

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"PERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS HOMOSEXUALES SOBRE LA ACEPTACIÓN AL ASUMIR
PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."**

TESIS DE GRADO

ADRIANA MICHELLE MANCILLA ALCAZAR

CARNET 11123-09

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, MARZO DE 2016
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"PERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS HOMOSEXUALES SOBRE LA ACEPTACIÓN AL ASUMIR
PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

POR

ADRIANA MICHELLE MANCILLA ALCAZAR

PREVIO A CONFERÍRSELE

EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, MARZO DE 2016
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
INVESTIGACIÓN Y
PROYECCIÓN:
VICERRECTOR DE P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA:
VICERRECTOR LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
ADMINISTRATIVO:
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANA: MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO: MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA: MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN

LIC. LESLIE AGUSTIN SEHEL VELA

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN

MGTR. CARMEN ANGELICA AGREDA AJQUI

Guatemala, 07 de diciembre de 2015

Señores
Miembros del Consejo
Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar

Estimados Miembros del Consejo:

Cordialmente me dirijo a ustedes con el motivo de someter a su consideración el trabajo de Tesis realizado por la estudiante **Adriana Michelle Mancilla Alcázar**, carnet No. **11123-09** de la carrera Licenciatura en Psicología Clínica, el cual se titula **"Percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual"**. Al revisar y asesorar la presente investigación estimo que la misma reúne de manera adecuada las condiciones con las que constituye un aporte profundo y de mucho valor para el estudio de temas afines.

Considero que la investigación realizada por la estudiante Adriana Mancilla, cumple satisfactoriamente con los requisitos solicitados por la Facultad de Humanidades, resultado de la dedicación y esmero, por lo que solicito de la manera más atenta se nombre Revisor/a para que se establezca el dictamen correspondiente.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para suscribirme, de manera atenta y respetuosa.



Mgtr. Leslie Sechel Vela
Código 13557
Asesor de Tesis



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

FACULTAD DE HUMANIDADES
No. 051397-2016

Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante ADRIANA MICHELLE MANCILLA ALCAZAR, Carnet 11123-09 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05760-2016 de fecha 16 de marzo de 2016, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

"PERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS HOMOSEXUALES SOBRE LA ACEPTACIÓN AL ASUMIR PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 16 días del mes de marzo del año 2016.



Irene Ruiz Godoy.

**MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar**

DEDICATORIA

Principalmente a Dios, ya que es el guía de mi vida, gracias por las pruebas que me hacen crecer como persona y me permiten dar lo mejor de mí, pero lo mejor de todo me acercan más a ti.

A mi mama y a mis hermanos; que más que mis hermanos son mis verdaderos amigos, por siempre creer en mí y por darme las fuerzas para seguir adelante y siempre brindarme su apoyo incondicional.

A mi papa que siempre me enseñó a no rendirme y creer que podía lograr lo que me propusiera, hoy soy lo que soy por ti. Así que en el lugar en el que te encuentres papa, ¡esta va por ti!

A Luis, tu que siempre has estado presente y por ser mi apoyo incondicional en mi vida. La ayuda que me has brindado ha sido sumamente importante y has estado en los momentos y situaciones más tormentosas, ayudándome, y en los momentos más alegres, creando memorias increíbles.

Me ayudas hasta donde te es posible, incluso más que eso.

A mis amigas, especialmente a Gaby A. porque de una u otra manera me han ayudado a lograr esta gran meta, gracias por escucharme, aconsejarme y apoyarme siempre.

RESUMEN

Esta investigación aborda la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación que presentan en los distintos ámbitos de su vida. El objetivo de la misma es identificar cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual. Dicho estudio se realizó bajo la rama cualitativa, utilizando una entrevista semiestructurada, la cual consta de 30 preguntas abiertas; dicha entrevista se les aplicó a 8 sujetos homosexuales entre las edades de 18 a 30 años.

Basado en los resultados obtenidos en esta investigación, se concluye que las personas homosexuales sí presentan incertidumbre y temor al momento de asumir públicamente su orientación sexual, más que todo en el ámbito familiar. En el ámbito social, la aceptación se da más fácilmente y en pocos casos las personas son discriminadas por sus iguales.

Un tema recurrente en esta investigación fue la discriminación que se observa en el área laboral, por lo que en ocasiones esto es causa de despidos, burlas, exclusión, entre otras. Por lo mismo, se recomienda crear una ley o un apartado que busque proteger la integridad de las personas homosexuales, así como también más información y educación sobre la homosexualidad y brindarla a las nuevas generaciones para así, brindar apoyo y respeto a las personas homosexuales al momento en el que asumen su orientación sexual.

Índice

I. INTRODUCCIÓN	3
1.1 Percepción	8
1.2 Identidad Sexual	8
1.3 Homosexuales	9
1.3.1 Gays	10
1.3.2 Lesbianas	11
1.3.3 Causas de la Homosexualidad	11
1.3.3.1 Psicodinámica	11
1.3.3.2 Teoría Conductista	12
1.3.3.3 Causa Hormonal	12
1.3.3.4 Temperamento	13
1.3.3.5 Relación conflictiva o inadecuada con padres	13
1.3.3.6 Crianza Permisiva	14
1.3.3.7 Enfoque Biológico	14
1.3.3.8 Parte de ti	14
1.4 Aceptación de las personas homosexuales en la Sociedad	15
1.5 Aceptación de las personas homosexuales en Guatemala	15
1.6 Salir del Closet	16
1.7 Ámbitos afectados en la vida de una persona homosexual	17
1.7.1 Ámbito personal	17
1.7.2 Ámbito familiar	18
1.7.3 Círculo de amistades	18
1.7.4 Ámbito Social	18
1.7.5 Ámbito laboral	19
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	20
2.1 Objetivos	21
2.2 Elemento de estudio	21
2.3 Definición del elemento de estudio	22
2.4 Alcances y límites	23
2.5 Aportes	23
III. MÉTODO	24
3.1 Sujetos	24
3.2 Instrumento	24
3.3 Procedimiento	25
3.4 Diseño	25

IV. RESULTADOS	27
V. DISCUSION DE RESULTADOS	48
VI. CONCLUSIONES	61
VII. RECOMENDACIONES	63
V. REFERENCIAS	65
VI. ANEXOS	74

I. INTRODUCCIÓN

La homosexualidad (del griego ὅμο, homo: igual del latín sexus: sexo) es una orientación sexual y se define como la interacción de personas del mismo sexo que puede conllevar a una atracción sexual, emocional, sentimental y cariñosa (Centro de Formación Integral, 2011). La homosexualidad se ha conocido más profundamente a lo largo de estos años y ha sido objeto de varios estudios y libros. Hace unas décadas el hecho de hablar sobre la homosexualidad era un tabú y las personas se sentían indignadas por el tema. Incluso, la homosexualidad estaba incluida en el DSM-III como un trastorno de la personalidad hasta que se eliminó en 1973 y luego en 1990, cuando se dejó de incluir definitivamente en la Organización Mundial de la Salud.

Hoy en día incluso en algunos países y ciudades ya son legales los matrimonios homosexuales, o incluso adoptar a un hijo. El primer país en aceptar esta ley fue Holanda en el 2000 y siguen otros 13 países en los que los matrimonios entre personas del mismo sexo son legales; entre estos países se encuentran: España, Canadá, Argentina, Portugal, Uruguay, Dinamarca, entre otros (ABC.es, 2013).

En Guatemala se realizó la primera caminata de orgullo lésbico-gay se realizó en Junio del 2,000 con pancartas que decían “Somos parte de una sociedad con derechos igualitarios” y “Respeto a la diversidad sexual”; en la marcha se reportaron cerca de 100 hombres y mujeres con orientación homosexual, sin embargo por temor a ser reconocidos por los espectadores algunas personas llegaron disfrazadas. (Chant, 2007).

Según Savin-Williams (2009), aunque tanto a los adultos gays como a los heterosexuales a veces no les es fácil encontrar lugares cómodos de respeto y cooperación mutuos, estas zonas existen de verdad. El conflicto hoy en día es menor de lo que cualquiera pudiera haber imaginado en las décadas pasadas. Y la educación que se posee hoy en día, a su vez, mejora la aceptación, gracias al contacto personal y a la voluntad de acabar por completo con los estereotipos. Gracias a las investigaciones y a las personas dedicadas a hablar sobre el tema se han logrado eliminar rechazos a las personas homosexuales.

Sin embargo, esta aceptación no se observa en todos los países. En algunos una persona homosexual es considerada una abominación y el tema sigue considerado un tabú. Incluso hay países en los que esta conducta ha sido penada por la ley y como indica Rodríguez (2015), en Arabia Saudí, Irán, Mauritania, Nigeria, Qatar, Sudán y Yemen la homosexualidad sigue penada con la muerte.

Por lo anterior, puede provocar temor o diferentes percepciones el aceptar abiertamente la orientación sexual homosexual. Según la Procuraduría de los Derechos Humanos (2015), las víctimas han sido discriminadas ya sea porque son o se supone que son lesbianas, gays, bisexuales o personas transgénero; o bien, ante la mera percepción de la homosexualidad o la identidad transgénero es factor suficiente para ponerlas en alto riesgo y aún es necesario hacer mucho más para enfrentar el prejuicio y proteger a personas LGBTI de la violencia y discriminación en todos los países.

Por eso, esta investigación pretende identificar cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual. Esto ayudará a las personas homosexuales a conocer las diferentes percepciones de las personas que ya han pasado por esto y recibir apoyo al momento de que ellos atraviesan esta etapa. Además, de esta manera se brindará más información para que también las personas heterosexuales conozcan a profundidad y entiendan de mejor manera el tema de la homosexualidad y lo que conlleva esta orientación sexual.

Luego de mencionar la importancia de este trabajo, se presentarán resúmenes sobre algunas investigaciones realizadas en Guatemala sobre el tema a tratar.

Pérez (2014) realizó una investigación buscando identificar la percepción de la aceptación en el ámbito familiar y social de personas homosexuales por medio de una investigación cualitativa. Se le realizó una entrevista semiestructurada a un grupo de 8 hombres que comprenden las edades de 16 a 25 años y que pertenecen al grupo “Somos Jóvenes Diversos en Acción” que se ubica en las instalaciones de la zona 1. Se llegó a la conclusión en dicho estudio que algunas de las familias brindan rechazo a estos homosexuales, y otros que les brindan aceptación se muestran con más confianza en sus hogares.

En la búsqueda por conocer las estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres homosexuales de 20 a 30 años en el proceso de aceptación de su homosexualidad, Jiménez (2013) en una investigación cualitativa entrevistó a 8 mujeres entre 20 y 30 años de clase media. La conclusión a la que llegó la investigadora es que la estrategia de afrontamiento de los sujetos es una base con información sobre el tema para que pudieran conocer los beneficios y una resolución al momento de ansiedad, basado en lo positivo del tema. En cuanto a las estrategias de afrontamiento, se concluyó que las lesbianas al inicio trataron de ignorar el problema, sin embargo, luego buscaron inclusión en un grupo para tener un sentimiento de pertenencia y es importante mencionar que la mayoría buscaron una guía en el proceso de aceptación.

Soto (2012) realizó una investigación en Quetzaltenango sobre la aceptación hacia las personas con preferencia sexual distinta. Esta investigación fue descriptiva para poder mostrar los resultados de los cuestionarios que se les pasaron a 200 personas. Se incluyeron hombres y mujeres de diferentes edades, ocupaciones, clases sociales y etnias. Como resultado de este estudio se obtuvo que la población respeta a las personas homosexuales, debido a su distinta preferencia sexual, ya que todo ser humano es libre de tomar las decisiones de su vida, esto incluye la vida sexual. Sin embargo esto no es suficiente para que las personas sean aceptadas por lo que no se aceptan libremente a las personas homosexuales.

Para establecer las creencias de la aceptación homosexual en la Universidad Rafael Landívar, Girón (2013) realizó una encuesta a los estudiantes universitarios de tercer año de la Universidad Rafael Landívar. Pertenecían a las carreras de Diseño Gráfico, Arquitectura, Mercadotecnia, Derecho, Psicología Industrial/Organizacional, Clínica y Educativa. El objetivo era conocer su forma de pensar, sentimientos y conductas hacia las personas homosexuales y establecer si existen diferencias en las carreras y género. Esta investigación constó de una muestra de 130 estudiantes; 70 mujeres y 60 hombres cuyas edades están en el rango de 22 a 25 años de edad. Se concluyó que las mujeres poseen una mayor tolerancia al tema de la homosexualidad, y ambos sexos se sienten afectados al momento en el que la persona homosexual expresa abiertamente su orientación sexual.

Castro (2014) indagó sobre las actitudes de la familia hacia la declaración de la preferencia sexual de su hijo. Esta investigación constó de una entrevista semiestructurada con 30 preguntas creada por la investigadora. La muestra se formó de 15 sujetos integrantes de cinco familias. Se incluyeron sujetos de género masculino y femenino comprendidos en un rango de edad de 18 a 60 años. Castro indica que se concluye que existen sentimientos de incomodidad, enojo y furia por parte de los familiares de personas homosexuales que han declarado su preferencia ante estos. Dichos sentimientos se encontraron especialmente en los padres, siendo el grupo de los hermanos un poco más abierto a esta preferencia sexual.

También se realizaron estudios sobre las dificultades más frecuentes al momento de aceptar la homosexualidad. El objetivo de López (2014) fue determinar qué dificultades presentan en los diferentes ámbitos en los cuales se desarrollan. El estudio constó de 8 mujeres entre 20 y 30 años de orientación sexual homosexual y quienes voluntariamente ya habían aceptado la misma. Se realizó una entrevista semiestructurada para la recaudación de los datos creada por la investigadora; esta incluía una serie de preguntas abiertas y cerradas que se realizaron de forma individual en el lugar determinado por cada una de los sujetos que formaron parte del estudio. Se recomendó el brindar y ampliar la información sobre orientación sexual a los guatemaltecos para brindar una perspectiva diferente y de esta manera se realice el cumplimiento de derechos de las personas sin importar su orientación sexual, que permita cambiar a pensamientos positivos que les brinden bienestar y una mayor aceptación por las personas que se encuentran a su alrededor.

Finalmente, Aguilar (2014) investigó sobre las relaciones interpersonales de homosexuales entre los 20-30 años de edad, después de haber aceptado su orientación sexual. La investigación fue de corte cualitativa con una entrevista semiestructurada para evaluar las relaciones de los sujetos; ellos fueron 8 jóvenes solteros, hombres y mujeres entre las edades de 20 y 30 años, de un nivel socioeconómico medio o medio-alto, residentes de la capital y que poseen un nivel académico de diversificado o técnico como mínimo. Aguilar indica que a través de la investigación se concluyó que la calidad en las relaciones interpersonales de los

sujetos de orientación sexual distinta tiene que ver con la aceptación, confianza y apoyo que el ambiente provee.

De igual manera se citarán a continuación estudios internacionales sobre el tema de la homosexualidad y la aceptación de la misma.

Rodríguez (2006) realizó una investigación en Caracas, Venezuela, con la finalidad de identificar cómo es el proceso de socialización que un grupo de varones homosexuales, ha incluido en determinar su orientación sexual. La muestra estuvo constituida por 24 hombres homosexuales, con edades de 20 en adelante y residentes de la ciudad de Caracas por medio de una entrevista. El investigador relata el resultado de la investigación se basa en entrevistar al sujeto para llegar a un perfil en el que se pueda observar el proceso de socialización de este.

En la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad de la Habana, Robledo (2004) realizó una investigación con el objetivo de determinar el vínculo establecido entre homosexualidad y familia por un grupo de jóvenes homosexuales varones residentes en esta ciudad. Para esto se organizó una muestra de un grupo de homosexuales para conocer más en profundidad sus criterios acerca de la relación entre homosexualidad y familia. Para ello se concibe la realización de cuatro grupos de discusión, cantidad establecida bajo el criterio de disponibilidad de los participantes y la saturación de la información en el cuarto grupo. Como complemento, se realizaron dos entrevistas en profundidad para indagar en la historia personas de jóvenes con antecedentes de constitución de pareja (matrimonio) homosexual. Se utilizó el método cualitativo con intención de analítico-descriptivo y no experimental de correlación de variables o determinaciones causales entre estas.

Bibiano, Medina y Villanueva (1999) presentan en la Universidad Veracruzana en México una investigación con el objetivo de conocer cuál de los géneros masculino o femenino, presenta mayor rechazo hacia el homosexual masculino. Para ello se tomó como muestra a 32 habitantes de la colonia Benito Juárez de Acayxclan, Veracruz; México. Los sujetos comprenden las edades entre 20 y 50 años de edad. Se concluyó que debido a los hallazgos obtenidos implementó un programa de educación sexual que pretendía que las personas comprendieran y cambiaran su rechazo hacia las

personas homosexuales, sin embargo, debido al tiempo y el poco interés demostrado por los participantes, no se alcanzó el objetivo.

Al tomar en cuenta estas investigaciones, se concluye que es necesario indagar sobre la homosexualidad ya que a pesar de los contantes estudios y talleres impartidos para cambiar la idea de las personas sobre una persona con orientación distinta; la mayoría de autores recomiendan brindar más información sobre el tema y de esta manera poder así psicoeducar a la población.

A continuación se presentarán diversas teorías sobre la homosexualidad y las causas que le atribuyen a las mismas y las áreas más afectadas de una persona homosexual en su vida cotidiana, las cuales se dividen en: social, familiar, personal y laboral.

También se conocerá la teoría de la aceptación a lo largo de los años hasta llegar al siglo XXI.

1.1 Percepción

Según Paéz y Ayestarán (1998), la percepción es la capacidad de las personas de entender los símbolos logísticos y las experiencias cuyo significado se convierte en frases y significados que le dan sentido a la situación vivida en ese momento.

La percepción depende del punto de vista que posea cada una de las personas sobre una situación dada en un momento específico. Como indica Melton (2007), la realidad de las cosas se entiende por el entorno en el que se encuentra una persona, la cual llama "perceptor". Esta persona percibe el entorno y le brinda un significado que depende de la situación perceptiva, y llega así a una conclusión válida con las interpretaciones y diferentes experiencias pasadas que se complementan para crear una realidad.

1.2 Identidad Sexual

La Academia Nacional de Medicina (2006) describe la identidad sexual como un tema que está anclado con la intimidad y la vida sexual de las personas, la capacidad y tendencia de reproducirse para así procrear y mantener la especie. Por lo que se

puede percibir como la manera en la que una persona y la sociedad perciben a una persona.

Existen personas que no reconocen su identidad como el género con el que nacen, por ejemplo un hombre que no se siente como hombre o viceversa con una mujer. Sin embargo hay que tomar en cuenta distintas características de la vida de una persona cuando indica que su identidad sexual.

La identidad sexual depende más del sexo asignado que por el sexo que se tiene al momento del nacimiento, Silva (1995) indica que la identidad sexual se define forma subjetivamente hasta los tres años de edad por lo que una vez que esta se ha determinado, es importante que la familia y en sí el entorno apoyen a la persona y le enseñen a respetar y defender su propia identidad sexual.

1.3 Homosexuales

La denominación de homosexual viene del griego “hommos” que significa igual. La Real Academia Española (s.f) lo define como una relación erótica que incluye a dos personas del mismo sexo. Sin embargo, los homosexuales se dividen en dos grupos; las lesbianas que se compone de dos mujeres en una relación y gays que son dos hombres en una relación, tanto afectiva como sexual.

Según Peña (2004), la definición de homosexualidad no debe de estar basada en un fenómeno sexual como tal, aunque se entiende por las preferencias que son puramente de atracción sexual. Esto se debe a una “condición antropológica”, por lo que su definición se presenta como una condición de la persona en la cual se presenta sexual y/o afectivamente atraído hace una persona del mismo sexo, ya sea por preferencia o de modo exclusivo.

De modo diferente opina el Consejo Pontificio para la Familia (2004), quienes indican que la sexualidad no se basa únicamente en sexualidad, sino es una característica de la persona que busca una relación afectiva.

De igual manera describe que una persona homosexual no solo se basa en la orientación del deseo de una persona, es algo más profundo que esto; por lo que se brindan diferentes dimensiones de la palabra homosexual. Entre estas características se encuentran: la atracción sexual de una persona del mismo sexo, entiéndase,

excitación, gusto, deseo de acariciar y ser acariciado, etc. También se encuentran la atracción emocional; deseo de intimidad y cariño, las conductas sexuales y las fantasías que presenta la persona. Se incluye la identidad homosexual de la persona, que constituye la diferencia entre una persona heterosexual (López, 2006.).

En el año 2005, Castelo-Branco indicó que los homosexuales poseen diferentes maneras de utilizar las prácticas eróticas; no se les puede categorizar, como lo hacen la mayoría en pasivo y activo (pasivo tomando en cuenta que es la persona que recibe el acto sexual y activo como la persona que lo realiza). Además, indica que las personas homosexuales viven en un mundo promiscuo debido posiblemente a la constante presión y rechazo que presentan frente a la sociedad.

En la edad adulta, informa que es más probable que las mujeres lesbianas presenten una relación más estable a comparación de los gays; esto debido a la tolerancia social de las mujeres.

1.3.1 Gays

En el año 1999, Castañeda habla sobre el origen de la palabra “gay”, la cual ahora es utilizada para referirse a los homosexuales de sexo masculino; anteriormente en la edad media se utilizaba para referirse a los actores y en el siglo XIX a las prostitutas. No fue hasta 1969 en Greenwich en Nueva York que tras una revolución se implementó la palabra gay, esta es utilizada con orgullo para construir una identidad de su sexualidad.

Herrero-Brasas (2001) refiere que uno de los mitos es que cuando un hombre indica sus preferencias sexuales, automáticamente se una la idea que esta persona no posee un control sobre sus impulsos y que ser promiscuo es una definición de los gays. Esto creó una idea errónea de la comunidad gay y un estigma de culpabilidad para los miembros de ésta.

1.3.2 Lesbianas

La palabra lesbiana se refiere a una persona homosexual de sexo femenino, la cual es atraída física, emocional o sexualmente por otra mujer y que lleva a cabo actos sexuales o emocionales hacia ella.

En los años ochenta se realizó una discusión sobre la real definición de la palabra lesbiana, se contrapusieron dos teorías, una del feminismo y otra sobre la sexología, ya que las historiadoras feministas consideraban que la sexología solo se mostraba como un mecanismo para promover el control social. Los sexólogos, a su vez, veían a las lesbianas feministas como subordinadas y con ideas de proveerse como un objeto sexual de las normas del estado. (Jeffreys, 1996).

Herrero-Brasas (2001) indica que la cultura lésbica está pasando por un momento preocupante, ya que a pesar que paso por la misma lucha que la cultura gay, generalmente estas mujeres no se conocen como “lesbianas” ya que es más fácil etiquetarlas bajo “homosexuales” o bien “gays”. Por lo anterior, están en peligro de la supresión de estas culturas, y que acabe por ser una cultura sumisa dentro de la cultura gay y tenga que adoptar sus patrones culturales, o bien, por otra parte, es posible que la cultura homosexual se reivindique para crecer y ser más fuerte en cuanto a sus creencias y valores.

1.3.3 Causas de la Homosexualidad

Con el fin de conocer sobre la sexualidad, varios autores han hablado sobre las diferentes causas que llevan a una persona a ser homosexual. Entre esas causas se encuentran las siguientes.

1.3.3.1 Psicodinámica

Prada (1986) indica que esta teoría se basa en las etapas psicosexuales planteadas por Freud. Todos los seres humanos pasan por estas etapas en la niñez; sin embargo, la homosexualidad se atribuye a una detención en alguna de las etapas por una experiencia traumática. Freud le llama a esto el “Complejo de Edipo no resuelto”, lo cual se basa en que el niño se enamora de su progenitor del sexo opuesto,

el cual lo lleva más adelante a no tener relaciones sexuales con este sexo, sino a satisfacer el propio.

1.3.3.2 Teoría Conductista

En esta teoría se plantea que una persona “aprende” a ser homosexual en los primeros años de vida debido a los reforzantes o experiencias que estos vivan durante su niñez (Prada, 1986).

Esta teoría se puede integrar con la presentada por LaHaye (1991), la cual indica que la causa de la homosexualidad se debe a un trauma de la niñez. Muchos de los homosexuales no recuerdan o no le atribuyen su orientación sexual a esta situación; sin embargo, no es extraño escuchar a una lesbiana que odia a los hombres ya que su padre le pegaba o lastimaba constantemente, o un hombre que abusa sexualmente de un niño por lo que es lo que recuerda. Como bien se sabe, la niñez y la adolescencia es etapa de curiosidad, en las cuales se siente curiosidad natural por el sexo y la intimidad; de igual manera es probable escuchar que la primera experiencia fue con una persona del mismo sexo, lo cual puede llevar a un patrón o a una predisposición de homosexualidad más adelante.

Aguirre y Vega (1997) concuerdan con la teoría de la ocasional o circunstancial. En esta teoría se plantea que los individuos en ocasiones se vuelven homosexuales por causas contingentes y extremas, un amor no correspondido, curiosidad o incluso pertenencia a un grupo. Indica que este tipo de relaciones no marca notarialmente la decisión en un futuro.

1.3.3.3 Causa Hormonal

Se le puede llamar teoría genética. Indica Dean Hamer que tras realizar un estudio, obtuvo que un 13.5% de los hermanos posee la misma orientación sexual, esto lo llevó a pensar que el gen de la homosexualidad viene incluido en el cromosoma X que aporta la madre (Herrero-Brasas, 2001.).

También existe una posible causa de la teoría neuroendocrina planteada por Prada (1986), la cual indica que el cerebro del feto es sensible a la hora de nacer y hay que brindarle las hormonas necesarias para que puedan gustar del sexo opuesto. Esta

teoría plantea que al feto varón se le deben de brindar las testosteronas necesarias para que lo “masculinicen” y pueda ser orientado al sexo femenino, y en cuanto a los fetos femeninos no se le debe de brindar ninguna hormona para que se “feminice” y se sientan atraídas por el sexo masculino.

1.3.3.4 Temperamento

LaHaye (1991) habla sobre las conductas heredadas en una familia como la causa de la homosexualidad. Esta teoría plantea que la homosexualidad se aprende, y que existen personas que la aprenden más fácilmente que otras debido a los patrones de crianza. Hipócrates hace aproximadamente 2,400 años habló sobre los cuatro temperamentos. Se indica que estos pasan de los padres a los hijos, los cuatro temperamentos son:

1. Sanguíneo
2. Colérico
3. Melancólico
4. Flemático

De estas cuatro categorías es posible sacar seis combinaciones: MelFlem, MelSan, MelCol, FlemMel, SanMel y ColMel. LaHaye asegura que la mayoría de las personas homosexuales poseen un temperamento melancólico. Indica que de las combinaciones disponibles aproximadamente el 60% de los hombres homosexuales tienen los siguientes temperamentos: MelFlem, MelSan y MelCol.

1.3.3.5 Relación Conflictiva o Inadecuada con los padres

La familia es la base de toda persona, en ella se forman las experiencias y los recuerdos que formarán a una persona. LaHaye (1991) indica que al momento en el que una madre dominante, acaparadora y posesiva se mezcla con un padre que no se encuentra presente y hostil conlleva a las personas a tener tendencia homosexual. Según esta teoría, la madre tiene que ver más en la formación de este niño o niña en cuanto a su preferencia sexual que el padre, ya que la madre es la que da de amamantar y provee seguridad y confianza en la niñez.

1.3.3.6 Crianza Permisiva

La homosexualidad patológica descrita por Aguirre y Vega (1997) describe la situación de una persona que posee la homosexualidad en su personalidad. Se atribuye a la relación y acciones de los padres en la niñez de la persona y los cuales incluyen en la personalidad.

Al momento en el que una persona, adolescente o niño no recibe la atención necesaria y la disciplina al creer, es probable que, si tienen tendencia a la homosexualidad, realicen o experimenten en la primera oportunidad presentada. LaHaye (1991) indica que de un estudio realizado únicamente uno de los sujetos no era indisciplinado. Por lo cual plantea esta teoría.

1.3.3.7 Enfoque Biológico

Peña (2004) indica que es imposible excluir que entre las causas de la homosexualidad se encuentren factores biológicos que puedan influir en la orientación sexual del individuo, estos datos biológicos deberían de ser dominantes para poder así ser determinados como causa de la homosexualidad. De Valente (s.f.) menciona una lista de mujeres que ha amado a lo largo de su vida, esta lista empieza desde una corta edad en el preescolar; esto indica que ella ha reconocido su sexualidad desde el momento en el que tuvo contacto con otras mujeres, a pesar que estas fueran de muy corta edad.

Se considera que las personas ya nacen con la orientación sexual definida y que al momento de pasar por los cambios hormonales y físicos que presenta la adolescencia, entonces estas preferencias sexuales florecen y se activan.

1.3.3.8 Parte de ti

Algunas personas expresan que la sexualidad y la atracción hacia una persona ya sea del mismo sexo o del sexo opuesto se pueden elegir. Según indica Human Rights Campaign (2013) la sexualidad es algo que elige a cada una de las personas.

Cuestionan que las personas decidan sentirse atraídas a alguien del mismo sexo y cuestionar su propia sexualidad.

La decisión de ser homosexual es comparada con ser zurdo o el color de ojos de una persona, ya que se plantea que esto; así como la sexualidad; es un atributo que viene con la persona desde el momento del nacimiento.

1.4 Aceptación de las personas homosexuales en la sociedad

La palabra homofobia representa el miedo de las personas heterosexuales en cuanto a las personas homosexuales. Es una palabra utilizada por esta sociedad e indica que en muchas ocasiones las personas que presentan este miedo, es únicamente temor a su propia homosexualidad (Consejo Pontificio para la Familia, 2004).

En 2006, López habla sobre la homofobia. La define como un rechazo que se observa como temor, ignorancia, desconfianza, odio y miedo a los homosexuales. Se conoce que la homofobia puede llevar a estas personas a agredir, insultar, lastimar e incluso a matar a las personas homosexuales. Se manifiestan de distintas maneras; en las que se categorizan los insultos, bromas pesadas, palabras ofensivas, rechazo tanto laboral como personas de una persona homosexual hasta llegar a la agresión física.

Castañeda (1999) indica que desde la revolución sexual en los años setenta y ochenta; se han tenido numerables avances en la tolerancia y aceptación de las personas homosexuales. Esta ya no es considerada una enfermedad como lo hacían con anterioridad y cada día más personas hablan libremente sobre sus preferencias sexuales; sin embargo, no en todos los países es de esta manera.

Inclusive en la Psicología, en el año 1979 en el DSM existía el término “Trastorno de la orientación sexual (homosexualidad)”. Este fue modificado en la tercera edición del DSM-II, donde se utilizó el término “homosexualidad agodistónica”. Fue hasta 1985 en la revisión del DSM-III cuando se solicitó que se eliminara el término de homosexualidad, ya que se argumentó que no se tenían datos para apoyar el diagnóstico y era un término “inapropiado”, que llamó a las personas con distinta orientación sexual con un trastorno de la personalidad.

En Guatemala, Chant (2007) indica que algunos grupos étnicos se unieron a la causa para lograr la abolición de la discriminación de las personas con orientación sexual homosexual. Estos grupos crearon sus propios programas de combate para atacar esta discriminación.

1.5 Aceptación de las personas homosexuales en Guatemala

Se conoce que en la Ciudad de Guatemala existen algunos grupos y asociaciones que apoyan y brindan información y que luchan por los derechos de las personas homosexuales. A continuación se presentarán algunas:

- **Lesbiradas:** Un grupo de mujeres lesbianas constituido por Guatemaltecas y extranjeras que buscan un espacio donde puedan ser ellas mismas, un lugar con armonía y seguridad donde pueden compartir su identidad sexual sin miedo a ser juzgadas. Ellas se reúnen en la Ciudad de Guatemala. Se puede encontrar información en el siguiente link: <http://lesbiradas.blogspot.com/>
- **Asociación Lambda:** esta asociación se funda en Enero del 2010 y en su página (<http://www.lambda.org.gt/index.php/about-us>) indica que su misión es Promover la inclusión y la participación ciudadana de las personas de la diversidad sexual dentro de la sociedad Guatemalteca, apegados al ejercicio de los derechos humanos. En su página se pueden realizar denuncias.
- **El azul en el Arcoíris:** esta es un blog que se dedica al espacio informativo de las comunidades gays, lesbianas, bisexuales y transexuales de Guatemala. Tocan y hablan sobre temas relacionados con los derechos al ejercicio de la ciudadanía y sus instancias sociales y políticas. Este es el link para acceder al blog: <http://guatemalaentrecolors.blogspot.com/>

1.6 Salir del Closet

Ochoa (2012) describe el “salir del closet” como el proceso que conlleva a una persona homosexual a decirle a las personas que lo rodean su verdadera orientación sexual y asumir públicamente su homosexualidad. Esto finaliza su vida “doble” en la que vivía y prever problemas familiares, sociales o laborales. En ocasiones esta acción

es difícil. Indica Ochoa (2012) que depende de la cultura en la que se viva, la educación y la mentalidad de cada persona que lo rodea.

El día mundial de salir del closet se celebra el 11 de octubre cada año. Se celebra este día ya que se conmemora la marcha de LGBT en Washington D.C. en 1987. Esta marcha llevó a miles de personas a solicitar los mismos derechos para las personas homosexuales en el mundo. Cada año se unen distintas ciudades para seguir luchando por esta causa (Human Right Campaign, 2013).

1.7 Ámbitos afectados en la vida de una persona homosexual

Human Right Campaign (2013) habla de la educación que los padres y las instituciones brindan sobre los roles que cada persona debe de desempeñar en la sociedad dependiendo de su género, por lo que al ser una persona homosexual, estas creencias se rompen ya que los roles y la enseñanza que se ha brindado sobre procrear una familia se ven derrumbados. Esta es la razón por la cual al momento en el que se dan cuenta de la atracción sentida hacia una persona del mismo sexo se siente confundida y vulnerable.

Esta organización describen una serie de retos en distintos ámbitos de su vida que una persona homosexual debe de enfrentar al asumir su identidad sexual. Ya que indican que la ansiedad que sienten las personas al momento de querer expresar su homosexualidad se debe mayormente al prejuicio que se tiene contra las personas homosexuales. A continuación se describen estas áreas.

6.1.1 Ámbito personal

Lo principal en este proceso es ser honesto con uno mismo, identificarse y conocerse a sí mismo. Es recomendable buscar ayuda de una persona u orientación psicológica en este momento para poder manejar los sentimientos que conllevan esta situación. La honestidad propia de aceptación y salir del closet son pasos muy importantes en la vida de una persona homosexual, por lo que hay que tomar el tiempo que sea necesario para acoplar los sentimientos de confusión y lograr una aceptación y comodidad propia y así enfrentar los siguientes ámbitos.

6.1.2 Ámbito familiar

Uno de los miedos más grandes al momento de salir del closet es expresárselo a la familia, ya que se tienen ideas de rechazo y de falta de amor, sin embargo, en muchas situaciones está demostrado que este no es el caso. Recomiendan de igual manera tener una persona aliada de la familia con la que se pueda recibir apoyo y que se encuentre presente al momento de salir del closet por si la situación amerita un mediador.

La organización describe distintas formas en las que los padres reaccionan tomando en cuenta distintas historias y entrevistas realizadas; en las que se incluyen reacciones negativas como llorar, y rechazar, así como tratar de cambiarles y exigirles una explicación, sin embargo también existen reacciones positivas en las que los padres comprenden la situación debido a la constante información y nuevos recursos sobre el tema de la homosexualidad.

6.1.3 Círculo de amistades

Human Right Campaign (2013) describe como en ocasiones no es tan sencillo decirles a las personas con las que se tenía más confianza sobre el tema de la homosexualidad, ya que en ocasiones sucede que estas personas por ser más cercanas tendrán menos tolerancia al tema.

Se considera que el aprendizaje sobre la palabra amistad depende de las reacciones que estos tengan al respecto, ya que esto tendrá una repercusión sobre la percepción que se tiene sobre la aceptación. Es recomendable decirle a una persona con la que se tenga confianza antes de decirle al resto del círculo de amistades para que esta persona pueda participar como mediadora en caso que la situación se salga de control.

6.1.4 Ámbito Social

Desde el momento en el que se nace se educa a una persona que su vida será al lado de una persona del sexo opuesto, y a pesar de la cantidad de recursos e información ya proporcionada sobre el tema de los homosexuales, el rechazo de la sociedad es un tema que persigue a muchos jóvenes que quieren salir del closet. Ya

que la sociedad es heterosexual en todo sentido y afecta la seguridad de ser homosexual libremente, sin embargo, es necesario llegar a una comodidad propia para poder revelar su orientación sexual. De esta manera será más sencillo ser uno mismo.

6.1.5 Ámbito laboral

Se reconoce asumir la orientación sexual en el trabajo ser uno de los riesgos más grandes al momento de salir del closet ya que no se tiene una ley que prohíba la discriminación específicamente por su orientación sexual, y algunas empresas esto puede costarles el trabajo a las personas que decidan expresarse libremente.

Es necesario conocer las leyes y los derechos que se tienen y que dependen de la ciudad o el lugar de trabajo en el que se labore además de mantener una actitud profesional en todo momento, ya que esto demuestra que la sexualidad no afecta el lugar de trabajo. Es recomendable también hablar primero con recursos humanos o bien con un compañero de confianza antes para sentirse seguro al momento de asumir su orientación sexual indica Human Right Campaign (2013).

A pesar de los estudios e investigaciones que se han presentado aún no es del todo aceptado. La homosexualidad siempre ha existido y seguirá. No se empodera; lo que ha crecido es el conocimiento sobre el tema y la fuerza de las personas para “salir del closet” y aceptar su orientación sexual en cada uno de los ámbitos de su vida como algo de lo cual sentirse orgulloso por haber luchado por sus derechos al momento de “salir del closet”.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Últimamente se han realizado estudios sobre la sexualidad y las causas de esta. Se toman en cuenta causas genéticas, ambientales o incluso de decisión. Sin embargo, sea cual sea la causa es importante tomar en cuenta la forma en la que las personas de preferencia homosexual perciben la aceptación en la sociedad o incluso en la familia, ya que el tema gay es considerado un tema reciente en la sociedad.

Según Castañeda (1999) el ímpetu de la revolución homosexual se dio en los años setenta, cuando finalmente se generalizó la palabra “gay” para referirse a las personas de diferente orientación sexual. Sin embargo, aún en el siglo XXI una persona se asombra al ver a dos personas del mismo sexo que se demuestran amor no solo porque no se posee suficiente información al respecto, sino también una debido a una pobre familiarización con el tema de la homosexualidad y la forma en la que se acepta o se niega la misma.

Existen quienes temen salir del closet y aceptar su propia identidad sexual, y esto se debe mayormente a los rechazos recibidos constantemente y a la forma en la que sienten que no van a ser aceptadas. En muchas ocasiones incluso prefieren no decir que son homosexuales y fingir, callarlo y alejarse de la sociedad para que estas no se den cuenta o bien estar con una persona del sexo opuesto como pantalla social, lo cual se refiere a la relación que posee una persona del sexo apuesto a pesar de ser homosexual para evitar críticas o comentarios sobre su personalidad cuando esta persona en cuestión aún no ha “salido del closet”.

Cuando un padre o madre conoce que las preferencias sexuales de su hijo o hija no son las “normales”, se pone la palabra en comillas ya que se considera que no son personas anormales debido a su sexualidad, esto no es un rasgo que determine la aceptación de una persona en ningún ámbito de su vida, pueden darse diversas reacciones. Estas reacciones dependen de la confianza, armonía y otras variables brindadas por la familia y sé que representen en los hogares. De ellas puede depender la confianza y aceptación que presente este adolescente al momento de asumir su sexualidad en casa (Herrero-Brasas, 2001).

La angustia sobre indicar que se posee una diferencia en torno a la sexualidad puede llegar a causar temor en las personas que deseen asumir esta, debido a las

posibles reacciones que tendrá la sociedad ante su sexualidad. Por lo tanto, se consideró necesario investigar sobre el tema y surge la siguiente pregunta:

¿Cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual?

2.1 Objetivos

General

Identificar cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual.

Específicos

- Verificar cuál es la aceptación en el ámbito personal que presentan las personas homosexuales.
- Conocer la percepción sobre la aceptación de los sujetos de estudio al momento asumir su orientación sexual en el ámbito familiar.
- Indagar sobre la percepción que posee una persona homosexual en el ámbito social y con su círculo de amistades cercanas.
- Identificar la percepción recibida por una persona homosexual al asumir su orientación sexual en el ámbito laboral.
- Elaborar una propuesta para orientar a los homosexuales sobre el tema.
(Ver Anexo 1)

2.2 Elemento de Estudio

Percepción sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual.

2.3 Definición del Elemento de Estudio

2.3.1. Definición Conceptual

Percepción

Según Velásquez (2001) la percepción está basada en los conocimientos previos sobre alguna situación. Es una serie de sentimientos o sensaciones que se corrigen a lo largo del tiempo con el fin de interpretar las situaciones con ayuda de los conocimientos anteriormente adquiridos.

Aceptación

La aceptación es representada por índices de popularidad de las personas en su comunidad o grupo de amigos. Se mide con bases de aprobación de sus iguales y el respeto que se reciba por sus distintas capacidades. Es una valoración que puede ser positiva o negativa en un grupo o una comunidad (Peñañiel y Serrano, 2010.).

Asumir

Fendéu (s.f.) indica que proviene de la palabra en inglés “assume”, que significa hacerse cargo o responsabilizarse por algo. Aceptarlo.

Orientación sexual

Se refiere a la capacidad de una persona para sentirse atraída física, afectiva, sentimental y sexualmente hacia una persona de género opuesto, del mismo género, o de ambos géneros (Taus, 2014).

Públicamente

La Real Academia Española (2015) lo define como realizar algo de modo público.

2.3.2. Definición Operacional

En esta investigación se comprende la idea que tienen las personas gays y lesbianas al momento de salir del closet y demostrarle al mundo su verdadera identidad

y sus gustos en cuanto a la sexualidad así como la manera en la que creen que serán aceptados luego de esto.

Se tomarán en cuenta diferentes ámbitos de la vida de una persona homosexual para evaluar la percepción en cada una de ellas. Estos indicadores son:

- ámbito personal
- ámbito familiar
- círculo de amistades
- ámbito social
- ámbito laboral

2.4 Alcances y Límites

El estudio contó con únicamente ocho personas entrevistadas, hombres y mujeres que oscilan entre las edades de 18 a 40 años de edad; por lo que no es una muestra representativa para la comunidad gay en la Ciudad de Guatemala.

Al momento en el que se habló con ciertas personas para que formaran parte del estudio; hubo dos personas las cuales se negaron a participar ya que no se encuentran cómodos con hablar abiertamente sobre su sexualidad.

2.5 Aportes

En este estudio se presentó información importante sobre las percepciones que poseen los sujetos de estudio ante la aceptación en la sociedad debido a su orientación sexual.

Se esperaba que este estudio fuera de ayuda para los psicólogos que deseen conocer sobre el tema y ayudar a una persona que esté pasando por estos momentos en su vida. De igual manera se espera brindar el apoyo y la información necesaria a la comunidad homosexual en un tema de tanta importancia.

Asimismo, esta investigación podrá servir de apoyo al momento en el que las personas deseen conocer a fondo el pensamiento y percepción del mundo y de la sociedad por parte de una persona con una orientación sexual distinta.

III. MÉTODO

3.1 Sujetos

Los sujetos de esta investigación fue integrada por ocho personas, cuatro hombres y cuatro mujeres que se dividieron de la siguiente manera; dos mujeres y dos hombres comprenden las edades de 18 a 25 años y dos mujeres y dos hombres con las edades de 26 a 40 años. No se tomaron en cuenta el nivel socioeconómico de las familias ni la etnia. Estas personas son homosexuales, puede ser que ya hayan hablado pública y socialmente de su orientación sexual o bien aún la tengan oculta.

Los sujetos de la investigación fueron seleccionados por medio de técnica de muestreo llamada “de cadena o redes”. Hernández, Fernández y Baptista (2010) describen el muestreo de redes como una muestra que pretende identificar a los participantes de la investigación para que contacten o localicen a más sujetos que puedan aportar información a la investigación.

3.2 Instrumento

En esta investigación se realizará una entrevista cualitativa a los sujetos. Alles (2008) la describe como un diálogo que se sostiene entre dos personas, no únicamente por el gusto de conversar, sino por querer recaudar alguna información necesaria. Es necesaria la ayuda tanto del entrevistado como del entrevistador para lograr llevar un diálogo cordial y una correspondencia mutua; esto también incluye ademanes, gestos y lenguaje no verbal que deberá de ser observado por el entrevistador.

Dicha entrevista constó de 30 preguntas abiertas, estas fueron aplicadas a los sujetos de esta investigación. En la entrevista se abarcó distintas áreas de la vida de una persona homosexual. Estas áreas son: ámbito personal, ámbito familiar, círculo de amistades, ámbito social y ámbito laboral. Esta entrevista fue debidamente realizada con el permiso y consentimiento necesario de los sujetos que forman parte de la investigación.

La entrevista se validó por expertos en el tema y una copia de esta se encuentra en el anexo.

3.3 Procedimiento

1. Se formuló una pregunta de investigación basado en los intereses de la investigadora y se tomó en cuenta la problemática actual sobre el tema a tratar.
2. Se recaudó información sobre el tema para formar el marco teórico y se buscó diferentes investigaciones tanto locales como extranjeras sobre el tema de interés y los temas relacionados.
3. A partir de los indicadores propuestos basados en la pregunta de investigación, se creó una entrevista semiestructurada. Se validará esta entrevista a través de la revisión de expertos en el tema.
4. Se buscaron los sujetos necesarios para realizar la investigación y se les pasará la entrevista semiestructurada individualmente, en un lugar callado, sin distracciones y donde los sujetos se sientan cómodos. Esta entrevista será grabada con previa autorización de los participantes.
5. Se transcribieron las entrevistas pasadas a los sujetos.
6. Se analizaron los resultados obtenidos de las entrevistas, se tomaron en cuenta los indicadores. Estas se separaron y dividieron por los indicadores para que la información se presente de manera ordenada y entendible.
7. Se realizó la discusión de los resultados, así como conclusiones y recomendaciones de la investigación.
8. Se planteó un taller para las personas homosexuales para brindarles información.
9. Se redactó el informe final, que será entregado para revisión en la Facultad de Humanidades de la Universidad Rafael Landívar.

3.4 Diseño

Este estudio se realizó con un enfoque cualitativo. Según Galeano (2004) los estudios cualitativos se basan en comprender y observar el mundo de una manera de interioridad, como lo son los valores, la forma de ser, las percepciones de las personas que habitan en él.

Se utilizó un diseño fenomenológico, el cual se enfoca en las experiencias y las percepciones de las personas que formaran parte del estudio. Hernández, Fernández y Baptista (2010) plantean una serie de premisas para explicar y fundamentar de mejor manera este diseño.

- Este estudio se basa en las perspectivas creadas y experimentadas por los participantes y cada uno aporta su propio punto de vista.
- El diseño fenomenológico se basa en un tema en específico y la búsqueda en común basándose en los discursos recibidos.
- El investigador se basa en sus experiencias y conocimientos para recibir y comprender de la mejor manera la experiencia de los participantes del estudio.
- Se deben de contextualizar las experiencias que se dan por parte de los sujetos, tomando en cuenta el tiempo en el que sucedió, las personas involucradas y como estas afectaron a la impresión de la experiencia en sí.
- El tema de estudio y de entrevista debe de ser un tema de vida cotidiana que lleve a conocer de una mejor manera la historia de vida experimentada por los sujetos.
- Es necesario recolectar información personal de las personas que se han prestado para este estudio, así como las personas que han experimentado esta temática. (Pág. 397)

IV. RESULTADOS

A continuación se presenta una matriz de resultados de cada uno de los casos entrevistados. La información presentada se obtuvo por medio de una entrevista semiestructurada que se elaboró para fines de este estudio. La transcripción de cada una de las entrevistas se encuentra en el anexo.

El instrumento se basó en 5 indicadores:

- Ámbito Personal
- Ámbito Familiar
- Círculo de Amistades
- Ámbito Social
- Ámbito Laboral

Se tomaron las preguntas y las respuestas de cada sujeto y se colocaron en matrices divididas por sujeto y se subdividió por cada indicador de la entrevista. Cada respuesta se muestra con el número de pregunta que se presenta en la entrevista.

Por la protección y seguridad de las personas entrevistadas, los nombres de los sujetos fueron substituidos por sujeto 1, sujeto 2, sujeto 3, sujeto 4, sujeto 5, sujeto 6, sujeto 7 y sujeto 8.

A continuación se presenta una tabla con la información socio demográfica de los sujetos que formaron parte de esta investigación.

Sujeto	Género	Edad	Ocupación
Sujeto 1	Masculino	36 años	Social Media Manager
Sujeto 2	Masculino	39 años	
Sujeto 3	Masculino	21 años	Estudiante
Sujeto 4	Masculino	20 años	Estudiante
Sujeto 5	Femenino	31 años	Psicóloga Clínica
Sujeto 6	Femenino	27 años	Estudiante
Sujeto 7	Femenino	25 años	Estudiante / Call Center
Sujeto 8	Femenino	22 años	Estudiante

4.1 MATRÍZ DE RESULTADOS

A continuación se presentaran los resultados obtenidos de los entrevistas. Los mismos se presentan en forma de matrices de cada sujeto en torno a los indicadores anteriormente mencionados.

Sujeto 1
Ámbito Personal
<p>“Siempre supe acerca de mi orientación sexual, aceptarla fue difícil ya que temía por mi futuro y las decisiones que tendría que hacer. Siempre existen pensamientos así como “¿Qué haría si fuera heterosexual?, ¿Cómo sería mi vida?” S1P2</p>
<p>“Depende de la respuesta, muchas veces cuando alguien me pregunta es porque tienen curiosidad sobre conocer a una persona que habla abiertamente acerca de su sexualidad. Me tomo mucho llegar a la comodidad de poder hablar abiertamente acerca de la misma. Realmente no pienso en la aceptación de las personas.” S1P3</p>
<p>“Me sentía falso, como que vivía una vida incierta. A veces pensaba que desperdiciaba mi vida pasando por la misma con un secreto. Soñaba con huir a lugares en donde la sexualidad de una persona no sea tanto problema como en Guatemala.” S1P4</p>
<p>“Aceptar ser gay para mí perder el miedo a ser quien realmente eres. Ser gay no es el 100% de la persona que soy, pero aceptarlo me hizo perder el miedo a las personas y me dio el valor para poder no prestarle atención a ese detalle.” S1P5</p>
<p>“En mi caso, temía perder a mis amigos, a mi familia y a toda la gente que me importaba.” S1P6</p>

“Cuando pienso en esos días, me viene a la mente la tristeza que a veces sentía. Pensaba que jamás iba a ser feliz.” S1P7

“El poder hablar libremente acerca de una persona que me llamaba la atención. Esos tontos cambios de género o nombre al momento de contar historias.” S1P8

“A los 15 años, tenía un mejor amigo. Le tenía mucha confianza, no me atraía y mi miedo siempre fue que al contarle él pensará que sí. Cuando lo hice, se alejó de mí y eso me hizo desconfiar en las personas y tener más miedo a decirle a alguien.” S1P9

“Totalmente, no tenía miedo de lo que pensarán las personas. No me importaba ya lo que dijeran. No tenía miedo, era libre.” S1P11

“No podría, considero que no aceptarme o bien ocultar esa parte de mí me consumiría.” S1P12

Ámbito Familiar

“Lo que más temía era el miedo a la decepción de mis papás, pensar que yo (ahora) el hijo mayor de mi familia y el (ahora) único hombre de los hijos era homosexual y que no podría darles una familia “normal” me aterraba.” S1P15

“A pesar de que mi familia lo sabe, no es un tema que se toca. Simplemente no hablamos de eso.” S1P16

Círculo de Amistades

“Para mí, tratar de caer en la etiqueta o el clásico status quo de ser Gay.” S1P18

“Muchos (la mayoría) ya lo asumía. Así que su aceptación fue fácil.” S1P19

Ámbito Social

“No, considero que mi sexualidad no afecta mi opinión o bien mi punto de vista.” S1P21

“Bastante, no tener nada que esconder y estar en paz conmigo mismo me permite

ser más social.” S1P22

“NO. De hecho ni tengo un grupo únicamente de homosexuales. No es de mi importancia la aceptación de los demás.” S1P23

Ámbito Laboral

“No. (Gracias a Dios).” S1P27

“Cuando por ignorancia la gente cree que uno es amable o que es social porque creen que existe atracción hacia ellos. El siempre caer sobre la etiqueta de Gay, princesito y demás. La homosexualidad sigue siendo un Tabú.” S1P28

“Una vez en una entrevista laboral, nos llamaron a un grupo y luego de varias preguntas el entrevistador nos preguntó: “¿Novio o novia?”. Cuando era mi turno de responder, por un microsegundo dudé en la respuesta que iba a dar, pues era la primera vez que me pasaba esto en una entrevista laboral. Con toda la confianza del mundo contesté: Novio, vi como el reclutador escribió NOVIO a la par de mi nombre. Considero que afectó mi respuesta en el proceso de la plaza. No me importo, pero me hizo dudar mucho acerca de la próxima vez que me preguntarán lo mismo. Obviamente diría la misma respuesta, NOVIO.” S1P29

Sujeto 2

Ámbito Personal

“Es ser y aceptar que a una persona le gusta alguien del mismo sexo.” S2P1

“Creo que siempre lo supe (risas) pero definitivamente cambio la manera en la que me veo a mí mismo y la forma en la que sé que la gente me iba a ver cuando decidí que les iba a decir a todos.” S2P2

“Era horrible, no podía ser yo mismo y sentía que vivía enjaulado.” S1P4

“Me amo como soy y a pesar que al principio probablemente me costó aceptar que era diferente, no me veo siento hetero, soy feliz como soy.” S2P5

“Si, se que la gente me iba a tratar distinto, ahora que soy más grande he aprendido que esas personas no importan, pero en ese momento fue horrible pensar que la gente me iba a hacer de menos o hacer bromas sobre mí porque no soy como ellos creen que es lo “normal”.” S2P6

“Pues ser fiel a mí mismo, en ese momento me importaba mucho que mis amigos del colegio me fueran a criticar o pegar, mas en un colegio solo de hombres, pero ese sentimiento de sentir que estaba tratando de ser alguien más me iba consumiendo lentamente.” S2P8

“Fue un chavo que estudiaba conmigo porque nos gustábamos y un día el hizo su movimiento para conquistarme y me deje llevar, fue mi primera experiencia y a él fue la primera persona a quien le conté. Él ya había salido del closet entonces me ayudó a tener los pantalones por lo decir otra cosa (risas) para decírselo a mis papas.” S2P9

“Mis papas, creo que ellos por ser hace 22 años eran muy cerrados, entonces explicarles que esta es la persona que soy fue realmente difícil. Aguantar sus regaños y sus críticas.” S2P10

“Pues solamente poder ser feliz como soy y libre.” S2P11

“No es algo con lo que estaría de acuerdo, jamás podría esconder de nuevo mi sexualidad. Yo estoy orgulloso de esta y no podría volver a ser infiel a mí mismo.” S2P12

Ámbito Familiar

“Pues la verdad es que no hay mucha relación, mis padres no terminaron de aceptar mis decisiones y ahora que soy grande y no necesito de ellos prefiero realmente alejarme para evitar problemas.” S2P14

“Pues sabía que me iban a criticar, y sabía que en muchas ocasiones que iban a tirar en cara el hecho que los había decepcionado, y no estaba equivocado, así

fue. Lastimosamente.” S2P15

“Pues tan solo nos alejamos impresionantemente, no recuerdo como era nuestra dinámica antes que yo saliera del closet porque sé que yo estaba deprimido por no poder expresarme libremente, y cuando lo hice esta dicha “dinámica familiar” se fue por el retrete. Obviamente nos vemos para cumpleaños y navidad y así pero nada extraordinario.” S2P16

Círculo de Amistades

“Sabía que muchos se iban a alejar de mí, como te cuento, más por ser de un colegio de hombres este tema era algo con lo que molestaban mucho. Sabía que algunos incluso iban a tratar de pegarme para “quitarme le huecada a (risas) digamos.... Trancazos”.” S2P17

“Demostrar que a pesar de ser homosexual, sigo siendo la misma persona y el mismo amigo. Que eso no cambia en ningún momento. Mi orientación sexual no me hace diferente persona.” S2P18

“Pues muchos si se alejaron, mas por el miedo que los demás pensaran que ellos también eran gays. El año que salí del closet fue bastante duro porque solo tenía como 3 amigos, los demás me huían y se burlaban de mí.” S2P19

Ámbito Social

“No, creo que yo soy quien soy y las personas me respetan por quién soy. Como te dije antes, ser homosexual no cambia la persona que soy.” S2P21

“La verdad es que sí, creo que ahora que soy fiel a mí mismo no tengo nada que esconder y ahora he aprendido que las personas y amistades que van a estar allí para mi lo van a hacer, las que no pues, no importan.” S2P22

“Nada que ver, no creo ni siquiera que haya un grupo específicamente de homosexuales, como AA decís tu (risas).” S2P23

“Si, muchos amigos de mi promoción del colegio.” S2P24

Ámbito Laboral

“Pues no, yo estoy en el ámbito de modas y de crear nuevos diseños, yo sé yo sé, un cliché para gente como yo, pero es lo que me gusta hacer. Entonces cuando me llaman para realizar consultorías confían totalmente en mis consejos” S2P29

Sujeto 3

Ámbito Personal

“Es cuando una persona, hombre o mujer, se siente atraído de varias formas hacia una persona del mismo sexo.” S3P1

“La verdad es que si me costó mucho aceptar el hecho que era tan distinto a como yo me imaginaba mi vida. Yo soy cristiano y comprendo que esta manera de vivir no es la adecuada, porque no es lo que Dios quiere para nosotros.” S3P2

“La verdad es que se que me van a ver extraño. No es como que pueda esconderlo, pero no soy de las personas que tiene pareja o que es libre sobre esta homosexualidad, así que sé que cuando me preguntan es para criticar y hacer preguntas sobre como vivo una vida al lado de Cristo cuando soy homosexual.” S3P3

“Es extraño, me sentía extraño porque conocía mis impulsos y trataba de ignorarlos pero al momento en el que logre expresarlo no fue como que haya cambiado mucho, aun trato de controlar esos impulsos.” S3P4

“Reconozco que soy homosexual y que me atraen los hombres, sin embargo no considero correcto acceder y dejarse guiarse por estos impulsos.” S3P5

“La verdad es que si, mis amigos, la relación con mis papas, mi familia en general. Fue bastante feo lograr aceptar que todo esto podía llegar a pasar.” S3P6

“Pensaba que estaba haciendo lo correcto, pensé que al ocultarlo tal vez se iba y que no iba a tener que vivir así. Pero luego de lograr hablarlo y expresarlo siento

que ahora soy más libre y puedo controlarlo más fácilmente.” S3P7

“Pensándolo bien, creo que lo que más me costo fue aceptar la realidad de que yo era homosexual y que no importaba cuanto lo ocultara, esto no iba a cambiar. Me costo la aceptación propia más que la idea de la aceptación de las demás personas.” S3P8

“Mi pastor, le fui honesto porque sentía que me estaba ahogando por la forma en la que estaba viviendo.” S3P9

“Como te decía creo que fue más duro aceptar propiamente la idea que así soy y así seré siempre, lo que las personas crean de mi no me importa tanto.” S3P10

Ámbito Familiar

“Es buena, mi familia y yo somos una familia cristiana y Dios nos ha unido y nos ha hecho entender esta situación y nos ha bendecido enormemente.” S3P14

“Creo que sabía que mi familia iba a cambiar conmigo y que me iba a costar demostrar que yo siempre iba a ser yo.” S3P15

“Nos ha costado superar el hecho que soy diferente pero con la ayuda del pastor y de la comunidad hemos podido salir adelante.” S3P16

Círculo de Amistades

“Nadie se lo esperaba entonces fue un poco difícil, pero siempre supe que me iban a apoyar y que no me iban a criticar, todo lo contrario, que me iban a ayudar a ser mejor.” S3P17

“Enseñarles y seguir con mi estilo de vida cristiano a pesar de ser homosexual.” S3P18

“Me apoyaron mucho y siempre estuvieron allí para mí, fue muy bonito sentir su apoyo.” S3P19

Ámbito Social

“No, yo soy quien soy y siempre seré así. Ser homosexual o no jamás me cambiara.” S3P22

“En ningún momento. Jamás pertenecería a un grupo así.” S3P23

“No, todos me han apoyado mucho.” S3P24

Ámbito Laboral

(El sujeto no labora actualmente.)

Sujeto 4

Ámbito Personal

“Definitivamente, yo sabía que era homosexual pero al momento de decirlo y expresarme libremente fue como estar orgulloso de quién soy y lograr así ser más feliz.” S4P2

“Soy muy abierto con mi sexualidad, realmente creo que aunque no lo acepte, las personas a mi alrededor saben que soy gay. Así que cuando me preguntan contesto con la verdad, me acepten o no; soy honesto conmigo mismo.” S4P3

“Soy quien soy y en ningún momento cambiaría esto, acepté mi homosexualidad desde que tengo memoria.” S4P5

“Obviooooo! Creía que mis amigos se iban a alejar porque no me iban a aceptar o que mi familia ya no me iba a querer. Creo que es lo más normal del mundo sentir todo iba a cambiar cuando uno diga la verdad.” S4P6

“Haaaaaaaay ¡súper feo! No era yo. Era alguien que estaba tratando de ser.” S4P7

“Mi hermano, nosotros compartíamos cuarto y yo tenía que sacar este gran secreto que tenía dentro. Yo tenía creo que 13 años y una noche solamente se lo dije, lo mas chistoso (risas) es que el ya sabía, se lo sospechaba.” S4P9

“Yo creo que mis papas, a pesar que me aman y siempre me apoyaron, les costó entender un poco que yo soy distinto y así soy feliz.” S4P10

“¡Siiiiiiiiiiiiiiiiiiii! ¿Cómo te explico? es como si te quitaran un peso de encima, es como que me sacaran de la cárcel o algo así (risas) es un sentimiento increíble.” S4P11

Ámbito Familiar

“¡Es buena! Mi familia me acepta en un 100% y me quiere como soy. Tengo una relación muy cercana con mi hermano e incluso cuando he llevado a novios a mi casa los tratan re bien. Estoy orgulloso de ellos y como han crecido.” S4P14

“Al principio creí que me iban a pegar, (risas) era bien chavito y a veces la gente, o papas, creen que socando a los hijos van a lograr quitarles lo homosexual.” S4P15

“Nada, me apoyan y aceptan. Soy una persona bendecida por tener tan linda familia que me ama tanto.” S4P16

Círculo de Amistades

“Era bien chavito cuando decidí “salir del closet” entonces creo que no esperaba nada de nadie. Si me aceptaban bueno, sino, también.” S4P17

“Algunas personas me criticaban o me molestaban en el colegio, eso fue súper feo.” S4P18

“La mayoría ni siquiera entendía lo que estaba pasando (risas) pero como así me conocieron desde hace ratos entonces cuando crecimos, yo era quien soy hoy y nunca me vieron distinto. Siempre me apoyaron todos mis amigos.” S4P19

Ámbito Social

“No, yo me encargo que me escuchen (risas). Jamás me ha pasado que me han dejado de escuchar por ser gay.” S4P21

“La mera verdad es que siempre he sido bastante “outgoing” entonces eso me

sirve para hacer amigos. Siempre he sido bastante social y como te cuento que desde bien pequeño fui honesto con mi sexualidad no me dio tiempo de cambiar mi personalidad.” S4P22

“Yo si tengo mi grupo solo de gays pero es porque salimos juntos y todo pero también tengo grupos de amigos heteros o mixtos y creo que no hay ningún problema.” S4P23

“Creo que puede ser que más de algunos se alejaron de mí, pero creo que ni cuenta me dí.” S4P24

Ámbito Laboral

“No, no trabajo. Únicamente estudio.” S4P25

Sujeto 5

Ámbito Personal

“Muchos, en su mayoría miedo por ser algo diferente a lo que "debía" ser; sin embargo, luego cambio a aceptación y pues pensamientos positivos hacia mi persona y mi felicidad” S5P2

“En ningún momento he tenido que lidiar con personas que no me acepten, todas las personas que me conocen y saben sobre mi homosexualidad se han portado de la misma manera que antes de saber, puede que se hayan vuelto hasta más amistosas ya que toman importante el que uno les comparta ese tipo de noticias.” S5P3

“Uyy con miedo, (risas) la verdad sentía culpabilidad por que nací en un hogar religioso hasta la fecha es así, sin embargo, mi familia me acepta y ama cómo soy. Antes me sentía perdida, como cuando querés contarle un secreto a alguien y no podes, cabal así era, era frustrante.” S5P4

“Como un proceso difícil, por lo menos en mi caso por lo mismo de la lucha interna

que tenía por la religión más que todo y con ella los estigmas sociales va, pero al finalizar ese proceso, sumamente empoderador, al darte cuenta que en realidad sólo tu importas y que estés bien contigo misma, es increíble.” S5P5

“Si, asumí que iba a perder a mi familia y que me iban a sacar de mi casa.” S5P6

“Pues la verdad un poco de arrepentimiento, aunque no fue por mucho tiempo que lo oculté si lo hubiera dicho antes, más que eso nada.” S5P7

“Uff la parte religiosa, porque siempre está la gente en la iglesia que te pregunta para cuándo el novio (risas), lo que más me costó fue el secreto, no el que pasara alguien que te gustaba y no poder ni verla bien o el decir ah si ese chavo me gusta, aunque pues yo te puedo decir que un chavo es guapo, otra cosas es que quiera estar con él, pero en este caso era decirlo para que no se levantaran sospechas eso es feo, nunca tuve novio por no parecer gay pero si decía que quería con algunos chavos aunque no fuera así.” S5P8

“Mi mejor amiga, porque ella también es gay y las dos lo dijimos una tarde en el colegio, fue la necesidad de ambas por decirlo, sin saber que la otra estaba en las mismas.” S5P9

“La familiar, el que mi mamá sintiera culpa, se culpaba a ella misma por mi orientación, para mí eso fue lo más difícil, no que no me aceptarán sino ver que al final igual afecta.” S5P10

“Uyy si, tranquilidad, aunque es caótico porque nadie sabe cómo actuar, vos te sentís tranquila.” S5P11

“No serías feliz, es cómo que yo te diga que para ser feliz tenés que dejar de bañarte, es algo que haces más que por que te guste porque lo necesitas, el aceptar tu homosexualidad, no exponerte frente a miles de gente pero estar

tranquila siéndolo y no estar ocultándolo es una necesidad el simplemente dejarte ser, eso es, entonces no creo que encontraría la felicidad de esa manera.” S5P12

“Mira yo siempre fui de la idea que aunque el mundo me dé la espalda nunca deo de luchar por lo que quiero, así que creo que no me volvería a poner en esa situación, si ya la pasé primero y segundo, nadie, ni tu familia, yo amo a mi familia y ellos me aman pero nadie vale que tú te ocultes, que ocultes tu felicidad y si hasta ellos te dan la espalda pues mejor porque no tenés carga así que abordaría la situación no haciéndolo.” S5P13

Ámbito Familiar

“Pues progenitores amorosos, ahora mi hermana se casó así que sólo yo estoy en la casa una armonía familiar muy buena, menos estricta porque ya estoy más grande, aceptadora, yo puedo molestar con mis papás si me gusta alguien y no hay pena, pues en cuanto a homosexualidad así es mi dinámica.” S5P14

“Caótico, completamente, me iban a sacar de mi casa a los 19 años, con mi hermana, que ella supo un poco antes ya teníamos un plan, con quien era mi pareja en ese momento igual, habíamos hablado con su hermana, quien ya sabía y el plan era que yo iría a vivir a su casa y luego trabajar en call center que te pagaban muy bien para ya independizarme, creí que jamás me volverían a hablar mis papas, asumí que simplemente ya jamás iba a haber dinámica.” S5P15

“Ahora ninguno, bueno para mí mi familia es mi núcleo familiar no mis tíos ni nada de eso, creo que tal vez en que pues mis tíos y esa parte de familia puede llegar a hablar mal de mi familia nuclear pero en mi familia nuclear ninguno.” S5P16

Círculo de Amistades

“Pues la verdad no esperaba ninguna reacción, simplemente no se lo dije a toda la gente en un día, al principio pues sólo esperas tal vez que no te dejen hablando sola y la verdad es que fui aceptada desde el inicio con mis amigas y amigos.” S5P17

“El que mi papá dijera que me amaba con toda la fuerza que tiene, que tal vez

nunca iba a ver cómo correcto el hecho de la homosexualidad pero que yo era su hija y que a mí me amaba con todo lo que pudiese amarme, fue difícil porque entendés que te aman tanto que por eso te aceptan no porque en realidad les parezca normal o que no les incomode, cómo podes ver yo no tuve un ambiente difícil al salir del closet cómo creí que sería cómo uno espera o cree.” S5P18

Ámbito Social

“En mi caso no, pero en varios casos sí, creo yo más que eso sucede por la misma persona homosexual que se cierra a la probabilidad de ser aceptada en otros ámbitos sociales.” S5P20

“Para nada, otra vez te digo en mi caso, he sabido de gente que si le afecta pero va ligado, otra vez como te digo porque la misma persona cree que va a ser de esa manera ah no fijo porque soy gay no me van a tomar en cuenta y es muy común en mi caso no es así porque jamás creo que ser gay es ni una cualidad ni un defecto simplemente lo sos entonces no afecta en cómo me perciban.” S5P21

“Sí, soy mucho más segura de mí misma porque ya no tengo que estar fingiendo.” S5P22

“No, nadie se alejó de mí por saber que era gay.” S5P24

Ámbito Laboral

“Si, ya hace tres años.” S5P25

“Para nada, es un tema que casi no se toca ya que por el trabajo ni tiempo te da de contar sobre tus novias o novios (risas).” S5P27

“Si, pocos pero si, no les han despedido pero si les han dejado de hablar, ya no les toman tanto en cuenta y ese tipo de cosas.” S5P30

Sujeto 6

Ámbito Personal

“Para mí la palabra Homosexual es un concepto construido por una sociedad que

aún no evoluciona, y desconoce que existe más de una forma de amor.” S6P1

“No, en lo personal no lo veo como una orientación, sino más bien como un gusto o preferencia más.” S6P2

“Me parece que es algo que a las personas no les debería de interesar, ni debería de influir en una relación de amistad, laboral, o compañerismo, uno no va por el mundo preguntándole a las personas si son heterosexuales y como se dieron cuenta ¿o sí?” S6P3

“De la misma manera que me siento ahora, ya que como mencione anteriormente no implica un cambio significativo en mi persona, es la sociedad la que se plantea esto como un problema.” S6P4

“Si, obviamente la sociedad influye y rechaza lo que no conoce o no se toma el tiempo de comprender.” S6P6

“Nunca lo oculte o lo publique, ya que esto no es algo que las personas deban saber o sea de su interés, en mi opinión, claro.” S6P7

“Tal vez no poder presentar a mi pareja con mis abuelos, ya que son de mente cerrada.” S6P8

“Mi mamá, porque supo que salía con una chica y pregunto.” S6P9

“La familia, ya que como mencione anteriormente la sociedad y cultura aun no evoluciona lo suficiente para verlo como lo que es. Amor.” S6P10

“Siempre han existido problemas en cuanto a la aceptación ya sea en religión política y ahora en orientación sexual, si me obligaran a esconderme lucharía por

mis derechos.” S6P12

“Luchando por mis derechos sin irrespetar ni imponerme a los que no lo aceptan.”
S6P13

Ámbito Familiar

“Es un proceso, mis padres aun no lo aceptan del todo pero tampoco se involucran. Es incomodo, si, pero respeto su posición.” S6P14

“Tal vez me verían diferente, pensarían automáticamente que me sentía hombre o algo así, cuando soy lo mas femenina, y amo la moda y todo lo de “nenas” (jajaja) es un prejuicio también.” S6P15

“No poder presentar a “eventos sociales” a mi novia, por el “que dirán”.” S6P16

Círculo de Amistades

“Que siguieran viéndome como la misma persona que siempre he sido. Su amiga, y no que piensaran diferente de mí.” S6P17

“Que no entendían como si antes salía con hombres ahora quería a una mujer.”
S6P18

“Decirme: “note creo si te ves tan nena!!!!” S6P19

Ámbito Social

“No, la mayoría de los jóvenes son muy abiertos ahora en cuanto a la orientación sexual.” S6P20

“Depende del lugar probablemente sí, ya que en una cultura machista no solo no cuenta la opinión de la mujer mucho menos si esta es “homosexual” se plantea como una minoría cuando no lo es.” S6P21

“No, pienso que no tiene porque, sigo tratando a mis amigas igual, esperando que no piensen que si soy cariñosa voy a querer necesariamente algo con ellas, ya que no es así.” S6P22

“Supongo que sí, no directamente pero lo hicieron.” S6P24

Ámbito Laboral

“La verdad no conozco casos. Pero imagino que si deben presentarse debido al machismo de la sociedad y cultura.” S6P30

Sujeto 7

Ámbito Personal

“Sobre mi misma no creo, más que todo al aceptarlo pensé mucho sobre que iban a pensar mis familiares y si se iban a molestar o se iban a decepcionar.” S7P2

“Hace unos años la sociedad era más cerrada en cuanto a este tema, y se sabía que la aceptación era casi nula. Y la percepción que tenía era que lo preguntaban para molestarme luego o ponerme en mal. Pero en este tiempo, la percepción ha cambiado así como la aceptación. Muchas veces lo preguntan para evitar hacer comentarios que puedan molestar o incluso para entablar una plática sobre el tema.” S7P3

“No me causaba tanta preocupación o angustia el tener que aceptarlo públicamente, pero la verdad es que no me sentía completamente libre porque tenía que evitar decir algunos comentarios o contar ciertas cosas a mis amigos.” S7P4

“Si, por supuesto. Creo que no sólo yo he sentido que iba a perder algo si lo aceptaba. Para empezar la relación con mi familia, luego las amistades, e incluso me dio mucho temor el perder el respeto de otras personas cercanas a mí.” S7P6

“Mmm creo que es como frustración, porque de alguna manera uno debe ser alguien más para ocultarse y hasta la conducta debe ser distinta. Sí, creo que es frustración.” S7P7

“(Risas) Creo que los comentarios tan “random” que hago a veces estando con mis amigos, porque a veces se me olvidaba que algunas personas no sabían y “zaaaz” se me salía el comentario y todos se quedaban con cara de interrogación (risas).” S7P8

“Un amigo del colegio. Le conté a él porque su hermana mayor era gay y pues de alguna manera él ya había visto y de alguna manera vivido lo que su hermana había pasado al hacer público la orientación sexual. Entonces, preferí hablarlo con él y ver que me podía contar y así para entender un poco más sobre cómo se manejaba la situación.” S7P9

“Mis abuelos. Ellos están completamente metidos en la religión, entonces no pasaba ni un día en el que dijeran un comentario hiriente u ofensivo hacía mí.” S7P10

“Claro que sí. Es impactante como la autoestima, la seguridad propia y la manera de comportarte con los demás incrementan cuanto te aceptas y salís del closet.” S7P11

“A este punto de la vida no creo que podría esconderlo (risas), ya me encontré a mí misma y pues eso me hace feliz. Y nuevamente vuelvo a la frustración porque el esconderlo, produce eso.” S7P12

Ámbito Familiar

“Es bastante buena, pero creo que es el hecho de que mi familia trata de ignorar mi orientación sexual. Porque al momento de que sale esos temas o algún comentario, se vuelven otras personas y pues hay cierto conflicto y se molestan muchas veces.” S7P14

“Lo primero que pensé fue que me iban a sacar de la casa o me iban a desheredar (risas) pero más que todo pensaba en que todo iba a ser conflicto y no íbamos a

tener la misma relación unida entre todos.” S7P15

“Inconvenientes como tal, creo que ninguno por el hecho que mi familia no toca el tema conmigo ni yo con ellos.” S7P16

Círculo de Amistades

“A la mayoría de mis amigos no les importa la orientación sexual de cada uno, sino la amistad en sí que hemos construido. Entonces no esperaba más que la aceptación y que no dijeran nada negativo.” S7P17

“Las personas cercanas a uno creo que no importan tanto como los amigos, pero el mayor obstáculo fue que estas personas a veces se proponían en dejarte a un lado o hacerte sentir mal.” S7P18

Ámbito Social

“No para nada, creo que uno también debe aprender a comportarse. No puedes ser igual en todos lados para no molestar a otras personas y respetar la creencia de los demás, así como lo respetan a uno.” S7P20

“Mi forma de relacionarme no, algunas personas cambian su forma de ser pero creo que es por lo mismo de las creencias erróneas que se tienen. En mi caso, no he tenido problemas en cuanto a las relaciones interpersonales.” S7P22

“(Risas) Si siguiéramos en los 90’s tal vez sí, pero ahora no es necesario. Mi grupo de amigos es bastante variado y pues todos nos aceptamos mutuamente.” S7P23

Ámbito Laboral

“A decir verdad, esto no ha sido ningún problema. Trabajo en un lugar donde hay mucho tipo de gente y pues varios de mis compañeros de trabajo también son homosexuales. No pasa de que alguno nos haga alguna broma de vez en cuando pero no existe falta de respeto, discriminación o violencia hacia nosotros.” S7P27

“No ninguna. Creo que esta situación no debe de traer este tipo de problemas. Soy de la idea que no es lo primero que le vas a decir a la gente, uno es abierto y

lo ha hecho público, sin embargo en el ámbito laboral uno debe ser completamente profesional y no debería de verse afectado por ser homosexual.”

S7P29

“Conozco algunos casos, no que hayan sido discriminados o los dejen a un lado. Pero si personas que deben ocultarlo completamente, porque de lo contrario podrían ser despedidos o ser motivo de burla.” S7P30

Sujeto 8

Ámbito Personal

“¡Sí! Cambio la manera en la que veo las cosas y como sé que me van a aceptar las demás personas. Personalmente me demostró que soy más fuerte de lo que creo.” S8P2

“Siempre que me preguntan es porque me veo un poco machona (risas) y la gente siempre tiene curiosidad. Pero en realidad sé que me van a aceptar porque creo que ya va creciendo la cantidad de gente con mente abierta.” S8P3

“Tranquila. No es que yo haya cambiado, yo soy quien soy y ser gay solo es una característica mía, como mi color de pelo o de ojos, no me define.” S8P4

“Claro que sí. Más que todo la relación con mis amigas cercanas o mi familia. Me preocupaba más mis abuelitos, porque sé que ellos aun no tienen la mente abierta.” S8P6

“El saber que probablemente la gente ya sabía (risas) como podrás ver no soy una chica “normal”. Me gustan los deportes y pararme en pelo, jamás jugué muñecas o con pinturas, y que las demás personas ya supieran pero que yo no tuviera el valor para hacérselo saber al mundo; eso fue lo peor.” S8P8

“Decirle a mi familia, sentía que me iban a pegar o echar de la casa (risas) no sé,

estaba muy nerviosa.” S8P10

“Toda yo cambie, pero no por dentro, porque ya era así. Sino por fuera, en la forma en la que me expresaba con las demás personas.” S8P11

Ámbito Familiar

“Es bastante buena, nos escuchamos y compartimos.” S8P14

“Pensé que se iban a enojar conmigo, pegarme o echarme. No sé porque pensé que no me iban a aceptar si siempre han sido bastante comprensivos con todas mis decisiones.” S8P15

“Ninguno, ellos siempre me han apoyado y ellos saben que cuentan conmigo también.” S8P16

Círculo de Amistades

“Como te cuento, no soy una chica “normal” entonces la mayoría ya sabía. Siempre espere mucho apoyo de parte de mis amigos, y eso fue exactamente lo que recibí.” S8P17

“La verdad es que no puede pensar en un obstáculo, al momento en el que le dije a mis papas, todo lo demás fue demasiado fácil. Mis compañeros más me ayudaron a ser fiel conmigo misma.” S8P18

Ámbito Social

“Yo soy quien soy y siempre he sido igual, parrandera y amante de los deportes y juegos, creo que más de la forma en la que yo me relaciono, la gente ha cambiado como se relaciona conmigo.” S8P22

“¡Hayyy noo! Qué horror. (risas) Más alegre tener un grupo mixto.” S8P23

“Talvez, pero sí lo hicieron fue porque no eran importantes en mi vida.” S8P24

Ámbito Laboral

“He escuchado casos pero ninguno que yo conozca, a veces les hacen bromas pesadas.” S8P30

V. DISCUSION DE RESULTADOS

A continuación se presenta la discusión de los resultados obtenidos en esta investigación, la cual posee el objetivo de identificar cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual en distintos ámbitos de su vida.

A pesar que se vive en el siglo XXI, aun existen muchos grupos de personas homosexuales que no han sido aceptadas por personas o grupos de personas y los hacen de menos y bien son víctimas de aislamiento social y/o laboral.

Para fines de comprensión y basados en los ámbitos en los que una persona se desenvuelve generalmente; los indicadores se describen por separado.

Ámbito Personal

Human Right Campaign (2013) indica que la honestidad propia sobre la aceptación y el “salir del closet” son pasos muy importantes en la vida de una persona homosexual, por lo que hay que tomar el tiempo que sea necesario para acoplar los sentimientos de confusión y lograr una aceptación y comodidad propia y así enfrentar los siguientes ámbitos. Esto es algo que los entrevistados consideran importante y confirman los momentos de confusión y la preocupación que se tendrá a futuro.

En muchas ocasiones los entrevistados temían por la manera en la que la familia o amigos los iban a tratar y esto ocasionó que se tardaran más tiempo en “salir del closet”. Sin embargo los 8 entrevistados se logró una aceptación total propia, la cual es más complicada de llegar a obtener debido a las dificultades y los pensamientos que, según los entrevistados, cambian sobre la manera en la que ahora ve la vida y el futuro. Estas se pueden observar a continuación:

...aceptarla fue difícil ya que temía por mi futuro y las decisiones que tendría que hacer. Siempre existen pensamientos así como “¿Qué haría si fuera heterosexual? ¿Cómo sería mi vida? (S1P2) Pág. 28

...cambio la manera en la que me veo a mí mismo y la forma en la que sé que la gente me iba a ver cuando decidí que les iba a decir a todos. (S2P2) Pág. 30

...si me costó mucho aceptar el hecho que era tan distinto a como yo me imaginaba mi vida. (S3P2) Pág.32

...miedo por ser algo diferente a lo que "debía" ser; sin embargo, luego cambio a aceptación y pues pensamientos positivos hacia mi persona y mi felicidad (S5P2) Pág. 36

...soy quien soy y en ningún momento cambiaría esto, acepté mi homosexualidad desde que tengo memoria. (S4P5) Pág. 35

A pesar de las dificultades y de las preocupaciones que atravesaron los entrevistados, se puede concluir que todos lograron aceptar su homosexualidad y la manera en la que ven la vida ha cambiado ya que habiéndose basado en esta experiencia, se han dado cuenta de lo capaces que son de sobrellevar algo que no creían capaz por miedo, vergüenza o bien por roles sociales.

El rol familiar y social pasa a segundo plano cuando se trata de la aceptación propia, ya que como anteriormente se menciona, no solo es una de las más importantes, sino también la más difícil y la primera que se debe de atravesar al momento de asumir en privado la homosexualidad, luego de sobresalir de la etapa personal; ya se tiene el valor para “salir del closet” en público.

Ámbito Familiar

En su investigación, Pérez (2014) concluye que en algunas de las familias con hijos o familiares homosexuales brindan rechazo hacia los mismos, lo cual causa desintegración familiar y problemas en la misma. Así como también Castro (2014) indica en sus conclusiones, las cuales infieren que los padres de personas

homosexuales presentan sentimientos de ira, enojo y frustración al momento en el que sus hijos “salen del closet”.

Algunos de los entrevistados se identifican con esta conclusión ya que vivieron rechazos por parte de la familia al momento de hablar sobre decepciones y alejamiento, así como mencionan los siguientes entrevistados. Los entrevistados indican que muchos de estos rechazos se deben a la falta de información y de educación que sus padres poseen al respecto de la sexualidad. Estas reacciones en muchos casos también se ven afectados por la religión, que algunos sujetos describieron como una barrera para lograr la aceptación familiar.

Como se indica anteriormente, las personas homosexuales que no recibieron apoyo en un principio, no poseen una relación cercana con su familia. Se pueden observar los siguientes comentarios extraídos de las entrevistas.

...ellos están completamente metidos en la religión, entonces no pasaba ni un día en el que dijeran un comentario hiriente u ofensivo hacía mí. (S7P10) Pág. 43

...no hay mucha relación, mis padres no terminaron de aceptar mis decisiones y ahora que soy grande y no necesito de ellos prefiero realmente alejarme para evitar problemas. (S2P14) Pág. 31

...mis padres aun no lo aceptan del todo pero tampoco se involucran. Es incomodo, sí, pero respeto su posición. (S6P14) Pág. 41

...lo que más temía era el miedo a la decepción de mis papás, pensar que yo (ahora) el hijo mayor de mi familia y el (ahora) único hombre de los hijos era homosexual y que no podría darles una familia “normal” me aterraba. (S1P15) Pág.29

...fue realmente difícil. Aguantar sus regaños y sus críticas. (S2P10) Pág.31

Además Pérez (2014) también concluye que en los casos en el que las familias brindan apoyo, estas se unen y logran salir adelante como familias que practican la confianza y el apoyo mutuo. Algunos entrevistados también informan sobre estos casos.

Se comprende que la aceptación no se brinda automáticamente ya que se entiende la posición y la mente cerrada que poseen los padres, sin embargo, estos padres comprenden la lucha interna por lo que se atraviesa en esos momentos en los que la persona decide externar los sentimientos y ser honesto consigo mismo. Los padres y familias que han apoyado a las personas homosexuales, se unen como familia en confianza y comunicación y se logra observar una relación más cercana y más amena que en las familias en las que esto no se dio. A continuación se muestran unos casos de lo mencionado.

*...nos ha costado superar el hecho que soy diferente pero con la ayuda del pastor y de la comunidad hemos podido salir adelante. (S3P16)
Pág.34*

...no sé porque pensé que no me iban a aceptar si siempre han sido bastante comprensivos con todas mis decisiones. (S8P15) Pág. 45

...¡Es buena! Mi familia me acepta en un 100% y me quiere como soy. Tengo una relación muy cercana con mi hermano e incluso cuando he llevado a novios a mi casa los tratan re bien. (S4P14) Pág. 35

...en la casa una armonía familiar muy buena, menos estricta porque ya estoy más grande, aceptadora, yo puedo molestar con mis papás si me gusta alguien y no hay pena, pues en cuanto a homosexualidad así es mi dinámica. (S5P14) Pág. 38

Al tomar en cuenta las entrevistas, se pudo detectar un ejemplo emergente sobre este indicador; en algunas ocasiones las familias prefieren ignorar el hecho que su hijo/a es homosexual y evitan hablar del tema. Aceptan la homosexualidad pero no hablan al respecto, esto es una manera de apoyar a las personas homosexuales de una manera más disimulada y sin caer en creencias que no son las propias. Los entrevistados comprenden esta posición y en ocasiones incluso agradecen el hecho que los miembros de la familia también sean honestos consigo mismo pero aún así consideren y respeten las opiniones y sentimientos de sus familiares homosexuales.

Se pueden observar los siguientes ejemplos de esto:

...es bastante buena, pero creo que es el hecho de que mi familia trata de ignorar mi orientación sexual. (S7P14) Pág. 43

...a pesar de que mi familia lo sabe, no es un tema que se toca. Simplemente no hablamos de eso. (S1P16) Pág. 29

Cada familia lidia a su propia manera por el proceso de aceptación al momento en el que se entera que su hijo o un miembro de la familia es una persona homosexual, no en todos los casos esta aceptación es positiva. Se observa que la mitad de los entrevistados atravesaron por momentos incómodos en su familia, a tal punto que la relación cesó por completo. Sin embargo se ha demostrado que mientras más aceptación reciba de parte de la familia, mejor será la comunicación y la confianza que se tengan entre ellos, se crea un ámbito de respeto y de cariño que no se puede superar de otra manera, ya que la aceptación que se recibe en momentos de angustia, ansiedad e incertidumbre marcan sobremanera a una persona homosexual, más cuando este apoyo viene de la familia, que es considerada el nido de una persona. .

Círculo de Amistades

Aguilar (2014) indica en su investigación que la calidad en las relaciones interpersonales de los sujetos homosexuales poseen, tiene que ver con la aceptación, confianza y apoyo que el ambiente y las personas proveen. Se confirma que el respeto

y aceptación es una de las características que los entrevistados buscan por parte de sus compañeros.

Al momento de “salir del closet” lo primero que fue sospechado por parte de los entrevistados fue el alejamiento de las personas cercanas a ellos y sus amigos, ya que, en realidad, es un mundo y una experiencia nueva y las personas a corta edad no saben cómo lidiar con estos sucesos. La mayoría de los entrevistados asumió su sexualidad en la adolescencia, por lo que se sabe que es la etapa en la que una persona se encuentra experimentando cambios tanto físicos, como emocionales.

Algunos de los entrevistados refieren una falta de aceptación por parte de sus amistades, dos de 8 sujetos pasaron por el rechazo directo siendo ellos víctimas de abuso y de burlas lo cual causó una falta de confianza para seguir siendo honesto con ellos mismos debido al miedo al exilio que se podía dar con el resto de la sociedad. Se observan los siguientes casos:

...pues muchos si se alejaron; solo tenían como 3 amigos, los demás me huían y se burlaban de mí. (S2P19) Pág.32

...se alejó de mí y eso me hizo desconfiar en las personas y tener más miedo a decirle a alguien. (S1P9) Pág.29

Los otros cinco participantes recibieron apoyo y cariño de las personas cercanas al momento de expresar su sexualidad abiertamente. Esto brinda en estas personas más confianza en sí mismo y en la sociedad en sí, debido a la aceptación que recibieron por las personas que ya los querían y conocían. Lo podemos identificar con las siguientes respuestas en las entrevistas realizadas:

...muchos (la mayoría) ya lo asumía. Así que su aceptación fue fácil. (S1P19) Pág. 29

...mi grupo de amigos es bastante variado y pues todos nos aceptamos mutuamente. (S7P23) Pág. 44

...me apoyaron mucho y siempre estuvieron allí para mí, fue muy bonito sentir su apoyo. (S3P19) Pág. 34

...fui aceptada desde el inicio con mis amigas y amigos. (S5P17) Pág.39

... siempre me apoyaron todos mis amigos. (S4P19) Pág.36

...a la mayoría de mis amigos no les importa la orientación sexual de cada uno, sino la amistad en sí que hemos construido. (S7P17) Pág. 43

...siempre espere mucho apoyo de parte de mis amigos, y eso fue exactamente lo que recibí. (S8P17) Pág. 45

Se concluye que muchas amistades cercanas de los entrevistados ya estaban conscientes de esta situación por lo que no les tomó por sorpresa la noticia, esto ayudó a que las personas homosexuales se sintieran comprendidas, así como respetadas y aceptadas al momento en el que “salieron del closet”. Este tipo de amistades que apoyaron y ayudaron a las personas homosexuales desde un inicio lograron que dicha persona se sienta a gusto y fiel consigo mismo.

Las amistades que se alejaron de las personas homosexuales al momento en el que estos expresaron su homosexualidad, fueron causantes de una falta de confianza en ellos mismos e incertidumbre sobre la manera en la que las personas reaccionarán al momento en el que se asuma públicamente la orientación y preferencia sexual. Sin embargo; a pesar de esto, los ocho sujetos lograron crear amistades que los aceptan y los quieren de la manera en la que son, sin importar cuál sea la preferencia sexual que manejen

Ámbito Social

Se realizó una investigación en Quetzaltenango, Soto (2012) concluyó que las personas homosexuales en muchos casos no son aceptados por sus preferencias sexuales. En las entrevistas, 3 de los investigados demostró que este es el caso en sus ámbitos sociales. Así como sucede con las amistades cercanas, este rechazo al momento de asumir públicamente su orientación sexual causa que los sujetos se reprimieran por temor al rechazo, y para evitar ser víctima de burlas por las demás personas.

Estos rechazos y burlas se dan más en un los ambientes en los que las personas son menores de edad ya que se comprende que la falta de madurez no ayuda a que las personas aprendan a respetar y aceptar a las personas que son diferentes a ellos. La mayoría de los entrevistados que indicaron que fueron rechazados indican que esto sucedió en el colegio. Los entrevistados indicaron:

...sí, muchos amigos de mi promoción del colegio. (S2P24) Pág. 32

...algunos incluso iban a tratar de pegarme para "quitarme le huecada a (risas) digamos.... Trancazos". (S2P17) Pág. 32

...algunas personas me criticaban o me molestaban en el colegio, eso fue súper feo. (S4P18) Pág. 36

...supongo que sí, no directamente pero lo hicieron (alejarse). (S6P24) Pág. 41

...el mayor obstáculo fue que estas personas a veces se proponían en dejarte a un lado o hacerte sentir mal. (S7P18) Pág. 43

...talvez, pero sí lo hicieron fue porque no eran importantes en mi vida. (S8P24) Pág. 46

Algunos de los entrevistados también tuvieron una aceptación con la sociedad y las personas a su alrededor casi inmediatamente al momento de “salir del closet”. Esto les dio a ellos una gran confianza y apoyo al momento de expresarse libremente de quién era y sentirse libres al momento de poder expresar públicamente su orientación sexual. Las personas que no recibieron rechazo, fueron las mismas personas que fueron aceptadas desde el inicio por su familia, esto puede darse debido a la confianza que la persona posee y de la manera en la que lo demuestra al momento de ser fiel a sí mismo.

A continuación se observan ejemplos que indican los sujetos sobre la aceptación:

...todos me han apoyado mucho. (S3P24) Pág. 34

...no, nadie se alejó de mí por saber que era gay. (S5P24) Pág. 39

En otras ocasiones los sujetos indican que sin importar la aceptación o el rechazo de las personas a su alrededor, esto no era algo que les afectara y por lo mismo no le daban mayor importancia. Esto también habla sobre la manera en la que la persona se siente a gusto consigo misma y la manera en la que se da la aceptación personal desde un inicio.

Algunos de los entrevistados indicaron:

*...no me importaba ya lo que dijeran. No tenía miedo, era libre. (S1P11)
Pág.29*

...lo que las personas crean de mi no me importa tanto. (S3P10) Pág. 33

Otro tema importante es la manera en la que las personas pueden o sienten que pueden expresarse hacia la sociedad, esto en ocasiones se ve limitada la libre expresión de su orientación por el hecho que, debido a su orientación sexual, sus opiniones y sus comentarios dejan de tener validez. En esta investigación; 8 de los 8

entrevistados indican que este no ha sido el caso, indican que su homosexualidad no ha cambiado su punto de vista, incluso en algunos aspectos, sus opiniones son más tomadas en cuenta. Se considera importante que la persona sea capaz de sobresalir y saber que sus comentarios y opiniones son importantes y por lo mismo deben de tener la misma validez que una persona heterosexual, la homosexualidad no afecta la manera en la que una persona piensa; por lo que es importante el respeto.

Se observan los siguientes comentarios extraídos de las entrevistas:

...no, considero que mi sexualidad no afecta mi opinión o bien mi punto de vista. (S1P21) Pág. 29

... ser homosexual no cambia la persona que soy. (S2P21) Pág.32

...yo me encargo que me escuchen (risas). Jamás me ha pasado que me han dejado de escuchar por ser gay. (S4P21) Pág. 36

...en mi caso, no he tenido problemas en cuanto a las relaciones interpersonales. (S7P22) Pág. 44

...ser homosexual o no jamás me cambiará. (S3P22) Pág. 34

...ser gay es ni una cualidad ni un defecto simplemente lo sos entonces no afecta en cómo me perciban. (S5P21) Pág. 39

La manera en la que una persona se expresa y opina no se ve afectada por la preferencia sexual que posea, y esto está demostrado ya que las personas a su alrededor también implementan el respeto hacia esta misma persona y sus opiniones, sin embargo es importante también la aceptación propia que se tenga y sobre la manera en la que la misma persona se perciba a sí misma, ya que de esta manera será la forma en la que la demás gente la vea también.

Ámbito Laboral

Human Right Campaign (2013) indica que es necesario conocer las leyes y los derechos que se tienen en los distintos lugares en los que se trabaja. Al momento de “salir del closet” en el trabajo es, según indican, una de las cosas más complicadas, ya que si no se tiene el apoyo y el conocimiento necesario, puede ser víctima de discriminaciones ya que no se tiene ninguna ley que prohíba un despido debido a falta de la toleración sobre las distintas orientaciones sexuales de las personas.

Siempre se aconseja mantener una actitud profesional, ya que esto demuestra que la sexualidad no afecta el lugar de trabajo, ser profesional abarca la manera en la que uno trata a los trabajadores, clientes y superiores en una empresa.

Únicamente 3 de los 8 entrevistados laboran actualmente por lo que la muestra de la información obtenida no es suficientemente significativa, sin embargo los tres refieren que en ningún momento han pasado por momentos de discriminación directa, sin embargo reconocen que esto es un tema recurrente que se da en las empresas, y no es un tema que se hable generalmente. Esto fue lo que indicaron los entrevistados:

...no ninguna. Sin embargo en el ámbito laboral uno debe ser completamente profesional y no debería de verse afectado por ser homosexual. (S7P29) Pág. 44

...para nada, es un tema que casi no se toca ya que por el trabajo ni tiempo te da de contar sobre tus novias o novios (risas). (S5P27) Pág.39

...no. (Gracias a Dios). (S1P27) Pág. 30

De igual manera, algunos de los entrevistados cuentan relatos sobre la manera en la que si se ha dado la discriminación laboral en personas que conocen o bien, en ellos mismos. Esto es algo que se encuentra constantemente en la sociedad guatemalteca debido a la falta de educación y respeto a las personas y a sus propias decisiones.

A continuación se observan las respuestas de los sujetos.

...una vez en una entrevista laboral, nos llamaron a un grupo y luego de varias preguntas el entrevistador nos preguntó: “¿Novio o novia?”. Vi como el reclutador escribió NOVIO a la par de mi nombre. Considero que afecto mi respuesta en el proceso de la plaza. (S1P29) Pág. 30

...no les han despedido pero si les han dejado de hablar, ya no les toman tanto en cuenta y ese tipo de cosas. (S5P30) Pág. 39

... imagino que si deben presentarse debido al machismo de la sociedad y cultura. (S6P30) Pág. 41

...he escuchado casos pero ninguno que yo conozca, a veces les hacen bromas pesadas. (S8P30) Pág. 46

...personas que deben ocultarlo completamente, porque de lo contrario podrían ser despedidos o ser motivo de burla. (S7P30) Pág. 44

Aún se observa que algunas empresas son discriminativas al momento en el que una persona expresa su homosexualidad, se considera que es inaceptable que las personas sean libres en sus hogares y con sus amigos y en la sociedad en sí, pero deban de esconderse en su trabajo para lograr mantener un empleo. Es de mayor importancia que este tema sea tratado a la brevedad posible para poder de esta manera ayudar a la persona que se encuentra laborando.

Como se ha podido observar tomando en cuenta los resultados obtenidos en las entrevistas y en la discusión se puede indicar que la aceptación personal de las personas homosexuales es la más importante de todas las áreas, ya que esto marca la manera en la que marca la manera en la que la persona se comporta y reacciona en

los distintos ámbitos de su vida. La aceptación propia brinda confianza y satisfacción lo cual causa una fidelidad a sus creencias y a su orientación sexual que se ve afectada en la manera en la que se reacciona y se comporta con las personas a su alrededor.

La familia también contribuye de manera positiva en la manera en la que la persona homosexual se relaciona, ya que la aceptación familiar brinda confianza a esta persona. De manera opuesta, una persona que no se encuentra aceptada por su familia puede brindar temor e inseguridad a la manera en la que el sujeto se exprese en la sociedad y en los distintos ámbitos de su vida. La manera en la que una persona se expresa y logra que sus opiniones y sus ideas sean tomadas en cuenta tiene que ver con la manera en la que la persona se respeta a sí misma.

VI. CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en esta investigación que busca identificar cuál es la percepción de las personas homosexuales sobre la aceptación al asumir públicamente su orientación sexual, se concluye que:

- Las personas homosexuales, tanto hombres como mujeres, pasan por un momento de incertidumbre y miedo al momento de aceptar su orientación sexual, debido al temor sobre lo desconocido y la manera en la que su vida cambiará al momento en el que “salgan del closet”. Los ocho entrevistados lograron una aceptación propia y experimentaron cambios positivos a nivel personal.
- La familia posee un papel importante al momento en el que un miembro de la familia asume su homosexualidad, la reacción y la manera en la que la familia se comporte marca la relación que se tendrá en un futuro y la comunicación y confianza que se dé más adelante. Dos de los ocho entrevistados se preocupan más por las personas de la tercera generación en su familia debido a la mentalidad cerrada que poseen y la falta de aceptación de la homosexualidad.
- Cinco de los ocho entrevistados indicaron que sus amigos cercanos ya sospechaban o sabían sobre la homosexualidad de las personas entrevistadas, lo cual causó una aceptación más fácil de su parte.
- En ninguno de los casos, la homosexualidad inhibió a los sujetos de la investigación. Los ocho entrevistados poseen opiniones personales, las cuales son escuchadas y tomadas en cuenta. Cuando una persona homosexual es rechazada por el ámbito social, en ocasiones son víctimas de golpes y abusos, así como aislamiento social.

- La discriminación laboral se basa en hacer de menos a las personas y en ser motivos de burla, aislamiento de la víctima y en ocasiones rechazos. Según algunos entrevistados, en ocasiones es mejor mantener oculta su identidad sexual por miedo a ser despedidos.

VII. RECOMENDACIONES

- A las personas homosexuales
 - Se les recomienda fortalecer su autoestima y realizar cambios positivos en su vida y a nivel personal para promover la percepción propia de aceptación en cuanto a su orientación sexual.
 - Expresar libremente las opiniones y comentarios, ya que a pesar de la orientación sexual de una persona el juicio e ideas de cada uno valen y no se ven limitados por la preferencia sexual que posee.
 - Ayudar y brindar apoyo a las personas homosexuales que aún no tienen el valor de “salir del closet” por miedo a las consecuencias.
- A las familia de las personas homosexuales
 - Tomar en cuenta la dificultad por lo que pasa la persona homosexual al momento de “salir del closet”, la manera en la que reaccionan marca la relación que se tendrá a futuro.
 - Comprender las características de la homosexualidad antes de rechazar a sus hijos, ya que esto causa alejamiento, desconfianza y falta de autoestima para poder expresarse libremente con la sociedad.
- A la sociedad
 - Brindar charlas y boletines informativos para las personas y los niños para promover la comprensión y la importancia de aceptar y apoyar a las personas, a pesar que estos no compartan sus creencias u orientaciones sexuales.

- A las instituciones laborales
 - Se recomienda que a empresas; fomentar la tolerancia a todas las diferencias, que incluyen las de preferencia sexual. Así como implementar una ley que garantice el respeto y los derechos humanos de las personas homosexuales así como brindar más atención hacia la discriminación laboral; ya que ésta se presenta discretamente en forma de burlas y de exilio.

VI. REFERENCIAS

- ABC.es (2013). *Los 14 países donde el matrimonio homosexual es legal*. Madrid: Sociedad. (Versión electrónica). Recuperado de: <http://www.abc.es/sociedad/20130423/abci-paises-matrimonio-homosexual-aprobado-201304231837.html>
- Academia Nacional de Medicina. (2007). *Identidad Sexual*. Bogota, Colombia: Ministerio de Educacion Nacional. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.com.gt/books?id=15TDJzC5v3cC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- American Psychiatric Association. (2014). *Guía de Consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-5*. Estados Unidos: American Psychiatric Association. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.com.gt/books?id=1pmvBAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Diagnostic+and+Statistical+Manual+of+Mental+Disorders:+Dsm-5&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Diagnostic%20and%20Statistical%20Manual%20of%20Mental%20Disorders%3A%20Dsm-5&f=false
- Aguilar, A. (2014). *Relaciones interpersonales de homosexuales entre los 20-30 años de edad, después de haber aceptado su orientación sexual*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.
- Aguirre, J. y Vega, E. (1997). *Amor y saber: pasión por la ignorancia*. México: Editorial Plaza y Valdés. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=vRZW4xUuDzcC&dq=causas+de+la+homosexualidad&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Alles, M. (2008). *Dirección Estratégica de Recursos Humanos*. Ediciones Gránica, S.A. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books?id=jozhbqMukZsC&printsec=frontcover&dq=Alles+\(2006\)&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Alles%20\(2006\)&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=jozhbqMukZsC&printsec=frontcover&dq=Alles+(2006)&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Alles%20(2006)&f=false)

Bibiano, A; Villanueva, I y Medina, A. (1999). *El rechazo social hacia el homosexual masculino*. Tesis inédita. Universidad Veracruzana. Veracruz, México.

Castañeda, M. (1999). *La experiencia homosexual: para comprender la homosexualidad desde dentro y desde fuera*. México: Editorial Paidós. (Versión electrónica). Recuperada de: https://books.google.es/books?id=UXyZrRijNuEC&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Castro, K. (2014). *Actitud de la familia hacia la declaración de la preferencia sexual de su hijo*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.

Castelo-Branco, C. (2005) *Sexualidad Humana: Una aproximación integral*. Madrid: Editorial Médica Panamericana, S.A. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.com.gt/books?id=gj1ciEAGVEgC&pg=PA291&dq=2005,+Castelo-Branco&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Centro de Formación Integral (CFI). (2011). *Homosexualidad: conceptos, historia, unión civil y matrimonio*. (Versión electrónica). Recuperado de: http://www.formacion-integral.com.ar/index.php?option=com_content&view=article&catid=18:homosexualidad&id=236:homosexualidad-conceptos-historia-union-civil-matrimonio-a-&Itemid=3

Chant, S. (2007). *Género en Latinoamérica*. Mexico, D.F.: Publicaciones de Casa Chata. (Versión electrónica). Recuperado de:

<https://books.google.com.gt/books?id=kl5BR4WsVhkC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>

Consejo Pontificio Para La Familia. (2004) *Lexicón: Términos ambiguos y discutidos sobre familia, vida y cuestiones éticas*. Editorial Palabra. (Versión electrónica). Recuperado de: <https://books.google.es/books?id=tZ7VreOXuUEC&pg=PA572&dq=definici%C3%B3n+homosexuales&hl=es&sa=X&ei=028HVfDIMuLLsATQjIGYDg&ved=0CDUQ6AEwBA#v=onepage&q=definici%C3%B3n%20homosexuales&f=false>

De Valente, A. (s.f.). *Lo que la gente quiere saber de la vida gay (... y no se atreve a preguntar) Tomo III*. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=tlyMsW2mSV0C&pg=PT20&dq=gays+que+son&hl=es&source=gbs_toc_r#v=onepage&q=gays%20que%20son&f=false

Fundación del Español Urgente (Fundéu). (s.f.) *Compendio ilustrado y azaroso de todo lo que siempre quiso saber sobre la lengua castellana*. Penguin Random House Grupo Editorial. España. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=m-REevldFtsC&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Galeano, M. (2004). *Diseño de proyectos de la Investigación Cualitativa*. Medellín, Colombia: Editorial Universidad EAFIT. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books?id=Xkb78OSRMI8C&printsec=frontcover&dq=Galeano+\(2004&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Galeano%20\(2004&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=Xkb78OSRMI8C&printsec=frontcover&dq=Galeano+(2004&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Galeano%20(2004&f=false)

Gándara, J. y Puigvert, A. (2005). *Sexualidad Humana: una aproximación integral*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=gj1ciEAGVEgC&dq=definici%C3%B3n+homosexuales&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Girón, M. (2013). *Tolerancia en estudiantes universitarios hacia la homosexualidad*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.

Hernández, R; Fernández, C y Baptista, M. (2010). *La metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill. (Versión electrónica). Recuperado de: https://www.academia.edu/6399195/Metodologia_de_la_investigacion_5ta_Edicion_Sampieri

Herrero-Brasas, J. (2001). *La sociedad gay: una invisible minoría*. Madrid: Ediciones AKAL. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=lwkBqhaaqfAC&pg=PA339&dq=gays+que+son&hl=es&sa=X&ei=7X8HVfmEJ_LfsAT0poGQDg#v=onepage&q=gays%20que%20son&f=false

Human Right Campaign. (2013) *Guia de recursos para salir del closet*. Washington D.C.: Human Right Campaign Foundation. (Versión electrónica). Recuperado de: <https://books.google.es/books?id=pebdAAAAQBAJ&pg=PA2&dq=salir+del+closet&hl=es&sa=X&ei=UPI2VcbWCcHCsAWllooGABg&ved=0CCEQ6AEwAA#v=onepage&q=person&f=false>

Jeffreys, S. (1996). *La herejía lesbiana: una perspectiva feminista de la revolución sexual lesbiana*. Madrid: Ediciones Cátedra S.A. (Versión electrónica). Recuperado de: <https://books.google.es/books?id=feR7jp0pWv0C&printsec=frontcover&dq=lesbiana&hl=es&sa=X&ei=5aUJVdr4D9LisATZiYGYAQ&ved=0CCEQ6AEwAA#v=onepage&q=lesbiana&f=false>

Jiménez, A. (2013). *Estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres homosexuales de 20 a 30 años en el proceso de aceptación de su homosexualidad*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.

LaHaye, T. (1991). *Homosexualidad – una perspectiva Cristiana*. Alabama: Editorial Mundo Hispano. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=HzeKN3gVirQC&dq=causas+de+la+homosexualidad&hl=es&source=gbs_navlinks_s

López, D. (2014). *Dificultades más frecuentes que afrontan las mujeres lesbianas al momento de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.

López, F. (2006). *Homosexualidad y familia: Lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer*. Barcelona: Editorial Grao de IRIF, S.L. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=QXXtGIIWweIC&dq=homofobia&source=gbs_navlinks_s

López, M. (1995). *Educación afectivo-sexual: planteamiento integrado e interdisciplinar y veinte unidades didácticas*. Madrid: Narcea, S.A. de ediciones. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=hEw0rR2q9KkC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Martínez, J. (2004). *La medicina ante el nuevo milenio: una perspectiva histórica*. España: Universidad de Castilla de la Mancha. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=sfjU15poLwQC&dq=dsm+II+homosexual&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Melton, C. (2007). *La medida ignorada*. Buenos Aires: Editorial Dunken. (Versión electrónica). Recuperado de: <https://books.google.es/books?id=-g6qmM-lftcC&pg=PA50&dq=entender+entorno+percepci%C3%B3n&hl=es&sa=X&ei=MOs2VfzADYv2sAXmwIGACw&ved=0CCsQ6AEwAg#v=onepage&q=entender%20entorno%20percepci%C3%B3n&f=false>

Ochoa, A. (2012). *Mitos y realidades del sexo joven*. México: Grupo Editorial Penguin Random House. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=2QlvZ-E6_48C&pg=PT124&dq=salir+del+closet+DEFINICION&hl=es&sa=X&ei=2QI3VfXFDMjMsAXPyYCICw&ved=0CDQQ6AEwBA#v=onepage&q=salir%20del%20closet&f=false

Paéz, D y Ayestarán, E. (1998). *Los desarrollos de la psicología social en España*. España: Fundación Infancia y Aprendizaje. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=B89_j71n2GkC&pg=PA35&dq=entender+entorno+percepci%C3%B3n&hl=es&sa=X&ei=Wu82Vc_RHYfnsAWfsYCICw&ved=0CFIQ6AEwCTgK#v=onepage&q=entender%20entorno%20percepci%C3%B3n&f=false

Peña, C. (2004). *Homosexualidad y matrimonio: estudio sobre la jurisprudencia y la doctrina canónica*. Universidad Pontificia Comillas. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=WkPOgmcHkoEC&dq=definici%C3%B3n+homosexuales&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Peñafiel, E y Serrano, C. (2010). *Habilidades Sociales*. España: Editex (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=zpU4DhVHTJIC&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Pérez, M. (2014). *Percepción de la aceptación en el ámbito familiar y social de personas homosexuales*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus central, Guatemala.

Prada, J. (1986). *La homosexualidad: perspectivas científicas y religiosas*. Colombia: Editorial San Pablo. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.es/b1986ooks?id=9MQZglzzW8AC&dq=causas+de+la+homo sexualidad&hl=es&source=gbs_navlinks_s](https://books.google.es/b1986ooks?id=9MQZglzzW8AC&dq=causas+de+la+homo+sexualidad&hl=es&source=gbs_navlinks_s)

Procuraduría de los derechos humanos (PDH). (2014). *Aún falta para enfrentar el prejuicio*. (Versión electrónica). Recuperado de: http://www.pdh.org.gt/noticias/noticias-destacadas/item/4677-a%C3%BA-falta-para-enfrentar-el-prejuicio.html#.VTa13yF_Okp

Procuraduría de los derechos humanos (PDH). (2015). *Avanzando en el respeto a las personas LGBTI*. (Versión electrónica). Recuperado de: http://www.pdh.org.gt/multimedia/audios/producciones-radiales/item/5613-pdhgt-avanzando-en-el-respeto-a-las-personas-lgbti.html#.VTZ9HCF_Oko

Real Academia Española (RAE). (2015). *Homosexuales*. (Versión electrónica). Recuperado de: <http://lema.rae.es/drae/?val=homosexuales>

Real Academia Española (RAE). (2015). *Públicamente*. (Versión electrónica). Recuperado de: <http://lema.rae.es/drae/?val=p%C3%BAblicamente>

Robledo, L. (2004). *La controversia entre homosexualidad y familia: el caso cubano*. Tesis inédita. Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad de la Habana. Barcelona.

Rodríguez, A. (2006). *El proceso de socialización que un grupo de varones homosexuales*. Tesis inédita. Universidad Católica Andrés Bello. Caracas, Venezuela.

Rodríguez, M. (2015). *Persecución penal de la homosexualidad, crimen contra la humanidad*. Rebelión. (Versión electrónica). Recuperado de: <http://www.rebellion.org/noticia.php?id=195523>

Savin-Williams, R. (2009). *The new gay teenager*. Estados Unidos: Harvard University Press. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=XOsvWFSbVaAC&dq=savin-williams+2009&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Silva, H. (1995). *Medicina Legal y Psiquiatría Forense*. Santiago de Chile, Chile: Editorial Jurídica de Chile. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.com.gt/books?id=uCfDeeSX0dEC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Soto, M. (2012). *Aceptación hacia las personas con preferencia sexual distinta*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Campus de Quetzaltenango. Quetzaltenango, Guatemala.

Sutcliffe, R. (2005). *100 imágenes de un mundo desigual*. Barcelona: Intermón Oxfam Editorial. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=PzJ1PaWtjjEC&pg=PA285&dq=gays+que+son&hl=es&sa=X&ei=7X8HVfmEJ_LfsAT0poGQDg&ved=0CEcQ6AEwBzgK#v=onepage&q=gays%20que%20son&f=false

Taus, P. (2014). *La violencia ecuménica desde una perspectiva de género*. Windmills Editions. USA: California. (Versión electrónica). Recuperado de: https://books.google.es/books?id=VVHpBgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Velásquez, J. (2001) *Curso Elemental de Psicología*. México: Selector Actualidad Editorial. (Versión electrónica). Recuperado de:

[https://books.google.com.gt/books?id=ozVsbOtgKvkC&printsec=frontcover&dq=Vel%C3%A1squez+\(2001\)+percepcion&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=ozVsbOtgKvkC&printsec=frontcover&dq=Vel%C3%A1squez+(2001)+percepcion&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

VII. ANEXOS

Taller informativo de Orientación Sexual

Tema del taller: Como afrontar la orientación sexual.

Hora del taller: 7:30 – 15:00 horas

Duración: 8 horas.

No. de sesiones: -1-

Perfil del profesional:

- Psicólogo
- Estudios sobre Género o LGBT
- Abierto en cuanto al tema de la homosexualidad
- Entre 30 a 40 años.

Objetivo General: que las personas homosexuales comprendan y absorban estrategias para afrontar con las situaciones que experimentan a la hora de expresar públicamente su orientación sexual de una manera asertiva.

Dirigido a: Homosexuales de ambos géneros entre las edades de 18 a 30 años.

Actividad	Objetivo	Metodología	Recursos y Materiales	Tiempo
Actividad rompehielos	Se pretende que los participantes colaboren y compartan con ellos mismos para lograr un ámbito de confianza, así como también iniciar el taller hablando de	Es importante que se les motive y se inicia el ejercicio diciendo: "A diario recibimos noticias, buenas o malas. Algunas de ellas han sido motivo de gran alegría, por eso las recordamos mejor. Hoy vamos a recordar esas buenas noticias". Los participantes deben anotar	- Hojas de papel. - Lapiceros - Música Relajante para que puedan concentrarse.	45 minutos 7:30 a 8:15

	cuestiones positivas.	en la hoja las tres noticias más felices de su vida. En plenario las personas comentan sus noticias, todos deben de participar. En cada ocasión, los demás pueden aportar opiniones y hacer preguntas.		
Definición	Se les brindara información teórica a los participantes sobre la historia de la homosexualidad.	Se conocerán los inicios de la homosexualidad y las distintas "causas" que se le asocian a la misma y los estudios que avalan esta información.	- Presentación power point o prezi con la información.	2 horas 30 minutos. 8:15 a 10:45
Dificultad que se experimente en ocasiones.	Brindar información sobre los ámbitos que se ven más afectos en la vida de una persona que asume públicamente su orientación sexual.	Se basará en la investigación para poder informar a los participantes cuales fueron los ámbitos en los que los homosexuales que sufren más al momento de "salir del closet".	- Presentación power point o prezi con la información.	1 hora. 10:45 a 11:45
Actividad	Expresar los momentos en los que las personas homosexuales se han sentido excluidos.	En una hoja con varias columnas, se les pedirá a los participantes que brinden ejemplos de momentos en los que se han sentido rechazados por ser homosexuales.	- Hoja con columnas divididas con los distintos ámbitos. - Frasco de	1 hora y media. 11:45 a 1:15pm.

		Luego, se pondrán en un frasco anónimamente y luego el facilitador los compartirá con el resto de los participantes.	plástico.	
Refacción				45 Minutos. 1:15 a 2:00pm.
Estrategias	Se le brindarán estrategias a los participantes para poder lidiar con estos inconvenientes.	Basado en las experiencias que los participantes compartieron de las distintos ámbitos de la vida, se crea una lista de estrategias y tips para lograr lidiar con estos momentos. Se solicitan opiniones y se pide que los participantes también incluyan experiencias que les han funcionado y que las compartan con el grupo. Finalmente se incluyen en un poster para poder brindar una conclusión y es necesario que una persona pase la información en limpio para brindársela a los concursantes al finalizar el taller.	<ul style="list-style-type: none"> - Hojas de trabajo que se realizaron con anterioridad. - Pizarra y marcadores no permanentes. - Poster. - Computadora e impresora. 	50 minutos. 2:00 a 2:50pm.
Finalización	Conclusiones y preguntas.	Se deja un espacio para resolver dudas y dejar claras las conclusiones con los participantes.		10 minutos. 2:50 a 3:00pm.



ENTREVISTA DIRIGIDA A PERSONAS HOMOSEXUALES

Mi nombre es Adriana Mancilla, estudio Psicología Clínica en la Universidad Rafael Landívar y actualmente me encuentro realizando mi trabajo de tesis. Quisiera solicitar su ayuda para contestar esta entrevista, la cual será grabada por medio de una grabadora únicamente de audio. El objetivo de mi investigación es conocer las reacciones que supuso y que obtuvo al momento de asumir públicamente su orientación sexual en los diferentes ámbitos de su vida. Agradezco su colaboración con sus respuestas en esta entrevista y la honestidad en la misma, le aseguro que cualquier dato permanecerá en el anonimato y no se presentara su nombre en la investigación.

Datos Generales

Edad:

Sexo:

Ocupación:

Lugar de residencia:

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.
2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?
3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?
5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?
6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.
7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?
8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?
9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?
10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?
11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?
12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?
13. ¿Cómo abordaría esta situación?
14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.
15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?
17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?
18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?
19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?
20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?
21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?
22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?
23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?
24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?
25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?
26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

Anexo # 2
Entrevistas.

Entrevista # 1

Datos Generales

Edad: 36

Sexo: Masculino

Ocupación: Social Media Manager

Lugar de residencia: z8. San Cristóbal

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Para mí ser homosexual es una persona que tiene interés, tanto amoroso como sexual, sobre una persona de su mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

Siempre supe acerca de mi orientación sexual, aceptarla fue difícil ya que temía por mi futuro y las decisiones que tendría que hacer. Siempre existen pensamientos así como “¿Qué haría si fuera heterosexual?, ¿Cómo sería mi vida?

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

Depende de la respuesta, muchas veces cuando alguien me pregunta es porque tienen curiosidad sobre conocer a una persona que habla abiertamente acerca de su sexualidad. Me tomo mucho llegar a la comodidad de poder hablar abiertamente acerca de la misma. Realmente no pienso en la aceptación de las personas.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

Me sentía falso, como que vivía una vida incierta. A veces pensaba que desperdiciaba mi vida pasando por la misma con un secreto. Soñaba con huir a

lugares en donde la sexualidad de una persona no sea tanto problema como en Guatemala.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Aceptar ser gay para mí perder el miedo a ser quien realmente eres. Ser gay no es el 100% de la persona que soy, pero aceptarlo me hizo perder el miedo a las personas y me dio el valor para poder no prestarle atención a ese detalle.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

En mi caso, temía perder a mis amigos, a mi familia y a toda la gente que me importaba.

7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Cuando pienso en esos días, me viene a la mente la tristeza que a veces sentía. Pensaba que jamás iba a ser feliz.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

El poder hablar libremente acerca de una persona que me llamaba la atención. Esos tontos cambios de género o nombre al momento de contar historias.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

A los 15 años, tenía un mejor amigo. Le tenía mucha confianza, no me atraía y mi miedo siempre fue que al contarle él pensará que sí. Cuando lo hice, se alejó de mí y eso me hizo desconfiar en las personas y tener más miedo a decirle a alguien.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Esta etapa no fue de un solo, se dio por pasos. Les dije a mis amigos más cercanos uno por uno. Tal vez lo más difícil era saber que podría perder muy buenas amistades.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Totalmente, no tenía miedo de lo que pensarán las personas. No me importaba ya lo que dijeran. No tenía miedo, era libre.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

No podría, considero que no aceptarme o bien ocultar esa parte de mí me consumiría.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Viviría amargado y muy muy reservado, sin amistades.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

No existiría una, sería muy alejado de mi familia para evitar conflictos.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Lo que más temía era el miedo a la decepción de mis papás, pensar que yo (ahora) el hijo mayor de mi familia y el (ahora) único hombre de los hijos era homosexual y que no podría darles una familia "normal" me aterraba.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

A pesar de que mi familia lo sabe, no es un tema que se toca. Simplemente no hablamos de eso.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

No esperaba alguna, era solo el hecho de ser sinceros con ellos.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Para mí, tratar de caer en la etiqueta o el clásico status quo de ser Gay.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Muchos (la mayoría) ya lo asumía. Así que su aceptación fue fácil.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

NO

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

No, considero que mi sexualidad no afecta mi opinión o bien mi punto de vista.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

Bastante, no tener nada que esconder y estar en paz conmigo mismo me permite ser más social.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

NO. De hecho ni tengo un grupo únicamente de homosexuales. No es de mi importancia la aceptación de los demás.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

En mi primer intento, a los 15 años sí.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

9 meses.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

Bastante bien, saben que soy una persona sincera y directa.

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

No. (Gracias a Dios)

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

Cuando por ignorancia la gente cree que uno es amable o que es social porque creen que existe atracción hacia ellos. El siempre caer sobre la etiqueta de Gay, princesito y demás. La homosexualidad sigue siendo un Tabú.

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

Una vez en una entrevista laboral, nos llamaron a un grupo y luego de varias preguntas el entrevistador nos preguntó: “¿Novio o novia?”. Cuando era mi turno de responder, por un microsegundo dudé en la respuesta que iba a dar, pues era la primera vez que me pasaba esto en una entrevista laboral. Con toda la confianza del mundo contesté: Novio, vi como el reclutador escribió NOVIO a la par de mi nombre. Considero que afectó mi respuesta en el proceso de la plaza. No me importo, pero me hizo dudar mucho acerca de la próxima vez que me preguntarán lo mismo. Obviamente diría la misma respuesta, NOVIO. =)

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

No, gracias a Dios no conozco problemas de ese tipo. Esperaría que en pleno 2015 ese ya no sea un problema, pero lamentablemente lo es.

Entrevista # 2

Datos Generales

Edad: 39

Sexo: Masculino

Ocupación:

Lugar de residencia: zona 10

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Es ser y aceptar que a una persona le gusta alguien del mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

Creo que siempre lo supe (risas) pero definitivamente cambio la manera en la que me veo a mí mismo y la forma en la que se que la gente me iba a ver cuando decidí que les iba a decir a todos.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

La gente es bastante curiosa y creo que en Guatemala todavía es un tabú ser homosexual abiertamente entonces cuando me preguntan yo se que lo que quieren es que les cuente mi experiencia y los saque de sus morbosas dudas de cómo vivimos.

4. **¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?**

Era horrible, no podía ser yo mismo y sentía que vivía enjaulado.

5. **¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?**

Me amo como soy y a pesar que al principio probablemente me costó aceptar que era diferente, no me veo siento hetero, soy feliz como soy.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

Si, se que la gente me iba a tratar distinto, ahora que soy más grande he aprendido que esas personas no importan, pero en ese momento fue horrible pensar que la gente me iba a hacer de menos o hacer bromas sobre mí porque no soy como ellos creen que es lo “normal”.

7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Realmente fue poco tiempo porque en la adolescencia, como a los 17 yo ya había sido fiel a mi homosexualidad, pero esos años antes, en los que estaba dentro del closet fueron horribles, me arrepiento de no haber hablado desde un principio.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

Pues ser fiel a mí mismo, en ese momento me importaba mucho que mis amigos del colegio me fueran a criticar o pegar, mas en un colegio solo de hombres, pero ese sentimiento de sentir que estaba tratando de ser alguien más me iba consumiendo lentamente.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

Fue un chavo que estudiaba conmigo porque nos gustábamos y un día el hizo su movimiento para conquistarme y me deje llevar, fue mi primera experiencia y a él fue la primera persona a quien le conté. Él ya había salido del closet entonces me ayudó a tener los pantalones por lo decir otra cosa (risas) para decírselo a mis papas.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Mis papas, creo que ellos por ser hace 22 años eran muy cerrados, entonces explicarles que esta es la persona que soy fue realmente difícil. Aguantar sus regaños y sus críticas.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Pues solamente poder ser feliz como soy y libre.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

No es algo con lo que estaría de acuerdo, jamás podría esconder de nuevo mi sexualidad. Yo estoy orgulloso de esta y no podría volver a ser infiel a mí mismo.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

No lo sé, creo que sería infeliz y por lo mismo no sería nada social. Totalmente diferente a lo que soy hoy.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Pues la verdad es que no hay mucha relación, mis padres no terminaron de aceptar mis decisiones y ahora que soy grande y no necesito de ellos prefiero realmente alejarme para evitar problemas.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Pues sabía que me iban a criticar, y sabía que en muchas ocasiones que iban a tirar en cara el hecho que los había decepcionado, y no estaba equivocado, así fue. Lastimosamente.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Pues tan solo nos alejamos impresionantemente, no recuerdo como era nuestra dinámica antes que yo saliera del closet porque sé que yo estaba deprimido por no poder expresarme libremente, y cuando lo hice esta dicha “dinámica familiar” se fue por el retrete. Obviamente nos vemos para cumpleaños y navidad y así pero nada extraordinario.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Sabía que muchos se iban a alejar de mí, como te cuento, más por ser de un colegio de hombres este tema era algo con lo que molestaban mucho. Sabía que algunos incluso iban a tratar de pegarme para “quitarme le huecada a (risas) digamos.... Trancazos”.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Demostrar que a pesar de ser homosexual, sigo siendo la misma persona y el mismo amigo. Que eso no cambia en ningún momento. Mi orientación sexual no me hace diferente persona.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Pues muchos si se alejaron, mas por el miedo que los demás pensaran que ellos también eran gays. El año que salí del closet fue bastante duro porque solo tenía como 3 amigos, los demás me huían y se burlaban de mí.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

Para nada, soy social y soy una persona feliz y alegre.

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

No, creo que yo soy quien soy y las personas me respetan por quién soy. Como te dije antes, ser homosexual no cambia la persona que soy.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

La verdad es que sí, creo que ahora que soy fiel a mí mismo no tengo nada que esconder y ahora he aprendido que las personas y amistades que van a estar allí para mí lo van a hacer, las que no pues, no importan.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

Nada que ver, no creo ni siquiera que haya un grupo específicamente de homosexuales, como AA decís tu (risas).

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

Si, muchos amigos de mi promoción del colegio.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

No, actualmente no estoy trabajando.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

Pues no, yo estoy en el ámbito de modas y de crear nuevos diseños, yo sé yo sé, un cliché para gente como yo, pero es lo que me gusta hacer. Entonces cuando me llaman para realizar consultorías confían totalmente en mis consejos.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

Pues a mí no me ha pasado, pero no dudo que le ha pasado a más de alguien.

Entrevista # 3

Datos Generales

Edad: 21

Sexo: Masculino

Ocupación: Estudiante

Lugar de residencia: Carretera a el Salvador km. 19.5 Pinabetes.

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Es cuando una persona, hombre o mujer, se siente atraído de varias formas hacia una persona del mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

La verdad es que si me costó mucho aceptar el hecho que era tan distinto a como yo me imaginaba mi vida. Yo soy cristiano y comprendo que esta manera de vivir no es la adecuada, porque no es lo que Dios quiere para nosotros.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

La verdad es que se que me van a ver extraño. No es como que pueda esconderlo, pero no soy de las personas que tiene pareja o que es libre sobre esta homosexualidad, así que sé que cuando me preguntan es para criticar y hacer preguntas sobre como vivo una vida al lado de Cristo cuando soy homosexual.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

Es extraño, me sentía extraño porque conocía mis impulsos y trataba de ignorarlos pero al momento en el que logre expresarlo no fue como que haya cambiado mucho, aun trato de controlar esos impulsos.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Reconozco que soy homosexual y que me atraen los hombres, sin embargo no considero correcto acceder y dejarse guiarse por estos impulsos.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

La verdad es que si, mis amigos, la relación con mis papas, mi familia en general. Fue bastante feo lograr aceptar que todo esto podía llegar a pasar.

7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Pensaba que estaba haciendo lo correcto, pensé que al ocultarlo tal vez se iba y que no iba a tener que vivir así. Pero luego de lograr hablarlo y expresarlo siento que ahora soy más libre y puedo controlarlo más fácilmente.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

Pensándolo bien, creo que lo que más me costo fue aceptar la realidad de que yo era homosexual y que no importaba cuanto lo ocultara, esto no iba a cambiar. Me costo la aceptación propia más que la idea de la aceptación de las demás personas.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

Mi pastor, le fui honesto porque sentía que me estaba ahogando por la forma en la que estaba viviendo.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Como te decía creo que fue más duro aceptar propiamente la idea que así soy y así seré siempre, lo que las personas crean de mi no me importa tanto.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Me sentí como que me quitaran un peso de encima. Pero aun intento diariamente de reprimir todos los impulsos que me dan al momento de ver alguien que me guste.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

Realmente, no es que la esconda, pero no la hablo y practico abiertamente.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Creo que Dios no quiere esto para nosotros y a pesar que se que no podre casarme y ser feliz, tampoco creo que sea correcto practicarla abiertamente.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Es buena, mi familia y yo somos una familia cristiana y Dios nos ha unido y nos ha hecho entender esta situación y nos ha bendecido enormemente.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Creo que sabía que mi familia iba a cambiar conmigo y que me iba a costar demostrar que yo siempre iba a ser yo.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Nos ha costado superar el hecho que soy diferente pero con la ayuda del pastor y de la comunidad hemos podido salir adelante.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Nadie se lo esperaba entonces fue un poco difícil, pero siempre supe que me iban a apoyar y que no me iban a criticar, todo lo contrario, que me iban a ayudar a ser mejor.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Enseñarles y seguir con mi estilo de vida cristiano a pesar de ser homosexual.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Me apoyaron mucho y siempre estuvieron allí para mí, fue muy bonito sentir su apoyo.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

No.

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

No todas las personas que conozco saben que soy homosexual entonces no es algo que me afecte al momento de opinar.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

No, yo soy quien soy y siempre seré así. Ser homosexual o no jamás me cambiara.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

En ningún momento. Jamás pertenecería a un grupo así.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

No, todos me han apoyado mucho.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

No, solo estudio.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

Nunca he trabajado.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

No he escuchado nada.

Entrevista # 4

Datos Generales

Edad: 20

Sexo: Masculino

Ocupación: Estudiante de Relaciones Internacionales

Lugar de residencia: zona 15 Colonia El Maestro

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Es una forma de vida en la que se toma en cuenta que la persona no es atraída por una persona del sexo opuesto, sino por personas de su mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

Definitivamente, yo sabía que era homosexual pero al momento de decirlo y expresarme libremente fue como estar orgulloso de quién soy y lograr así ser más feliz.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

Soy muy abierto con mi sexualidad, realmente creo que aunque no lo acepte, las personas a mi alrededor saben que soy gay. Así que cuando me preguntan contesto con la verdad, me acepten o no; soy honesto conmigo mismo.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

Era horrible, sentía que era infiel a mí mismo y que me estaba engañando.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Soy quien soy y en ningún momento cambiaría esto, acepté mi homosexualidad desde que tengo memoria.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

Obviooooo! Creía que mis amigos se iban a alejar porque no me iban a aceptar o que mi familia ya no me iba a querer. Creo que es lo más normal del mundo sentir todo iba a cambiar cuando uno diga la verdad.

7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Haaaaaaay ¡súper feo! No era yo. Era alguien que estaba tratando de ser.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

El saber que no era honesto conmigo mismo, el hecho de no ser capaz de aceptarme y quererme como soy.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

Mi hermano, nosotros compartíamos cuarto y yo tenía que sacar este gran secreto que tenía dentro. Yo tenía creo que 13 años y una noche solamente se lo dije, lo mas chistoso (risas) es que el ya sabía, se lo sospechaba.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Yo creo que mis papas, a pesar que me aman y siempre me apoyaron, les costó entender un poco que yo soy distinto y así soy feliz.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

¡Siiiiiiiiiiiiiiiiiiii! ¿Cómo te explico? es como si te quitaran un peso de encima, es como que me sacaran de la cárcel o algo así (risas) es un sentimiento increíble.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

Nunca, jamás. No puedo ni pensar en eso.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

No lo haría nunca.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

¡Es buena! Mi familia me acepta en un 100% y me quiere como soy. Tengo una relación muy cercana con mi hermano e incluso cuando he llevado a novios a mi casa los tratan re bien. Estoy orgulloso de ellos y como han crecido.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Al principio creí que me iban a pegar, (risas) era bien chavito y a veces la gente, o papas, creen que socando a los hijos van a lograr quitarles lo homosexual.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Nada, me apoyan y aceptan. Soy una persona bendecida por tener tan linda familia que me ama tanto.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Era bien chavito cuando decidí “salir del closet” entonces creo que no esperaba nada de nadie. Si me aceptaban bueno, sino, también.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Algunas personas me criticaban o me molestaban en el colegio, eso fue súper feo.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

La mayoría ni siquiera entendía lo que estaba pasando (risas) pero como así me conocieron desde hace ratos entonces cuando crecimos, yo era quien soy hoy y nunca me vieron distinto. Siempre me apoyaron todos mis amigos.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

¡Jamás!

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

No, yo me encargo que me escuchen (risas). Jamás me ha pasado que me han dejado de escuchar por ser gay.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

La mera verdad es que siempre he sido bastante “outgoing” entonces eso me sirve para hacer amigos. Siempre he sido bastante social y como te cuento que desde bien pequeño fui honesto con mi sexualidad no me dio tiempo de cambiar mi personalidad.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

Yo si tengo mi grupo solo de gays pero es porque salimos juntos y todo pero también tengo grupos de amigos heteros o mixtos y creo que no hay ningún problema.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

Creo que puede ser que más de algunos se alejaron de mí, pero creo que ni cuenta me dí.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?
No, no trabajo. Únicamente estudio.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?
Nunca he trabajado.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?
Nop.

Entrevista # 5

Datos Generales

Edad: 31 años

Sexo: femenino

Ocupación: Psicóloga clínica

Lugar de residencia: zona 16, ciudad de Guatemala

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Es una orientación sexual en la que un individuo se ve atraído a personas de su mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

Muchos, en su mayoría miedo por ser algo diferente a lo que "debía" ser; sin embargo, luego cambio a aceptación y pues pensamientos positivos hacia mi persona y mi felicidad.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

En ningún momento he tenido que lidiar con personas que no me acepten, todas las personas que me conocen y saben sobre mi homosexualidad se han portado de la misma manera que antes de saber, puede que se hayan vuelto hasta más amistosas ya que toman importante el que uno les comparta ese tipo de noticias.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

Uyy con miedo, (risas) la verdad sentía culpabilidad por que nací en un hogar religioso hasta la fecha es así, sin embargo, mi familia me acepta y ama cómo soy. Antes me sentía perdida, como cuando querés contarle un secreto a alguien y no puedes, cabal así era, era frustrante.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Como un proceso difícil, por lo menos en mi caso por lo mismo de la lucha interna que tenía por la religión más que todo y con ella los estigmas sociales va, pero al finalizar ese proceso, sumamente empoderador, al darte cuenta que en realidad sólo tu importas y que estés bien contigo misma, es increíble.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

Si, asumí que iba a perder a mi familia y que me iban a sacar de mi casa.

7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Pues la verdad un poco de arrepentimiento, aunque no fue por mucho tiempo que lo oculté si lo hubiera dicho antes, más que eso nada.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

Uff la parte religiosa, porque siempre está la gente en la iglesia que te pregunta para cuándo el novio (risas), lo que más me costó fue el secreto, no el que pasara alguien que te gustaba y no poder ni verla bien o el decir ah si ese chavo me gusta, aunque pues yo te puedo decir que un chavo es guapo, otra cosas es que quiera estar con él, pero en este caso era decirlo para que no se levantaran sospechas eso es feo, nunca tuve novio por no parecer gay pero si decía que quería con algunos chavos aunque no fuera así.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

Mi mejor amiga, porque ella también es gay y las dos lo dijimos una tarde en el colegio, fue la necesidad de ambas por decirlo, sin saber que la otra estaba en las mismas.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

La familiar, el que mi mamá sintiera culpa, se culpaba a ella misma por mi orientación, para mí eso fue lo más difícil, no que no me aceptarán sino ver que al final igual afecta.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Uyy si, tranquilidad, aunque es caótico porque nadie sabe cómo actuar, vos te sentís tranquila.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

No serías feliz, es cómo que yo te diga que para ser feliz tenés que dejar de bañarte, es algo que haces más que por que te guste porque lo necesitas, el aceptar tu homosexualidad, no exponerte frente a miles de gente pero estar tranquila siéndolo y no estar ocultándolo es una necesidad el simplemente dejarte ser, eso es, entonces no creo que encontraría la felicidad de esa manera.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Mira yo siempre fui de la idea que aunque el mundo me dé la espalda nunca dejo de luchar por lo que quiero, así que creo que no me volvería a poner en esa situación, si ya la pasé primero y segundo, nadie, ni tu familia, yo amo a mi familia y ellos me aman pero nadie vale que tú te ocultes, que ocultes tu felicidad y si hasta ellos te dan la espalda pues mejor porque no tenés carga así que abordaría la situación no haciéndolo.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Pues progenitores amorosos, ahora mi hermana se casó así que sólo yo estoy en la casa una armonía familiar muy buena, menos estricta porque ya estoy más grande, aceptadora, yo puedo molestar con mis papás si me gusta alguien y no hay pena, pues en cuanto a homosexualidad así es mi dinámica.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Caótico, completamente, me iban a sacar de mi casa a los 19 años, con mi hermana, que ella supo un poco antes ya teníamos un plan, con quien era mi pareja en ese momento igual, habíamos hablado con su hermana, quien ya sabía y el plan era que yo iría a vivir a su casa y luego trabajar en call center que te pagaban muy bien para ya independizarme, creí que jamás me volverían a hablar mis papas, asumí que simplemente ya jamás iba a haber dinámica.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Ahora ninguno, bueno para mí mi familia es mi núcleo familiar no mis tíos ni nada de eso, creo que tal vez en que pues mis tíos y esa parte de familia puede llegar a hablar mal de mi familia nuclear pero en mi familia nuclear ninguno.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Pues la verdad no esperaba ninguna reacción, simplemente no se lo dije a toda la gente en un día, al principio pues sólo esperas tal vez que no te dejen hablando sola y la verdad es que fui aceptada desde el inicio con mis amigas y amigos.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

El que mi papá dijera que me amaba con toda la fuerza que tiene, que tal vez nunca iba a ver cómo correcto el hecho de la homosexualidad pero que yo era su hija y que a mí me amaba con todo lo que pudiese amarme, fue difícil porque entendés que te aman tanto que por eso te aceptan no porque en realidad les parezca normal o que no les incomode, cómo puedes ver yo no tuve un ambiente difícil al salir del closet cómo creí que sería cómo uno espera o cree.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Me agradecieron por la confianza, muchos me dijeron que se lo esperaban y más confianza entre cada uno.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

En mi caso no, pero en varios casos sí, creo yo más que eso sucede por la misma persona homosexual que se cierra a la probabilidad de ser aceptada en otros ámbitos sociales.

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

Para nada, otra vez te digo en mi caso, he sabido de gente que si le afecta pero va ligado, otra vez como te digo porque la misma persona cree que va a ser de esa manera ah no fijo porque soy gay no me van a tomar en cuenta y es muy común en mi caso no es así porque jamás creo que ser gay es ni una cualidad ni un defecto simplemente lo sos entonces no afecta en cómo me perciban.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

Sí, soy mucho más segura de mí misma porque ya no tengo que estar fingiendo.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

No, pero muchas personas eso hacen, es lo mismo que te decía en eso de por ser gay no me toman en cuenta, ellas se cierran.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

No, nadie se alejó de mí por saber que era gay.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

Si, ya hace tres años.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

Amena y agradable.

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

Para nada, es un tema que casi no se toca ya que por el trabajo ni tiempo te da de contar sobre tus novias o novios (risas).

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

En mi caso ninguno, pero cómo te digo no es un tema del que se discuta en específico, simplemente se trabaja, si charlamos usualmente es de problemas laborales y cómo es poca gente con la que trabajo todo es tranquilo.

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

No, en mi caso no, creo que puede ser tan bien porque en mi persona no es tan obvia la homosexualidad, o cómo pasa que ves a una chava "dyke" y sabes que es gay pero en mi caso no se me nota tanto así que creo que no da oportunidad a las personas de crearse juicios.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

Si, pocos pero si, no les han despedido pero si les han dejado de hablar, ya no les toman tanto en cuenta y ese tipo de cosas.

Entrevista # 6

Datos Generales

Edad: 27

Sexo: F

Ocupación: Estudiante

Lugar de residencia: Guatemala z16

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Para mí la palabra Homosexual es un concepto construido por una sociedad que aún no evoluciona, y desconoce que existe más de una forma de amor.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

No, en lo personal no lo veo como una orientación, sino más bien como un gusto o preferencia más.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

Me parece que es algo que a las personas no les debería de interesar, ni debería de influir en una relación de amistad, laboral, o compañerismo, uno no va por el mundo preguntándole a las personas si son heterosexuales y como se dieron cuenta ¿o sí?

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

De la misma manera que me siento ahora, ya que como mencione anteriormente no implica un cambio significativo en mi persona, es la sociedad la que se plantea esto como un problema.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Simplemente es amor, amor entre dos seres humanos.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.
Si, obviamente la sociedad influye y rechaza lo que no conoce o no se toma el tiempo de comprender.
7. ¿Qué sentimientos de provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?
Nunca lo oculte o lo publique, ya que esto no es algo que las personas deban saber o sea de su interés, en mi opinión, claro.
8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?
Tal vez no poder presentar a mi pareja con mis abuelos, ya que son de mente cerrada.
9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?
Mi mamá, porque supo que salía con una chica y pregunto.
10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?
La familia, ya que como mencione anteriormente la sociedad y cultura aun no evoluciona lo suficiente para verlo como lo que es. Amor.
11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?
No. Sigo siendo la misma persona.
12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?
Siempre han existido problemas en cuanto a la aceptación ya sea en religión política y ahora en orientación sexual, si me obligaran a esconderme lucharía por mis derechos.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Luchando por mis derechos sin irrespetar ni imponerme a los que no lo aceptan.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Es un proceso, mis padres aun no lo aceptan del todo pero tampoco se involucran. Es incomodo, si, pero respeto su posición.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Tal vez me verían diferente, pensarían automáticamente que me sentía hombre o algo así, cuando soy lo más femenina, y amo la moda y todo lo de “nenas” (risas) es un prejuicio también.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

No poder presentar a “eventos sociales” a mi novia, por el “qué dirán”

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Que siguieran viéndome como la misma persona que siempre he sido. Su amiga, y no que pensarán diferente de mí.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Que no entendían como si antes salía con hombres ahora quería a una mujer.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Decirme: “note creo si te ves tan nena!!!!”

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

No, la mayoría de los jóvenes son muy abiertos ahora en cuanto a la orientación sexual.

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

Depende del lugar probablemente sí, ya que en una cultura machista no solo no cuenta la opinión de la mujer mucho menos si esta es “homosexual” se plantea como una minoría cuando no lo es.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

No, pienso que no tiene porque, sigo tratando a mis amigas igual, esperando que no piensen que si soy cariñosa voy a querer necesariamente algo con ellas, ya que no es así.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

No, como seres humanos tendemos a agruparnos, si es verdad pero no creo que debemos etiquetarnos y aislarnos.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

Supongo que sí, no directamente pero lo hicieron.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

No.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

No.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

La verdad no conozco casos. Pero imagino que si deben presentarse debido al machismo de la sociedad y cultura.

Entrevista # 7

Datos Generales

Edad: 25

Sexo: Femenino

Ocupación: Estudiante

Lugar de residencia: Guatemala

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

La homosexualidad es la atracción física y mental entre dos personas del mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

Sobre mi misma no creo, más que todo al aceptarlo pensé mucho sobre que iban a pensar mis familiares y si se iban a molestar o se iban a decepcionar.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

Hace unos años la sociedad era más cerrada en cuanto a este tema, y se sabía que la aceptación era casi nula. Y la percepción que tenía era que lo preguntaban para molestarme luego o ponerme en mal. Pero en este tiempo, la percepción ha cambiado así como la aceptación. Muchas veces lo preguntan para evitar hacer comentarios que puedan molestar o incluso para entablar una plática sobre el tema.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

No me causaba tanta preocupación o angustia el tener que aceptarlo públicamente, pero la verdad es que no me sentía completamente libre porque tenía que evitar decir algunos comentarios o contar ciertas cosas a mis amigos.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?
Es adecuada y se me dio de manera bastante fácil, sin ningún problema.
6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.
Si, por supuesto. Creo que no sólo yo he sentido que iba a perder algo si lo aceptaba. Para empezar la relación con mi familia, luego las amistades, e incluso me dio mucho temor el perder el respeto de otras personas cercanas a mí.
7. ¿Qué sentimientos le provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?
Mmm creo que es como frustración, porque de alguna manera uno debe ser alguien más para ocultarse y hasta la conducta debe ser distinta. Sí, creo que es frustración.
8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?
(Risas) Creo que los comentarios tan “random” que hago a veces estando con mis amigos, porque a veces se me olvidaba que algunas personas no sabían y “zaaaz” se me salía el comentario y todos se quedaban con cara de interrogación (risas).
9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?
Un amigo del colegio. Le conté a él porque su hermana mayor era gay y pues de alguna manera él ya había visto y de alguna manera vivido lo que su hermana había pasado al hacer público la orientación sexual. Entonces, preferí hablarlo con él y ver que me podía contar y así para entender un poco más sobre cómo se manejaba la situación.
10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Mis abuelos. Ellos están completamente metidos en la religión, entonces no pasaba ni un día en el que dijeran un comentario hiriente u ofensivo hacia mí.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Claro que sí. Es impactante como la autoestima, la seguridad propia y la manera de comportarte con los demás incrementan cuanto te aceptas y salís del closet.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

A este punto de la vida no creo que podría esconderlo (risas), ya me encontré a mí misma y pues eso me hace feliz. Y nuevamente vuelvo a la frustración porque el esconderlo, produce eso.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Realmente me volvería loca, no sé.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Es bastante buena, pero creo que es el hecho de que mi familia trata de ignorar mi orientación sexual. Porque al momento de que sale esos temas o algún comentario, se vuelven otras personas y pues hay cierto conflicto y se molestan muchas veces.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Lo primero que pensé fue que me iban a sacar de la casa o me iban a desheredar (risas) pero más que todo pensaba en que todo iba a ser conflicto y no íbamos a tener la misma relación unida entre todos.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Inconvenientes como tal, creo que ninguno por el hecho que mi familia no toca el tema conmigo ni yo con ellos.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

A la mayoría de mis amigos no les importa la orientación sexual de cada uno, sino la amistad en sí que hemos construido. Entonces no esperaba más que la aceptación y que no dijeran nada negativo.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

Las personas cercanas a uno creo que no importan tanto como los amigos, pero el mayor obstáculo fue que estas personas a veces se proponían en dejarte a un lado o hacerte sentir mal.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

Todos dijeron “aaaay ya lo sabía, pero todo fresh” (risas) entonces no hubo nada extraño.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

No para nada, creo que uno también debe aprender a comportarse. No puedes ser igual en todos lados para no molestar a otras personas y respetar la creencia de los demás, así como lo respetan a uno.

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

En la actualidad no. Tampoco es como que sean las primeras en ser tomadas en cuenta, pero no se me hace de menos por ser homosexual.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

Mi forma de relacionarme no, algunas personas cambian su forma de ser pero creo que es por lo mismo de las creencias erróneas que se tienen. En mi caso, no he tenido problemas en cuanto a las relaciones interpersonales.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

(Risas) Si siguiéramos en los 90's tal vez sí, pero ahora no es necesario. Mi grupo de amigos es bastante variado y pues todos nos aceptamos mutuamente.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

Que yo recuerde no, y pues creo que si alguno se alejó no fue alguien que importara tanto. Pero la verdad no recuerdo que alguien se alejara por eso.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

Si estoy laborando hace 9 meses en este lugar.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

Excelente, no dejan de haber pequeños roces por situaciones laborales pero de lo contrario es muy buena la relación.

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

A decir verdad, esto no ha sido ningún problema. Trabajo en un lugar donde hay mucho tipo de gente y pues varios de mis compañeros de trabajo también son homosexuales. No pasa de que alguno nos haga alguna broma de vez en cuando pero no existe falta de respeto, discriminación o violencia hacia nosotros.

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

Hasta el día de hoy, no he tenido inconvenientes por mi orientación sexual.

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

No ninguna. Creo que esta situación no debe de traer este tipo de problemas. Soy de la idea que no es lo primero que le vas a decir a la gente, uno es abierto y lo ha hecho público, sin embargo en el ámbito laboral uno debe ser completamente profesional y no debería de verse afectado por ser homosexual.

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

Conozco algunos casos, no que hayan sido discriminados o los dejen a un lado. Pero si personas que deben ocultarlo completamente, porque de lo contrario podrían ser despedidos o ser motivo de burla.

Entrevista # 8

Datos Generales

Edad: 22

Sexo: Femenino

Ocupación: Estudiante

Lugar de residencia: zona 14

1. Describa qué es la homosexualidad para usted.

Es cuando una persona le gusta alguien del mismo sexo.

2. Al momento de aceptar su orientación sexual, ¿Existió algún cambio en los pensamientos sobre usted mismo?

¡Sí! Cambio la manera en la que veo las cosas y como sé que me van a aceptar las demás personas. Personalmente me demostró que soy más fuerte de lo que creo.

3. Cuando alguien le pregunta si es gay o lesbiana, ¿cuál es su percepción sobre la aceptación de estas personas hacia usted?

Siempre que me preguntan es porque me veo un poco machona (risas) y la gente siempre tiene curiosidad. Pero en realidad sé que me van a aceptar porque creo que ya va creciendo la cantidad de gente con mente abierta.

4. ¿Cómo se sentía consigo mismo antes de aceptar públicamente su orientación sexual?

Me sentía mal, como viviendo una vida que no es mía. Como que yo no era en realidad yo.

5. ¿Cómo describe la aceptación propia en cuanto a su homosexualidad?

Tranquila. No es que yo haya cambiado, yo soy quien soy y ser gay solo es una característica mía, como mi color de pelo o de ojos, no me define.

6. ¿En algún momento sintió que iba a perder algo si aceptaba su homosexualidad? Explicar.

Claro que sí. Más que todo la relación con mis amigas cercanas o mi familia. Me preocupaba más mis abuelitos, porque sé que ellos aun no tienen la mente abierta.

7. ¿Qué sentimientos le provoca el hecho de haber mantenido oculta su orientación sexual?

Tristeza y traición a mí misma.

8. ¿Cuál es la parte que más le costó de haber ocultado su orientación sexual?

El saber que probablemente la gente ya sabía (risas) como podrás ver no soy una chica "normal". Me gustan los deportes y pararme en pelo, jamás jugué muñecas o con pinturas, y que las demás personas ya supieran pero que yo no tuviera el valor para hacérselo saber al mundo; eso fue lo peor.

9. ¿Quién fue la primera persona en conocer su orientación sexual? ¿Por qué?

Una profesora del colegio, nunca se me va a olvidar su nombre, Tina. (Sonríe) Ella siempre se porto muy linda conmigo y me dió la confianza para poder abrirme y ser honesta conmigo misma.

10. Al momento en el que decidió aceptar públicamente su orientación sexual ¿cuál diría usted que fue la etapa más difícil de enfrentar?

Decirle a mi familia, sentía que me iban a pegar o echar de la casa (risas) no sé, estaba muy nerviosa.

11. Al salir del closet, ¿experimentó algún cambio a nivel personal?

Toda yo cambie, pero no por dentro, porque ya era así. Sino por fuera, en la forma en la que me expresaba con las demás personas.

12. ¿Qué sentiría si para ser feliz usted cree que debería de esconder su homosexualidad?

Ya no podría, aunque quisiera.

13. ¿Cómo abordaría esta situación?

Prefiero morir antes de pretender ser alguien que no soy.

14. ¿Cómo describiría su dinámica familiar? Explicar.

Es bastante buena, nos escuchamos y compartimos.

15. Explique cuál fue su pensamiento de cómo iba a cambiar la dinámica familiar al momento en el que asumiera y les expresara su homosexualidad.

Pensé que se iban a enojar conmigo, pegarme o echarme. No se porque pensé que no me iban a aceptar si siempre han sido bastante comprensivos con todas mis decisiones.

16. ¿Qué inconvenientes le considera que le ha provocado su orientación sexual en el área familiar?

Ninguno, ellos siempre me han apoyado y ellos saben que cuentan conmigo también.

17. ¿Cuál fue la reacción que esperaba por parte de sus amigos al momento de “salir del closet”?

Como te cuento, no soy una chica “normal” entonces la mayoría ya sabía. Siempre espere mucho apoyo de parte de mis amigos, y eso fue exactamente lo que recibí.

18. ¿Cuál fue el mayor obstáculo que experimentó al asumir su orientación sexual frente a personas cercanas a usted?

La verdad es que no puede pensar en un obstáculo, al momento en el que le dije a mis papas, todo lo demás fue demasiado fácil. Mis compañeros más me ayudaron a ser fiel conmigo misma.

19. ¿Cuál fue la reacción más común que recibió de sus amigos cercanos cuando les contó sobre su orientación sexual?

A la mayoría solo tuve que decirles que había hablado con mis papas y ellos automáticamente entendían y sabían que era algo de lo que ya se podía hablar.

20. ¿Considera que su orientación sexual afecta su ámbito social?

Pues con las mujeres un poco porque no tengo mucho que hablar con ellas, solo con las que me gustan claro (risas).

21. ¿Cree usted que el hecho de ser homosexual cambia u ocasiona que sus pensamientos u opiniones públicas sean tomadas menos en cuenta? ¿En qué forma?

En ningún momento.

22. ¿Cree usted que ha cambiado la forma en la que se relaciona con otras personas luego de asumir su orientación sexual?

Yo soy quien soy y siempre he sido igual, parrandera y amante de los deportes y juegos, creo que más de la forma en la que yo me relaciono, la gente ha cambiado como se relaciona conmigo.

23. ¿Considera que es necesario pertenecer a un grupo únicamente de personas homosexuales para sentirse totalmente aceptado?

¡Hayyy noo! Qué horror. (risas) Más alegre tener un grupo mixto.

24. Al momento de asumir su orientación sexual ¿algunas personas se alejaron debido a la falta de aceptación?

Talvez, pero sí lo hicieron fue porque no eran importantes en mi vida.

25. ¿Posee trabajo en este momento? ¿Hace cuánto tiempo labora en ese lugar?

No.

26. ¿Cómo considera su relación con las personas con las que labora?

27. ¿Ha experimentado algún tipo de discriminación debido a su orientación sexual en el trabajo?

28. ¿Qué inconvenientes le ha traído el ser homosexual en el área laboral?

Hasta el día de hoy, no he tenido inconvenientes por mi orientación sexual.

29. ¿Considera que ha perdido oportunidades laborales a causa de su orientación sexual? ¿Cuáles?

30. ¿Conoce casos de personas homosexuales hayan sido discriminadas por su orientación sexual en el ámbito laboral? De ser esto afirmativo; ¿qué opina de este hecho?

He escuchado casos pero ninguno que yo conozca, a veces les hacen bromas pesadas.