtenga será estrictamente CONFIDENCIAL y no será utilizada para ningún otro propósito que no esté dentro de esta investigación, es decir su aplicación es de uso exclusivamente académico. Las respuestas de esta entrevista serán codificadas usando un número de identificación, consiguientemente serán anónimas. Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede realizar la o las preguntas que considere necesarias durante su aplicación.

Gracias por su participación

Estoy enterada y acepto colaborar para el desarrollo de esta investigación

Firma

Guatemala, ____ de _____ de _____

ESCALA

Mi nombre es Carolina Calvillo Valdéz. Estoy realizando mi trabajo de Tesis para optar al título Académico en grado de Licenciada en Psicología Clínica. El objetivo es analizar “El impacto en la esposa del oficial del Ejército de Guatemala cuando su esposo pasa a situación de retiro y su incorporación al hogar”. Agradezco su apoyo y colaboración, al responder las siguientes preguntas. **La información es totalmente confidencial.**

Datos Generales:

Edad_____ Estado Civil_____ Años de Casada_____ Cuántos hijos
tiene_____

Cuántos hijos dependen aún de usted_____ Profesión _____

Trabaja_____ Ocupación actual_____ Vivienda es propia Sí_____
No_____

Grado Militar con el que se retiró su esposo_____ Cuántos años lleva
su esposo en situación de retiro_____ trabaja actualmente trabaja su esposo Sí_____
No_____

Instrucciones: A continuación encontrará varias preguntas, relacionadas con opiniones y sentimientos sobre usted, su vida familiar, de su pareja, de su vida social y económica. Lea atentamente y responda con la mayor sinceridad posible, marcando con una “X” la respuesta que considera adecuada según su experiencia.

PREGUNTA	Siempre	Casi Siempre	Algunas Veces	Nunca
1. ¿Actualmente me siento parte de mi núcleo familiar?				
2. ¿Considero que la crianza y educación de mis hijos la realicé yo sola la mayor parte del tiempo?				
3. ¿Afectó la relación de mis hijos con mi esposo por los largos periodos de su ausencia fuera del hogar?				

4. ¿Afectó la reincorporación de mi esposo en el hogar en la vida familiar, cuando pasó a situación de Retiro?				
5. ¿Al reincorporarse mi esposo al hogar, continúe la responsabilidad de las decisiones, control y autoridad en mi familia?				
6. ¿Actualmente afronto conjuntamente con mi esposo, las ideas, proyectos, necesidades y problemas familiares?				
7. ¿Me siento satisfecha con mi vida familiar actual?				
8. ¿Para situaciones importantes y trascendentales en familia soy yo quien toma las decisiones finales?				
9. ¿Las costumbres y necesidades familiares fueron cubiertas aun cuando regresó mi esposo al hogar?				
10. ¿Considero que la comunicación familiar es positiva y fluida?				
11. ¿Estoy satisfecha con mi actual estilo de vida?				
12. ¿Generalmente me siento valiosa como mujer y esposa?				
13. ¿Durante el tiempo que mi esposo estuvo destacado durante duro el Conflicto Armado en Guatemala, afectó mi vida personal y emocional?				
14. ¿Con frecuencia mantengo 5 o más de estos síntomas: dolores de cabeza, cansancio, dolores musculares, ansiedad, estrés, tristeza, miedo, enojo, problemas para conciliar el sueño, problemas gastrointestinales, fatiga?				
15. ¿Tengo facilidad para poder expresar mis sentimientos?				

16. ¿Me siento capaz y apta para salir adelante?				
17. ¿Generalmente me siento limitada para expresar mis emociones ante mi esposo?				
18. ¿Disfruto estar sola la mayor parte del tiempo?				
19. ¿Generalmente mi grupo familiar respeta mis expresiones emocionales y muestra interés hacia mi persona?				
20. ¿Me siento amada por mi esposo?				
21. Me divierto con mi esposo?				
22. Disfruto de las relaciones sexuales con mi esposo?				
23. Tengo facilidad para expresarle mis sentimientos a mi esposo?				
24. ¿Los períodos prolongados de tiempo que permaneció mi esposo fuera del hogar, afectó nuestra relación en pareja?				
25. ¿Mantengo buena comunicación con mi esposo?				
26. ¿En algún momento me ha parecido que he sido engañada por mi esposo con otra persona?				
27. ¿Me he sentido atraída por otra persona que no sea mi esposo?				
28. ¿Considero que mi situación económica es más estable a partir de la incorporación de mi esposo al hogar cuando pasó a situación de retiro?				
29. ¿Pienso que el salario que recibe mi esposo en Situación de Retiro es suficiente para cubrir nuestras necesidades de vivienda, alimentación, salud, ahorro, emergencias y recreación?				
30. ¿He visto que mi esposo al pasar a situación de retiro manifiesta el deseo de mantenerse activo laboralmente?				

31. ¿Generalmente con mi esposo, buscamos en pareja mantener un plan de ahorro?				
32. ¿Nos hemos visto en la necesidad buscar otros ingresos económicos?				
33. ¿Disfruto momentos de recreación en familia a partir de que mi esposo se reincorporó al hogar?				
34. ¿Mi esposo y yo compartimos con amigos que tenemos en común?				
35. ¿Generalmente mi esposo y yo compartimos actividades sociales con los otros oficiales de la promoción?				
36. ¿Mi esposo respeta y permite mi convivencia con mis grupos sociales de amigas, amigos y de la comunidad?				
37. ¿Generalmente recibimos amistades en nuestra casa?				
38. ¿Mi vida social se ve afectada por la desconfianza de mi esposo?				

Cuál es el rango del salario aproximado que percibe mi esposo desde que se encuentra en situación de retiro?

Q 4,001.00-Q.3,000.00 _____ Q 4001.00-5,000.00 _____ Q 5,001.00-6,000.00 _____

De existir aspectos que afectaron su vida personal luego de la reincorporación de su esposo al hogar, mencione y describa las más relevantes.

Muchas gracias por su colaboración