

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA RELACIÓN DE PAREJA DE ESTUDIANTES
DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR."**

TESIS DE GRADO

CAMILA CASTELLANOS GIRACCA
CARNET 20201-10

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2015
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA RELACIÓN DE PAREJA DE ESTUDIANTES
DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR."**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

POR
CAMILA CASTELLANOS GIRACCA

PREVIO A CONFERÍRSELE
EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2015
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: DR. CARLOS RAFAEL CABARRÚS PELLECCER, S. J.
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANA: MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO: MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA: MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN

LIC. BEVERLY VIVIANA CONTRERAS YES

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN

LIC. ALEJANDRO JOSE MENA BARRIOS

Guatemala, 04 de diciembre del 2014

Señores
Miembros del Consejo
Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar
Guatemala, Guatemala

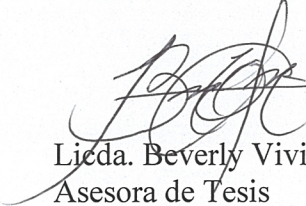
Estimados Señores:

Tengo el agrado de presentar ante ustedes el trabajo de tesis de la alumna Camila Castellanos Giracca, con número de carné: 20201-10 titulado: **“Influencia de las redes sociales en la relación de pareja de estudiantes de la Universidad Rafael Landívar”**, para optar por el título Licenciada en Psicología Clínica.

Considero que el trabajo realizado por la alumna Castellanos Giracca llena los requisitos de investigación propuestos por la Facultad, por lo que, será un significativo aporte para el abordaje de poblaciones con la problemática abordada en el mismo.

Sin otro particular, me es grato saludarles con muestras de respeto.

Cordialmente,



Licda. Beverly Viviana Contreras Yes
Asesora de Tesis
Código 23579



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

FACULTAD DE HUMANIDADES
No. 051-2014

Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante CAMILA CASTELLANOS GIRACCA, Carnet 20201-10 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05965-2014 de fecha 13 de diciembre de 2014, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

"INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA RELACIÓN DE PAREJA DE ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR."

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 5 días del mes de enero del año 2015.



Irene Ruiz Godoy

**MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar**

Índice

RESUMEN	1
I. INTRODUCCIÓN	2
1.1. Redes Sociales.....	8
1.1.1 Definición.....	8
1.1.2 Tipos de redes sociales.....	8
1.1.3 Uso de las redes sociales.....	9
1.1.4 Influencia de las redes sociales en la sociedad.....	10
1.2. Relación de Pareja.....	11
1. 2.1 Definición.....	11
1.2.2 La evolución en la relación de pareja.....	12
1.2.3 Relación de la pareja en los jóvenes de 18 a 25 años de edad.....	14
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
2.1 Objetivos.....	17
2.1.1. Objetivo General.....	17
2.1.2. Objetivos Específicos.....	17
2.2. Elementos de Estudio.....	18
2.3. Definición de Elementos de Estudio.....	18
2.4. Alcances y Límites.....	19
2.5. Aporte.....	20
III. MÉTODO	21
3.1. Sujetos.....	21
3.2. Instrumento.....	21
3.3. Procedimiento.....	23
3.4. Tipo de Investigación y Diseño.....	23
IV. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS	25
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	50
VI. CONCLUSIONES	55
VII. RECOMENDACIONES	57
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59
ANEXO 1	64
ANEXO 2	65
ANEXO 3	68

Resumen

En la presente investigación se da a conocer la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja. Se realizó por medio de un método cualitativo, el cual se ejecutó a través de semiestructurada con preguntas abiertas. Los sujetos que conformaron el grupo de estudio fueron ocho jóvenes que poseen actualmente una relación de pareja que oscilan en las edades de 20 a 25 años que asisten al Campus Central de la Universidad Rafael Landívar. Esta investigación esta respaldada por supuestos teóricos que definen las redes sociales y la relación de pareja.

De acuerdo al análisis de los resultados se concluye que las redes utilizadas con mayor frecuencia por los entrevistados son Whatsapp y Facebook. En relación a la influencia de las redes sociales en la relación de pareja de la población, esta se considera positiva. Utilizan estos medios como reforzador positivo para su relación con fines de demostrar interés, dar y recibir afecto, un medio para conquistar a la pareja y reconocimiento de los demás. Entre los conflictos más frecuentes ocasionados por las redes sociales se encuentran: la existencia de incertidumbre, malentendidos, celos, inseguridad y reacciones negativas ante relaciones pasadas de la pareja. Los conflictos existentes son de baja incidencia, por lo que, se concluye que la influencia de las redes sociales es mayormente positivas.

Palabras Clave: Redes Sociales, Relación de Pareja, Influencia.

I. INTRODUCCIÓN

El mundo cambia aceleradamente. En dicha dinámica la influencia de la tecnología en el ser humano, más allá de representar asombro, en la actualidad influye en forma directa en gran parte de la población. Esto se ve reflejado en la cotidianidad, con especial énfasis en las formas de comunicación utilizadas en primer lugar por la juventud, la cual ha modificado o cambiado sus maneras de interacción y relaciones interpersonales.

Tanto a nivel internacional como en Guatemala, el acceso a internet se ha incrementado de forma significativa. Para contextualizar ese hecho, puede decirse que, por ejemplo, el Campus Central de la Universidad Rafael Landívar se caracteriza por contar con una población estudiantil de clase media y clase media alta, que cuenta con los recursos económicos necesarios para acceder a esta tecnología. Es común a simple vista observar a estudiantes landivarianos caminar entre aulas y corredores con un teléfono inteligente en sus manos. Cabe mencionar que en un menor grado, la tecnología es accesible también para personas con menores capacidad de compra.

Ibáñez (2005) menciona que el internet es un conjunto de redes, como mallas de ordenadores y equipos físicamente unidos mediante cables que conectan a todo el mundo. Estos se pueden presentar de muchas formas, desde cables de red local, es decir, varias máquinas conectadas en una oficina o campus a cables telefónicos convencionales, digitales y canales de fibra óptica que forman las conexiones principales. Esta gran red se difumina en ocasiones porque los datos pueden transmitirse vía satélite, a través de servicios como telefonía celular o porque en ocasiones se desconoce el lugar de conexión de la misma. Asimismo, el acceso a los diferentes equipos que están conectados a internet puede ser público o estar limitado. En cuanto a organización, el internet no tiene una cabeza central, ni un único organismo que la regule. Gran parte de la infraestructura es pública, de los gobiernos mundiales, organismos y universidades. Este está formado por muchas redes independientes, las cuales hablan el mismo lenguaje, por lo que sus límites no están claros.

Las redes sociales según Castro (2014) son comunidades virtuales, en las cuales los usuarios interactúan con personas de todo el mundo, con quienes poseen gustos e intereses en común. Estas redes funcionan como una plataforma de comunicaciones que facilitan la

conexión para crear nuevas amistades o afianzar las ya existentes. Dentro de las actividades comunes se encuentran el compartir fotos o videos en un lugar fácil de acceder administrada por los mismos usuarios. Su uso se ha incrementado significativamente debido a su extensión en los teléfonos móviles de última generación (Smartphone), que han colaborado como referente de comunicación y socialización entre los jóvenes.

Tomando en cuenta lo antes mencionado, el objetivo de esta investigación es analizar la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja de estudiantes de la Facultad de Humanidades, jornada vespertina del Campus Central de la Universidad Rafael Landívar. Se plantea dicho estudio ante el incremento del uso de las redes sociales por parte de la juventud y los posibles conflictos que estas pueden ocasionar en las relaciones de pareja.

A continuación se exponen diversas investigaciones realizadas en Guatemala, relacionadas con las redes sociales y la influencia que estas ejercen sobre las parejas y en diversos contextos de la sociedad.

De esa manera, se puede citar el estudio realizado por Bargelli (2013) quien realizó una investigación titulada “Influencia de la red social Facebook en las relaciones interpersonales en jóvenes de 13 a 18 años” con el fin de conocer la influencia que tiene la red social en específico Facebook en las relaciones interpersonales de los adolescentes. Los sujetos de estudio oscilaban entre los 13 y 18 años de edad, estudiantes de primero a quinto bachillerato de un colegio ubicado en Guatemala. El enfoque seleccionado fue cuantitativo con un modelo de investigación tipo descriptivo. La muestra estuvo conformada por 50 jóvenes, 24 hombres y 26 mujeres. Se concluyó que la red más visitada es Facebook, siendo consultada todos los días al menos una hora diaria, seguido por un alto porcentaje que utiliza la red por un tiempo más prolongado. Se observó que las preferencias de comunicación a través de la red es con amigos y familiares. Con base en los resultados menciona importante resaltar que en términos generales los sujetos no consideran que Facebook influya en sus relaciones interpersonales, por otro lado, proyecta ayudarles a sentirse parte de un grupo.

Monterroso (2013) quien realizó una investigación titulada “Conflictos de parejas adolescentes generados por el uso de la red social Facebook” con el objetivo de determinar cómo el uso de la red social generó conflictos en parejas adolescentes. Dicho estudio se realizó con 6 parejas de 16 a 18 años que cursaban el nivel básico y diversificado, con domicilio en el municipio de Guatemala y que tuvieran al menos seis meses de relación con su pareja. Asimismo, que posean una cuenta en la red social Facebook y que hayan presentado conflictos en su relación. Se trabajó bajo el enfoque cualitativo, a través de una entrevista semiestructurada. De acuerdo al análisis de la información obtenida, se concluyó que el uso de la red social Facebook generó conflictos en parejas adolescentes tales como: celos, inseguridad, desconfianza, manipulación, malos entendidos y falta de comunicación.

Azurdia (2014) quien realizó una investigación con el objetivo de determinar si las redes sociales eran un factor desencadenante de la conducta antisocial en adolescentes. Se realizó por medio de encuestas, test de conductas antisociales-delictivas y una boleta de opinión para docentes de los establecimientos educativos privados mixtos El Rosario, La Ilustración y El Centro de Estudios Superiores Integrales, ubicados en la zona uno del municipio de Mazatenango, departamento de Suchitepéquez. El grupo de estudio estuvo conformado por jóvenes comprendidos entre las edades de 14 a 18 años y docentes que laboran dentro del mismo establecimiento educativo. Los datos obtenidos dentro del estudio indicaron que las redes sociales provocan en los sujetos características de conducta antisocial como: aislamiento social, problemas de salud debido al excesivo uso de los dispositivos móviles, distracciones en horas de clases y en reuniones familiares o sociales por estar pendientes de su teléfono celular, así como, diversos cambios en las formas de pensar desde que iniciaron el uso de redes sociales.

Por su parte, Rayo (2014) realizó una investigación titulada “Influencia del uso de las redes sociales en las relaciones familiares de jóvenes de 18 y 24 años que presentan adicción a las mismas” cuyo objetivo consistió en establecer cómo influye el uso de las redes sociales en las relaciones familiares de los jóvenes que presentan adicción a la misma. El grupo de estudio estuvo conformado por 8 sujetos, estudiantes de segundo año de la carrera de psicología de la Universidad Rafael Landívar, de ambos sexos, comprendidos entre las edades de 18 y 24 años. Se utilizó un enfoque cualitativo. Se trabajó por medio de una encuesta para medir los niveles de adicción en la población, y a raíz de los resultados se

seleccionaron los sujetos finales que participaron en el estudio, con los cuales se llevó a cabo una entrevista semiestructurada. De acuerdo al análisis de los resultados obtenidos se concluyó que las redes sociales han afectado a los jóvenes tanto a nivel familiar como social; debido a que la comunicación verbal disminuyó y se realiza por medio de dichas redes; asimismo, se ha visto afectado su rendimiento académico.

Por su parte, Vides (2011) realizó una investigación titulada “Relaciones interpersonales de jóvenes que utilizan las redes sociales” con el objetivo de conocer las relaciones interpersonales de estudiantes de primer año del campus central de la carrera de psicología de la Universidad Rafael Landívar y que utilizan redes sociales. Este se llevó a cabo con 84 estudiantes de la carrera. Se trabajó un enfoque cualitativo. Se aplicó un cuestionario a la población total de estudiantes del primer año y se profundizó con la aplicación de una entrevista semiestructurada a 8 sujetos únicamente. Los resultados de la investigación permitieron conocer que los jóvenes utilizan este medio para mantener, y en algunos casos, incrementar la comunicación con amigos, familiares, compañeros de estudio y pareja. Sin embargo, manifestaron que el encuentro personal con las demás personas continúa siendo de gran importancia en las relaciones personales.

En referencia a la temática abordada, a nivel internacional también se han realizado estudios en relación a las redes sociales y la influencia que ejercen en las relaciones de pareja y en la sociedad.

Aviña (2009) desarrolló un artículo titulado “Influencia de las Redes Sociales” en el cual abordó las redes sociales y el internet en la sociedad actual. Indica que las redes son la forma en que se relacionan los adolescentes de secundaria y primaria, durante la mayor parte de su tiempo. Estas influyen en su desempeño académico, relaciones personales y sociales. Las redes sociales comenzaron a surgir durante los años 2001 y 2002, teniendo un gran impacto en los jóvenes de la época. Se han convertido en un medio que proporciona una forma de comunicación continua con sus amigos. El autor refiere una encuesta realizada por estudiantes de psicología de la Universidad Camilo José Cela en nivel de secundaria. Esta demostró que 70% de alumnos de primero a cuarto de secundaria refieren emplear las redes sociales, las cuales conocieron por familiares o amigos y llevan entre uno y dos años

utilizándolas; sobre todo para mantener contacto con sus amistades. Esto demuestra el gran auge del uso del internet desde temprana edad en los sujetos.

Así mismo, Redacción (2014) realizó un artículo titulado “Las redes sociales están implicadas en la mitad de las rupturas sentimentales” el cual indica se desprende de una encuesta realizada en Reino Unido a 1,953 británicos, los cuales habían roto una relación de pareja formal en los últimos dos años. Informa que las redes sociales estuvieron presentes en los momentos complicados de dichas parejas. El 79% de los encuestados indicó que utilizaba habitualmente plataformas como Facebook, Instagram o Twitter. El 36% se habían encontrado con su ex pareja, con quien mantuvieron el contacto. La respuesta de los usuarios fue: el 54% consideró que las redes sociales influyeron directamente sobre su ruptura. El 34% contradice el hecho de que los medios sociales permitieron el reencuentro con su ex pareja, mientras que un 17% lamenta que su pareja perdió el interés en su relación en beneficio de las redes sociales. Por otra parte, las redes sociales contribuyeron a generar falsas expectativas sobre sus parejas. El 23% indica que decidió formalizar una relación amorosa basándose en la información obtenida sobre su pareja a raíz de lo que transmitían sus perfiles sociales; lo que posteriormente causó un desencanto que ocasionó la ruptura.

Castro (2012) desarrolló un artículo titulado “La influencia de las redes sociales en las relaciones de pareja”, en el cual informa que las redes sociales, teléfonos móviles y otras formas de comunicación forman parte de la manera en la que se relacionan las personas, y por consiguiente, en varios casos, son pieza fundamental del inicio de numerosas relaciones entre hombres y mujeres. Comenta que personas de ambos sexos utilizan herramientas de comunicación para comenzar una relación o tan sólo para concertar una cita. Una encuesta realizada por las revistas Shape y Men’sfitness indica que el 58% de los hombres encuestados piensa en las redes sociales como una herramienta para llegar a tener relaciones sexuales antes de lo previsto. No obstante, el 38% de las mujeres asegura que el contacto digital funcionó como vehículo para tener relaciones sexuales de forma prematura. El 60% de los encuestados asegura haber obtenido una cita por mensajería instantánea, en su mayoría a través de Facebook.

Por su parte, Martínez (2013) escribió un artículo titulado “Influencia de las redes sociales en los seres humanos” en el cual indica que a través de estas redes se puede ejercer

influencia. Las personas dan más credibilidad a lo que surge de estas que en algunos medios de comunicación tradicionales. Existen diferentes niveles de influencia, donde es de igual importancia las cosas que se escriben como quien las escribe. Esto define lo que actualmente se conoce como influencia social. Los seres humanos tienden a imitar y a influenciarse unos a los otros. Refiere que las redes sociales integran puntos de vista de varias personas sobre un tema en particular, por un momento o por mucho tiempo, lo que genera una imagen en la red. La escritora menciona recomendaciones para tener un uso adecuado de la mismas: Ser uno mismo, investigar primero del tema de hablar en las redes sociales, lo que se publica en las redes sociales, tiene un alcance mayor, por lo tanto siempre será percibido, aportar información importante., mantenerse al tanto de las novedades de las redes sociales, se puede limitar a las personas de amigos en la red. y no poner indirectas en las redes sociales.

Villanueva (2014) escribió el artículo“Redes Sociales qué tanta influencia tienen?”, en el cual menciona que estas poseen una gran influencia. Junto con la evolución del internet, la redes han ayudado a mantener contacto en una red mundial que conecta a organizaciones, comunidades y personas. Se han convertido en el medio más fácil y rápido para transmitir y recibir información. Cualquiera persona puede tomar ventaja de ello, inclusive las grandes y pequeñas empresas han utilizado este medio para llegar a nuevos clientes. Asimismo, Facebook es la red social más frecuentada, en la cual una de cada siete personas en el mundo se encuentra inscrita, por lo que, es fácil ser influyente en las personas. En las redes sociales se comparte una gran cantidad de información. El autor comenta que el 64% de los usuarios de Twitter son más propensos a comprar productos de marcas que siguen en línea, y que el promedio de usuarios de Facebook pasa 405 minutos por mes compartiendo con sus amigos.

Con base en los estudios realizados a nivel nacional e internacional se puede observar que los investigadores, a través de distintos métodos de investigación, determinaron que actualmente las redes sociales son los medios de comunicación más utilizados por los jóvenes. Se concluye que estas pueden afectar las relaciones personales de la persona tanto de forma positiva como negativa. Debido a la existencia de diferentes formas en las que los jóvenes utilizan estas redes, se ha creado una necesidad en ellos de utilizarlas constantemente, puesto que en muchos casos, estas han llegado a ser la forma en que conocen a sus parejas. Por otra parte, se concluye que en la actualidad el uso del internet es de suma importancia a nivel mundial, por lo que, se ha incrementado la utilización de las redes

sociales, las cuales cumplen diversas funciones como: conectar a las personas, conocer nuevas amistades, lo que ha traído como consecuencias cambios conductuales principalmente en los adolescentes.

Para poseer una comprensión detallada de la temática abordada en el presente estudio, a continuación se presentan conceptos teóricos básicos que definen la misma.

1.1. Redes Sociales

1.1.1. Definición

Según Carrera (2011) la red social se define como “una estructura social compuesta por entidades (individuos y organizaciones), que está intercomunicada de diversas maneras y que comparte valores, ideales, flujos financieros, ideas, amistades, sentimientos amorosos, lazos familiares, etc., es decir, todo tipo de intercambios” (p.15). Existen cuatro objetivos de las actividades de las redes sociales:

1. Buscar oportunidades de negocio.
2. Buscar relaciones de amistad y amorosas.
3. Buscar trabajo.
4. Acceder a nuevos conocimientos.

Madariaga, Abello y Sierra (2003) indican que el concepto de red social implica un sistema abierto a través de un intercambio dinámico entre los integrantes y con personas de otros grupos, lo que aumenta los recursos que se tienen y que se enriquecen con las múltiples relaciones entre los diferentes miembros que lo componen. Las redes sociales, son en esencia, procesos eficientes a través del tiempo y en circunstancias sociales concretas.

1.1.2 Tipos de Redes Sociales

Prato (2010) expresa que la clasificación más obvia de las aplicaciones sociales es la que se entabla en función de la tecnología usada. A continuación describe los principales tipos de aplicaciones sociales:

- *Los Blogs.* Generalmente se tratan de servicios donde sólo una persona es la creadora del contenido la cual alimenta con informes. Permite la interacción de usuarios con intereses similares para publicar sus propios informes o poder comentar en algún otro blog.
- *Los foros.* Estos constituyen el sistema más antiguo. Son conocidos como complemento de sitios web con enfoque temático. Estos brindan un servicio a los usuarios y se agrupan en relación a gustos o conocimientos compartidos.
- *Las Wikis.* Herramientas que permiten la creación y edición facilitada de sitios web sin conocimientos de informática. Ese tipo establece la democratización en la creación de páginas.
- *Los sistemas de etiquetado social.* Permiten las búsquedas en la web de afinidades por medio de la utilización de “tags” o etiquetas.
- *Las redes sociales.* Se conocen como los sistemas que agrupan usuarios bajo diferentes criterios, los cuales permiten que las personas puedan conocerse y establezcan un contacto frecuente. Normalmente estas son abiertas, es decir, cualquier persona puede entrar en ellas y contactar a cualquier tipo de persona que se encuentra en la comunidad. Sin embargo, existen redes sociales cerradas, las cuales permiten al usuario aceptar o rechazar a otro usuario de la comunidad.

1.1.3. Uso de las Redes Sociales

Según Kadushin (2013) una de las señales del crecimiento en el campo de las redes sociales es la misma idea del “networking” especialmente con la ayuda de internet. El establecimiento de conexiones a través de sitios web sociales y el internet están en continuo aumento. En diciembre de 2008, el 75% de los adultos de Estados Unidos utilizaba internet. De ellos, el 35% tienen actualmente un perfil en alguna red social, lo que multiplica por cuatro la cifra del 8% correspondiente a 2005 (Estudio de seguimiento de Pew Internet y American Life Project de diciembre de 2008). El 75% de la población adulta que oscila entre los 18 y 24 años de edad tiene un perfil, y al menos el 70% de los estudiantes y adolescentes, lo que indica que a medida que estas generaciones crezcan, la proporción total de usuarios de sitios web sociales puede aumentar. Aproximadamente el 90% de los adultos utilizan sus perfiles online para mantenerse en contacto con sus amigos y para hacer nuevos.

Los habitantes de las ciudades, para los cuales las redes sociales son más populares, posiblemente se sentirían aislados sin ellas. Facebook, creada en el año 2004 como un apoyo de red social para los alumnos de la Universidad de Harvard, actualmente se encuentra valorada en 50 billones de dólares. Según el estudio Digital Year in Review del año 2009, realizado por la empresa de Investigación ComScore, esta ha logrado superar a MySpace y cautivado a 112 millones de usuarios en el mes de diciembre del año 2009. En julio del año 2010, Facebook informaba tener 500 millones de usuarios actualmente en uso de esta red en todo el mundo. Luego, Twitter fue presentado al público en el mes de agosto del año 2006, el cual es un tipo de red social que permite a los usuarios publicar mensajes que contengan no más de 140 letras, los cuales son conocidos como “tweets”. ComScore anunció que Twitter había tenido 20 millones de visitantes en el mes de diciembre del año 2009. Por otra parte, Google es la herramienta más importante con servicios de búsqueda que también brinda ayuda a servicios de internet en línea, se basa en el concepto de redes sociales,

1.1.4 Influencia de las redes sociales en la sociedad

Kadushin (2009) informa que la teoría acerca de las redes sociales trata de dar a conocer, explicar o inclusive predecir dinámicas entre componentes sociales como personas, grupos, organizaciones, países, roles sociales, ideas, entidades sociales, entre muchas más. Las teorías que hablan acerca de las redes sociales pueden ejercerse en cualquier nivel social. Las redes sociales se apartan de las redes físicas, como las redes eléctricas, aún cuando conceptos y nuevos hallazgos sobre las redes sociales pueden aplicarse tanto a redes físicas como a las sociales.

Las redes sociales son promovidas por expectativas, estimulaciones y restricciones cognitivas. Están bajo la influencia y estas reaccionan a normas sociales e instituciones. Mediante la interacciones constantemente se crean nuevas formas e instituciones. Las redes sociales también son caracterizadas por la multiplicidad lo que significa tener mas de una relación entre las unidades sociales. Estas plataformas pueden apilarse para crear matrices de más de una relación.

Lo descrito anteriormente permite conocer que las redes sociales, en la actualidad poseen una gran influencia dentro de la sociedad, en su gran mayoría jóvenes, de los cuales un

importante número poseen una relación de pareja. Estas redes pueden influir de forma positiva o negativa en la persona, como en la relación de pareja.

1.2. *Relación de Pareja*

1.2.1. *Definición*

Según el Centre de Sexologia de Sabadell (2014), la pareja puede definirse como dos personas que proceden de familias distintas, generalmente de distinto sexo, que deciden unirse afectivamente para compartir un proyecto en común; en un espacio propio, el cual excluye a otros pero que interactúan con el entorno social.

Munich (como se citó en Galdeano, 1995) afirma que la pareja, desde el punto de vista de la teoría sistémica es denominada subsistema familiar. En el subsistema se encuentra la pareja que está unida por un vínculo afectivo. Para que la misma se desempeñe correctamente, deberá existir un equilibrio entre los elementos simétricos (cosas en común) y los elementos diferenciadores (los que hacen a una pareja complementaria). Si la pareja se encuentra estructurada de forma adecuada se impulsará el crecimiento de ambos y la correcta identificación de los roles en el subsistema familiar. El dinamismo vital de una pareja está diseñado por tres componentes básicos:

- *Complementariedad*. Este supone la ayuda de ambos integrantes de la pareja para el logro de la satisfacción de sus necesidades básicas.
- *Acomodación*. A pesar de que cada uno de los integrantes de la pareja aporte sus actitudes, costumbres, normas, es necesaria la flexibilidad de ambas partes para la construcción de mínimos adaptados a ellos mismos para la convivencia.
- *Intimidad compartida*. Este se refiere a la comunicación profunda en los integrantes de la pareja.

1.2.2. *La evolución en la relación de pareja*

Galdeano (1995) plantea que no todas las parejas tienen el mismo nivel de comunicación. Existen relaciones que funcionan a nivel de opiniones y acontecimientos pasados, presentes o futuros; otras añaden a eso la vinculación de los sentimientos; otras viven la intimidad de la comunicación total. Los elementos más importantes que posibilitan entre dos personas una relación de pareja son:

- El cariño y afecto mutuos.
- El compromiso de mantener la unión.
- El desenvolvimiento de una vida sexual.

Los elementos accidentales, pero que influyen en la relación de pareja, los cuales pueden desarrollar o perturbar la comunicación son:

- El trabajo de cada uno de la pareja.
- La familia de origen de cada uno de estos.
- Las amistades, tanto comunes como personales.
- Los gustos, aficiones, intereses, entre otros.

Rogers (como se citó en Galdeano, 1995) informa que existen condiciones básicas que están presentes en las relaciones de las parejas, en las que los conflictos o separaciones aparecen añadidos:

- La dedicación y entrega.
- La comunicación.
- La superación de los roles.
- El crecimiento hacia un yo separado.

De esta manera, cada una de las parejas tienen su identidad y la mayoría de veces son pocos los coincidentes con otras. La relación de la pareja cambia a lo largo del tiempo, no necesariamente por causa del tiempo. Estos cambios provienen de múltiples intrínsecos que significan una cosa por sí misma y no por causas exteriores y extrínsecos, que significan exterior a un fenómeno. La pareja atraviesa etapas que no vienen determinadas. La evolución de una etapa a otra la determina la propia pareja, según su dinamismo progresivo. Asimismo, cada etapa no tiene que ser una pérdida, sino que puede ser fundamentación de lo conseguido

y una apertura hacia un contenido distinto. Las dificultades que se anteponen en este itinerario pueden venir de las diferentes personalidades, de la historia del aprendizaje y de factores externos que intervienen en la relación.

En esta dinámica es importante señalar las etapas de una relación de pareja, las cuales según Galdeano (1995) son:

- *Fase de enamoramiento.* La relación de pareja se inicia con esta fase, en la que se origina la ilusión de unidad. La fantasía de la unión eterna. Se evita y rechaza cualquier sentimiento de separación y se omiten las diferencias individuales. Se proyectan fines comunes. Dicha etapa empieza su conflicto cuando los deseos y expectativas comunes no son tan sencillas, como se creía.. La realidad auténtica se impone. En este momento surge una de las crisis más importantes, que según su dirección puede afrontarse y dar un nuevo paso en la relación, o puede provocar el fracaso de la pareja. El resultado de la fase de enamoramiento promueve la autonomía interdependiente y la conciencia del peligro que implican los conflictos no resueltos apropiadamente dentro de la relación.
- *Fase de desencanto.* Comienza con el reconocimiento personal de que la otra persona no responde a las expectativas creadas. La ilusión primaria de unidad se reemplaza por la desilusión de la distancia. Sobre esta situación se establece el duelo por conseguir la armonía falsamente deseada. La pareja crea de manera inconsciente o consciente límites físicos, psíquicos y existenciales. En determinadas circunstancias se intenta moldear al otro como prometía ser. En ocasiones hay discusiones con reproches del pasado. El mayor obstáculo es la creencia que si se fuerza la relación, se conseguirá lo que ambos quieren de ella. El peligro que afronta la pareja se encuentra en adoptar roles de dominancia-sumisión que puedan establecer simbiosis y se ofusque la comunicación adulta. Para superar dicha fase, es necesario aprender a reconocer y validar las necesidades del otro, existe la posibilidad de que la persona se aferre a la idea de cambiar a su pareja para que siga cumpliendo las expectativas creadas. Si la relación de pareja supera lo anterior, se adentra en otra fase
- *Fase de estabilidad.* Comienza con la aceptación mutua. Se deja de lado la ilusión inicial, y se tiene en cuenta a sí mismo y a la otra persona, el ser como es, con la aceptación de sus aptitudes y debilidades. La pareja dispone resolver y afrontar los

problemas y conflictos en común y sobre todo en un ambiente de positividad. Dentro de esta fase se marcan vías de negociación, con reglas, pactos y compromisos, dentro de ellos se contemplan las posibles opciones y se establece el criterio de satisfacción.

- *Fase de compromiso.* “La pareja presenta claramente lo que son y la aceptación real de sus relaciones”(p.88). En esta etapa, ambos se perciben como un conjunto interdependiente. Han logrado una convivencia con los problemas irresolubles y paradojas de la vida diaria, y a su vez, promueven soluciones creativas a los problemas y conflictos.
- *Fase de trascendencia.* La pareja madura en sus cursos evolutivos. Además, supera las limitaciones de sí misma, y se expande hacia el mundo circundante al difundir lo vivenciado en las etapas anteriores mencionadas en el dinamismo de su relación.

2.2.3. *Relación de pareja en los jóvenes de 18 a 25 años de edad*

Berger (2009) indica que aunque muchos de los adultos jóvenes no están casados en la actualidad, la mayoría de los evolucionistas creen que están posponiendo el matrimonio, no desechándolo. Para la mayoría de los norteamericanos y europeos, se espera que la población joven se enamore más de una vez, por lo cual, contraen matrimonio hasta que sean capaces de independizarse, financiera y emocionalmente de su vínculo filial. De igual modo, indica que el amor pareciera no ser una emoción simple, ya que no es algo que se reconoce de forma universal como un adhesivo que mantiene a las relaciones unidas. Stemberg en su análisis clásico (como se citó en Berger, 2009) describió tres aspectos característicos del amor: la pasión, intimidad y compromiso.

En las etapas tempranas de una relación, la pasión es notoria en el enamoramiento. Un arrebató físico, cognitivo y emocional que se encuentra caracterizado por la excitación y euforia. Según Aron y Cols (como se citó en Berger, 2009) el cuerpo y la mente, así como, las hormonas y neuronas se activan por completo. Dicha ensoñación puede verse distorsionada al momento que los sujetos comienzan a conocerse.

Por otra parte, la intimidad significa conocer a una persona completamente, compartir tanto sus intimidades como las relaciones sexuales. La relación es recíproca, cada parte de forma gradual revela con el paso del tiempo, más de sí mismo y acepta las revelaciones de su pareja. Según Diamond (como se citó en Berger, 2009) el deseo sexual y el afecto se derivan de diferentes partes del cerebro. Comenzar con una relación íntima en la cual no hayan relaciones sexuales, para luego avanzar hacia una relación sexual, puede ser más sensato que de la forma contraria. Por su parte, el autor hace referencia a que el compromiso conlleva más tiempo, crece de forma gradual por medio de decisiones que toman juntos, el cariño, compartir sus posesiones y la capacidad para perdonar a la pareja. (Fincham y Cols, como se citó en Berger, 2009)

Se puede concluir que las personas han incrementado el uso de las redes sociales durante los últimos años. Esto ha traído como consecuencia que la mayoría de jóvenes las utilicen para mantener el contacto con las personas cercanas a ellos. El campo de la relación de pareja se encuentra dentro de las redes sociales, debido a que el método de comunicación más utilizado hoy en día son estas redes.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La mayoría de las redes sociales continúan en la actualidad extendiéndose rápidamente con millones de usuarios alrededor del mundo. Se puede observar que en Guatemala existen lugares en los cuales se ofrece servicios de internet gratuitos para los usuarios que lo necesitan. Además una gran parte de la población guatemalteca cuenta con teléfonos móviles que tienen integrada la navegación a internet y acceso a las redes sociales.

En la actualidad los jóvenes utilizan las redes sociales como medio para comunicarse con sus compañeros, familiares y parejas. Es común que las personas que se encuentran en esta etapa estén en relación de pareja o en búsqueda de una. Estas redes permiten publicar fotografías, comentarios, escribir a sus contactos, mandar mensajes, entre otras. En estas las personas pueden expresar como se sienten, qué hacen y en qué lugar se encuentran, así como, dar a conocer a sus contactos que les agrada y lo que piensan de sus publicaciones. Cada usuario de una red social, tiene un perfil, en el cual publica datos personales, como por ejemplo, lugar en donde estudia, preferencias filmográficas, musicales y de lectura, su relación sentimental de pareja, entre muchas más.

Las redes sociales han modificado la conducta y la forma en que el ser humano moderno se relaciona. Sin lugar a duda, la juventud landivariana se ve afectada por este fenómeno. Una gran parte de esta población posee un teléfono celular, donde el campus de la universidad Rafael Landívar cuenta con acceso directo y gratuito a internet.

En el 2011, el Grupo Cabal, realizó un estudio sobre la situación del uso de las redes sociales en Guatemala, en el cual indica que en dos años, del 2008 al 2010, dichas redes han crecido exponencialmente, al pasar de 45% a 85%. Como resultado, en la actualidad los guatemaltecos han generado la cultura del uso de las redes sociales día tras día, las personas ingresan un promedio de 4 a 5 veces por día, y esto sólo va en aumento, siendo una de las razones la existencia de teléfonos inteligentes que tienen acceso directo a estas redes. El rango por edad de mayor uso es de personas entre los 18 y 35 años de edad.

Guatemala ha dado un salto en temas de redes sociales desde el uso de teléfonos inteligentes, el cual en un año, creció más del 32%. El promedio de navegación en las

mismas supera la hora diaria para el año 2010, lo cual evidencia un crecimiento en el uso del internet para uso personal y empresarial. (Grupo Cabal, 2011)

Debido a ello, se considera necesario informar a los jóvenes acerca de la influencia que las redes sociales tienen sobre ellos, ya que, se ha convertido en un fenómeno que en algunas ocasiones, favorece y en otras ocasiona dificultades en las relaciones personales. Por lo cual, es importante que dicha población esté consciente acerca de lo que conlleva el uso de las mismas hoy en día.

Con base en lo expuesto anteriormente, el presente estudio pretende responder a la siguiente pregunta: *¿Cuál es la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja de los estudiantes de la Facultad de Humanidades, jornada vespertina del campus central de la Universidad Rafael Landívar?*

2.1 Objetivos

2.1.1. Objetivo General

Analizar la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja de estudiantes de la Facultad de Humanidades, jornada vespertina del campus central de la Universidad Rafael Landívar.

2.1.2. Objetivos Específicos

- Identificar las redes sociales que utilizan con mayor frecuencia las parejas para comunicarse. (Indicador: tipos de redes sociales utilizados por los jóvenes).
- Conocer cómo utilizan los jóvenes las redes sociales. (Indicador: uso de las redes sociales en jóvenes):
- Describir la influencia de las redes sociales en las relaciones de pareja de los estudiantes.(Indicador: influencia de las redes sociales en la relación de pareja).

- Establecer las problemáticas que causan las redes sociales en los jóvenes que sostienen una relación de pareja. (Indicador: influencia de las redes sociales en la relación de pareja).

2.2. Elementos de estudio

- Redes sociales
- Relación de pareja

2.3 Definición de elementos de estudio

2.3.1. Definición conceptual

Red Social

Según Madariaga, Abello y Sierra (2003), el concepto de red social implica un sistema abierto a través de una reciprocidad dinámica entre sus integrantes y con miembros de otros grupos. Posibilita la potenciación de los recursos que se tienen y se enriquece con las variadas relaciones entre los diferentes miembros que la componen. Las redes sociales son, en esencia, métodos dinámicos a través del tiempo y de las circunstancias sociales concretas.

Relación de pareja

Según el Centre de Sexologia de Sabadell (2014), la pareja se define como dos personas que proceden de familias distintas, generalmente de distinto sexo, que deciden unirse afectivamente para compartir un proyecto en común; en un espacio propio que excluye a otros pero que interactúan con el entorno social.

2.3.2 Definición operacional

Red Social

Para efectos de esta investigación se definió como redes sociales las comunidades virtuales, grupos de personas que acceden a servicios que les permiten formar grupos según sus intereses. Se indagará a través de los siguientes indicadores:

- Tipos de redes sociales utilizados por los jóvenes
- Uso de las redes sociales en jóvenes

Relación de pareja

Para efectos de esta investigación se conceptualizó a la pareja como el reconocimiento de mantener un vínculo afectivo con una persona del sexo opuesto. Esta se abordó por medio de los siguientes indicadores:

- Influencia de las redes sociales en la relación de pareja
- Conflictos causados por las redes sociales en la relación de pareja

2.4.. Alcances y límites

Se analizó la influencia de las redes sociales en la relación de pareja en estudiantes de 18 a 25 años del campus central de la Universidad Rafael Landívar. Así como, las redes sociales que utilizan los jóvenes con mayor frecuencia y la forma en qué las usan.

Esta investigación no es susceptible de generalización puesto que la muestra se centra en estudiantes de la Facultad de Humanidades, jornada vespertina del Campus Central de la universidad Rafael Landívar. De la misma manera, no pretende mejorar las relaciones de pareja dándole seguimiento a los resultados.

Se tomaron como limitantes dentro de la investigación: la falta de disponibilidad de los entrevistados al momento de contestar las preguntas, falta de establecimiento de rapport con la entrevistadora debido al tiempo y que los entrevistados decidan al momento de realizar la entrevista que no deseaban hacerlo.

2.5. *Aporte*

Esta investigación analizó la influencia de las redes sociales en las relaciones de pareja.

En el campo de la psicología es de suma importancia abordar las relaciones interpersonales de los seres humanos, dentro de las que se pueden categorizar las relaciones de pareja. Con el avance y crecimiento acelerado de la tecnología y uso de las redes sociales, el presente estudio proporciona a los profesionales de la salud mental información sobre la influencia de las redes en las relaciones de pareja, los cambios positivos o negativos que estas han provocado y cómo se ha convertido en un importante medio de comunicación en la dinámica de pareja. Dicha información, facilitará el abordaje dentro de un espacio terapéutico de los conflictos de pareja causados por estas redes, así como, la implementación de técnicas de afrontamiento y comunicación asertiva en la pareja.

Pretende informar a la población sobre la manera en que las redes sociales influyen en las relaciones de pareja, con la finalidad de alcanzar un mejor uso de las mismas sin que tengan repercusiones en sus relaciones.

Además, dicha investigación representa un aporte para el crecimiento e incremento de la literatura respecto a los temas abordados.

III. MÉTODO

3.1 *Sujetos*

La elección de los sujetos que conformaron el grupo de estudio se llevó a cabo con una muestra no probabilística o dirigida, la cual está definida como “subgrupo de la población en la que la elección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características de la investigación” (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Se utilizó el muestreo de casos-tipo, cuyo “objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información, no la cantidad ni la estandarización.” (p. 397)

De esa manera, el presente estudio se realizó con sujetos de 20 a 25 años de edad, de ambos sexos que tuvieran una relación de pareja de al menos seis meses. La psicóloga Fuchslocher (como se citó en Cajas, 2014) indica que la etapa del enamoramiento abarca del primer mes a los 18 meses, en la cual ambos se sienten comprendidos y admirados uno por el otro y se produce una sensación de afecto mutuo. Estas parejas desean pasar el tiempo juntos, por lo que, existe una tendencia a percibir con mayor frecuencia las virtudes y no los defectos de la pareja.

Como criterios de inclusión, se determinó que los sujetos debían utilizar como uno de los medios de comunicación las redes sociales con su pareja, pertenecer a un estrato socioeconómico medio alto. Así como, pertenecer a la Facultad de Humanidades del campus central de la Universidad Rafael Landívar de la jornada vespertina.

3.2. *Instrumento*

El instrumento que se utilizó para la presente investigación fue una entrevista semiestructurada. Hernández, Fernández y Baptista (2010) mencionan que estas “se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos y obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir, no todas las preguntas están predeterminadas)”. (p.418)

Rogers, Bouey y Willing (como se citó en Hernández, Fernandez y Baptista, 2010) indican que las características de la entrevista semiestructurada son:

- El principio y el final de la entrevista no se predeterminan ni se definen con claridad, incluso las entrevistas pueden efectuarse en varias etapas. Lo que significa que es flexible.
- Las preguntas y el orden en que se llevan a cabo se adecuan a los participantes.
- Es en buena medida anecdótica.
- El entrevistador comparte con el entrevistado el ritmo y la dirección de la entrevista.
- El contexto social es considerado y resulta fundamental para la interpretación de los resultados.
- El entrevistador ajusta su comunicación a las normas y lenguajes del entrevistado.
- Tiene un carácter amistoso.
- Las preguntas son abiertas y neutrales, ya que buscan obtener perspectivas, experiencias y opiniones detalladas de los participantes en su propio lenguaje.

Dicho instrumento estuvo conformado por 23 preguntas abiertas con el objetivo de analizar la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja de estudiantes del Campus Central de la Universidad Rafael Landívar.

- a) Los factores que se abordarán a través de la entrevista son: Uso de las redes sociales en jóvenes.
- b) Tipos de redes sociales utilizados por los jóvenes.
- c) Influencia de las redes sociales en la relación de pareja.
- d) Conflictos causados por las redes sociales en la relación de pareja

Para respaldar y dar mayor validez al instrumento se llevó a cabo la validación del mismo con cuatro profesionales de psicología clínica de la Universidad Rafael Landívar. Según Hernández, Fernández y Baptista (2010) “la validez del contenido se obtiene mediante las opiniones de expertos y al asegurarse que las dimensiones medidas por el instrumento sean representativas del universo o dominio de dimensiones de la(s) variable(s) de interés”. (p.442)

3.3. *Procedimiento*

- Se seleccionó el tema de investigación.
- Se llevó a cabo la formulación de la pregunta de investigación.
- Se buscó información teórica acerca del tema para respaldar la elaboración de dicho estudio, conformada por antecedentes y marco teórico.
- Se llevó a cabo la revisión del tema con el catedrático asignado.
- Se elaboró un cronograma de tiempo estimado de la investigación.
- Se desarrolló el instrumento de investigación, una entrevista semiestructurada.
- Luego de revisar y validar la entrevista, se procedió a elegir a los sujetos para la investigación, basándose en los aspectos de inclusión determinados para este estudio.
- Al momento de que los sujetos aceptaron participar en el estudio, se realizaron citas con cada uno de ellos para llevar a cabo la aplicación del instrumento.
- Se realizaron las entrevistas a los 8 sujetos que conforman el grupo de estudio.
- Se llevó a cabo la transcripción de las entrevistas que fueron grabadas en audio.
- Se analizaron y presentaron los resultados a través de matrices.
- Se realizó la discusión de los resultados en contraposición con el marco teórico y antecedentes que sustentan este estudio.
- Se elaboraron las conclusiones y recomendaciones.

3.4. *Tipo de investigación y diseño*

El presente estudio se trabajó bajo el enfoque cualitativo el cual “utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (Hernández, Fernández y Baptista., 2010, p.7). Los autores indican “que pueden desarrollar preguntas e hipótesis antes, durante o después de la recolección y el análisis de datos. Con frecuencia, estas actividades sirven, primero, para descubrir cuáles son las preguntas de investigación más importantes, y después, para refinarlas y responderlas”. (p.7)

La técnica seleccionada fue el estudio de casos, el cual Hernández, Fernández y Baptista (2010) definen como los estudios que poseen sus propios procedimientos y clases de diseños.

Son estudios que al momento de utilizar los procesos de investigación cuantitativa, cualitativa o mixta analizan profundamente una unidad para responder al planteamiento del problema de la investigación, así como, probar hipótesis y desarrollar una teoría.

IV. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

En el presente apartado se presentan los datos recabados en las entrevistas realizadas con el fin de conocer cual es la influencia de las redes sociales en la relación de pareja. Dicha investigación se realizó con estudiantes de la Universidad Rafael Landívar que oscilan entre las edades de 20 a 25 años de edad de ambos sexos.

A continuación se presentan la edad y sexo de los sujetos entrevistados:

Sujeto	Edad	Sexo
Sujeto 1	25	Femenino
Sujeto 2	24	Masculino
Sujeto 3	24	Femenino
Sujeto 4	23	Femenino
Sujeto 5	20	Femenino
Sujeto 6	22	Masculino
Sujeto 7	21	Femenino
Sujeto 8	20	Masculino

4.1 Matrices

Indicador 1: Uso de las redes sociales en jóvenes	
<p>Pregunta 3 ¿Con qué frecuencia utiliza la red social al día para hablar con su pareja?</p>	<p>Whatsapp todo el día. Frecuente, de uno a diez, nueve. SUJETO1</p> <p>Una vez cada dos horas whatsapp y Facebook una vez al día. SUJETO2</p> <p>Cuatro o cinco veces por whatsapp al día y Facebook dos o tres veces a la semana. SUJETO3.</p> <p>Una vez al día. SUJETO4</p> <p>Dos veces por semana usamos Facebook para hablarnos. SUJETO5.</p> <p>Tres veces al día o cuatro. Si es whatsapp es más. SUJETO6.</p> <p>Todos los días. Un montón y frecuente. SUJETO7.</p> <p>Cinco a siete veces al día durante el transcurso de la tarde. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 7 ¿De las actividades que usted realiza con su pareja, de 1 a 10 cuantas publica en las redes sociales?</p>	<p>Tal vez uno. SUJETO1.</p> <p>Siete de diez. SUJETO2.</p> <p>Uno o dos. SUJETO3.</p> <p>Tal vez siete. SUJETO4.</p> <p>Una o dos. SUJETO5.</p> <p>Unas cuatro tal vez. SUJETO6.</p> <p>En instagram una. En Facebook no. SUJETO7.</p> <p>Un nivel de seis o siete. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 12: ¿Con qué frecuencia visita usted el perfil de su pareja en las redes sociales?</p>	<p>Tal vez cada tres meses o dos meses. SUJETO1.</p> <p>No mucho. Lo revisaré una vez cada dos semanas. SUJETO2.</p> <p>Me meto a Facebook cuatro veces a la semana y cada vez que me meto lo veo a él. SUJETO3.</p> <p>Una vez al día. SUJETO4.</p> <p>Frecuentemente. Tres o cuatro veces a la semana, cuando me meto, me meto a verlo. SUJETO5.</p> <p>Una vez cada dos días tal vez. SUJETO6.</p> <p>Nunca lo hago. SUJETO7.</p> <p>Tal vez una vez al mes. SUJETO8.</p>

Indicador 2: Tipos de redes sociales utilizados por los jóvenes

<p>Pregunta 1 ¿Cuál es el medio que utiliza para comunicarse con su pareja la mayor parte del tiempo?</p>	<p>Whatsapp. SUJETO1. Whatsapp. SUJETO2. Facebook. SUJETO3. Llamada por teléfono. SUJETO4. Whatsapp. SUJETO5. Facebook o snapchat. SUJETO6. Couple. SUJETO7. Whatsapp. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 2 ¿Qué red social utiliza para estar conectado con su pareja? ¿Por qué?</p>	<p>Whatsapp la mayor parte del tiempo, Couple cuando son fotos mas privadas y Facebook casi no la usamos, pero si la usamos. SUJETO1. Facebook, para tener comunicación, enterarme de ella y saber que hace. Es donde más acceso tengo. SUJETO2. La mayor parte del tiempo por whatsapp, pero ahorita que no tiene teléfono por Facebook porque lo puede revisar en la compu. SUJETO3. Facebook porque es el medio mas utilizado, para comunicarme más rápido con la persona y también que poder ver fotos y todo eso. SUJETO4. Facebook e instagram. Por inbox en Facebook y fotos que subimos a instagram. Nos comentamos y subimos fotos juntos. SUJETO5. Instagram y Facebook. Es donde uno pone más lo que se expresa y así para que los demás lo vean. SUJETO6. Facebook o instagram. Estamos pendientes de los dos. SUJETO7. Facebook y snapchat. Facebook mas que todo por inbox o algún post en su Wall y snapchat a cada rato fotos chistosas y cosas así. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 4 ¿Qué tipos de mensaje utiliza usted con mas frecuencia, inbox o público? ¿por</p>	<p>Inbox. Generalmente inbox. SUJETO1. Inbox porque normalmente es para comunicarnos mensajes privados. SUJETO2. Inbox. No me gusta tanto publicar lo que pasa o lo que le quiero decir. SUJETO3. Los dos, en Facebook es en su muro. Porque si es inbox, prefiero hablarle por teléfono. SUJETO4. Inbox porque no me gusta enseñarle a todo el mundo. No me gusta poner</p>

qué?	<p>en público todo. Si le escribo públicamente es sólo para decirle que lo quiero mucho. SUJETO5.</p> <p>Inbox porque es privado y le puedo decir lo que pienso de ella y que nadie mas lo vea. SUJETO6.</p> <p>Mas inbox porque son cosas mas privadas. Nos gusta mas lo privado. A veces si usamos también el público para decirle que lo amo y la gente lo vea. SUJETO7.</p> <p>Inbox, creo que es algo mas privado, no es para que todos lo miren. Nunca escribo mucho público y si no son comentarios en fotos.SUJETO8.</p>
------	--

Indicador 3: Influencia de las redes sociales en la relación de pareja

<p>Pregunta 5 ¿Utiliza las redes sociales para conquistar a su pareja? Hábleme sobre eso</p>	<p>Si. En instagram agarro una quote y la subo y le pongo que es para él. O le mando una foto mía y le digo que lo amo mucho. Si uso para darle detalles. SUJETO1.</p> <p>Si. Utilizo Facebook constantemente como para postearle fotos con mensajes agradables o mensajes de amor. Le mando mensajes públicos para que también ella sienta que siento orgullo de tenerla como pareja. Constantemente le estoy enviando fotos, incluso selfies. SUJETO2.</p> <p>Si. Poniéndole fotos y cosas así. Cada vez que le pongo una foto le escribo como un testamento de cosas bonitas. SUJETO3.</p> <p>Si. Ahí le expreso un montón de cosas. Como que nuestro muro fuera sólo de nosotros dos. SUJETO4.</p> <p>Si, tal vez a veces como que subo una foto que salgo yo posando o algo así y se que le gusta. La verdad no las uso mucho para enamorarlo. SUJETO5.</p> <p>Si. Porque puedo ponerle como algún detalle. Alguna foto de algún detalle que simbolice algo entre ella y yo. Puede ser como algo bonito para la pareja. Que a ella le haga feliz o yo que se. SUJETO6.</p> <p>Yo creería que si. Pero él últimamente me pide que le ponga más que lo quiero o que ponga más fotos con él, así que no se. SUJETO7.</p> <p>Si. Siempre como un mensajito así como bonito, romántico. Con el snapchat puedes mandar una serie de fotos como que diciendo algo como medio chistoso y todo, pero siempre romántico. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 6 ¿Se siente más confiado al momento de decirle algo a su pareja por medio de la red social que en persona?</p>	<p>No. Mil veces mas en persona. SUJETO1.</p> <p>No. La verdad que no. SUJETO2.</p> <p>No. Usualmente prefiero decírselo en persona y hablarlo que escribirse. SUJETO3.</p> <p>No. Pienso que a veces no se entiende o se puede malinterpretar. SUJETO4.</p> <p>No. Me gusta muchísimo hablarle en persona todo. Ya me he dado cuenta que por escrito siempre se mal interpreta. SUJETO5.</p> <p>No. La red social tal vez es como para mandar mensajes o algo así, no es como para decirle algo tan importante como que mientras más</p>

<p>Hábleme sobre eso.</p>	<p>importante hay que hacer más personalmente. Si no se pierde el contacto vía uno a uno. SUJETO6.</p> <p>No. Prefiero hablar con él las cosas cara a cara. Sino todo se malinterpreta. SUJETO7.</p> <p>No. Me gusta más estar con la otra persona que andar escribiéndole cositas por mensajitos. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 8 ¿Considera que la interacción de su pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en su relación? ¿Por qué?</p>	<p>Pienso que si. Podría influir porque es algo público, podría generar como mal entendidos entre nosotros. SUJETO1.</p> <p>Si podría. Alguien les escribe un mensaje y tu no conoces a la otra persona y el mensaje puede ser malinterpretado, te puede generar celos, puede generar discusiones. SUJETO2.</p> <p>Si. Tenemos como esa buena comunicación de que él me cuenta o yo le cuento, con el fin de no ocultarnos las cosas, el me dice así como mira me escribió. Entonces si me molesta es como bueno, y porque no la tienes bloqueada. Entonces esa vez si nos peleamos un poco hasta. SUJETO3.</p> <p>Si. Porque no me gusta. SUJETO4.</p> <p>No la verdad no creo. SUJETO5.</p> <p>En la mía no. Porque yo confío en ella y ella confía en mi. SUJETO6.</p> <p>Si me podría molestar. SUJETO7.</p> <p>Yo creo que no. En mi relación no. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 9 ¿Cómo cree que afecta el factor de confianza en su relación debido al uso de las redes sociales?</p>	<p>Creo que es bastante relevante, no es que yo tenga el interés de estar viendo que publica él o que escribe o a quien le escribe. Creo que si no le tengo la confianza que le tengo, si me daría mucha curiosidad meterme a ver a quien le escribe. SUJETO1.</p> <p>Creo que lo ha mejorado, lo ha mantenido alto por decirlo. Nos ha permitido comunicarnos. SUJETO2.</p> <p>A mi no me afecta tanto, pero a él si. Porque yo paso bastante tiempo en Facebook. SUJETO3.</p> <p>Si afecta. Porque si yo hablara sólo con él en persona y el no me dijera, yo nunca me enteraría y confiaría más en él creo yo. SUJETO4.</p> <p>La verdad no afecta en nada. Si algo me molesta o algo vi, primero siempre preguntamos. SUJETO5.</p>

	<p>Pues he desconfiado. Hay veces que se ve que alguien mas le esta dando un me gusta a alguien mas o algo de ella. Tal vez uno se siente un poco incómodo. Tal vez si afecta un poco. SUJETO6.</p> <p>Si afecta. De mala forma. A veces no creo a lo que me dice y nos peleamos. SUJETO7.</p> <p>Yo creo que si influye porque entre más compartís como que más le estas enseñando de ti a tu pareja. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 10 ¿Es importante que su pareja publique en las redes sociales que tiene una relación con usted? ¿Por qué?</p>	<p>Es importante para mi. Creo que en el momento que lo publicó fue especial. SUJETO1.</p> <p>No. Siempre he considerado que una relación es de dos. Y cuando se vuelve pública deja de ser de dos. SUJETO2.</p> <p>Si. Me gusta. SUJETO3.</p> <p>Si. Desde que nos hicimos novios yo si quería que todo el mundo lo supiera. SUJETO4.</p> <p>No. No me parece importante. Pero si me gusta. SUJETO5.</p> <p>No en realidad no debería de ser. Pero lo que también a mucha gente le da como confianza es que está puesto ahí, así todos ven que esta con esa persona. SUJETO6.</p> <p>No la verdad no. Tal vez antes si lo era. Pero como él nunca lo hizo como hasta después de seis meses me acostumbre. SUJETO7.</p> <p>No. No le veo tanta importancia a lo que ponga o no ponga en Facebook. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 11 ¿Qué siente acerca de que su pareja revise su perfil?</p>	<p>Desconfianza. SUJETO1.</p> <p>No me molesta para nada. Incluso me parece bonito que siempre esté tan pendiente. SUJETO2.</p> <p>No es como que me haga sentir mal. SUJETO3.</p> <p>Me gusta en cierta forma porque yo también como que siento que nuestros perfiles están muy llenos de cada uno. SUJETO4.</p> <p>Me encanta. SUJETO5.</p> <p>Me gusta porque me escribe cosas y así que uno siento que esta pensado en uno. SUJETO6.</p>

	<p>No me gusta, porque siempre que lo hace, después no peleamos. SUJETO7.</p> <p>No me molesta. Me parece bonito que comente en mis fotos o que comente en algún lugar que yo fui o que voy a hacer. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 13 ¿Con qué fin revisa el perfil de su pareja?</p>	<p>Tal vez para ver fotos de nosotros viejas; o para ver si él ha puesto algo que yo no sabía o como curiosidad. SUJETO1.</p> <p>Normalmente cuando lo hago, mas que para revisarlo es para postearle algo. SUJETO2.</p> <p>Como para ver que hay de nuevo. No tanto porque desconfíe. SUJETO3.</p> <p>Para volver a ver lo que yo le puse o ver si él lo comentó. SUJETO4.</p> <p>Me gusta meterme a ver que hace y me encanta ver fotos de él. SUJETO5.</p> <p>Para ver que esta haciendo y ella tomo buenas fotos y me gusta ver las fotos que sube. SUJETO6.</p> <p>Para ponerle que lo amo. SUJETO7.</p> <p>Para ver si fue a una fiesta o si es así para ver si estuvo alegre la fiesta.</p> <p>Ver que esta haciendo un montón de cosas me gusta. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 14 ¿Qué siente al revisar el perfil de su pareja?</p>	<p>Me mato de la risa. SUJETO1.</p> <p>Siento felicidad. SUJETO2.</p> <p>Me gusta ver que tiene cosas nuestras. SUJETO3.</p> <p>Cuando veo que no hay nada que nadie le escribió ni nada yo me siento bien. Pero si es algo así con una chava si no me agrada para nada. SUJETO4.</p> <p>Que me encanta mi pareja SUJETO5.</p> <p>A veces me aburre y a veces me gusta. SUJETO6.</p> <p>Miedo. SUJETO7.</p> <p>Interés y me hace feliz ver. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 15 ¿Cree que si su</p>	<p>No. Ahora si utilizara mas instagram, tal vez si sería mas distinto porque tendríamos más contacto por ahí. SUJETO1.</p> <p>Posiblemente cambiaría en algunos aspectos en el sentido en que muchas de las cosas que platicamos, los dos estamos enterados. Nos afectaría en el que nuestras charlas tal vez tendríamos más de que</p>

<p>pareja no utilizara las redes sociales, su relación sería distinta? ¿Por qué?</p>	<p>hablar. SUJETO2. No. No creo. Nos comunicamos mas en persona y nos decimos las cosas que necesitamos. SUJETO3. Si. Yo pienso que sería más saludable porque pienso que habría más confianza. SUJETO4. No. La verdad no creo que sería nada distinta. SUJETO5. Si. Lógicamente sería distinta. Solo estaríamos enterados ella y yo de muchas cosas que hacemos y no otra gente. SUJETO6. Tal vez si. Sería mejor porque me ahorraría un montón de peleas. SUJETO7. Yo creo que si. Sería un poco mas difícil la comunicación. SUJETO8.</p>
--	--

Indicador 4: Conflictos causados por las redes sociales en la relación de pareja

<p>Pregunta 16 ¿Ha tenido situaciones en las cuales su pareja conozca a otra persona por medio de las redes sociales? ¿Cómo han sido estas situaciones?</p>	<p>Si. Tenía curiosidad sobre un tema de compras y contactó a una ingeniera y se juntaron. Fue extraño, porque no es algo usual. SUJETO1. Si. Por medio de las redes sociales buscó empresas que se dedicaran a la cinematografía. No me generó ninguna emoción negativa. SUJETO2. Por el momento no. SUJETO3. Eso no se. SUJETO4. Yo creo que si. Contacta gente como clientes o algo así. SUJETO5. No. Eso no. SUJETO6. No. Eso si la verdad que no. SUJETO7. No. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 17 ¿Se ha encontrado en situaciones en las cuales su pareja le ha ocultado algo dentro de las redes sociales? Hábleme sobre eso</p>	<p>No. Si lo ha hecho no me he dado cuenta. SUJETO1. Si. Un mensaje de su ex novio. En el momento me molestó porque no sabía que era. SUJETO2. No. Nunca nos ha pasado. SUJETO3. Si. Con esa amiga que él tenía y que había conocido así como chavas en su viaje de intercambio. SUJETO4. No. Nunca he tenido un problema de esos. SUJETO5. Si. Seguro si. SUJETO6. No. Al contrario. Todo me lo cuenta. SUJETO7. Tal vez si. Pero son fotos así como de adolescente o algo así que son re chistosas. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 18 ¿Ha tenido algún conflicto en las redes sociales con su pareja? ¿Podría describirme en qué situaciones han sucedido estos?</p>	<p>No. SUJETO1. Si. He tenido como dos o tres conflictos similares, casi siempre por la misma razón. Nosotros tenemos planes para el jueves pero, en algún evento en Facebook aparece que yo tengo que voy a asistir. El problema se ha dado en el que ella cree que a mi se me olvido que teníamos planes. SUJETO2. Si. Lo que le comentaba que la ex novia le había escrito. Y también un día me meto al perfil de la ex novia y que tenía fotos con él</p>

	<p>todavía. SUJETO3.</p> <p>Si. Han causado conflictos. SUJETO4.</p> <p>Si. SUJETO5.</p> <p>Con mi pareja de ahorita no. Pero con la anterior si. Bastantes. SUJETO6.</p> <p>Si. Un montón. SUJETO7.</p> <p>A veces como que cuando le escribo o le mando un mensaje y no me responde. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 19</p> <p>¿Cree usted que las peleas que tiene con su pareja son del dominio de la red social? Explique.</p>	<p>No. SUJETO1.</p> <p>No. SUJETO2.</p> <p>No. De diez peleas dos han sido por la red social. SUJETO3.</p> <p>Si y no. Ya tenemos como una condición como lo miro yo de ser desconfiada y celosa. Sumándolo a las redes sociales es como que aumenta. SUJETO4.</p> <p>No. SUJETO5.</p> <p>No. SUJETO6.</p> <p>No. Pero si bastantes. SUJETO7.</p> <p>No. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 20</p> <p>¿Por medio de las redes sociales ha encontrado algo de su pareja que no le sea agradable? Hábleme sobre eso</p>	<p>Si. Detesto que tenga como dos mil personas en Facebook que no conoce, eso si no me gusta. O que tenga a todas sus ex novias. SUJETO1.</p> <p>Si. En algún momento postearon fotos de ella ya cuando estábamos juntos con parejas anteriores de ella. O fumando marihuana, cuando yo todavía no sabía que fumaba. SUJETO2.</p> <p>Si. Las fotos de la ex novia con él. SUJETO3.</p> <p>Si. Como algunas fotos o comentarios. SUJETO4.</p> <p>La verdad no. No creo, solo una fotos con alguna chava que yo se que estuvieron o algo así. SUJETO5.</p> <p>Si. Tal vez alguna foto con su ex novio o alguna cosa así que tal vez uno lo ve y no es lo más cómodo. SUJETO6.</p> <p>No. Eso si no. Bueno, tal vez una foto que vi con su ex novia. SUJETO7.</p> <p>No. Yo creo que todo lo acepto y todo me gusta. SUJETO8.</p>

<p>Pregunta 21</p> <p>¿Cree que las redes sociales han mejorado o han generado conflicto en su relación de pareja? Explique.</p>	<p>Creo que no han generado conflicto, o sea. Han mejorado. SUJETO1.</p> <p>Si tengo que elegir una de las dos diría que buena. SUJETO2.</p> <p>Que hayan mejorado no. No creo que sea eso lo que nos ayude a mejorarla sino mas bien nos ha creado mas conflicto que mejorarla. SUJETO3.</p> <p>En cuanto al Facebook, creo que tal vez si ha generado más conflicto. Y skype, eso si es bueno. SUJETO4.</p> <p>Nunca hemos tenido cero problemas. Pero tampoco creo que sea que la mejore. SUJETO5.</p> <p>En la mía no han hecho ninguna diferencia. SUJETO6.</p> <p>Yo creo que mas generado conflicto. SUJETO7.</p> <p>Lo han mejorado creo yo. SUJETO8.</p>
<p>Pregunta 22</p> <p>¿Bloquearía o eliminaría a su pareja de las redes sociales si su relación termina? ¿Por qué?</p>	<p>Si. Porque sería recordarme de él. Evitar cualquier contacto aun que sea por un tiempo. SUJETO1.</p> <p>Si. Porque estoy seguro que ella me estaría buscando constantemente por medio de las redes sociales cuando eso realmente no es sano cuando una relación ya terminó. SUJETO2.</p> <p>No lo he pensado. Pero con otras parejas si las he bloqueado y eliminado. Para ya no tener ningún tipo de contacto. SUJETO3.</p> <p>Yo creo que yo me eliminaría. Yo borraría mi cuenta. No podría bloquearlo o eliminarlo, porque es alguien al que le tengo mucho amor, aprecio y cariño. SUJETO4.</p> <p>No. Primero porque es una persona que quise mucho por un tiempo. No me gusta perder contacto con las personas que yo quiero. SUJETO5.</p> <p>No, yo no la borraría. Hay que tratar de quedar bien con la persona. Al menos que haya sido un problema pues así mas grueso de que mejor la quitas porque no quieres que vea nada de tus cosas. SUJETO6.</p> <p>Si. No quisiera ver que pone cosas. No me gustaría ver que ya está con alguien mas. SUJETO7.</p> <p>Creo que no la eliminaría, tampoco la bloquearía pero hay opciones</p>

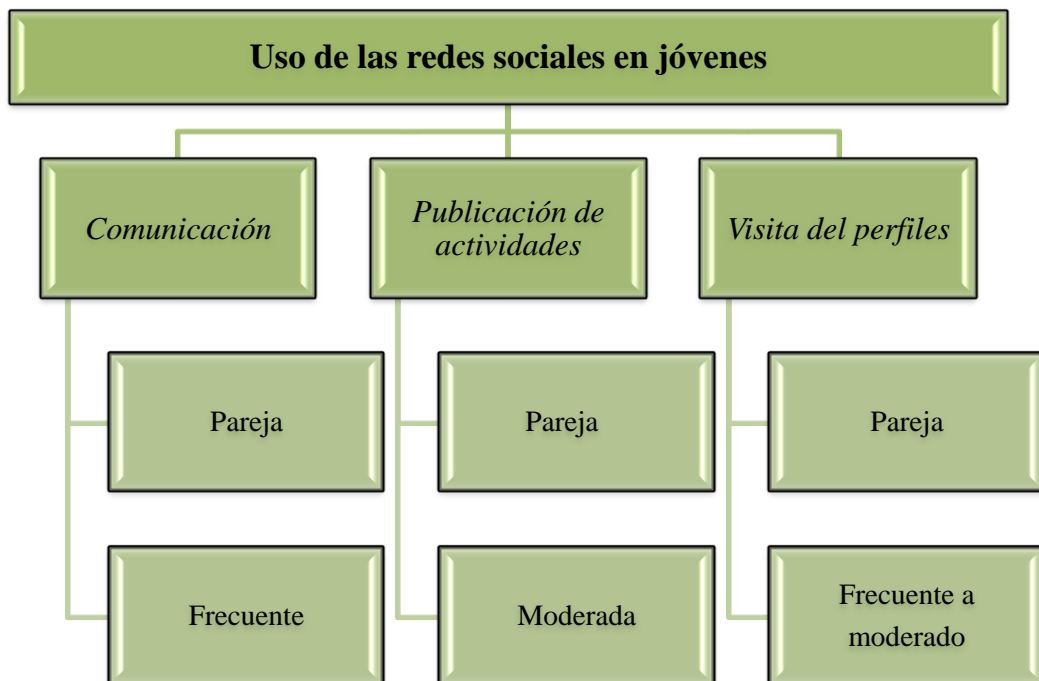
	de que ya no te salga tanta información de ella. SUJETO8.
<p>Pregunta 23</p> <p>¿Qué cree usted que pasaría con las fotos de pareja publicadas en las redes sociales si la relación terminara?</p>	<p>No sería de mis principales problemas a pensar, pero si creo que a largo plazo, por lo mismo que te digo que tendría otra relación y por respeto a esa otra persona las quitaría obviamente. SUJETO1.</p> <p>De mi parte no pasaría nada, ahí se quedarían. Hasta que tuviera una nueva pareja si es que pasara y ella me solicitara que las quitara, de lo contrario a mi no me importaría. SUJETO2.</p> <p>Por mi yo las quitaría. SUJETO3.</p> <p>Yo las borraría todas. No quisiera tener como rastros. SUJETO4.</p> <p>Ahí se quedarían. Tal vez si es algo súper grave o así las quitaría de mis fotos de perfil ahí si las borraría o tal vez si tengo novio nuevo y digo bueno las voy a quitar. SUJETO5.</p> <p>Si se queda bien uno con el otro me imagino que se quedarían ahí. Pero si se queda mal, probablemente alguno de los dos tomaría la decisión inmadura de quitarse los tags y borrarlas. SUJETO6.</p> <p>La verdad no las quitaría. Tal vez sólo si comienzo a salir con alguien mas y me dice que no le gusta que las tenga. SUJETO7.</p> <p>Sería muy difícil borrar todas y depende también un poco de cómo termina la relación. SUJETO8.</p>

4.2 Análisis de resultados

De acuerdo a los indicadores propuestos para el presente estudio, a continuación se realiza el análisis de los datos que en primer lugar fueron vaciados en las matrices que se presentaron en el apartado anterior, las cuales están divididas en cuatro matrices. Luego se procedió a extraer la información mas relevante de las respuestas obtenidas para realizar los siguientes cuadros.

Uso de las redes sociales en jóvenes

De acuerdo a los resultados obtenidos, se procedió a separar el uso de las redes en las tres actividades más frecuentes que realizan en las mismas: comunicación, publicación y visita de perfiles. De cada una de ella se identificó con qué persona la utilizaban mayormente y la frecuencia de cada actividad. Ver el siguiente cuadro:



Comunicación

Los entrevistados refieren que utilizan las redes sociales para comunicarse con su pareja. La frecuencia con que llevan a cabo esta acción es frecuente, lo cual se puede evidenciar en los siguientes comentarios:

- Whatsapp todo el día. Nos escribimos todo el día (S1, párr. 15).
- Dos veces por semana usamos Facebook para hablarnos(S5, párr. 14).
- Whatsapp lo utilizaré por lo menos una vez cada dos horas y si hablamos por Facebook una vez al día. (S2, párr. 16).

Publicación de actividades

De acuerdo a las respuestas proporcionadas por los sujetos, se evidencia que otro de los fines con los que utilizan las redes sociales es la publicación de actividades que realizan con su pareja. La frecuencia de esta acción es moderada, lo cual se puede observar en las siguientes afirmaciones:

- ... hacemos todo juntos y de vez en cuando subo una foto. (S1, párr. 44).
- ... como siete. (S4, párr. 37).
- ...como unas cuatro tal vez. (S6, párr. 34).

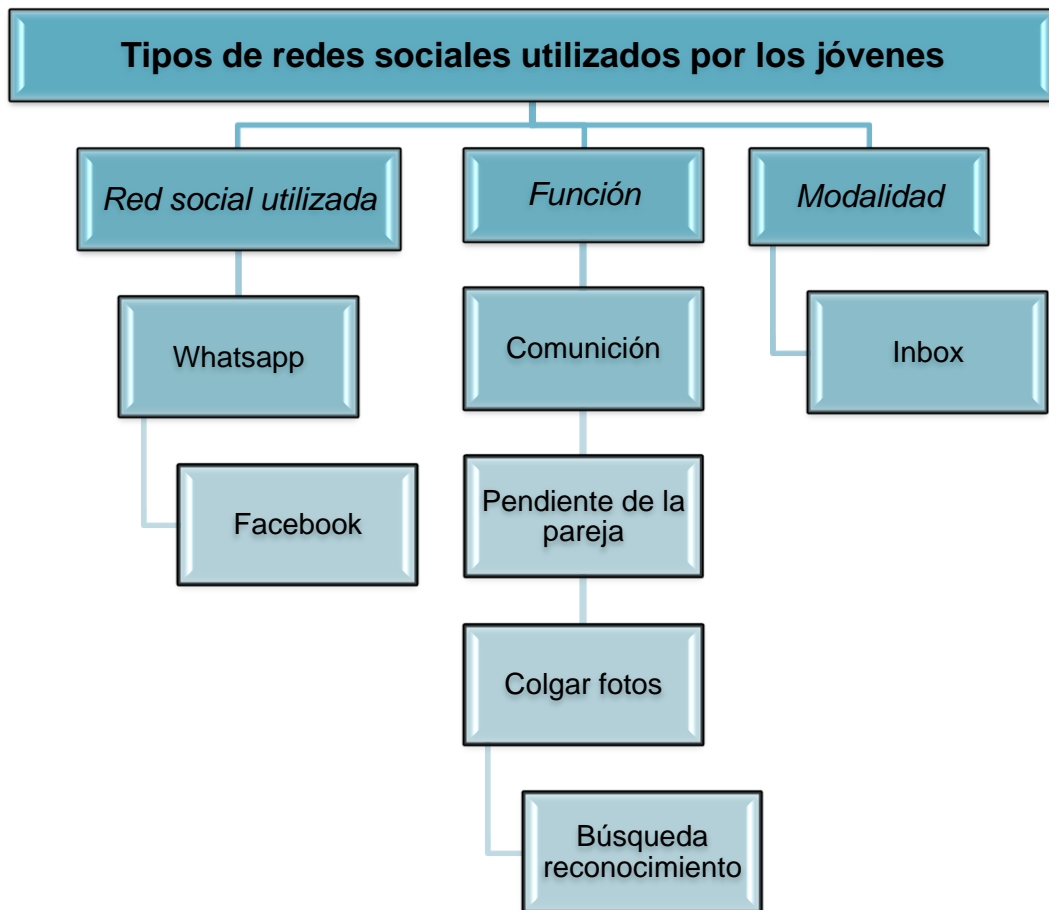
Visita de perfiles

Por otra parte los, entrevistados afirman que otra actividad que realizan es la visita de perfil de su pareja en las redes sociales. La frecuencia con que realizan esta acción es de frecuente a un nivel moderado. Esto se puede evidenciar en los siguientes comentarios:

- No mucho. Lo revisaré una vez cada dos semanas. (S2, párr. 84).
- Tres o cuatro veces a la semana. (S5, párr. 73).
- Una vez al mes. (S8, párr. 75).

Tipos de redes sociales utilizados por los jóvenes

Con base en los resultados obtenidos, se procedió a separar tres aspectos sobre las redes sociales que permiten una comprensión integral en relación al tipo y forma en que es utilizada, de acuerdo a lo expresado por los participantes: *red social utilizada*, *función* y *modalidad de la misma*, las cuales son graficadas en el siguiente cuadro:



Red social utilizada

De acuerdo con las respuestas proporcionadas por los sujetos, las redes que utilizan para comunicarse con su pareja son Whatsapp y Facebook, lo cual se puede evidenciar en los siguientes comentarios:

- Whatsapp. (S1, párr. 1).
- Facebook. (S3, párr. 2).
- Facebook. (S6, párr. 3).

Función

Los sujetos mencionan que utilizan las redes sociales con el objetivo de comunicarse y estar pendiente de la pareja. Esto a través de ejercicios como: colgar fotos y hacer comentarios sobre ellas. Dichas acciones pueden estar asociadas posiblemente a la búsqueda de reconocimiento de la misma y de los demás, al referir comentarios como:

- ... Nos comentamos y subimos juntos. (S5, párr. 11).
- ... Ahí es donde hago públicas muestras de afecto como una foto. (S2, párr. 13).
- ... estamos pendientes. (S7, párr. 11).

Modalidad

Por otra parte, los entrevistados refieren que el tipo de mensaje que más utilizan es inbox por ser privado, lo cual se puede observar en las siguientes respuestas:

- Inbox creo que es algo más privado. (S8, párr. 26).
- No me gusta enseñar a todo mundo. (S5, párr. 18).
- Normalmente lo que hablamos es para comunicarnos mensajes privados. (S2, párr. 24).

Influencia de las redes sociales en la relación de pareja

De acuerdo a los resultados obtenidos se procedió a separar la influencia de las redes sociales en las relación de pareja en los apartados: objetivo, búsqueda reconocimiento, reforzadores positivos, comunicación y aspectos negativos; con la finalidad de comprender todos los componentes que participan en esta influencia sobre la relación. Ver el siguiente cuadro



Objetivo

De acuerdo con las respuestas brindadas por los entrevistados, se puede observar que al utilizar las redes sociales el objetivo para con su pareja es demostrar interés hacia la misma,

dar y recibir reafirmación de afecto, estar pendiente, y como medio para conquistar a la pareja; los cuales participan como influencia positiva en la reafirmación de la relación, al referir los siguientes comentarios:

- Utilizo Facebook constantemente para postearle fotos con mensajes agradables o mensajes de amor. (S2, párr. 33).
- Me parece bonito que siempre esté tan pendiente. (S2, párr. 76).
- Ahí le expreso un montón de cosas. (S4, párr. 21).

Búsqueda de reconocimiento

Para los colaboradores el reconocimiento de las demás personas hacia la pareja les brinda seguridad. Sin embargo, para una menor cantidad, este no representa un significado importante, lo cual se puede evidenciar en los siguientes comentarios:

- ...para que el mundo se entere es en realidad para lo que se pone. (S6, párr. 50).
-siempre he considerado que una relación es de dos. (S2, párr. 68).
- ...no me parece importante, pero si me gusta. (S5, párr. 59).

Reforzadores positivos

De acuerdo con la información proporcionada por los participantes, se puede observar que el uso de las redes sociales influye también en la forma en que la pareja comunica mensajes entre sí, en especial reforzadores positivos tales como: reconocimiento positivo de los demás hacia la pareja, la exaltación de los aspectos físicos en la misma y la confianza, lo cual se puede observar en las siguientes afirmaciones:

- A veces subo una foto que salgo yo posando y se que le gusta (S5, párr. 23).
- Yo creo que si influye porque entre más compartís como que más le estas enseñando de ti a tu pareja. (S8, párr. 53).
- Creo que en el momento que publicó fue especial, como hay, que el mundo sepa que estoy con él y que lo amo. (S1, párr.60).

Comunicación

Los entrevistados expresan que al momento de hablar con su pareja persona a persona se sienten más confiados que al momento de utilizar las redes sociales ya que indican que estas pueden generar mal entendidos en la relación y deciden evitarlos, por lo que la influencia sobre este factor es menor y poco significativa para los mismos. Esta afirmación se evidencia en los siguientes comentarios:

- ...a veces no se entiende o se puede mal entender. (S4, párr. 31).
- ...prefiero hablar con él las cosas cara a cara. (S7, párr. 30).
- ...podría generar como mal entendidos entre nosotros. (S1, párr. 50).

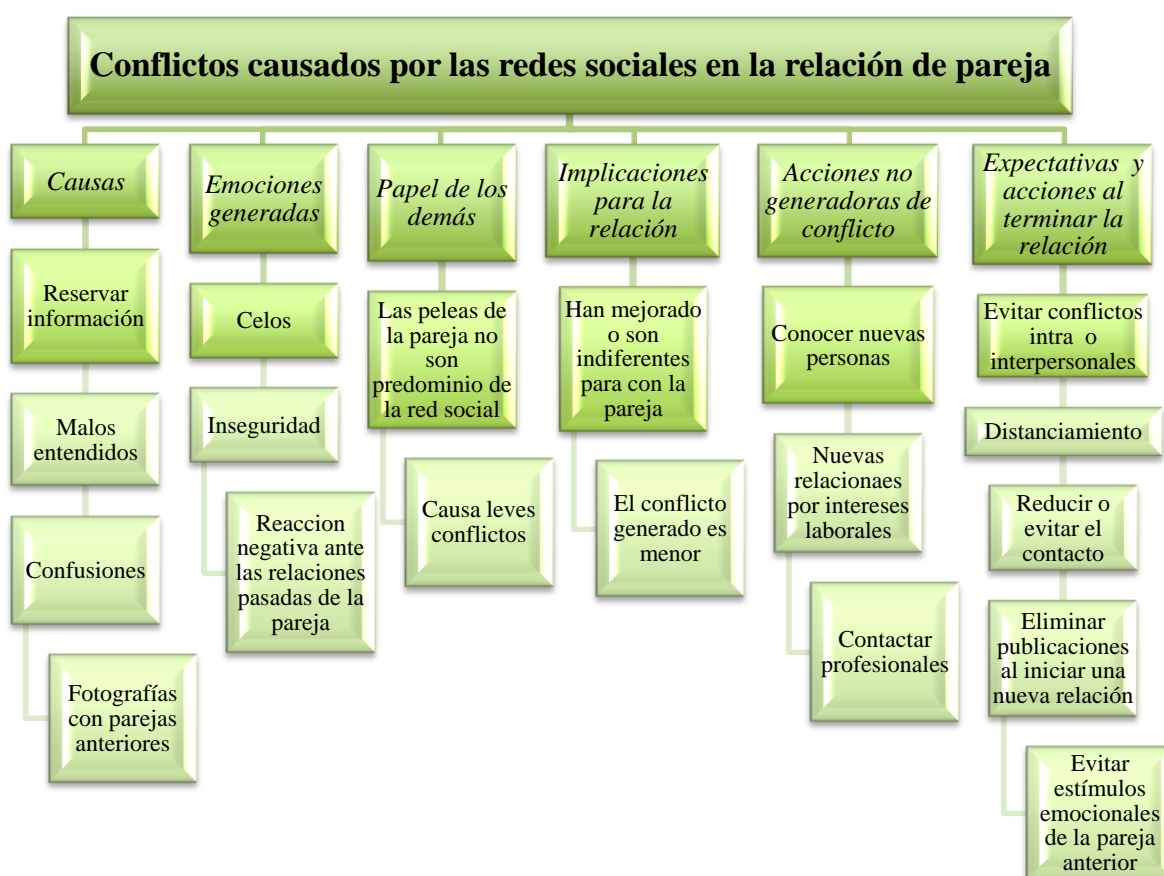
Aspectos negativos

Se puede observar que para los colaboradores los aspectos negativos generados por el uso de las redes sociales con su pareja son la existencia de incertidumbre. Asimismo, perciben a las redes sociales como un generador de conflictos y posibles malentendidos en la relación, lo cual se puede observar en los siguientes comentarios:

- Él me dice que paso tanto tiempo ahí que no se que tanto haces. (S3, párr. 61).
- Yo pienso que sería más saludable porque yo pienso que habría más confianza. (S4, párr. 86).
- Es algo como público, podría generar como mal entendidos entre nosotros o más que todo mal entendidos la verdad. (S1, párr. 50).
- Si en algún momento ella tiene alguna incertidumbre, algún problema, alguna desconfianza, me lo pregunta inmediatamente. (S2, párr. 61)
- Si afecta de la mala forma. A veces no le creo a lo que me dice y nos peleamos. (S7, párr. 46).

Conflictos causados por las redes sociales en la relación de pareja

En el siguiente análisis, se procedió a agrupar las respuestas brindadas por los entrevistados en relación a los conflictos causados por las redes sociales dentro de la relación de pareja. Se analizaron los siguientes apartados: *causas*, *emociones generadas*, *papel de los demás*, *implicaciones para la relación*, *acciones no generadoras de conflicto*, *expectativas y acciones al terminar la relación*; por medio de los cuales se determina cuales son los conflictos principales causados y la dinámica de aspectos que interaccionan durante el mismo. Se puede observar en el siguiente cuadro los resultados generados:



Causas

De acuerdo a las respuestas brindadas por los colaboradores, se puede observar que dentro de las causas de conflicto que generan las redes sociales en la relación de pareja son las siguientes: reservar información a la pareja, malos entendidos generados dentro de las mismas, confusiones y fotografías con parejas anteriores. Dicha información se evidencia en los comentarios:

- Había conocido chavas en su viaje este de intercambio y nunca me había contado y por ver las fotos fue que yo me enteré (S4, párr. 110).
- En algún momento postearon fotos de ella ya cuando estábamos juntos con parejas anteriores. (S2, párr. 156).
- Una foto con alguna chava que yo se que estuvieron o algo así. (S5, párr. 121).
- Nos peleamos porque vio algo de hace años que lo pone inseguro. (S7, párr. 56).
- Podría generar como mal entendidos entre nosotros o más que todo mal entendidos la verdad. (S1, párr. 51).

Emociones generadas

Los conflictos en la pareja causados por las redes sociales generan emociones negativas significativas en los participantes tales como: celos, inseguridad y una reacción negativa ante las relaciones pasadas de la pareja, lo cual se evidencia en las siguientes respuestas:

- ...la ex novia le había escrito. También que un día me metí al perfil de la ex novia y que tenía fotos con él todavía. (S3, párr. 121).
- ...cuando le escribo o le mando un mensaje y no me responde y tampoco me he logrado comunicar con ella de alguna otra forma. (S8, párr. 107).
- ...ya tenemos una condición como lo miro yo de ser desconfiada y celosa. Sumándolo a las redes sociales es como aumenta. (S4, párr. 130).

Papel de los demás

Por otra parte, se comprende que los conflictos en la relación de los entrevistados no son de predominio de la red social. Asimismo, se observa que los participantes no perciben a la red social como generadora de todas sus peleas, ya que estas son atribuidas a otras causas, siendo las ocasionadas por las redes sociales menores y leves, lo cual se puede ver reflejado en las siguientes afirmaciones:

- No, son por otras cosas. De diez peleas, dos han sido por la red social. (S3, párr. 130).
- No. Los conflictos casi siempre son por cosas que uno hace, no más que lo que uno pone o escribe. (S8, párr. 116).
- En la mía no han hecho ninguna diferencia. O sea no creo que ni mejorado o empeorado. (S6, párr. 104).
- No tenemos muchos problemas por las redes sociales y tampoco hablamos de eso nunca, pero la verdad nunca hemos tenido. Cero problemas. (S5, párr. 127).
- Creo que no han creado conflicto. (S1, párr. 135).

Implicaciones para la relación

Como se ha observado, los conflictos generados por el uso de redes sociales en la pareja son menores, siendo otros agentes los generadores de los mismos según lo expresado por los sujetos; los cuales afirman que estas han mejorado o son indiferentes para con la pareja y el conflicto generado por su uso es menor, refiriendo comentarios como estos:

- ...creo que no han generado conflicto, o sea, han mejorado. (S1, párr. 135).
- ...no tenemos muchos problemas por redes sociales y tampoco hablamos de eso nunca. (S5, párr. 127).
- ...siempre lo utilizo como un medio positivo no como uno negativo para encontrar así drama o algo así no. (S8, párr. 126).
- ...me gustaría decir indiferente, pero si tengo que elegir una de las dos diría que buena. (S2, párr.161).

Acciones no generadoras de conflicto

Al analizar el uso de las redes sociales y los conflictos causados por las mismas, es importante identificar las acciones que los sujetos perciben como no generadoras de conflicto. De acuerdo a las respuestas brindadas se encontró que cuando las parejas utilizan las mismas para conocer nuevas personas, comenzar nuevas relaciones interpersonales por intereses laborales y para contactar a profesionales, estas acciones no son fuentes de conflicto para los colaboradores, lo cual se puede afirmar en los siguientes comentarios:

- Pero contacta gente como clientes. (S5, párr. 91).
- Por medio de las redes sociales buscó empresas que se dedicaran a eso, contactó al dueño de uno de ellas y el dueño le permitió. Realmente no me generó ninguna relación negativa, incluso yo la incentive. (S2, párr. 123).
- Le gusta el rollo de los carros, que agrega a gente de otros países que también les gustan los carros y así pero hasta ahí. (S3, párr. 112)

Expectativas y acciones al terminar la relación

Los entrevistados informan acerca de si bloquearían o eliminarían a su pareja de las redes sociales si su relación terminara, comentan que optarían por esa opción con el objetivo de evitar conflictos intrapersonales o interpersonales, distanciarse y por último con el fin de reducir o evitar el contacto con la persona. Así como dan a conocer que al momento de romper la relación de pareja, eliminarían las publicaciones dentro de las redes sociales al momento de iniciar una nueva relación sentimental, así como también eliminarían las publicaciones con el fin de evitar estímulos emocionales de la pareja anterior. En su minoría las publicaciones quedarían dentro de las redes sociales sin tener ningún significado, esto se puede evidenciar en las siguientes afirmaciones:

- ...pienso que si termino con él ahorita me va a doler tanto, que lo que más bien me va a hacer es como evitar cualquier contacto. (S1, párr. 140).

- ...ya no tener ningún tipo de contacto verdad, porque creo que muchas veces en las redes sociales se pueden enterar como por ejemplo, con quien estas ahora, quien es esa persona. (S3, párr. 155).
- ...tampoco quisiera ver si él está con otra gente o algo así para empezar. (S4, párr. 165).
- ...Probablemente tendría otra relación y por respeto a esa otra persona las quitaría obviamente. (S1, párr. 148).
- ...Yo creo que si las quitaría por lo mismo de que es como que te estas recordando, o algo que tienes ahí. (S3, párr. 167).
- ...Tal vez sólo si comienzo a salir con alguien más y me dice que no le gusta que las tenga. (S7, párr. 116).

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En las redes sociales son utilizadas con mayor frecuencia, por lo que, poseen una mayor influencia en la vida de las personas de distintas maneras. De acuerdo a esta afirmación, el objetivo del presente estudio fue conocer la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja en jóvenes de 20 a 25 años de edad. En este apartado se presenta la discusión de los resultados obtenidos en contraposición con los supuestos teóricos que sustentan esta investigación.

Los sujetos mencionan que utilizan las redes sociales con el objetivo de comunicarse y estar pendiente de la pareja. Esto lo realizan a través de ejercicios como: colgar fotos específicas y hacer comentarios sobre ellas. Dichas acciones pueden estar asociadas posiblemente a la búsqueda de reconocimiento de la misma y de los demás. Estas plataformas facilitan a los sujetos mantener dinámicas de comunicación más fluidas. De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación se concuerda con las actividades que se realizan en las redes sociales, ya que Castro (2014) indica que las redes sociales son comunidades virtuales, en las cuales las personas que las utilizan interactúan con individuos de todo el mundo, con quienes poseen gustos e intereses en común. Estas funcionan como plataforma de comunicaciones que facilitan la conexión para crear nuevas amistades o afianzar las ya existentes. Dentro de las actividades comunes realizadas a través de las mismas se encuentran: el compartir fotos o videos en un lugar fácil de acceder administrado por los mismos usuarios.

De acuerdo a las respuestas proporcionadas por los sujetos, las redes que utilizan con mayor frecuencia para comunicarse con su pareja son Whatsapp y Facebook, lo cual es afirmado por Kadushin (2013) quien indica que los habitantes de las ciudades para las cuales las redes sociales son más populares, posiblemente se sentirían aislados sin ellas. Facebook, que fue creada en el año 2004 como un apoyo de red social para los alumnos de la Universidad de Harvard, actualmente se encuentra valorada en 50 billones de dólares. Según el estudio Digital Year in Review del año 2009, realizado por la empresa de Investigación ComScore, esta ha logrado superar a Myspace y cautivado a 112 millones de usuarios en el mes de diciembre del año 2009. En julio del año 2010, Facebook informaba tener 500 millones de usuarios actualmente en uso de esta red en todo el mundo. Tomando en cuenta lo

propuesto por Kadushin se puede observar que dentro del contexto guatemalteco también se reproduce una actividad globalizada, que en este caso es el uso predominante de las redes sociales Whatsapp y Facebook.

En la presente investigación se encontró que cuando las parejas utilizan las redes, lo hacen para conocer nuevas personas, comenzar nuevas relaciones interpersonales por intereses laborales y para contactar a profesionales, estas acciones no son fuentes de conflicto para los colaboradores y no las consideran de naturaleza negativa para la relación, por el contrario, presentan una postura de apoyo por parte de la pareja al momento de iniciar estas relaciones que pueden llegar a ser favorecedoras para la misma. Por lo cual se concuerda con Bargelli (2013) que realizó una investigación con el fin de conocer la influencia que tiene la red social en específico Facebook en las relaciones interpersonales de los adolescentes. Se concluyó que la red más visitada es Facebook, siendo consultada todos los días al menos una hora diaria, seguido por un alto porcentaje que utiliza la red por un tiempo más prolongado. Se observó que las preferencias de comunicación a través de la red es con amigos y familiares. Con base en los resultados menciona importante resaltar que en términos generales los sujetos no consideran que Facebook influya en sus relaciones interpersonales, por otro lado, proyecta ayudarles a sentirse parte de un grupo. Los resultados obtenidos en la presente investigación coinciden con lo expuesto anteriormente, ya que los entrevistados refieren que utilizan las redes sociales como un medio para comunicarse con su pareja. La periodicidad con que llevan a cabo esta acción es frecuente.

Los sujetos exponen que al momento de hablar con su pareja persona a persona se sienten más confiados que al utilizar las redes sociales, ya que estas pueden generar mal entendidos en la relación y deciden evitarlas, por lo que la influencia sobre este factor es menor y poco significativa para los mismos. Cabe mencionar que en casos puntuales los entrevistados dieron a conocer que si se han presentado factores que presentan conflictos dentro del medio virtual, pero estos son mitigados por la comunicación que estos tienen fuera de las redes sociales. Con base en los resultados obtenidos en esta investigación, no se concuerda con la influencia de las redes sociales sobre las relaciones a nivel social que idnca Rayo (2014) al realizar una investigación con el fin de establecer como influyen las redes sociales en las relaciones familiares de los jóvenes que presentan adicción a la misma. El grupo de estudio estuvo conformado por ocho sujetos, estudiantes de segundo año de la

carrera psicología de la Universidad Rafael Landívar, de ambos sexos, comprendidos entre las edades de 18 a 24 años. De acuerdo al análisis de los resultados obtenidos se concluyó que las redes sociales han afectado a los jóvenes tanto a nivel familiar como social; debido a que la comunicación verbal disminuyó y se realiza por medio de dichas redes; así mismo, se ha visto afectado el rendimiento académico de los mismos.

Los entrevistados informan que los aspectos negativos generados por el uso de las redes sociales con su pareja son la existencia de incertidumbre. Los sujetos las perciben como un generador de conflictos y posibles malentendidos en la relación. Refieren que dentro de las causas de problemas generados por las redes sociales en su relación de pareja son: reservar información a la pareja, malos entendidos generados dentro de las mismas, confusiones y fotografías con parejas anteriores. Es importante mencionar que la presente investigación está realizada con sujetos de mayor edad, por lo que, la percepción de los mismos sobre las redes sociales y los conflictos que las mismas causan en sus parejas son menores, esto posiblemente asociado a que se encuentran en una etapa de mayor madurez psicológica y emocional. En cuanto a la falta de comunicación se contrapone con lo expuesto por Monterroso, ya que los entrevistados indican que dichas redes han ayudado como espacios para mantener una comunicación positiva. Con base a los resultados obtenidos en la presente investigación se concuerda con Monterroso (2013) realizó una investigación con el objetivo de determinar cómo el uso de la red social Facebook generó conflictos en parejas de adolescentes. Esta investigación se realizó con seis parejas de 16 a 18 años de edad que cursaban el nivel básico y diversificado, los cuales debían tener al menos seis meses de relación con su pareja. De acuerdo al análisis de la información obtenida, se concluyó que el uso de la red social Facebook generó conflictos en parejas adolescentes tales como: celos, inseguridad, desconfianza, manipulación, malos entendidos y falta de comunicación.

Los sujetos informan que los conflictos en la relación no son de predominio de la red social. Asimismo, se observa que los participantes no perciben a la red social como la causa de todas sus peleas, ya que estas son atribuidas a otros agentes, siendo los conflictos ocasionados por las redes sociales menores y leves. Los mismos afirman que estas han mejorado o son indiferentes para con la pareja y el conflicto generado por su uso es menor. De acuerdo a los resultados obtenidos en esta investigación no se concuerda con Redacción (2014) que realizó un artículo titulado “Las redes sociales están implicadas en la mitad de las

rupturas sentimentales” el cual se desprende de una encuesta realizada en Reino Unido a 1,953 británicos, los cuales habían roto una relación de pareja formal en los últimos dos años. Informa que las redes sociales estuvieron presentes en los momentos complicados de dichas parejas. El 79% de los encuestados indicó que utilizaba habitualmente Facebook, Instagram o Twitter. El 36% habían encontrado a su ex pareja con quien siguieron en contacto. La respuesta de los usuarios fue: el 54% consideró que las redes sociales influyeron directamente sobre su ruptura. El 34% contradice el hecho de que los medios sociales permitieron el reencuentro con su ex pareja, mientras que un 17% lamenta que su pareja perdió el interés en su relación en beneficio de las redes sociales. Por otra parte, las redes sociales contribuyeron a generar falsas expectativas sobre sus parejas. El 23% indica que decidió formalizar una relación amorosa basándose en la información obtenida sobre su pareja a raíz de lo que transmitían sus perfiles dentro de las redes sociales; lo que posteriormente causó un desencanto que ocasionó la ruptura.

De acuerdo a las respuestas brindadas por los sujetos se encontró que cuando las parejas utilizan las mismas para conocer nuevas personas, comenzar nuevas relaciones interpersonales por intereses laborales y para contactar a profesionales, estas acciones no son fuentes de conflicto para los mismos. Al analizar el uso de las redes sociales y los conflictos causados por las mismas en la relación de pareja en el presente estudio se concuerda con Villanueva (2014) que realizó un artículo llamado “Redes Sociales, qué tanta influencia tienen?”, en el cual indica que estas poseen una gran influencia. Junto con la evolución del internet, han ayudado a mantener contacto en una red mundial que conecta a organizaciones, comunidades y personas. Se han convertido en el medio más fácil y rápido para transmitir y recibir información. Cualquier persona puede tomar ventaja de ello, inclusive las grandes y pequeñas empresas han utilizado este medio para llegar a nuevos clientes. Así mismo, Facebook es la red social más frecuentada, en la cual una de cada siete personas en el mundo se encuentra inscrita en ella, por lo que, es fácil ser influyente en las personas. En las redes sociales se comparte una gran cantidad de información. El autor comenta que el 64% de los usuarios de Twitter son más propensos a comprar productos de marcas que siguen en línea, y que el promedio de usuarios de Facebook pasa 405 minutos por mes compartiendo con sus amigos.

Se puede observar que el uso de las redes sociales influye en la forma en que la pareja comunica mensajes entre sí, en especial reforzadores positivos tales como: reconocimiento positivo de los demás hacia la pareja, la exaltación de los aspectos físicos en la misma y la confianza. Por otra parte, los entrevistados informan que utilizan estas plataformas con el fin de comunicarse con sus parejas con un nivel frecuente. Los resultados de la presente investigación concuerdan con lo que referido por Vides (2011) que realizó una investigación con el objetivo de conocer las relaciones interpersonales de estudiantes de primer año del campus central de la carrera de psicología de la Universidad Rafael Landívar y que utilizan redes sociales, el cual se llevó a cabo con 84 estudiantes de la carrera. Los resultados de la investigación permitieron conocer que los jóvenes utilizan este medio para mantener, y en algunos casos, incrementar la comunicación con amigos, familiares, compañeros de estudio y pareja. Sin embargo, manifestaron que el encuentro personal con las demás personas continúa siendo de gran importancia en las relaciones personales.

Los sujetos mencionan que utilizan las redes sociales con el objetivo de comunicarse y estar pendiente de la pareja. Esto a través de ejercicios como: colgar fotos y hacer comentarios sobre ellas. Dichos acciones pueden estar asociadas posiblemente a la búsqueda de reconocimiento de la misma y de los demás hacia la pareja, lo cual brinda a los sujetos seguridad. Sin embargo, para una menor cantidad, dicho reconocimiento no presenta un significado importante. Por otra parte, vinculan el compromiso de la pareja a través de la publicación de la relación en la redes sociales. Además, los entrevistados utilizan las redes sociales como un medio positivo para reforzar la relación en la que se ve reflejado el cariño, atención por medio de compartir artículos, videos, música y gustos compartidos que son factores que fortalecen a la dinámica de una forma positiva. En la presente investigación el uso de las redes sociales concuerda con Galdeano (1995) debido a que expone que no todas las parejas tienen el mismo nivel de comunicación. Existen relaciones que funcionan a nivel de opiniones y acontecimientos pasados, presentes o futuros; otras añaden a eso la vinculación de los sentimientos; otras viven la intimidad de la comunicación total. Menciona que los elementos más importantes que posibilitan entre dos personas una relación de pareja son: el cariño y afecto mutuos y el compromiso de mantener la unión.

VI. CONCLUSIONES

En la presente investigación se observa que las redes sociales utilizadas por los sujetos presentan un nivel de influencia en la relación de pareja, llevando a cabo diferentes actividades dentro de la misma que interfieren en la dinámica y comunicación dentro de la misma. Luego de realizar el análisis de resultados y discusión de los mismos se presentan las siguientes conclusiones: :

- Las redes sociales que los sujetos utilizan para comunicarse con su pareja son Whatsapp y Facebook.
- Los objetivos con los cuales los participantes utilizan las redes sociales son: comunicarse y estar pendiente de la pareja a través de acciones como: colgar fotos y comentar sobre ellas, las cuales están asociadas posiblemente a la búsqueda de reconocimiento de la misma y de los demás; publicar actividades que realizan con su pareja con una frecuencia moderada.
- En relación a la modalidad más utilizada en las redes sociales, los sujetos refieren, el tipo de mensaje que manejan con mayor frecuencia es inbox por ser privado.
- En relación a la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja se puede observar que al utilizar las redes sociales el objetivo para con su pareja es demostrar interés , dar y recibir reafirmación de afecto, estar pendiente, y como medio para conquistar a la misma; dichas acciones participan como influencia positiva en la reafirmación de la relación.
- El uso de las redes sociales influye también en la forma en que la pareja comunica mensajes entre sí, en especial reforzadores positivos tales como: reconocimiento positivo de los demás hacia la pareja, la exaltación de los aspectos físicos en la misma y la confianza.

- En relación a la preferencia en la modalidad de comunicación con la pareja, los resultados demuestran que al momento de hablar con su pareja persona a persona, los entrevistados se sienten más confiados que al utilizar las redes sociales ya que indican que estas pueden generar mal entendidos en la relación y deciden evitarlos, por lo que, la influencia sobre este factor es menor y poco significativa para los mismos.
- Los aspectos negativos generados por el uso de las redes sociales con la pareja son la existencia de incertidumbre. Asimismo, perciben a las redes sociales como un generador de conflictos y posibles mal entendidos en la relación.
- Los conflictos en la pareja causados por las redes sociales generan emociones negativas significativas en los participantes tales como: celos, inseguridad y una reacción negativa ante las relaciones pasadas de la pareja.
- Los conflictos causados por el uso de redes sociales en la pareja son menores, siendo otros agentes los generadores de los mismos según lo expresado por los sujetos; los cuales afirman que estas han mejorado o son indiferentes para con la pareja.
- El nivel de influencia de las redes sociales en la relación de pareja es levemente mayor en el sexo femenino, dado que el género masculino presenta sentimientos de indiferencia hacia los aspectos negativos del uso de tales redes.

VII. RECOMENDACIONES

Al conocer las redes sociales que utilizan los participantes, así como, la influencia que las mismas tienen sobre la relación de pareja, las cuales de acuerdo a los resultados se evidencia es mayormente positiva, sin excluir los conflictos que estas causan, se presentan las siguientes recomendaciones:

Al grupo objetivo

- Crear consciencia de la influencia y repercusiones de las redes sociales en las relaciones interpersonales así como, la manera en la que pueden moldear actitudes y dinámicas en las interacciones con las demás personas.
- Incrementar la introspección del individuo para el análisis personal del impacto de las redes sociales en su persona. Así como, plantearse a sí mismo como se desarrolla como sujeto dentro del espacio y si este refuerza un sentido de pertenencia a una comunidad específica.
- Observar de manera objetiva estas plataformas como espacios tanto positivos como generadores de conflicto en su relaciones interpersonales.

A los profesionales de la salud mental

- Crear grupos de diálogo en los que se involucre a jóvenes interesados en profundizar, el tema de las redes sociales y el impacto que estas tiene en el desarrollo personal y social.
- Concientizar a través de conferencias a las personas acerca de lo que son las redes sociales, propiciar una reinterpretación de las mismas en base a sus criterios y las repercusiones que estas tienen dentro de su desarrollo individual y social
- Reforzar dentro del imaginario de los profesionales la importancia de la investigación de las redes sociales para el análisis del desarrollo de la vida de las personas en base a las plataformas virtuales.

A la Universidad Rafael Landívar

- Reconocer a los estudiantes como sujetos integrales, lo cuales se desarrollan tanto en dinámicas sociales como virtuales.
- Crear espacios libres de redes sociales mediante la restricción de ciertas paginas webs dentro del campus universitario y el acceso a internet en los salones de clase.
- Crear instancias de diálogo entre docentes y alumnos donde se aborden la temática de las redes sociales y la influencia que estas tienen dentro de su desarrollo personal e interpersonal.

A la sociedad civil

- Crear campañas educativas que fomenten la interpretación de las redes sociales en el desarrollo de las nuevas generaciones y el impacto que estas tienen en la identidad y las dinámicas de las mismas.
- Crear programas dentro del sistema educativo en los cuales se cuestione el papel de las redes sociales dentro de las sociedades actuales.

VIII. REFERENCIAS

- Aviña, C. (2009). *Influencia de las Redes Sociales*. Recuperado de: <http://dhphumanidades.blogspot.es/1259390313/influencia-de-las-redes-sociales/>
- Azurdia, M. (2014). *Redes sociales factor desencadenante de conducta antisocial en adolescentes*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/22/Azurdia-Maria.pdf>
- Bargelli, M. (2013). *Influencia de la red social Facebook en las relaciones interpersonales en jóvenes de 13 a 18 años*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/2013/05/42/Bargelli-Mariana.pdf>
- Berger, K. (2009). *Psicología del Desarrollo: adultez y vejez*. (7ma. ed.). España: Editorial Médica Panamericana, S. A. Recuperado de: <http://books.google.com.gt/books?id=K8XALshsHLAC&pg=PA14&dq=relaci%C3%B3n+de+pareja+en+jovenes+18+a+25+a%C3%B1os&hl=en&sa=X&ei=PeexU8-TJ6qlsQTwg4GADw&ved=0CB8Q6AEwAQ#v=onepage&q=relaci%C3%B3n%20de%20pareja%20en%20jovenes%2018%20a%2025%20a%C3%B1os&f=true>
- Cajas, J. (2014). *Las etapas de enamoramiento en las parejas*. Recuperado de: <http://www.biut.cl/parejas-y-sexualidad/2014/04/descubre-en-que-etapa-de-enamoramiento-te-encuentras/>
- Carrera, F. (2011). *Redes Sociales y Networking: Guía de supervivencia profesional para mejorar la comunicación y las redes de contactos con la Web 2.0*. Barcelona, Profit Editorial. Recuperado de: <http://books.google.com.gt/books?id=83gCoX-AAxoC&printsec=frontcover&dq=redes+sociales&hl=en&sa=X&ei=dvuxU-6EELKhsQSYoYHYBA&ved=0CBgQ6AEwADgK#v=onepage&q&f=true>

- Castro, P. (2012). *La influencia de las redes sociales en las relaciones de pareja*. Recuperado de: <http://www.blogellos.com/la-influencia-de-las-redes-sociales-en-las-relaciones-de-pareja/>
- Castro, L. (2014). *¿Qué es una Red Social?*. Recuperado de: <http://aprenderinternet.about.com/od/RedesSociales/g/Que-Es-Una-Red-Social.htm>
- Centre de Sexologia Sabadell. (2014). *La relación*. Recuperado de: <http://www.sexologias.com/html/relacion.htm>
- Galdeano, J. (1995). *La vida de pareja: evolución y problemática actual*. España: Editorial San Esteban. Recuperado de: <http://books.google.com.gt/books?id=1tbpWPcLOp8C&printsec=frontcover&dq=la+vida+de+pareja&hl=en&sa=X&ei=xKCxU7O4FOygsQT154GQBA&ved=0CCMQ6wEwAQ#v=onepage&q&f=true>
- Grupo Cabal. (2011). *Redes Sociales en Guatemala*. Recuperado de: <http://corpoeventos.wordpress.com/2011/03/23/redes-sociales-en-guatemala/>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. (5ta. ed.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Ibáñez, A. (2005). *Microsiervos ¿Qué es el Internet?*. Recuperado de: <http://www.microsiervos.com/archivo/internet/que-es-internet.html>
- Kadushin, C. (2013). *Comprender las Redes Sociales: teorías, conceptos y hallazgos*. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas. Recuperado de: http://books.google.com.gt/books?id=8R_gAgAAQBAJ&pg=PA197&dq=influencia+de+las+redes+sociales+en+la+sociedad&hl=en&sa=X&ei=fHKwU630HtOgsQT24YCYCA&ved=0CEwQ6AEwBzgK#v=onepage&q&f=true
- Madariaga, C., Abello, R. y Sierra, O. (2003). *Redes Sociales: infancia, familia y comunidad*. Universidad del Norte: Ediciones Uninorte. Recuperado de:

http://books.google.com.gt/books?id=pfk1vY_IllAC&printsec=frontcover&dq=redes+sociales&hl=en&sa=X&ei=kPuxU4T_LY7esASEr4LIDA&ved=0CBkQ6AEwAA#v=onepage&q&f=false

Martínez, D. (2013). *Influencia de las Redes Sociales en los Seres Humanos*. Recuperado de: <http://www.cosmociudadano.mx/influencia-de-las-redes-sociales-en-los-seres-humanos-2/>

Monterroso, M. (2013). *Conflictos de parejas adolescentes generados por el uso de la red social Facebook*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/2013/05/42/Monterroso-Martha.pdf>

Pérez, G. (2010). *Cómo funciona la influencia en las Redes Sociales*. Recuperado de: <http://www.merca20.com/como-funciona-la-influencia-en-redes-sociales/>

Prato, L. (2010). *Web 2.0: Redes Sociales*. Villa María: Eduvim. Recuperado de: http://books.google.com.gt/books?id=iqdulye2vWEC&pg=PA13&dq=redes+sociales+2.0+definicion&hl=es&sa=X&ei=cWOvU8i9MpWssQSvtYBY&redir_esc=y#v=onepage&q=redes%20sociales%202.0%20definicion&f=false

Rayo, A. (2014). *Influencia del uso de las redes sociales en las relaciones familiares de jóvenes de 18 y 24 años que presentan adicción a las mismas*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Rayo-Alejandra.pdf>

Redacción. (2014). *PuroMarketing, Las redes sociales están implicadas en la mitad de las rupturas sentimentales*. Recuperado de: <http://www.puromarketing.com/16/19192/redes-sociales-estan-implicadas-mitad-rupturas-sentimentales.html>

Vides, M. (2011). *Relaciones Interpersonales de Jóvenes que utilizan las Redes Sociales*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/05/42/Vides-Maria/Vides-Maria.pdf>

Villanueva, R. (2014). *Redes Sociales, que tanta influencia tienen*. Recuperado de: <http://www.rvillanuevarios.com/redes-sociales-que-tanta-influencia-tienen/>

ANEXOS

Anexo 1: Ficha Técnica

Tipo de Instrumento: Entrevista semiestructurada.

Número de preguntas: 23 preguntas.

Tipo de preguntas: Abiertas.

Duración aproximada: 20 minutos.

Objetivo: Analizar la influencia que ejercen las redes sociales en la relación de pareja

Indicadores a medir

- 1) Tipos de redes utilizados por los jóvenes
- 2) Uso de las redes sociales en jóvenes
- 3) Influencia de las redes sociales en la relación de pareja
- 4) Conflictos causados por las redes sociales en la relación de pareja.

Autor: Elaboración propia con el fin de recabar la información necesaria para la investigación.

Anexo 2: GUÍA ENTREVISTA

“Influencia de las redes sociales en la relación de pareja de estudiantes de la Universidad Rafael Landívar”

Fecha de la entrevista:

Edad:

Sexo:

- 1) ¿Cuál es el medio que utiliza para comunicarse con su pareja, la mayor parte del tiempo?
- 2) ¿Qué red social utiliza para estar conectado con su pareja? ¿Por qué?
- 3) ¿Con qué frecuencia utiliza la red social al día para hablar con su pareja?
- 4) ¿Qué tipos de mensaje utiliza usted con mas frecuencia, inbox o público? ¿Por qué?
- 5) ¿Utiliza las redes sociales para conquistar a su pareja? Hábleme sobre eso
- 6) ¿Se siente más confiado al momento de decirle algo a su pareja por medio de la red social que en persona? Hábleme sobre esto
- 7) ¿De las actividades que usted realiza con su pareja, de 1 a 10 cuantas publica en las redes sociales?
- 8) ¿Considera que la interacción de su pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en su relación? ¿Por qué?
- 9) ¿Cómo cree que afecta el factor confianza en su relación debido al uso de las redes sociales?
- 10) ¿Es importante que su pareja publique en las redes sociales que tiene una relación con usted? ¿Por qué?

- 11) ¿Qué siente acerca de que su pareja revise su perfil?
- 12) ¿Con qué frecuencia visita usted el perfil de su pareja en las redes sociales?
- 13) ¿Con qué fin revisa el perfil de su pareja?
- 14) ¿Qué siente al revisar el perfil de su pareja?
- 15) ¿Cree que si su pareja no utilizara las redes sociales, su relación sería distinta? ¿Por qué?
- 16) ¿Ha tenido situaciones en las cuales su pareja conozca a otra persona por medio de las redes sociales? ¿Cómo han sido estas situaciones?
- 17) ¿Se ha encontrado en situaciones en las cuales su pareja le ha ocultado algo dentro de las redes sociales? Hábleme sobre eso
- 18) ¿Ha tenido algún conflicto en las redes sociales con su pareja? ¿Podría describirme en qué situaciones han sucedido estos?
- 19) ¿Cree usted que las peleas que tiene con su pareja son del dominio de la red social? Explique
- 20) ¿Por medio de las redes sociales ha encontrado algo de su pareja que no le sea agradable, hábleme sobre eso?
- 21) ¿Cree que las redes sociales han mejorado o han generado conflicto en su relación de pareja? Explique
- 22) ¿Bloquearía o eliminaría a su pareja de las redes sociales si su relación termina? ¿Por qué?

23) ¿Qué cree usted que pasaría con las fotos de pareja publicadas en las redes sociales si la relación terminara?

Anexo 3: Transcripciones de las entrevistas

ENTREVISTA SUJETO No. 1

Entrevistadora: ¿Cuál es el medio que utiliza usted para comunicarse con su pareja la mayor parte del tiempo?

Entrevistada: Whatsapp

Entrevistadora: ¿Whatsapp?

Entrevistada: de redes sociales hablando, whatsapp

Entrevistadora: ¿Y que red social utiliza para estar conectado con su pareja? ¿Y por qué?

Entrevistada: para estar conectada, para hablar con él o para...?

Entrevistadora: si, digamos en general, para mandarse fotos, para...

Entrevistada: usamos Whatsapp, la mayoría del tiempo, usamos couple cuando son fotos mas privadas (sonríe) o queremos hacer listas o como detalles y Facebook casi no lo usamos, casi no, pero si lo usamos.

Entrevistadora: ¿Y con qué frecuencia utiliza usted la red social al día para hablar con su pareja?

Entrevistada: ala gran... Whatsapp todo el día (se ríe). O sea tal vez.... Si nos escribimos todo el día

Entrevistadora: ¿Si se escriben todo el día?

Entrevistada: o sea, bastante frecuente, no se si quiera como un número... o sea del uno al diez, tal vez un... nueve.

Entrevistadora: si es todo el día

Entrevistada: si es todo el tiempo.

Entrevistadora: ¿Digamos, que tipos de mensajes utiliza usted con mas frecuencia, inbox o públicos?

Entrevistada: No, inbox.

Entrevistadora: ¿Sólo inbox, en Facebook no?

Entrevistada: No, públicos no. O sea, a veces es como... no, el es más como que quisiera expresarme su amor al público (se ríe) pero generalmente inbox.

Entrevistadora: ¿Y utiliza usted las redes sociales para conquistar a su pareja?

Entrevistada: si.

Entrevistadora: hábleme un poco de eso

Entrevistada: emmm... por ejemplo Instagram, él usa el mío, o sea en su celular (se ríe) pero si lo mira, entonces hey como que agarro una quote y la subo y le pongo que es para él, entonces él no se conecta muy seguido, entonces cuando se conecta se sorprende o le mando una foto mía y le digo que lo amo mucho. Si uso las redes sociales como para conquistar a mi pareja, así no se como si para conquistar pero si para darle detalles.

Entrevistadora: ¿Y se siente más confiada al momento de decirle algo a su pareja por medio de la red social que en persona?

Entrevistada: no (se ríe). No, mil veces mas en persona.

Entrevistadora: ¿De las actividades que ustedes realizan como pareja, del uno al diez, cuantas publican en las redes sociales?

Entrevistada: Ala no soy mucho de eso, ala tal vez un uno.

Entrevistadora: ¿uno?

Entrevistada: si, hacemos todo juntos y de vez en cuando subo una foto.

Entrevistadora: ¿Considera que la interacción de su pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en su relación?

Entrevistada: pienso que si, pero no lo ha hecho. Osea, podría influir? Si, podría influir en nuestra relación.

Entrevistadora: Explíqueme un poco más eso.

Entrevistada: podría influir porque como es algo público, podría general como mal entendidos entre nosotros o más que todo mal entendidos verdad...

Entrevistadora: ¿Y cómo crees que afecta el factor de confianza en su relación debido al uso de las redes sociales?

Entrevistada: creo que es como bastante relevante, por que no es como que yo tenga el interés de estar viendo que publica él o que escribe o a quién le escribe o si él le escribe inbox a alguien. Creo que si no le tuviera la confianza que le tengo, si me daría mucha curiosidad de meterme a ver a quien le escribe.

Entrevistadora: ¿Es importante que su pareja publique en las redes sociales que tienen una relación con usted? ¿Por qué?

Entrevistada: es importante para mi.... Creo que en el momento que lo publico fue especial, como hay, que el mundo sepa que estoy con él y que lo amo y... perdón cual era la pregunta?

Entrevistadora: ¿Qué si es importante para ti que tu pareja publique en las redes sociales que tienen una relación?

Entrevistada: okey. Si... es importante para mi que sepan que estamos en una relación. Si. Que se publique que hacemos en la relación no.

Entrevistadora: esta bien. ¿Qué siente acerca de que su pareja revise su perfil?

Entrevistada: desconfianza. Pasó una vez y si tuvimos un problema. Casualmente yo hablé con alguien que a él le caía mal, y creo un conflicto. Pero yo vi mas allá del conflicto de.. hey.. que paso.. que he hecho yo para hacerlo sentir a él inseguro que él hubiera visto mi perfil. Obviamente teníamos muy poco tiempo de novios y se arregló y no ha vuelto a pasar pero si, si influyó digamos en la confianza, pienso que es un factor. Digamos a uno le puede dar curiosidad y eso es normal. Quizás las veces que nos ha dado curiosidad lo hemos hecho juntos , como revisado nuestros perfiles de cada quien juntos. Pero ya eso es mas como curiosidad (se ríe) que desconfianza.

Entrevistadora: ¿Y con qué frecuencia visita usted el perfil de su pareja en las redes sociales?

Entrevistada: ala gran... tal vez una vez como cada tres meses (se ríe) o cada dos meses.

Entrevistadora: ¿Y con que fin lo hace?

Entrevistada: tal vez... para ver fotos de nosotros viejas; o para ver si él ha puesto algo que yo no sabía; o como curiosidad.

Entrevistadora: ¿Y qué siente cuando revisa el perfil de su pareja?

Entrevistada: mmmm... ahorita pensando hace poco lo revise, tenía ratos de no verlo y me mataba de la risa pues, porque ponen comentarios que digo yo ¿quiénes los puso? Y me mato de la risa.

Entrevistadora: ¿Cree que si su pareja no utilizara las redes sociales, su relación sería distinta?

Entrevistada: mmmm... si no los utilizaramos... no. Por que como te digo, no los usamos mucho. Ahora si utilizara mas instagram, por ejemplo tal vez si sería mas distinto, o sea... esa parte si sería distinta.

Entrevistadora: ¿Por qué?

Entrevistada: porque tendríamos más contacto por ahí. O sea podríamos tener como mas eso en común

Entrevistadora: muy bien. Ahora, ¿Se ha encontrado en situaciones en las cuales su pareja conozca a otra persona por medio de las redes sociales?

Entrevistada: si

Entrevistadora: ¿Cómo han sido esas situaciones?

Entrevistada: nos paso hace poco que... tenía una curiosidad sobre... él es ingeniero y tenía curiosidad sobre un tema de compras, del departamento de compras y contactó a una ingeniera por linkerin y se juntaron y así....

Entrevistadora: ¿Hubo algún conflicto?

Entrevistada: fue extraño (levanta la voz), por que no es algo usual, pero conflicto entre nosotros no.

Entrevistadora: muy bien. ¿Se ha encontrado en situaciones en las cuales su pareja le ha ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistada: mmmm... no. Si lo ha hecho no me he dado cuenta (se ríe).

Entrevistadora: ¿Y ha tenido algún conflicto dentro de las redes sociales con tu pareja o relacionado con las redes sociales?

Entrevistada: tal vez..... tal vez si, en el sentido en que a veces estamos juntos y estamos metiéndonos a las redes sociales y eso nos quita el tiempo o la atención y eso puede llevar a un conflicto de atención o de tiempo.

Entrevistadora: muy bien. ¿Y dentro de las redes sociales?

Entrevistada: no... tiempo... no.

Entrevistadora: ¿Cree usted que las peleas que tiene con su pareja son de dominio de la red social?

Entrevistada: otra vez.. no entendí la pregunta.

Entrevistadora: ¿Qué si usted cree que la mayoría de las peleas que tiene con su pareja son debido a las redes sociales?

Entrevistada: no.

Entrevistadora: Ahora, ¿Por medio de las redes sociales ha encontrado algo de su pareja que no le sea agradable, o algo que no sabía o algo de lo que no se había dado cuenta?

Entrevistada: si...

Entrevistadora: hábleme sobre eso

Entrevistada: a ver... como.... Detesto que tenga como dos mil personas en Facebook que no conoce, eso si no me gusta. Osea y se que... no se por que es...pero es algo que encontré en las redes sociales de él que no me gusta. O que tenga a todas sus ex novias. O que me haya enterado algo así de él, como que los amigos suben una foto de él así todo niño, pero eso no crea conflicto, sólo es algo que me enteré.

Entrevistadora: muy bien. Ahora, ¿cree usted que las redes sociales han mejorado o han generado conflicto en su relación de pareja?

Entrevistada: creo que no han creado conflicto, o sea, han mejorado.

Entrevistadora: ¿Bloquearía o eliminaría a su pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: hay si...

Entrevistadora: ¿Por qué?

Entrevistada: porque sería recordarme de él. Pienso que si termino con él ahorita me va a doler tanto, que lo que más bien me va a hacer es como evitar cualquier contacto aunque sea por un tiempo. Probablemente me va a hacer más daño tener esa curiosidad que lo puedo ver y ver que esta haciendo, que ha hecho o a quien le escribe y eso me dañaría más a mi.

Entrevistadora: ¿Qué cree que pasaría con las fotos que tienen publicadas en las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: creo que no sería de mis principales problemas a pensar, verdad, pero si creo que a largo plazo, por lo mismo que te digo que probablemente tendría otra relación y por respeto a esa otra persona las quitaría obviamente. A mi no me gustaría que él tuviera fotos con su ex. Entonces si, tendría que tomarme el tiempo de quitarlas en las redes sociales.

ENTREVISTA SUJETO No. 2

Entrevistadora: ¿Cuál es el medio que mas utilizas para comunicarte con tu pareja, la mayor parte del tiempo dentro de las redes sociales?

Entrevistado: Eeee... entra whatsapp también?

Entrevistadora: si

Entrevistado: whatsapp entonces.

Entrevistadora: ¿Y que red social utilizas para estar conectado con tu pareja?

Entrevistado: Eeee. Facebook.

Entrevistadora: ¿Por qué?

Entrevistado: por que cuando tu te referís a estar conectado me imagino también tener comunicación y enterarme de ella y saber de lo que hace , entonces ahí es donde más acceso tengo a eso porque puedo ver sus fotos, podemos ver que eventos nos interesan a ambos y normalmente es ahí en donde hago públicas muestras de afectos como una foto, o algún mensaje bonito.

Entrevistadora: ¿Y con qué frecuencia utilizas las redes sociales al día para hablar con tu pareja?

Entrevistado: Eeee. Whatsapp la utilizare... por lo menos... una vez cada dos horas y si hablamos por Facebook eso si una vez al día.

Entrevistadora: entonces podríamos decir que es alto el uso verdad?

Entrevistado: si, es alto.

Entrevistadora: ¿y que tipos de mensaje utilizas con más frecuencia, inbox o público?

Entrevistado: inbox.

Entrevistadora: ¿Por qué?

Entrevistado: por que normalmente lo que hablamos es para comunicarnos mensajes privados en el sentido de en donde estas? ¿qué estás haciendo? ¿a que hora nos juntamos? ¿a que hora salís? Son más como informativos que no tendría razón para que sean públicos y otra gente los vea, se entere de esa información y pueda comentar en esa información.

Entrevistadora: ¿utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistado: si.

Entrevistadora: háblame un poco de eso.

Entrevistado: Eeee. Utilizo Facebook constantemente como te digo para postearle fotos con mensajes agradables o mensajes de amor, eeee, también para demostrarle que la quiero en el

sentido que a veces le dedico canciones ahí públicamente, o le mando mensajes públicos para que también ella se sienta que siento orgullo de tenerla como pareja. Y por whatsapp, también, constantemente le estoy enviando fotos, incluso le mando selfies más mandándole besos o que le estoy cocinando algo, entonces también por ahí muestro el afecto.

Entrevistadora: Muy bien. ¿te sentís mas confiado al momento de decirle algo a tu pareja por medio de la red social que en persona?

Entrevistado: no. La verdad que no.

Entrevistadora: ¿y de las actividades que ustedes hacen como pareja, de uno a diez, cuantas crees que publican en las redes sociales?

Entrevistado: siete de diez.

Entrevistadora: ¿y consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en su relación?

Entrevistado: si podría. No se ha dado, pero si podría pasar.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: porque me pongo en le escenario de parejas anteriores en las que he tenido que tal vez no es algo tan formal, pero alguien les escribe algún mensaje y tu no conoces a la otra persona y el mensaje puede ser mal interpretado, te puede generar celos, puede generar discusiones porque tal vez la otra persona le esta diciendo cosas que a ti no te parecen y realmente no es tu lugar de molestarte.

Entrevistadora: ¿cómo crees que afecta el facto de confianza debido al uso de las redes sociales?

Entrevistado: creo que lo ha mejorado, o sea lo ha mantenido alto por así decirlo. Nos ha permitido comunicarnos y saber... o sea... contarnos en donde estamos todo el tiempo. Eeee... cuando existe algún tipo de emergencia nos hemos podido mandar la localización para saber en donde esta y que la persona pueda llegar. Eeee.... En cualquier circunstancia nos podemos mantener comunicados y por eso nunca ha llegado a que el problema o la desconfianza sea tal. Si en algún momento ella tiene alguna incertidumbre, algún problema, alguna desconfianza, me lo pregunta inmediatamente para que no se valla a hacer mas grande.

Entrevistadora: ¿es importante para ti que tu pareja publique en las redes sociales que tiene una relación contigo?

Entrevistado: para mi no.

Entrevistadora: no, ¿por qué?

Entrevistado: no... siempre he considerado que una relación es de dos. Y cuando se vuelve pública, más en las redes sociales, deja de ser de dos y empiezan los chismes, empiezan las habladurías, empieza que la gente sabe, entonces se empieza a meter. Ese es mi punto de vista, entonces para mi no es importante, es mas, prefiero que no.

Entrevistadora: ¿y que sentís acerca de que tu pareja revise tu perfil?

Entrevistado: ¿con mi contraseña?

Entrevistadora: no, que se meta desde su cuenta a revisar tu perfil.

Entrevistado: no me molesta para nada. Incluso me parece bonito que siempre esté tan pendiente, porque ha habido veces en las que me llama y me dice “ala viste que la foto tan bonito que subieron de ti que me metí a ver” o yo suelo compartir muchas cosas en sentido de frases, de mensajes, de videos, charlas motivacionales o cualquier tipo de cosas y siempre recibo un comentario por lo menos de que ella sabe que lo publique por que se metió a ver mi perfil, entonces a mi me agrada.

Entrevistadora: ¿y con que frecuencia revisas tú el perfil de tu pareja en las redes sociales?

Entrevistado: no mucho. Y a ella le gustaría que lo hiciera más. Lo revisare una vez cada dos semanas. Y... o sea que me meto específicamente a buscarla y a veces si me reclama, siempre en molestadera, nunca tomándolo en serio pero si tiene presente que no me meto por que me dice “y ni has visto la foto que subí de nosotros” cosas por el estilo.

Entrevistadora: ¿a ella le gustaría que lo hicieras mas?

Entrevistado: estoy seguro que a ella le gustaría que lo hiciera por lo menos una vez a la semana.

Entrevistadora: ¿y con que fin revisas tu el perfil de tu pareja, cuando lo haces?

Entrevistado: normalmente cuando lo hago, mas que para revisarlo es para postearle algo. Entonces le pongo algo y en ese momento veo que ha hecho ella, si le han puesto algo, si ha subido alguna foto, como para actualizarme también en eso pero... muy pocas, muy rara vez me meto yo con algún otro fin que sea postearle algo.

Entrevistadora: muy bien, ¿y qué sentís cuando lo revisas?

Entrevistado: siento felicidad, por que la mayoría de cosas que hay presente son de nosotros. Oooo... canciones que ella comparte y es agradable, me gusta visitar su perfil porque me recuerda cuanto la quiero y las cosas que hacemos juntos.

Entrevistadora: ¿crees tú que si tu pareja no utilizara las redes sociales su relación sería distinta?

Entrevistado: posiblemente. Cambiaría en algunos aspectos en el sentido en que muchos de las cosas que platicamos, por ejemplo, en una cena los dos estamos enterados. Estoy seguro... por que es algo popular en el momento, entonces alguien dice “ala vieron no se que video” o “vieron no se que es lo que está pasando” por que uno en las redes sociales se llega a enterar tal vez mucho de historias de tu país o historias que están pasando contemporáneamente en algún lugar.

Entrevistadora: ¿y como pareja?

Entrevistado: como pareja... siento que en lo que nos afectaría es en eso, en el que nuestras charlas tal vez tendríamos más de que hablar. Oooo... podría yo contarle más cosas de las que ella no está enterada. Pero en cuestión de problema como pareja, o.... Alguna dificultad, creo que no nos generaría ningún problema.

Entrevistadora: ¿y te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja conozca a alguien más en las redes sociales?

Entrevistado: si.

Entrevistadora: ¿cómo ha sido?

Entrevistado: pues ella le gusta mucho la cinematografía, entonces hubo un momento en el que ella estaba viendo como podía hacer algún tipo de practicas o ayudar en algún establecimiento que se dedicara a filmar cosas. Entonces por medio de las redes sociales buscó empresas que se dedicaran a eso, contactó al dueño de una de ellas y el dueño le permitió y le dio la oportunidad que hiciera practicas en su empresa sin haberse conocido nunca en persona.

Entrevistadora: ¿y que sentiste?

Entrevistado: realmente no me generó ninguna emoción negativa, incluso yo la incentive a que lo usara para eso.

Entrevistadora: muy bien. ¿y te has encontrado en alguna situación en la que tu pareja te haya ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistado:eee... si. Hubo una vez que encontré, fue, no la estaba buscando yo. Ella me estaba buscando, ella me quería enseñar una cosa en su inbox y en lo que estaba buscándolo apareció un mensaje de su ex novio. En el momento me molestó porque no sabía que era, pero en vez de asumir le pregunté y me explico que era por que el ex novio le había pedido un favor, le había preguntado que si podía mandarle el número de alguien que tenían de amigo en común. Me lo explico y eso fue todo, pero también me dijo que no me lo había dicho porque no sabía como iba a reaccionar yo a que su ex novio le hubiera hablado.

Entrevistadora: ¿y has tenido algún conflicto en las redes sociales con tu pareja?

Entrevistado: eeee... sí.

Entrevistadora: háblame un de cómo fue esta situación?

Entrevistado: he tenido como dos o tres conflictos similares, casi siempre por la misma razón y es de que por ejemplo, nosotros tenemos planes para el jueves... pero, en algún evento en Facebook aparece que yo tengo que voy a asistir a otro evento el día jueves por que le puse que iba a ir. El problema se ha dado en el que ella cree que a mi se me olvido que teníamos planes el jueves por el hecho de haber colocado que iba a ir en cierto evento. Entonces me alega y me dice que por que si tenemos planes estoy pensando en ir a otros lugares. Y le explico que realmente pongo atender a todo y que no es porque se me haya olvidado. Pero eso.

Entrevistadora: ¿y crees tú que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de las redes sociales?

Entrevistado: no.

Entrevistadora: ¿y por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te sea agradable?

Entrevistado: eeee... sí. En algún momento postearon fotos de ella ya cuando estábamos juntos con parejas anteriores de ella, o.... Fumando marihuana, cuando yo todavía no sabía que fumaba... entonces me enteré por ahí cosas que realmente en el momento posiblemente si no fueron agradables para mi.

Entrevistadora: ¿y crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflictos en tu relación?

Entrevistado: me gustaría decir indiferente, pero si tengo que elegir una de las dos diría que buena.

Entrevistadora: ahora, ¿bloquearías o eleminarías a tu pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistado: sí.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: porque estoy seguro que ella me estaría buscando constantemente por medio de las redes sociales ya sea, publicando cosas en mi muro, hablándome por mensajes o simplemente metiéndose a ver que estoy haciendo yo cuando eso realmente no es sano cuando una relación ya terminó.

Entrevistadora: ¿qué crees tu con las fotos que tienen juntos en las redes sociales si la relación termina?

Entrevistado: de mi parte o de la de ella?

Entrevistadora: de la tuya.

Entrevistado: de mi parte no pasaría nada, ahí se quedarían. Hasta que tuviera una nueva pareja si es que pasara y ella me solicitara que las quitara, de lo contrario a mi no me importaría.

ENTREVISTA SUJETO No. 3

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que más utilizas para comunicarte con tu pareja?

Entrevistada: mmm... Facebook.

Entrevistadora: ¿qué redes sociales utilizas para estar en contacto con tu pareja?

Entrevistada: eee... también cuenta whatsapp?

Entrevistadora: si.

Entrevistada: ah, okey. Últimamente hemos estado más conectados por Facebook por que se quedó sin teléfono, entonces el teléfono que tiene ahorita no tiene para ponerle whatsapp, o sea, la mayor parte del tiempo de la relación nos comunicamos por whatsapp, pero ahorita que no tiene el teléfono es por Facebook porque lo puede revisar en la compu.

Entrevistadora: ¿y con que frecuencia utilizas las redes sociales al día para hablar con tu pareja?

Entrevistada: ahorita que como te comentaba no tiene el teléfono, pues no estoy hablándole por whatsapp, por que si lo tuviera nos comunicamos como unas cuatro o cinco veces por whatsapp al día. Y ahora que es por Facebook... tal vez dos, tres veces a la semana le escribo cuando no logro llamarlo.

Entrevistadora: ¿y que tipos de mensajes utilizas con más frecuencia, inbox o público?

Entrevistada: inbox

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque... no me gusta tanto como... publicar lo que pasa o lo que quiero decir como "mira llámame" no se lo voy a poner en la... como público verdad. Y usualmente cuando le pongo algo público es como una foto porque cumplimos mes o algo como... algo especial, algo así... pero usualmente es por inbox.

Entrevistadora: ¿y utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistada: si. También... pero... a los dos nos gusta decirnos las cosas en persona. O sea tal vez se lo digo en persona y después se lo escribo también en un inbox o en un mensajito. Pero... en whatsapp

Entrevistadora: ¿y como crees o en que forma conquistas a tu pareja en las redes sociales?

Entrevistada: eee... poniéndole fotos y cosas así... o sea, cada vez que le pongo una foto le escribo como un testamento de cosas bonitas y cosas así. Para tratar de enamoralo más (se ríe).

Entrevistadora: ¿te sientes más confiada al momento de decirle algo a tu pareja por medio de la red social que en persona?

Entrevistada: eee... no. Usualmente prefiero decírselo en persona y hablarlo que escribirse.

Entrevistadora: ¿de las actividades que ustedes realizan, de uno a diez, cuantas publican en las redes sociales?

Entrevistada: de uno a diez.... Dos tal vez. Una o dos, no es mucho lo que ponemos.

Entrevistadora: ¿consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en su relación?

Entrevistada: sí.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: eee... suponte la semana pasada su ex novia le escribió un inbox, pero si tenemos como esa buena comunicación de que él me cuenta o yo le cuento, con el fin de no ocultarnos las cosas verdad.. él me dice así como mira me escribió. Le mandó un ícono nada más verdad, pero igual me lo dijo y yo como ahh, va, okey. Esta bien. Entonces si me molesta es como bueno, y por que no la tienes bloqueada y por que todavía la tiene como que le pueda escribir y así. Entonces esa vez si nos peleamos un poco hasta que la bloqueo (se ríe). Entonces yo también he bloqueado a un par de personas. A mi ex novio entre esas. Y... pero si, es como que me lo dice. El me lo pide, yo se lo pido... y lo hacemos y ya, no es como que me diga quiero ver que lo hiciste demuéstrame....

Entrevistadora: ¿y cómo crees que afecta en el factor de confianza en tu relación el uso de las redes sociales?

Entrevistada: a mi no me afecta tanto, pero a él sí. Porque yo si paso bastante tiempo en Facebook, pero es como revisando que ha subido la gente (se ríe) o que a veces me escriben mis hermanos por Facebook, entonces... él me dice “ es que pasas tanto tiempo ahí que no se que tanto haces”. Entonces... a mi no me afecta tanto por lo mismo de que él casi no se mete (se ríe), pero yo si me mantengo, entonces ha afectado un poco eso.

Entrevistadora: ¿es importante para ti que tu pareja publique que tienen una relación en las redes sociales?

Entrevistada: según él me había comentado nunca lo había tenido como público en... pues la que más usamos es Facebook. Ninguno de los dos usa twitter ni instagram. Él no tiene instagram y... hay otro montón de redes sociales que no usa, pero la que tenemos en común que es Facebook, él si me contó que nunca había tenido como pública sus relaciones, ni siquiera tenia de amigas a sus ex novias. Nunca lo habíamos considerado como importante

los dos, pero como a la semana de hacernos novios los dos lo pusimos. No fue como el mismo día ni nada.

Entrevistadora: ¿para ti es importante?

Entrevistada: pues si... o sea si me gusta (se ríe).

Entrevistadora: ¿y que sentís acerca que tu pareja revise tu perfil en Facebook?

Entrevistada: pues... al principio de la relación se metió como que en algún momento a ver mis fotos verdad...y me dice como “mira hay fotos en las que estas como que abrazando a alguien más” casi colgada de el y así.... Entonces me dijo que por que no quitaba esas fotos verdad. Entonces si me pidió que las quitara, entonces si pensé que si yo fuera él no me gustaría ver fotos de él como que con otras personas y así... como muy abrazados, entonces si las quité y si pensé así como no verdad, no me gustaría que él este viendo estas cosas, entonces las quito, pero no...no es como que me haga sentir mal.

Entrevistadora: ¿y con que frecuencias visitas tú el perfil de tu pareja?

Entrevistada:Eee... yo me meto a Facebook mas o menos que... cuatro veces a la semana suponte y cada vez que me meto lo veo a él o lo tengo como en los amigos cercanos que te sale como notificaciones de todo lo que han hecho y así... entonces si me meto como a revisar que ha hecho o cosas así. No es por desconfianza si no como sólo por shute (se ríe).

Entrevistadora: ¿Entonces eso responde con que fin revisas el perfil de tu pareja?

Entrevistada: como para ver que hay de nuevo. No tanto por que desconfie, sino.... Suponte lo que más me sale es que le dio... que le gusta algo de 9gag, entonces como para ver cuales son las fotos y después que lo hablamos, que me viene a contar “fíjate que vi no se que en 9gag” y yo “ ahh si, ya se cual es” verdad. Es como por ese lado.

Entrevistadora: ¿y que sientes cuando revisas el perfil de tu pareja?

Entrevistada: no se, me gusta ver que tiene como cosas nuestras. Como que cuando lo reviso, o sea, por lo mismo de que el no se mete mucho, sus amigos tampoco le postean mucho. Entonces, no se, me da como risa ver que la mayoría de cosas son mías verdad.

Entrevistadora: ¿Y crees tú que si tu pareja no utilizara las redes sociales sería diferente la relación?

Entrevistada:eee... no, no creo. Por lo que te decía. Nos comunicamos mas en persona y nos decimos las cosas que necesitemos.

Entrevistadora: ¿Te has encontrado en situaciones en las que tu pareja conozca a otra persona por medio de las redes sociales?

Entrevistada: eee... por el momento no. No he sabido de nadie que conozca por Facebook. La mayoría de sus amigos son gente de la U. Con gente que se va a juntar a estudiar, más ahorita que no tiene el teléfono, pues por ahí es donde se comunica con ellos verdad, entonces se pone como a agregarlos y así... ah bueno, la única gente que conoce tal vez, es como le gusta todo el rollo de los carros, que agrega a gente de otros países que también les gustan los carros y así pero hasta ahí.

Entrevistadora: ¿y te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja te haya ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistada: eee... no. No, nunca nos ha pasado.

Entrevistadora: ¿han tenido algún conflicto en las redes sociales con tu pareja, o sea algún conflicto debido a las redes sociales o dentro de las redes sociales?

Entrevistada: eee.. si, lo que te comentaba de que la ex novia le había escrito. También que un día me metí al perfil de la ex novia y que tenía fotos con el todavía de cuando ellos eran novios. Entonces me molesté y se lo dije así como mira fue una situación bien incomoda, porque le dije que no quería caer en el plan de la novia ridícula que le va a ir a escribir a la ex novia, entonces mejor no dije nada, pero tampoco quería que él le hablara. Pensé “será que no lo ha superado”. Entonces al final no hicimos nada, pero si se lo dije, como “mira, si me molesto” y si fue como... no fue pelea, pero si...si nos afectó.

Entrevistadora: ¿y crees tu que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de la red social?

Entrevistada: no... son por otras cosas. La verdad es que no peleamos con tanta frecuencia. Pero.... No se de diez peleas dos han sido por la red social.

Entrevistadora: ¿por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te sea agradable?

Entrevistada: si... las fotos esas de la ex novia con él.

Entrevistadora: háblame un poco más sobre eso.

Entrevistada: que... como te decía... yo pensé... lo primero que pensé fue como bueno y esta que, no lo ha superado o que, o sea, ellos cortaron hace más de año y medio, entonces por que tiene todavía esas fotos ahí. Entonces a mi si me creo conflicto. Como que si me... no se me puse a pensar un montón de cosas verdad. Esa ha sido como la única pelea... y con él verdad que me dice que por que me meto tanto a Facebook. O sea si hubo una época que estaba como... pero cual es la necesidad tuya de estarte metiendo. Entonces estuvimos peleando un poco por eso, pero creo que ha sido lo más que nos ha pasado por las redes sociales.

Entrevistadora: ¿y crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflictos en tu relación?

Entrevistada: pues... como que la hayan mejorado no. No creo que sea eso lo que nos ayude como a mejorarla sino mas bien nos ha creado más conflicto que mejorarla. Osea que si la comparo como que ha mejorado o que ha creado conflicto, ha sido más el conflicto.

Entrevistadora: ¿bloquearías o eliminarías a tu pareja de las redes sociales si tu relación terminara?

Entrevistada:eee... la verdad es que no lo he pensado. Pero con otras parejas si las he bloqueado y eliminado.

Entrevistadora: ¿Y por qué? ¿con qué fin?

Entrevistada: porque... es para ya no tener ningún tipo de contacto verdad, porque creo que muchas veces en las redes sociales se pueden enterar como por ejemplo, con quien estas ahora, quien es esa persona, cuanto tiempo llevas, especialmente cuando pones “hay si... felices nueve meses o felices diez meses” como que pueden saber más de ti, entonces... creo que si. Alguien puede saber mucho de alguien por la red social, entonces no quiero que sepa nada de mí... así que mejor te bloqueo o te elimino.

Entrevistadora: ¿qué crees tu que pasaría con las fotos que tienes publicadas en las redes sociales con tu pareja?

Entrevistada: por mí yo las quitaría. Y él creo que no porque, por lo mismo que no se mete mucho verdad, entonces el mismo me ha dicho como mira... si habían fotos ahí con la otra chava, yo ni siquiera estaba enterado por que yo no me meto, yo ni siquiera la tenía entre mis amigos, entonces yo creo que si las quitaría por lo mismo de que es como que te estas recordando, o algo que tienes ahí como... o sea si terminar la relación creo que lo que menos quieres es estar ahí pensando en eso verdad... entonces creo que por lo mismo de que yo si paso más tiempo en la red social si las quitaría.

ENTREVISTA SUJETO No. 4

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que utilizas tu para comunicarte con tu pareja la mayor parte del tiempo?

Entrevistada: eee... llamada por teléfono.

Entrevistadora: ¿qué red social utilizas para estar conectada con tu pareja?

Entrevistada: Facebook

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: eee... porque... porque es como el medio mas utilizado después de... para comunicarte más rápidamente con la persona y también que puedes ver fotos y todo eso...

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia utilizas las redes sociales al día para hablar con tu pareja?

Entrevistada: como... una vez al día.

Entrevistadora: ¿qué tipos de mensaje utilizas con mas frecuencia con tu pareja, inbox o público?

Entrevistada: mmm... de los dos. Pero si tal vez en Facebook es como en su muro. Por que si es como inbox, prefiero hablarle por teléfono.

Entrevistadora: ¿por qué muro?

Entrevistada: público... cosas como que “te amo”, “que tengas un lindo día” que se yo... cosas como esas.

Entrevistadora: ¿utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistada: mmm... pues, o sea si. Ahí le expreso un montón de cosas.

Entrevistadora: explícame un poco mas sobre esto

Entrevistada: como que... si como que nuestros muros fueran sólo de nosotros dos. Como que nadie mas lo estuviera viendo digamos. O sea, a veces fotos de nosotros besándonos, diciendo cosas como “te amo” y si, como una comunicación. Yo siento que a veces un poco privada pero que igual está ahí pues.

Entrevistadora: ¿te sientes mas confiada al momento de decirle algo a tu pareja por medio de la red social mas que en persona?

Entrevistada: no.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: por que pienso que a veces no se entiende o se puede mal entender. Como que uno lo puede entender como uno lo quiere entender o como uno lo cree. Entonces si, a veces, si quiero hablar algo con él prefiero que sea en persona para que quede más claro el mensaje.

Entrevistadora: ¿de las actividades que realizas con tu pareja, del 1 al 10, cuantas publicas en las redes sociales?

Entrevistada:aaa... del uno al diez... del uno al diez, hay como siete.

Entrevistadora: ¿consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en tu relación?

Entrevistada: si.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque no me gusta.

Entrevistadora: cuéntame más

Entrevistada: porque, por ejemplo: a mi me paso, él se fue a un intercambio cuando ni siquiera estábamos juntos, hace como dos años. Y yo me puse a ver un día sus fotos del intercambio y... así como que tenía dos fotos abrazados con chavas o cosas así y yo me puse histérica (se ríe) y le comencé a alegar que quienes eran ellas y así. Y yo me puse a pensar que de plano había estado con ellas o que todavía le gustaban o no se... cosas así. Igual también tenía una que era como que su amiga muy cercana entonces yo también me ponía a ver si ella le había escrito o no y si ella le había escrito igual... a alegarle, a mal pensar y de todo.

Entrevistadora: ¿cómo crees que afecta el factor de confianza en tu relación el uso de las redes sociales con tu pareja?

Entrevistada: si afecta.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: si afecta. Porque por ejemplo. Si yo hablara sólo con él en persona y el no me dijera, yo nunca me enteraría y confiaría más en el creo yo. Pero yo empiezo a ver eso puede que no sea nada malo y el me explique que no nada como lo que estoy pensando, pero yo igual lo pienso porque lo miro ahí.

Entrevistadora: ¿es importante para ti que tu pareja publique en las redes sociales que tienen una relación?

Entrevistada:aaa... si. O sea si.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: aja... porque así desde que nos hicimos novios como que yo si quería que todo le mundo supiera pues... y viceversa, entonces yo como que no solo que somos novios, sino novia de tal verdad, igual que él.

Entrevistadora: ¿qué sientes acerca de que tu pareja revise tu perfil?

Entrevistada: me gusta en cierta forma porque yo también como que siento que nuestros perfiles están muy llenos de cada uno. O sea de cosas que yo le pongo o cosas que él me pone. Hay momentos en el que yo puedo ver así todo mi perfil y son cosas que él me pone, de fotos y cosas así.

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia revisas tu el perfil de tu pareja?

Entrevistada: mmm... vamos a ver... tal vez como una vez al día.

Entrevistadora: ¿con que fin lo revisas?

Entrevistada: a veces como para ver...si, como para volver a ver lo que yo le puse o ver si él lo comentó. Y a veces también, definitivamente para ver si no le escribió alguien más o algo así.

Entrevistadora: ¿qué sientes al revisar el perfil de tu pareja?

Entrevistada: pues, cuando veo cosas así como.... O sea que no hay nada que nadie le escribió ni nada yo me siento bien verdad... o si le escribió un su amigo o le publicaron un video saber ni que o una foto etiquetada de un anuncio, lo que sea. No me importa. Pero si es algo así con una chava si no me agrada para nada.

Entrevistadora: ¿crees que si tu pareja no utilizara las redes sociales su relación seria distinta?

Entrevistada: mmm... si. Yo pienso que sería más saludable porque yo pienso que habría más confianza. Porque yo pienso que a veces... o sea yo se que él puede no engañarme, pero a mi, eso me hace pensar que tal vez si. En cambio si yo no estuviera viendo eso, o sea yo confiaría en que sólo lo miro hoy y si él se porta lindo conmigo y yo con él, todo esta bien. Aunque yo saber si le habló su amiga, su compañera de trabajo o saber ni quien, pero no hay forma en que yo lo vaya a saber, entonces como que me toca confiar en él nada más. Pero con las redes sociales si impide, porque yo puedo decir que si confío en él, pero veo algo y ya... desastre.

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja conozca a alguien dentro de las redes sociales?

Entrevistada: ¿qué él conozca?

Entrevistadora: si, dentro de las redes sociales.

Entrevistada:aaa... eso no se.

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja te haya ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistada: Sí.

Entrevistadora: háblame sobre eso.

Entrevistada: sí, por ejemplo, con esta amiga que él tenía. Él nunca me había dicho que tan cercanos eran o algo así y aja, una vez yo me puse a revisar y como que él hasta le decía como de una forma como un apodo o algo así. Entonces... aja... como que él me hizo... cuando yo le pregunté por ella en otra ocasión como que era una “x” ahí, conocida pero después cuando vi ahí me di cuenta que eran más cercanos que hasta apodo le tenía y todo. Igual de que había conocido así como chavas en su viaje este de intercambio y nunca me había contado y por ver las fotos fue que yo me entere

Entrevistadora: ¿hubo conflicto?

Entrevistada: sí... hubo conflicto. En las dos ocasiones (se ríe).

Entrevistadora: ¿has tenido algún conflicto en las redes sociales con tu pareja? Eso responde a lo que me contabas antes pero, ¿las redes sociales han causado conflictos en tu relación?

Entrevistada: sí.. han causado conflictos, por ejemplo de ese tipo que te contaba antes y de otro tipo, que ponte, por ejemplo están tapizados nuestros muros de cosas que él me pone y así que también a veces la gente, así como que ala gran. Así como que hay mucha gente que se alejó porque veía que todo era él. Todo lo que él me ponía era “hay te amo mi amor” “miau”, no se que, no se que... y viceversa. Y era así como que yo digo que la gente así como que “hay que hueva estos sólo ponen cosas de ellos” verdad, hay fotos de nosotros abrazados, dándonos besos, que aquí, que por allá, por todos lados. Creo que también me causó conflictos con otras personas.

Entrevistadora: ¿crees que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de la red social?

Entrevistada: ¿o sea que sólo es por la red social? Mmm... sí y no. ¿por qué?, porque de por sí o sea yo creo que yo más que nada y pues él también, ya tenemos como una condición como lo miro yo de ser desconfiada y celosa digamos. Entonces, eso de por sí, digamos. Entonces ya sumándolo a las redes sociales es como que se aumenta. Entonces eso contribuye a que hayan más... aja como que hayan... a que eso sea un dominio, como que eso domine mal a los problemas que se dan. Pero no sería sólo por eso digamos. Pero sí influye fuertemente.

Entrevistadora: ¿por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te sea agradable?

Entrevistada: si...

Entrevistadora: háblame sobre eso.

Entrevistada: tal vez como algunas fotos o comentarios.

Entrevistadora: aja...

Entrevistada: si, como que creo que ahí esta mucho de cómo la vida tal vez, como bien individual o como la cara social que tal vez las personas ponen en las redes sociales, que tal vez a veces no es lo mismo que uno estar frente a frente. Entonces tal vez ahí, yo veía comentarios que él ponía que yo así como que no me gusta verdad. O una foto que no me gusta, como por qué está haciendo eso, por qué esta con esa gente.

Entrevistadora: ¿crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflicto en tu relación?

Entrevistada: en cuanto al Facebook, por ejemplo, creo que tal vez si ha generado más conflictos. Negativamente. Negativamente, la verdad es que si. Facebook negativamente. Y ahora por ejemplo, el skype, eso si es muy bueno. Igual que los mensajes. Ahí conectamos un montón. Y por Messenger de Facebook también, tal vez como en el previo, digamos en el conquiste antes que fuéramos novios. Ahí si creo que fue positivo, y si como que nos ayudó, pero nos veíamos siempre, entonces era la forma de compartir que le gusta a uno, la música, el no se que... y nos compartíamos cosas así. Pero ya siendo novios ya genera más conflictos en cuanto a eso.

Entrevistadora: ¿bloquearías o eliminarías a tu pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada:aaa... creo que yo me eliminaría. Yo borraría mi cuenta.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque no... yo no podría bloquearlo o eliminarlo, porque es alguien al que le tengo mucho amor, aprecio y cariño. O sea, por más de que sea lo que sea. Al menos que me hiciera una patanada así, me engañara o algo así, entonces ahí si. Pero si fuera sólo porque las cosas no funcionaron, como pleitos o lo que sea, preferiría ser yo la que me aparte. Porque tampoco quisiera ver si él está con otra gente o algo así para empezar. Para seguir, tampoco me sentiría como con la capacidad de eliminarlo o bloquearlo porque mala onda. Entonces preferiría yo borrar mi cuenta.

Entrevistadora: ¿qué crees que pasaría con las fotos que tienen juntos en las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: pues yo las borraría todas. O sea de mi cuenta le daría así como que eliminar, eliminar.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque no quisiera tener como rastros. Porque si borraría mi perfil, lo borraría y ya. Ahora si él se queda con las fotos ya es él. Pero si, de repente si tuviera las fotos guardadas en mi compu si las dejaría ahí para tener recuerdos. Pero en el perfil de Facebook si las borraría todas. Bueno, si se que es definitivo verdad. Si es un pleitito que tal vez se arregla, no. Pero si se que es definitivo si. Sino lo que haría, o sea si peleáramos y siento que tal vez regresamos sólo escondería el estatus de que estoy en una relación y las fotos.

ENTREVISTA SUJETO No. 5

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que utilizas para comunicarte con tu pareja la mayor parte del tiempo?

Entrevistada: eee... me comunico la mayor parte del tiempo por whatsapp con él.

Entrevistadora: ¿qué red social utilizas para estar conectada con tu pareja?

Entrevistada: ¿cómo así?

Entrevistadora: alguna red social como Facebook, instagram, twitter, etc.

Entrevistada: ahh... Facebook e instagram.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: o sea, si nos hablamos a veces que no tenemos el celular, nos escribimos por inbox en Facebook y por fotos que subimos a instagram. Nos comentamos y subimos fotos juntos (se ríe).

Entrevistadora: ¿con que frecuencia utilizas las redes sociales al día para hablar con tu pareja?

Entrevistada: dos veces por semana usamos Facebook para hablarnos.

Entrevistadora: ¿qué tipos de mensaje utilizas más, inbox o públicos?

Entrevistada: inbox.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque no me gusta enseñar a todo mundo lo que... porque si le hablo por Facebook es porque le quiero enseñar algo como un link que encontré o le necesito avisar algo urgentemente y no me gusta poner público todo. Si le escribo públicamente es sólo para decirle que lo quiero mucho (se ríe).

Entrevistadora: ¿utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistada: sí, tal vez a veces como que subo una foto que salgo yo posando (se avergüenza) o algo así y se que le gusta o.... Bueno, la verdad que no las uso mucho para enamorarlos pues...

Entrevistadora: ¿te sientes mas confiada al momento de decirle algo a tu pareja por las redes sociales que en persona?

Entrevistada: eee... no.

Entrevistadora: háblame sobre eso.

Entrevistada: me gusta muchísimo más hablarle todo en persona. Porque ya me he dado cuenta que por escrito siempre se mal interpreta. No lo que uno dice, sino el tono que uno

esta utilizando. Y creo que el tono es lo más importante cuando uno habla y hemos tenido mal entendidos y problemas así de que estamos hablando por whatsapp o por inbox de Facebook y que no nos entendemos bien lo que estamos diciendo. Entonces yo prefiero hablarlo todo en persona o por teléfono.

Entrevistadora: ¿de las actividades que realizas con tu pareja, de uno a diez cuantas publicas en las redes sociales?

Entrevistada: como de cada diez actividades, tal vez... una o dos. Como.. o sea solo si salimos a una fiesta o algo así, meto una foto con él. O nos vamos un fin de semana a un lugar como al puerto o algo así, yo que se.. pero después no publico eso.

Entrevistadora: ¿consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede influir en tu relación?

Entrevistada:eee... no. No la verdad no creo. Lo único que podría afectar sólo sería así como algún comentario (levanta la voz) o algo así a alguna chava con la que ha estado o no se.. pero nunca pasan esas cosas la verdad. Los dos somos inteligentes de no hacer nada públicamente para enojarnos.

Entrevistadora: ¿cómo crees que afecta el factor de confianza en tu relación debido al uso de las redes sociales?

Entrevistada: la verdad no afecta en nada.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: o sea, si algo me molesta o algo vi, primero siempre preguntamos. Como que quien es esa persona. Porque vi que... como que veo algo raro y le pregunto quien es esa persona y el me responde que es una amiga de la universidad que le mandó una foto de no se que... o cosas como esas. Pero siempre hablamos antes.

Entrevistadora: ¿es importante para ti que tu pareja publique en las redes sociales que tienen una relación?

Entrevistada: no. No me parece importante. Pues... pero si me gusta.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque la mayoría de las veces, o por lo menos, yo soy de las mujeres que a mi si me encanta poner esas cosas porque soy así re "lover" pues. Pero cuando ellos las ponen es así como que...cuando los hombres las ponen es así como que les importa esas cosas es porque se que le importo mucho pues... que hay, yo quiero que la gente sepa que tengo novia y que es ella.

Entrevistadora: ¿qué sientes acerca que tu pareja revise tu perfil?

Entrevistada: me encanta.

Entrevistadora: cuéntame más.

Entrevistada: me gusta como que si está en Facebook, como que se meta a ver... o en instagram que se meta a ver mi perfil pues... que se meta a ver mis fotos me parece re lindo, porque yo hago lo mismo siempre.

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia visitas tu el perfil de tu pareja?

Entrevistada: frecuentemente (se ríe). Pues, así como que tal vez tres o cuatro veces a la semana, cuando me meto, me meto a verlo pues... la mayoría de las veces veo lo mismo pero me encanta ponerme a ver fotos y así.

Entrevistadora: ¿y con que fin revisas el perfil de tu pareja?

Entrevistada:eee... el siempre si postea algo, es algo de arquitectura o de música electrónica. Siempre. Y a mi esas dos cosas me encantan, entonces me gusta meterme a ver que hace y... me encanta ver fotos de él.

Entrevistadora: ¿y que sientes cuando ves el perfil de tu pareja?

Entrevistada: que me encanta mi pareja (se ríe). Como que me gustan las cosas que hace y que se parece mucho a mi.

Entrevistadora: ¿crees que si tu pareja no utilizara las redes sociales su relación sería distinta?

Entrevistada: no, la verdad no creo que sería nada distinta. Porque tampoco las redes sociales no son como nuestro medio de comunicación primordial.

Entrevistadora: ¿has vivido situaciones en las cuales tu pareja conozca a otra persona dentro de las redes sociales?

Entrevistada: no entiendo.

Entrevistadora: que conozca a otra persona...

Entrevistada: yo creo que si... pero como contacta gente como clientes o algo así. Yo creo que si, porque yo si lo hago mucho. Imagínate si quiero... yo como trabajo en fotografía siempre que alguien me llama o me pide fotos siempre me meto a ver y a buscar quienes son y probablemente creo que él hace lo mismo porque trabaja mucho con gente pues.

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja te haya ocultado algo en las redes sociales?

Entrevistada: no. Nunca he tenido un problema de esos. Tenemos mucha confianza para hacer esas cosas pues... es como que cualquier duda yo le pregunto o el me pregunta a mi y ya...

Entrevistadora: ¿has tenido algún conflicto dentro de las redes sociales con tu pareja?

Entrevistada: si, como que un día como que tenía de mejor amigo a alguien que manda muchas fotos, pero no quiere decir que te estés mandando tu fotos con esa persona. Y a mi me paso una vez que yo tenía a este chavo de mejor amigo y él se enojo que por que lo tenía que por que le estaba mandando fotos. Y un día a él le paso exactamente lo mismo como que una chava extraña la tenía a ella de mejor amiga y yo le pregunté, porque fue exactamente lo mismo que paso conmigo y sólo ese problema hemos tenido así que los dos teníamos a alguien así. O sea nos preguntamos. Él si se enojo conmigo como un día, porque él es más intenso en ese sentido. Yo no me enoje... le pregunte que quien era ella y que si había sido por lo mismo que me paso a mi y me tranquilizo, pero él se enojo porque yo estaba desconfiando de él.

Entrevistadora: ¿crees tu que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de la red social?

Entrevistada: no. Para nada. Cero. Los dos confiamos en nosotros y pues... no nos crea conflicto.

Entrevistadora: ¿por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te sea agradable?

Entrevistada: la verdad no... no creo... o sea sólo (se ríe) solo... una foto con alguna chava que yo se que estuvieron o algo así... pues, pero la verdad no, no hay nada que me moleste. Si he visto cosas es de hace un montón de tiempo y nada del pasado influye en nuestra relación.

Entrevistadora: ¿crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflictos en tu relación?

Entrevistada:eee... creo que la verdad o sea...es si medio indiferente. No.. no tenemos muchos problemas por redes sociales y tampoco hablamos de eso nunca... pero la verdad nunca hemos tenido... cero problemas. Pero tampoco creo que sea... que la mejore pues.

Entrevistadora: ¿bloquearías o eliminarías a tu pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: no.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: primero porque es una persona que quise mucho por un tiempo. No me gusta perder contacto con las personas que yo quiero. Me ha pasado que ex novios me bloquean y me parece una ridiculez. No es como que no puedan saber nada de mi pues.. me parece

espantoso. Y no se, si me gusta, la mayoría de veces por las redes sociales es por lo que uno se entera de las cosas y me gusta saber que con la persona que estuve esta bien.

Entrevistadora: ¿qué crees que pasaría con las fotos que tienen juntos en las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: ahí se quedarían... sólo tal vez si es algo súper grave o así las quitaría de mis fotos de perfil ahí si las borraría o tal vez si tengo un novio nuevo y digo bueno las voy a quitar. Pero después nunca me pondría a borrar fotos. Son parte de mi pues.

ENTREVISTA SUJETO No. 6

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que utilizas más para comunicarte con tu pareja la mayor parte del tiempo?

Entrevistado: Facebook o snapchat.

Entrevistadora: ¿qué red social utilizas para estar conectado con tu pareja?

Entrevistado: instagram y Facebook.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: porque... no se como que donde uno pone mas lo que se expresa y así para que los demás lo vean. Y por eso.

Entrevistadora: ¿con que frecuencia utilizas la red social al día para comunicarte con tu pareja?

Entrevistado: unas tres veces al día o cuatro. Que no sea whatsapp, porque si es whatsapp es mas verdad.

Entrevistadora: si, claro. ¿ que tipos de mensaje utilizas con mas frecuencia dentro de las redes sociales, inbox o público?

Entrevistado: inbox.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: porque es privado y le puedo decir lo que pienso de ella y que nadie más lo vea pues...

Entrevistadora: ¿utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistado: si.

Entrevistadora: cuéntame más sobre eso.

Entrevistado: porque puedo ponerle como algún detalle. Alguna foto de algún detalle que simbolice algo entre ella y yo y entonces lo pones, y puede ser como algo bonito para la pareja. Que a ella la haga feliz o yo que se.

Entrevistadora: ¿te sientes mas confiado al momento de decirle algo a tu pareja por medio de las redes sociales que en persona?

Entrevistado: no.

Entrevistadora: cuéntame más sobre el tema.

Entrevistado: porque la red social es tal vez como para mandar mensajes o algo así, no es como para decirle algo tan importante como que mientras mas importante hay que hacer más personalmente verdad... sino se pierde el contacto vía uno a uno.

Entrevistadora: ¿de las actividades que realizas con tu pareja de uno a diez, cuantas publicas en las redes sociales?

Entrevistado: yo casi no publico nada... como unas cuatro tal vez.

Entrevistadora: ¿y consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales puede afectar en tu relación?

Entrevistado: en la mía no. Porque yo confío en ella y ella confía en mi. Entonces no. No creo...

Entrevistadora: ¿cómo crees que afecta el factor de confianza el uso de las redes sociales en tu relación de pareja?

Entrevistado: pues he desconfiando... lógicamente hay veces que se ve que a alguien mas... que le esta dando un me gusta a alguien mas o a algo como que de ella, tal vez uno se siente un poco incómodo. Aunque tal vez no es un motivo para hacer un gran pleito pero tal vez no es lo más cómodo que uno ve verdad. Tal vez si afecta un poco.

Entrevistadora: ¿es importante que tu pareja publique en las redes sociales que tienen una relación?

Entrevistado: no. En realidad no debería de ser. Pero lo que también a mucha gente le da como confianza es que... esta eso puesto ahí, entonces así todos ven que esta con esa persona verdad. Entonces como que para que el mundo se entere es en realidad para lo que se pone.

Entrevistadora: ¿y para ti es importante?

Entrevistado: no, porque entonces es mi novia pues... está puesto ahí, pero porque está pues... no porque si no estuviera fuera diferente.

Entrevistadora: ¿qué sientes acerca de que tu pareja revise tu perfil?

Entrevistado: no tiene ninguna clave de mi perfil.

Entrevistadora: no, que se meta desde su cuenta a verte.

Entrevistado: ahh.. me gusta porque me escribe cosas y así que uno se siente que esta pensando en uno (se ríe).

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia revisas tu el perfil de tu pareja?

Entrevistado: mmm... como una vez cada dos día tal vez. Pero para ver... a veces sube fotos cool entonces para ver alguna foto o algo así, pero no por andar shuteando ni nada de celos pues...

Entrevistadora: entonces eso responde con que fin revisas el perfil de tu pareja.

Entrevistado: aja. Si o sea sólo para ver o sea que esta haciendo y como o sea ella toma buenas fotos y me gusta ver las fotos que sube pues. Pero no como para estar pendiente de quien la esta viendo o algo así.

Entrevistadora: ¿y que sientes cuando revisas el perfil de tu pareja?

Entrevistado: a veces me aburre y a veces me gusta (se ríe). Depende de que halla subido.

Entrevistadora: ¿y crees que si tu pareja no utilizara las redes sociales su relación sería distinta?

Entrevistado: si. Lógicamente sería distinta.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: porque... porque tal vez, digamos. Sólo estaríamos enterados ella y yo de muchas cosas que hacemos y no otra gente, por ejemplo su familia o algo así que mira su Facebook y saben que cosas estamos haciendo. Si no tuviera podríamos ir a algún lado sin que nadie se enterara. Sería más fácil.

Entrevistadora: ¿has tenido situaciones en las cuales tu pareja conozca a alguien más dentro de las redes sociales?

Entrevistado: no. Eso no. (se molesta).

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja te oculte algo dentro de las redes sociales?

Entrevistado:eee... si, seguro si. O sea tal vez no con mal sentimiento pero tal vez que está hablando con algún su amigo o algo y tal vez mejor no me lo dice para no crear ningún problema o algo así, pero que tal vez no lo causara, pero mejor como prevenir o algo así.

Entrevistadora: ¿has tenido algún conflicto con tu pareja por las redes sociales?

Entrevistado: con mi pareja de ahorita no. Pero con otra anterior si. Bastantes. Porque se metió a mi perfil sin que yo viera y vio una conversación que no le agradó y así.

Entrevistadora: ¿crees tu que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de la red social?

Entrevistado: no. Nada que ver. Eso si no.

Entrevistadora: ¿por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te sea agradable?

Entrevistado:eee... si. O sea, tal vez alguna foto con su ex novio o alguna cosa así que tal vez uno lo ve y no es lo más cómodo verlo. Aunque fue antes y que tal vez no importa pero no es lo más cómodo. Entonces en mi caso no ha generado conflicto, pero si se de casos en que la pareja hace que borre las fotos que tenía antes y así.

Entrevistadora: ¿crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflictos en tu relación?

Entrevistado: en la mía tal vez han... no han hecho ninguna diferencia. O sea, no creo que ni mejorado o empeorado pues...

Entrevistadora: explícame más.

Entrevistado: o sea, porque... no se. Es una relación bien sana y con bastante confianza, entonces o sea, si no estuviera, pues no estuviera... sería igual. Y si está, pues está porque no hay nada que ocultar ahí.

Entrevistadora: ¿bloquearías o eliminarías a tu pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistado: no, yo no la borraría. Porque para que pues... o sea, hay que tratar de quedar bien con la persona. Si fue algo virgo que se quede ahí pues... no tiene porque quitarse. Al menos que haya sido un problema pues así ya mas grueso de que mejor lo quitas porque no quieres que vea nada de tus cosas o yo no se pero... en mi caso no creo.

Entrevistadora: ¿y que crees que pasaría con las fotos que tienen de pareja si su relación terminara?

Entrevistado: pues si se queda bien uno con el otro me imagino que se quedarían ahí y se irán perdiendo en el olvido, pero si se queda mal, probablemente alguno de los dos tomarán la decisión inmaduro de quitarse los tags y borrarlas o algo así. Pero hay que tomarse el tiempo para hacer algo así y no se si lo haría, no creo.

ENTREVISTA SUJETO No. 7

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que utiliza para comunicarse con su pareja, la mayor parte del tiempo?

Entrevistada: mmm... tenemos una aplicación para hablar, o sea, se llama couple.

Entrevistadora: ¿qué red social utiliza para estar conectada con su pareja?

Entrevistada: mmm... Facebook o instgram... cualquiera de las dos. Esas usamos.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque estamos ahí pendientes de los dos. A veces él me manda cosas en Facebook, como que me escribe por ahí o me manda links de cosas de gatos que a mi me fascinan. O en instgram también como que... El ve las fotos que yo subo o yo veo las que él sube y así... estamos pendientes.

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia utiliza usted la red social al día para hablar con su pareja?

Entrevistada: mmm... yo creo que todos los días, depende verdad... o sea, depende si él me escribe algo o algo así. Pero si un montón y bien frecuente.

Entrevistadora: ¿qué tipos de mensaje utiliza más seguido, inbox o público?

Entrevistada: ala, depende mucho. Pero digamos que un montón mas inbox.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque son cosas mas privadas verdad... o sea, nos gusta más lo privado. No soy de esas chavas que le encanta publicar todo lo que hacen o algo así, pero a veces si usamos también el público para decirle como que lo amo y así y que la gente lo vea.

Entrevistadora: ¿usted utiliza las redes sociales para conquistar a su pareja?

Entrevistada: mmm... ala no se, pues, yo creería que si. Pero él últimamente me pide que le ponga más que lo quiero o que ponga más fotos con él, así que no se.

Entrevistadora: ¿se siente usted mas confiada al momento de decirle algo a su pareja por medio de las redes sociales que en persona?

Entrevistada: mmm... NO.

Entrevistadora: hábleme sobre esto, por favor.

Entrevistada: pues... la verdad que prefiero hablar con él las cosas cara a cara. Es que si no madre... todo se puede mal interpretar y hacer un pleito más grande de lo que podría ser.

Entrevistadora: de las actividades que usted realiza con su pareja, de uno a diez ¿cuántas publica en las redes sociales?

Entrevistada: mmm... ninguna creo yo. Bueno, en Facebook si ni una. A veces el sube una. Pero en instagram si tal vez una.

Entrevistadora: ¿considera que la interacción de su pareja con otras personas en las redes sociales puede influir en su relación?

Entrevistada: ala no se (se ríe). Si. La verdad que si me podría molestar. Es más, una vez me enoje con él porque se hizo amigo de una chava que me parece que es re bonita, entonces me puse celosa la verdad. Y si como que... como que nos peleamos, bueno, más yo que él (se ríe). Pero si, si influye porque yo soy algo celosa y aunque confíe en él, la intención de las otras chavas no la se yo verdad...

Entrevistadora: ¿cómo cree usted que afecta el factor de confianza debido al uso de las redes sociales en su relación?

Entrevistada: ala gran... si afecta, bueno... si.. afecta de la mala forma verdad... porque a veces no le creo a lo que me dice. Y nos peleamos.

Entrevistadora: ¿es importante para usted que su pareja publique que tienen una relación en las redes sociales?

Entrevistada: (se ríe) no, la verdad no. Tal vez antes si lo era. Pero como él nunca lo hizo como hasta después de seis meses me acostumbre a eso... que pena.

Entrevistadora: ¿por qué pena?

Entrevistada: ala... porque no se, solo me acostumbré a eso.

Entrevistadora: ¿qué siente que su pareja revise su perfil?

Entrevistada: No me gusta, porque siempre que lo hace, después no peleamos porque vio algo de hace años que lo pone inseguro... y si... no me gusta la verdad, porque nunca sale nada bueno de ahí.

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia visita el perfil de su pareja?

Entrevistada: nunca lo hago (se ríe). Me da miedo. Porque no se que pueda encontrar o algo que haga que me enoje con él... pues.. eso. Si, no me gusta.

Entrevistadora: ¿con qué fin lo visitaría?

Entrevistada: mmm.. tal vez sólo para ponerle que lo amo, pero rapidito. No quiero ver nada mas...

Entrevistadora: ¿qué siente al revisar el perfil de su pareja?

Entrevistada: miedo. Porque no se... no quiero ver ahí algo que... pues, algo que no me vaya a gustar... o pues, o sea que vaya a hacer que nos pelemos o algo así. Sólo no me gusta.

Entrevistadora: ¿usted cree que si su pareja no utilizara las redes sociales su relación sería distinta?

Entrevistada: mmm.. ala, tal vez si. Sólo sería mejor porque me ahorraría un montón de peleas por cosas del pasado o por que me habla alguien que es mi amigo o algo así y él se enoja... creo que si, sería mejor.

Entrevistadora: ¿ha tenido situaciones en las cuales su pareja conozca a alguien mas en las redes sociales?

Entrevistada: mmm.. no, eso si la verdad que no...

Entrevistadora: ¿se ha encontrado en situaciones en las cuales su pareja le haya ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistada: no... al contrario. Todo me lo cuenta (se ríe). Hasta medio me cae mal, porque imagínese... le hablaba la ex novia y me lo contaba y eso me hacia dudar un montón a mi... pero después decía así como que... me lo está contando... pero siempre me agarra esa paranoia que tal vez me pueda ocultar algo y que jamás me vaya a enterar...no me gusta.

Entrevistadora: ¿ha tenido algún conflicto con su pareja en las redes sociales?

Entrevistada: ala si, un montón. Digamos, un chavo con el que salí me escribió un día en mi muro... por unos libros que no nos devolvimos... (se ríe). Pero ala gran... él cabal lo vio y le agarro la angustia que si todavía me gustaba él y así. Y... ha habido varias como esas.

Entrevistadora: ¿usted cree que las peleas que tiene con su pareja son de dominio de la red social?

Entrevistada: no... tampoco... pero si bastantes... porque por lo que le contaba antes.

Entrevistadora: ¿ ha encontrado algo dentro de las redes sociales que no le sea agradable de su pareja?

Entrevistada: mmm... no. Eso si no. Bueno... tal vez una foto que vi con su ex novia. Pero de ahí si nada... él me gusta como es...

Entrevistadora: ¿cree que las redes sociales han mejorado o han creado conflictos en su relación?

Entrevistada: yo creo que mas generado conflicto. Porque de verdad... no sólo es eso de los chavos que me hablan o algo así... sino también que él comienza con que suba más fotos con él... o que le ponga más que lo amo. Y a mi eso me molesta verdad... también ha sido como el me pone algo en mi perfil... verdad... y madre no le pongo que me gusta o le comento rápido y él ya se está enojando conmigo por eso y no me gusta la verdad... me molesta. Y si hemos peleado por cosas así...

Entrevistadora: ¿bloquearía o eliminaría a su pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: mmm.. si.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: ala... porque no quisiera ver que pone o cosas así. No me gustaría ver que ya esta con alguien más. Ahí si me muero creo yo (se ríe).

Entrevistadora: ¿Qué cree que pasaría con las fotos que tienen juntos en las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistada: mmm... no se.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistada: porque la verdad que no las quitaría. Tal vez sólo si comienzo a salir con alguien más y me dice que no le gusta que las tenga.. pero eso no está pasando entonces no se.

ENTREVISTA SUJETO No. 8

Entrevistadora: ¿cuál es el medio que utilizas más para comunicarte con tu pareja la mayor parte del tiempo?

Entrevistado: creo que sería el whatsapp. Chat, todos los días y pues para comunicarse, ver como está, que vamos a hacer hoy... o cualquier cosita en whatsapp.

Entrevistadora: ¿qué red social utilizas para estar conectado con tu pareja? ¿por qué?

Entrevistado: red social como Facebook y cosas así... uso Facebook y snapchat que son las dos mas. Facebook mas que todo como que a veces por inbox. O sea mensajes algún post en su Wall o algo así, pero de ahí snapchat a cada rato fotos chistosas y cosas así. Esas son las dos que más uso. Son las que uno más usa, entonces y uno de novio anda como que siempre como pensando o platicando o cosas así y como que no te ves todos los días entonces el snapchat me sirve mucho para mandar algo en una imagen. Estas haciendo algo o algo así y puedes mandar una foto como “mira estoy tomándome un cafecito” o algo así. Y es fácil, o sea lo tienes ahí y lo estas usando a cada rato, entonces por qué no mandárselo a ella también y cosas así.

Entrevistadora: ¿con que frecuencia utilizas las redes sociales al día para comunicarte con tu pareja?

Entrevistado: tal vez, de cinco a siete veces al día durante el transcurso de la tarde más que todo.

Entrevistadora: ¿qué tipos de mensaje utilizas con mas frecuencia dentro de las redes sociales, inbox o público?

Entrevistado: inbox.

Entrevistadora: ¿por qué?

Entrevistado: pues, creo que es algo más privado, entonces no es para que todos lo miren. Nunca escribo mucho público y si no son comentarios en fotos y cosas así que taggeas a la persona para que lo mire ella y cosas así.

Entrevistadora: ¿utilizas las redes sociales para conquistar a tu pareja?

Entrevistado: si. Siempre cualquier o algo como un mensajito así como bonitos, románticos, como “mi amor te amo” o lo que sea. O con el snapchat puedes mandar como que una serie de fotos como que diciendo algo como medio chistoso y todo, pero siempre romántico. Y pues así soy yo, entonces siempre es como que alegrando así el día, tratando de...

Entrevistadora: ¿te sientes más confiado al momento de decirle algo a tu pareja por medio de las redes sociales que en persona?

Entrevistado: no, creo que en persona más. Creo que como que la relación mas... como que a mi me gusta más como que estar con la otra persona que andar escribiéndole cositas por mensajitos. Como que cosas serias si las prefiero hablar en persona y no por mensajitos o por redes sociales.

Entrevistadora: ¿de las actividades que realizas con tu pareja de uno a diez, cuantas publicas en las redes sociales?

Entrevistado: diría que un nivel de seis o siete.

Entrevistadora: ¿consideras que la interacción de tu pareja con otras personas dentro de las redes sociales pueden influir en tu relación?

Entrevistado: yo creo que no. En mi relación no. Siempre lo mantenemos sencillo y o sea nunca... o sea, siempre si lo publicas en Facebook o algo así y veo el comentario de algún amigo o algo así... pero comenten cosas bonitas y así... le dan like o lo que sea. Entonces no es como que influya mucho, sino que sólo ves ahí como que a tus amigos le cae bien tu novia o al revés verdad.

Entrevistadora: ¿y como crees que afecta el factor de confianza el uso de las redes sociales en tu relación?

Entrevistado: yo creo que si influye porque entre más compartís como que más le estas enseñado de ti a tu pareja, entonces entre más, imagínate si lo pones en Facebook o algo así es para que vea que no me da pena como decirle que la amo y que estoy re enamorado. O como que cualquier cosita y se la puedo compartir y son cosas como que es comunicación. Al fin y al cabo es comunicación es que la base de una relación, estar siempre como que comunicado y diciendo y contándole y cosas así, lo cual se hace por medio de las redes sociales, entonces ahí como que si influye y se crea confianza.

Entrevistadora: ¿es importante para ti que tu pareja publique que tiene una relación contigo en las redes sociales?

Entrevistado: no. Tal vez porque... pues, no se... no le veo tanta importancia a lo que ponga o no ponga en Facebook mas de lo que en como somos nosotros, entonces en el final de cómo nos fue hoy o como nos la pasamos de bien en la cita de ayer o lo que sea y no en si lo está poniendo todos los días en Facebook. Entonces no. No me importa mucho eso.

Entrevistadora: ¿qué sientes acerca de que tu pareja revise tu perfil?

Entrevistado: pues a mi no me molesta. Tampoco es como que ande viendo todos los días el perfil y cosas así. Pero si me parece bonito que comente en mis fotos o que comente en algún lugar que yo fui o que voy a hacer o algo así. Me parece bonito que a ella también le guste o que mire y se interese o que comente en ello. O sea, me gusta.

Entrevistadora: ¿con qué frecuencia visitas tu el perfil de tu pareja?

Entrevistado: huy... no se, tal vez una vez al mes. Si. Por alguna foto que pone o que cambia de foto de perfil o cosas así. Pero no es tanto. O sea el perfil de ella tal vez no.

Entrevistadora: ¿con que fin lo revisas?

Entrevistado: para ver si fue a una fiesta o si es así para ver si estuvo alegre la fiesta. Como que verla a ella pasándosela alegre también me hace a mi feliz, entonces ver fotos de ella y cosas así me parece bonito. Como no siempre estoy con ella, pero ver que está haciendo un montón de cosas me gusta.

Entrevistadora: ¿qué sientes al revisar el perfil de tu pareja?

Entrevistado: siento como... muy interesado también. Como que es mucho interés como ver que se graduó (se ríe) o que esta haciendo... o se fue de viaje o algo así. Entonces como que me intereso y al final me hace feliz. A mi me hace feliz ver.

Entrevistadora: ¿crees que si tu pareja no utilizara las redes sociales, su relación sería distinta?

Entrevistado: yo creo que si... sería un poco más difícil la comunicación y por lo mismo que uno no es que tenga el tiempo del mundo para estar viéndose todos los días o cosas así. Entonces la red social es como que el puente. O sea aunque no sea una conversación enorme o hablar por inbox o ver fotos todo el día y cosas así, sino que... pero si me sirve, o sea es un medio de comunicación que si sirve.

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja conozca a otra persona por medio de las redes sociales?

Entrevistado: no.

Entrevistadora: ¿te has encontrado en situaciones en las cuales tu pareja te haya ocultado algo dentro de las redes sociales?

Entrevistado: tal vez si... pero son fotos así como de adolescente o algo así que son re chistosas y que igual ya ella sabe que están ahí o yo se que ahí están pero como que... y nos molestamos mucho, entonces a veces solo como que ella no me las deja ver porque sabe que voy a comentar algo que es como para burlarme de ella o algo así, entonces a veces si me oculta algo de eso. Pero así como ocultarme algo como para que no me entere o yo que se no.

Entrevistadora: ¿has tenido algún conflicto dentro de las redes sociales con tu pareja?

Entrevistado: a veces como que... cuando le escribo o le mando un mensaje y no me responde y tampoco me he logrado comunicar con ella de alguna otra forma y se que es tan fácil como que ver la red social, el Facebook o whatsapp o lo que sea. Si me quedo así como bueno mano como que cuéntame que vamos a hacer hoy o en donde estás o lo que sea. Entonces me quedo así como... o tal vez está enojada o algo así, por eso no me contesta. Eso como que si puede ser eso el problema que a veces hay.

Entrevistadora: ¿crees tu que las peleas que tienes con tu pareja son de dominio de la red social?

Entrevistado: no. Los conflictos casi siempre son por cosas que uno hace... no más que lo que uno pone o escribe sino que... un poco más íntimo de la relación, por eso uno se pelea... no por cositas que uno pone en una red social.

Entrevistadora: ¿por medio de las redes sociales has encontrado algo de tu pareja que no te agrade?

Entrevistado: no. Yo creo que todo lo acepto y todo me gusta. Hasta cualquier cosa, desde sus amigos que tal vez no me caen tan bien o alguna fiesta que tal vez a mí no me gusta ir ahí, pero ella si fue y la verdad es que no me importa.

Entrevistadora: ¿crees que las redes sociales han mejorado o han generado conflicto en tu relación?

Entrevistado: lo han mejorado creo yo. Siempre lo utilizo para.. pues como un medio positivo no como uno negativo para encontrar así drama o algo así no. Las redes sociales siempre como cosas bonitas.

Entrevistadora: ¿bloquearías o eliminarías a tu pareja de las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistado: creo que no la eliminaría, tampoco la bloquearía pero tal vez, se puede... como que hay opciones de que ya no te salga tanta información de ella, después de cómo que te sale mucho porque chequeas su perfil y sus fotos o cosas así y la red social va aprendiendo como que de las personas que uno ve o cosas así, entonces me sale más de ella. Y creo que si termino al fin y al cabo una relación, creo que necesitas el tiempo y el espacio y como que no andar como que viendo cosas que me recuerden a ella o fotos de ella o cosas así, entonces poner la opción de que ya no me salgan news de ella... o sea noticias de ella en el Facebook más que todo.

Entrevistadora: ¿qué crees tu que pasaría con las fotos de pareja que tienen en las redes sociales si su relación terminara?

Entrevistado: no se la verdad es que nunca me lo había puesto a pensar. Pero... sería muy difícil borrar todas y depende también un poco de cómo termina la relación. Pero yo creo que si uno termina de una buena manera o lo que sea ahí estarían para siempre.